

Expérimentation en groupe continu (2016)

RÉF. 16-EGC-G1
16-EGC-G2
16-EGC-G3

Vous avez choisi de vous engager dans un premier cycle en Gestalt-thérapie et/ou vous souhaitez approfondir la connaissance de vous-même et des autres. Ce travail sur plusieurs mois permet d'appréhender les phénomènes de groupe

PUBLIC

Cette formation concerne:
Les personnes qui veulent développer leurs compétences comportementales et relationnelles
Celles qui souhaitent découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres
Tous ceux qui désirent s'engager dans un cycle long de formation à la Gestalt-thérapie

OBJECTIFS

Décoder vos enjeux relationnels
Éclairer vos préoccupations personnelles et/ou professionnelles et mieux en comprendre les mécanismes relationnels
Acquérir un savoir-faire en vue d'augmenter la qualité de votre communication
Accroître vos compétences afin de mieux comprendre votre propre fonctionnement et développer votre maîtrise personnelle

CONTENU

Dans un espace de confidentialité,
L'approche de la connaissance de soi et des autres privilégie la coexistence du corps, des émotions et sensations, de la réflexion et de l'analyse. La reconnaissance des affects par le ressenti corporel permet de s'engager pour la satisfaction de ses besoins et désirs
Le travail continu au sein d'un même groupe permet d'aborder ses ressentis et ses limitations mais aussi ses ressources pour assumer les étapes de la vie des groupes humains: attraction, répulsion, attachement, séparation...

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est réalisée de façon continue par des entretiens avec les intervenants 1er cycle pour mesurer les

capacités suivantes vécues dans le parcours de formation:

Savoir gérer ses besoins
Savoir faire preuve d'empathie
Savoir s'impliquer de façon ajustée
Cette évaluation continue permet de présenter ou non sa candidature pour le 2e cycle et de participer au stage EMA "Elucider sa Motivation à Aider" qui valide les acquis par une évaluation formative

INSCRIPTION

Si vous souhaitez suivre ce groupe sans intégrer un 1er cycle, un entretien préalable avec la responsable est nécessaire

MODALITÉS

L'entrée peut se faire à toutes périodes de l'année en fonction des places disponibles
Un minimum de 100h dans ce groupe est obligatoire pour se présenter en 2e cycle
Le nombre de participants est limité à 10 personnes

INTERVENANTS

- Pascal Couëdel
- Geneviève Marmorat
- Martine Guillou-Kergreiz

LIEUX

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes
- Logis des Aulnays - 49440 CHALLAIN la POTHERIE
- L'abbaye Saint-Jacut - 3, rue de L'abbaye BP 11, 22750 SAINT JACUT de la MER
- La Hulotte - La Ville Moisan, 35750 SAINT MALON SUR MEL

L'entrée peut se faire à toutes périodes de l'année en fonction des places disponibles

TARIFS* & DURÉE PAR REGROUPEMENT MENSUEL

Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur
1,5	10	192€/ regroupement	250€/ regroupement

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

ⓘ) Conditions financières en individuel

Arrhes : 192€ Solde : - → Mensualisation recommandée

DATES, LIEUX & HORAIRES

INTERVENANTS	Pascal Couédel (réf. 16-EGC-G1)	Geneviève Marmorat (réf. 16-EGC-G2)	Martine Guillou-Kergreiz (réf. 16-EGC-G3)
HORAIRES →	Vendredi 19:00-22:30	Samedi 13:00-19:30	Samedi 10:00-18:00
DATES / 2016	Samedi 9:00-17:30	Dimanche 9:00-13:00	Dimanche 8:45-11:45
janvier	08 et 09	09 et 10	23 et 24
février	19 et 20	06 et 07	20 et 21
mars	25 et 26	12 et 13	12 et 13
avril	15 et 16	16 et 17 (L'abbaye Saint-Jacut)	02 et 03
mai	20 et 21	07 et 08	30 avril et 01 mai
juin	24 et 25 (Logis des Aulnays)	04 et 05	04 et 05
septembre	09 et 10	03 et 04	17 et 18
octobre	21 et 22	01 et 02	22 et 23 (La Hulotte)
novembre	18 et 19	05 et 06	19 et 20
décembre	16 et 17	17 et 18	17 et 18

Stage en résidentiel

(frais d'hébergement et de restauration en sus : environ 75 €par jour)