

Mes croyances qui me limitent (2023)

RÉF. 23-MCL

En Gestalt thérapie nous accordons une importance fondamentale à la perception du monde. Or, par son éducation, ses milieux de développement, l'humain est animé de certitudes, de convictions, c'est-à-dire de croyances. Elles créent un filtre permettant de percevoir le monde tel que l'humain se l'illusionne. Ce stage est l'occasion d'examiner vos déformations du monde, qui viennent nourrir vos habitudes et répétitions.

PUBLIC

Cette formation concerne :

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.

OBJECTIFS

- Identifier votre système de croyances.
- Repérer les modes de transmission de vos croyances.
- Connaître les répercussions de vos croyances sur votre entourage.
- Prendre conscience de la façon dont le corps porte les croyances.
- Maintenir une relation authentique avec des personnes de croyances différentes.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants, dans un espace de confidentialité :

- Cycle de contact gestaltiste, prise de contact et perception du monde : ce que je perçois, ce que je ne perçois pas.
- La quête de sens.

- Expérimentation d'affirmation de soi et de ses convictions.
- Représentation et fluidité des ressentis.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées.

Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes

INTERVENANT

- Christine Doffagne

LIEU

- gestalt+ - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
2	14 h	298 €TTC	480 €HT	25 au 26 mars 2023 Mes croyances qui me limitent

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ)	Conditions financières en individuel	
Acompte : 93,60 €TTC	Solde : 204,40 €TTC	