

# EXPÉRIMENTATION EN GROUPE CONTINU (2023)

RÉF. 23-GC1-CD  
23-GC1-LD  
23-GC1-MCG  
23-GC1-NB

**Vous avez choisi de vous engager dans un premier cycle en Gestalt-thérapie et/ou vous souhaitez approfondir la connaissance de vous-même et des autres. Ce travail sur plusieurs mois permet d'appréhender les phénomènes de groupe.**

## PUBLIC

Cette formation concerne :

- Les personnes qui veulent développer leurs compétences comportementales et relationnelles
- Celles qui souhaitent découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres
- Tous ceux qui désirent s'engager dans un cycle long de formation à la Gestalt-thérapie

## OBJECTIFS

- Décoder vos enjeux relationnels
- Éclairer vos préoccupations personnelles et/ou professionnelles et mieux en comprendre les mécanismes relationnels
- Acquérir un savoir-faire en vue d'augmenter la qualité de votre communication
- Accroître vos compétences afin de mieux comprendre votre propre fonctionnement et développer votre maîtrise personnelle

## CONTENU

Dans un espace de confidentialité,

- L'approche de la connaissance de soi et des autres privilégie la coexistence du corps, des émotions et sensations, de la réflexion et de l'analyse. La reconnaissance des affects par le ressenti corporel permet de s'engager pour la satisfaction de ses besoins et désirs
- Le travail continu au sein d'un même groupe permet d'aborder ses ressentis et ses limitations mais aussi ses ressources pour assumer les étapes de la vie des groupes humains : attraction, répulsion, attachement, séparation...

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est réalisée de façon continue par des entretiens avec les intervenants du 1er cycle pour mesurer les capacités suivantes vécues dans le parcours

de formation :

- Savoir gérer ses besoins
- Savoir faire preuve d'empathie
- Savoir s'impliquer de façon ajustée

Cette évaluation continue permet de présenter ou non sa candidature pour le 2e cycle et de participer au stage EMA "Elucider sa Motivation à Aider" qui valide les acquis par une évaluation formative

## INSCRIPTION

Si vous souhaitez suivre ce groupe sans intégrer un 1er cycle, un entretien préalable avec la responsable est nécessaire

## MODALITÉS

L'entrée peut se faire à toutes périodes de l'année en fonction des places disponibles  
Un minimum de 100h dans ce groupe est obligatoire pour se présenter en 2e cycle  
Le nombre de participants est limité à 07-10 personnes

## INTERVENANTS

- Christine Doffagne
- Luc Domergue
- Magali Colavin Gerard
- Nelly Beranger

## LIEUX

- CAEN - INSR Caen , 3 rue Nicolas Oresme , 14000 CAEN
- RESIDENTIEL -
- gestalt+ - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes
- INITIALES PLUS - 14 BOULEVARD FRANCOIS BLANCHO , 44200 NANTES
- Cabinet Nelly BERANGER - 15 rue de la Floride, 44600 SAINT-NAZAIRE

L'entrée peut se faire à toutes périodes de l'année en fonction des places disponibles

## DATES, TARIFS\*, LIEUX & HORAIRES DES REGROUPEMENTS

INTERVENANTS	Christine Doffagne (réf. 23-GC1-CD)	Luc DOMERGUE (réf. 23-GC1-LD)	Magali COLAVIN GERARD (réf. 23-GC1-MCG)	Nelly BERANGER (réf. 23-GC1-NB)
LIEUX →	Caen	Rennes gestalt +	Nantes	Saint-Nazaire
TARIF individuel →	165 €TTC	236 €TTC	236 €TTC	165 €TTC
TARIF employeur →	210 €HT	300 €HT	300 €HT	210 €HT
HORAIRES →	1 jour / 7 h 09:30 - 17:30	1,5 jours / 10 h J1 : 19:00 - 22:00 J2 : 09:00 - 17:30	1,5 jours / 10 h J1 : 19:00 - 22:00 J2 : 09:00 - 17:30	1 jour / 7 h 09:30 - 17:30
DATES / 2023				
janvier	14	20 et 21	20 et 21	07
février	11	10 et 11	10 et 11	11
mars	18	17 et 18	10 et 11	11
avril	22	07 et 08	07 et 08	15
mai	13	12 et 13	12 et 13	
juin	23 et 24 (Résidentiel)	23 et 24	09 et 10 (Résidentiel)	10
septembre	16	22 et 23 (Résidentiel)	15 et 16	16
octobre	07	27 et 28	06 et 07	07
novembre	11	10 et 11	10 et 11	11
décembre	09	15 et 16	08 et 09	09

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

ⓘ ) \_\_\_\_\_ Conditions financières en individuel \_\_\_\_\_

Acompte : Montant d'un regroupement                      Solde : -                      → Mensualiation recommandée

**Stage en résidentiel** (frais d'hébergement et de restauration en sus : environ 75 €par jour)