

Croissance personnelle en pleine nature (2018)

RÉF. 18-CPPN

Poursuivre la recherche de soi-même peut dépasser le cadre habituel de la relation de face à face et de groupe en salle. C'est par l'aide de la vie en pleine nature que votre chemin de croissance personnelle pourrait se tracer.

PUBLIC

- Toute personne ayant déjà effectué un travail thérapeutique.
 - Toute personne désireuse d'utiliser l'environnement naturel comme source de travail sur soi sur une durée continue.
 - Toute personne qui veut développer ses compétences comportementales et relationnelles avec une meilleure connaissance de soi et des autres en quittant les cabinets de consultation et les salles de travail.
- Environnement des sessions
Connectés aux rythmes et aux formes de la nature, nous parcourons ses chemins à la rencontre de ses énergies, ses signes et ses symboles. En groupe nous partageons le territoire avec les animaux, les végétaux. Le ciel ensoleillé, pluvieux, orageux ou étoilé nous couvre. Ce stage a lieu en pleine nature.

OBJECTIFS

- Se retrouver en tant que partie intégrante de la nature:
- Se ressourcer avec l'énergie de la terre.
 - Aviver ses sens pour enrichir ses perceptions.
 - Vivre en harmonie avec ce qui nous entoure et notamment le groupe.
 - Établir une relation authentique avec la nature.
 - Profiter des mythes pour intégrer leurs dimensions existentielles.
 - S'interroger et replacer l'essentiel à l'intérieur de soi.

CONTENU

- Dans un espace de confidentialité, les commentaires théoriques succèdent à l'expérience pratique et concernent :
- La vie de la terre.
 - Le rapport de l'humain à la nature.
 - La perception de l'environnement et la proprioception.

- L'usage des mythes.
 - La santé physique, relationnelle, psychologique, sociologique et existentielle.
 - Les notions environnementales de dangers .
- Des temps de travail individuels, en groupe et de groupe sont organisés.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants pour identifier les capacités personnelles développées.
Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de cycle.

MODALITÉS

Chaque session se déroule en Bretagne ou région Ouest. Elle débute à 10:00 et se termine le lendemain à 12:00, soit 26 heures dont 10 heures de marche avec un sac à dos garant de son autonomie. Le lieu du départ de chaque session est communiqué deux semaines avant. Un entretien préalable est nécessaire. L'inscription se prend pour un minimum de 4 regroupements consécutifs. Ensuite la participation se poursuit de façon continue jusqu'à l'arrêt qui se prononce à la session qui précède la dernière.
L'entrée peut se faire à toute période de l'année en fonction des places disponibles.
Le nombre de participants est limité à 8 personnes.

INTERVENANT

- Yves Plu

LIEU

- Pleine Nature Bretagne -

HORAIRES

Jour 1 : début : 10h00
Jour 2 : fin : 12h00

