gestalt+
école formation accompagnement

Bâtiment C - 4ème étage
6, rue Micheline Ostermeyer - 35000 Rennes
Tél. 07 71 02 28 69 - secretariat@gestalt-plus.fr
www.gestalt-plus.fr

3/ Formations avancées en Gestalt-thérapie

RÉF. 22-FAGT

Vous êtes praticiens certifiés de gestalt+ ou d'un institut reconnu, désireux d'apprendre la relation thérapeutique.
Cette formation prépare soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe, soit à l'intervention dans les organisations.

PUBLIC

Cette formation est ouverte à :
• Des praticiens qui ont obtenu le certificat de 2e cycle en gestalt (ou dans une autre méthode reconnue pour le module de psychopathologie)
• C'est-à-dire avec un niveau études Bac +3 et 2 années de formation en méthode gestaltiste.
• Tous professionnels désireux d'accompagner des personnes par la pratique de la Gestalt-thérapie en cabinet privé
• Tous professionnels désireux d'accompagner en organisation, entreprise, institution en appui de la Gestalt-thérapie

OBJECTIFS

Ce cycle de formation est consacré à l'étude de la Gestalt-thérapie pour l'amélioration des niveaux de fonctionnement social, familial et professionnel ainsi que pour le traitement des troubles cliniques
Le thérapeute gestaltiste possède alors :
• En arrière-plan une connaissance qui lui permet de s'accorder et faire évoluer le processus somatique, émotionnel, communicationnel et existentiel du client
• Une compréhension immédiate du champ psychodynamique en cours
• La possibilité de cocréer dans l'ici et maintenant, de nouveaux ajustements

CONTENU

*Cette formation de 3e cycle est constitué de :
• Un stage obligatoire Relation et attitude thérapeutique RAT
• Un module de Gestalt-thérapie orientation "Relations d'Objet et Corps" AGT-ROC
• Un module de Psychopathologie
• Une supervision est prévue au cours de ces formations pour permettre d'intégrer l'approche psychothérapeutique et développer son attitude gestaltiste

CONDITIONS D'ADMISSION

• Posséder un certificat de Gestalt-praticien (ou équivalent dans une méthode reconnue pour le module de psychopathologie)
• Avoir effectué une psychothérapie de 250 heures dont au moins 100 en groupe
• S'engager à signer les codes de déontologies de l'EAP et l'EAGT, la déclaration de Strasbourg sur la psychothérapie et le droit des usagers
• Déposer un dossier de candidature (disponible à partir du 20 janvier 2021, date limite de dépôt 22 mars 2021) avec une lettre de motivation et obtenir un avis favorable pour le stage RAT (31 mars 2021).

1 Session : Relation et attitude thérapeutique

Premier stage de la formation d'entrée en 3e cycle. Cette formation de 5 jours théorique et pratique précède obligatoirement les deux modules du 3e cycle

2 Module : Psychopathologie

Le présent programme de formation est construit à partir des 4 présupposés suivants concernant la démarche d'accompagnement :

• La dynamique du développement : la convocation de l'histoire dans le présent, la fluidification du processus de contact et l'ajustement créateur.

• La prise de conscience et l'autodiagnostic comme facteurs de changement.

• La liberté et la responsabilité du client et du thérapeute.

• L'étude systématique des hypothèses et stratégies thérapeutiques pour l'ensemble des troubles de la personnalité tels que décrits dans la CIM 10 et le DSM V. Indications et contre-indications.

• La méthode pédagogique se veut fidèle à la perspective gestaltiste qui donne le primat à l'expérience sur tout présupposé théorique. Chaque séquence de ce programme donnera donc une large place aux expérientiels et aux practicums, qui servent de repères cliniques préalables aux différents apports spécifiques qui viendront alimenter le fond théorique.

3 Module : Approfondissement en Gestalt-thérapie, orientation Relations d'Objet et Corps

• Acquérir les principes de l'accompagnement, dans sa capacité d'observation phénoménologique, de mise en interaction et de construction thérapeutique verbale et corporelle

• Savoir mettre en mots verbalisés et écrits les processus de la relation

• Obtenir un bagage intellectuel des processus de restauration du self et du changement

• Développer son style et son attitude d'accompagnement

Cet approfondissement en Gestalt-thérapie avec cette orientation relation d'objet et de corps permet le lien entre le développement du ressenti corporel et les représentations internes du client activés dans l'ici et maintenant. C'est dans l'interaction thérapeutique que se travaille la mise en conscience des situations inachevées. Il inclut systématiquement théorie, pratique et supervision. 20 stagiaires peuvent y participer.

RCS Rennes 491 821 138 - Tarifs TTC au 19/04/2024 sauf erreur typographique - Document non contractuel