

# Expérimentation en groupe continu (2017)

RÉF. 17-EGC-G1  
17-EGC-G2  
17-EGC-G3

**Vous avez choisi de vous engager dans un premier cycle en Gestalt-thérapie et/ou vous souhaitez approfondir la connaissance de vous-même et des autres. Ce travail sur plusieurs mois permet d'appréhender les phénomènes de groupe**

## PUBLIC

Cette formation concerne :  
Les personnes qui veulent développer leurs compétences comportementales et relationnelles  
Celles qui souhaitent découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres  
Tous ceux qui désirent s'engager dans un cycle long de formation à la Gestalt-thérapie

## OBJECTIFS

Décoder vos enjeux relationnels  
Éclairer vos préoccupations personnelles et/ou professionnelles et mieux en comprendre les mécanismes relationnels  
Acquérir un savoir-faire en vue d'augmenter la qualité de votre communication  
Accroître vos compétences afin de mieux comprendre votre propre fonctionnement et développer votre maîtrise personnelle

## CONTENU

Dans un espace de confidentialité,  
L'approche de la connaissance de soi et des autres privilégie la coexistence du corps, des émotions et sensations, de la réflexion et de l'analyse. La reconnaissance des affects par le ressenti corporel permet de s'engager pour la satisfaction de ses besoins et désirs  
Le travail continu au sein d'un même groupe permet d'aborder ses ressentis et ses limitations mais aussi ses ressources pour assumer les étapes de la vie des groupes humains : attraction, répulsion, attachement, séparation...

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est réalisée de façon continue par des entretiens avec les intervenants 1er cycle pour mesurer les

capacités suivantes vécues dans le parcours de formation :

Savoir gérer ses besoins  
Savoir faire preuve d'empathie  
Savoir s'impliquer de façon ajustée  
Cette évaluation continue permet de présenter ou non sa candidature pour le 2e cycle et de participer au stage EMA "Elucider sa Motivation à Aider" qui valide les acquis par une évaluation formative

## INSCRIPTION

Si vous souhaitez suivre ce groupe sans intégrer un 1er cycle, un entretien préalable avec la responsable est nécessaire

## MODALITÉS

L'entrée peut se faire à toutes périodes de l'année en fonction des places disponibles  
Un minimum de 100h dans ce groupe est obligatoire pour se présenter en 2e cycle  
Le nombre de participants est limité à 10 personnes

## INTERVENANTS

- Pascal Couëdel
- Geneviève Marmorat
- Martine Kergreiz

## LIEUX

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes
- La Hublais - Avenue de La Hublais, 35510 Cesson-Sévigné
- Logis des Aulnays - 49440 CHALLAIN la POTHERIE
- Annexe Roi Arthur -
- L'abbaye Saint-Jacut - 3, rue de L'abbaye BP 11, 22750 SAINT JACUT de la MER

L'entrée peut se faire à toutes périodes de l'année en fonction des places disponibles

## TARIFS\* & DURÉE PAR REGROUPEMENT MENSUEL

Jours	Heures	Individuel	Employeur
1,5	10 h	194 €/ regroupement	257,50 €/ regroupement

\*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

Conditions financières en individuel

Arrhes : 194 €

Solde : -

→ Mensualisation recommandée

## DATES, LIEUX & HORAIRES

INTERVENANTS	Pascal Couédel (réf. 17-EGC-G1)	Geneviève Marmorat (réf. 17-EGC-G2)	Martine Kergreiz (réf. 17-EGC-G3)
<b>HORAIRES →</b>	Vendredi 19:00-22:30	Samedi 13:00-19:30	Samedi 10:00-18:00
<b>DATES / 2017</b>	Samedi 9:00-17:30	Dimanche 9:00-13:00	Dimanche 8:45-11:45
janvier	20 et 21	14 et 15	14 et 15
février	24 et 25 (La Hublais)	18 et 19 (Annexe Roi Arthur)	11 et 12
mars	24 et 25	18 et 19	11 et 12 (Annexe Roi Arthur)
avril	21 et 22	08 et 09	15 et 16
mai	26 et 27	13 et 14	13 et 14
juin	30 et 01 (Logis des Aulnays)	17 et 18 (L'abbaye Saint-Jacut)	17 et 18 (Annexe Roi Arthur)
septembre	15 et 16	16 et 17	02 et 03
octobre	13 et 14	21 et 22	30 septembre et 01 octobre (L'abbaye Saint-Jacut)
novembre	10 et 11	18 et 19	04 et 05
décembre	08 et 09	16 et 17	09 et 10

**Stage en résidentiel**

(frais d'hébergement et de restauration en sus : environ 75 €par jour)