

Perspectives de la Gestalt-thérapie sur les troubles de panique (2016)

RÉF. 16-PGTP

Les attaques de panique sont un des symptômes les plus répandus dans le contexte post-moderne. Ils sont un défi difficile pour les psychopraticiens: la panique arrive comme la détresse physique, souvent détachée de la conscience émotionnelle et sans rapport avec des événements de vie. C'est une situation d'urgence qui s'imisce profondément dans la vie du patient. C'est une perte d'autonomie souvent dans un moment de croissance, et c'est une souffrance qui arrive en dehors de votre cabinet thérapeutique. Vous pouvez en tant que psychopraticien vous sentir effrayé et impuissant.

PUBLIC

- Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie ou autre méthode et Gestalt-thérapeute en 3e cycle

OBJECTIFS

- Acquérir des cadres théoriques et pratiques pour améliorer les compétences spécifiques des psychopraticiens oeuvrant contre cette souffrance.
- Avoir une vue d'ensemble du trouble de panique dans une perspective gestaltiste.
- Augmenter sa conscience d'expériences personnelles liées à l'effolement.
- Être supervisé dans l'accompagnement de patients souffrant de trouble de panique.
- Connaître les étapes thérapeutiques et leurs risques.
- Savoir mettre en rapport cette souffrance et le champ biographique-social.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants:

- Différences entre panique, attaque de panique et trouble panique.
- Approche phénoménologique et descriptive du trouble panique.
- Dynamique figure / fond dans les attaques de panique.
- Thèmes émergents dans les troubles de panique.
- Étapes de vie, croissance, pertes et trouble de panique.

- Support spécifique pour le trouble de panique.
- Trouble de Panique dans l'ère postmoderne: un cadre psychosocial.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens certifiés ainsi que les Gestalt-thérapeutes en 3e cycle. Chacun valide son parcours par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de psychothérapie, et pour les stagiaires de 3e cycle en certification finale.

MODALITÉS

Pendant l'atelier nous explorons le trouble de panique dans une perspective gestaltiste. Nous proposons des cadres théoriques, des expériences pratiques, une supervision et un travail personnel. Cette perspective clinique est le résultat d'une recherche phénoménologique originale que G. Francesetti a publié: 'Attaques de Panique et postmodernité- Perspectives cliniques et sociales de la Gestalt-thérapie'. Le nombre de participants est limité à 30 personnes.

INTERVENANT

- Gianni Francesetti

LIEU

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21	471€	603€	11 au 13 novembre 2016

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)



Arrhes : 156€

Solde : 315€