

# Vivre au présent (2018)

RÉF. 18-VP

**Le sens de la vie est ténu. Occupez-vous en !  
Vous êtes soucieux d'ajuster la qualité de votre présence à vous-même et à l'autre dans une relation à la recherche du sens.  
Vous souhaitez vous accorder un temps de réflexion et d'action.**

## PUBLIC

Cette formation concerne:

- Toute personne qui souhaite mieux comprendre les fondements de la Gestalt-thérapie.
- Toute personne soucieuse d'ajuster la qualité de sa présence à soi-même et à l'autre dans une relation à la recherche du sens.
- Les stagiaires de premier cycle qui souhaitent poser leur candidature au 2e cycle.

## OBJECTIFS

- Appréhender l'angoisse, se laisser saisir par ce vertige de l'existence et ressentir cette indéfinissable "poussée" à s'engager dans le monde pour la réalisation de soi.
- Gérer ce phénomène qui se nomme "désir" et qui se manifeste sous toutes ses formes dans la particularité d'une relation en dialogue.
- Confronté à ses propres limites, à sa solitude, à sa propre quête de sens, aider l'autre à dégager l'originalité de son identité et construire la singularité de son existence.

## CONTENU

Une perspective existentielle.

La relation dialogique se conjugue avec un "Je", un "Tu" et un "Nous" dans un environnement toujours spécifique.

- Il y a une certaine prétention à croire que c'est la qualité de la présence manifestée de la personne qui est le levier d'une rencontre authentique. C'est cette présence qui accompagne et soutient le sujet en devenir, le replace face à sa liberté et l'engage à construire le sens de sa vie.
- Ce stage a pour visée de maintenir son "étant-là", dans la relation, à la hauteur de cette prétention et ainsi assumer en toute responsabilité ce que je suis.

## INTERVENANT

- Jacques Pearson

## LIEU

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
2	14 h	294 €	400 €	27 au 28 janvier 2018

\*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)



Conditions financières en individuel

Arrhes : 90 €

Solde : 204 €