gestalt+
école formation accompagnement

3 soleils - Centre d'affaires
3, place du Général Giraud - 35000 Rennes
Tél. 02 99 65 12 47 - secretariat@gestalt-plus.fr
www.gestalt-plus.fr

Mes désirs, mes choix, ma responsabilité (2016)

RÉF. 16-DCR

Vous souhaitez affirmer votre engagement en écoutant votre intuition, tout en respectant votre entourage sans pour autant lui obéir.
Prendre un temps pour décoder vos sources de force responsable, afin d'assumer vos choix en fonction de vos désirs.

PUBLIC

• Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.

OBJECTIFS

• Augmenter la qualité de votre écoute corporelle et émotionnelle.
• Faire confiance en vous-même par l'appui sur vos intuitions et sensations.
• Respecter et affirmer votre choix dans une cohérence d'engagement responsable.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants:
• L'intelligence émotionnelle et le processus du désir.
• Le cycle de contact gestaltiste et dynamique du choix: ce que je veux, ce que je ne veux pas.
• La responsabilité socle de notre liberté.
• L'expérimentation d'affirmation de soi.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées.
Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 10 personnes

INTERVENANT

• Christine Doffagne

LIEU

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel !	Employeur	-
2	14	268€	350€	10 au 11 décembre 2016

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 89€ Solde : 179€

EAGT accredited training institute
EAP
Qualification des Services Intellectuels IsQ OPQF
gestalt+ est un institut accrédité par les associations européennes de Psychothérapie et de Gestalt-thérapie et titulaire du certificat de qualification professionnelle dans le champ des services intellectuels pour le management des hommes et le développement personnel

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

RCS Rennes 491 821 138 - Tarifs TTC au 12/12/2016 sauf erreur typographique - Document non contractuel