

# Cultiver la présence dans notre travail thérapeutique (2022)

RÉF. 22-CPTT

**La présence est fondamentale dans toutes approches thérapeutiques et plus particulièrement en Gestalt où notre engagement est une interaction dans l'ici et maintenant. De par mon expérience de vie, je vous invite à explorer concrètement comment exercer notre conscience à la présence, à comprendre et expérimenter au cœur de notre accompagnement les fondements de la présence.**

## PUBLIC

Gestalt-thérapeute certifié ou psychopraticien certifié dans une autre méthode, ainsi que Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle.

## OBJECTIFS

- 1 Appréhender les fondements de la présence et ses implications.
- 2 Expérimenter et explorer concrètement la conscience d'être.
- 3 Trouver les bases corporelles et psychiques sur lesquelles la présence s'appuie.
- 4 Intégrer la pratique de la présence dans notre posture de la Gestalt des relations d'objet.

## CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants :

- Nous utiliserons une palette de pratiques de centration pour développer la conscience d'être nécessaire à la présence.
- A partir de votre expérience clinique, nous interrogerons les processus qui font appel au développement de la présence thérapeutique et comment le réaliser.
- Des practicums nous conduiront à l'intégration de la présence dans le champ thérapeutique.

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

Si vous êtes professionnels certifiés en Gestalt-thérapie

ou dans une autre méthode, ce stage s'inscrit dans votre formation professionnelle continue. Il est donc validé par les instances nationales ou internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou d'une autre méthode.

Si vous êtes Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle, ce stage est validé par l'évaluation terminale en vue du certificat de Gestalt-thérapeute par gestalt+.

## MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 14 personnes. (l'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public »)

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques par petits groupes.

## INTERVENANT

- André Diwine

## LIEU

- gestalt+ - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

## HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 : 09h00 → 18h30
- Jour 3 : 09h00 → 16h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	600 €TTC	777 €HT	15 au 17 novembre 2022

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 200 €TTC

Solde : 400 €TTC