

Enrichir sa pratique thérapeutique par une introduction à la somatic experiencing (2023)

RÉF. 23-SE

La notion d'une "Gestalt Inachevée" à achever vous est déjà familière. Mais comment s'y prendre dans le domaine du traumatisme sans aggraver la situation ? Michel Schittecatte, qui a introduit la Somatic Experiencing en France, vous proposera dans ce stage une compréhension à la fois scientifique et accessible du phénomène traumatique vous permettant de répondre à cette question. Il démontrera également la nécessité, dans la résolution du traumatisme, d'un lien thérapeutique allant au delà de l'empathie, ce que Peter Levine appelle le "Pouvoir de la Bienveillance".

PUBLIC

- Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie ou autre méthode et Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle

OBJECTIFS

- S'inscrire dans une logique d'accueil et de résolution du traumatisme
- Articuler les concepts et le processus thérapeutique
- Savoir poser les conditions qui permettent la sortie du figement post-traumatique
- Initier, soutenir et réguler l'achèvement du processus neurophysiologique qui a permis la survie
- Dépasser l'empathie pour une union de ré-expérimentation ensemble (client-thérapeute) de l'expérience originelle de figement
- Reconnaître, comprendre et transformer ses propres figements en tant que personne thérapeute
- Approcher les niveaux d'expérience tant sur le plan verbal que non-verbal

CONTENU

- Le fondement neurophysiologique commun à tous les états anxieux post-traumatiques selon le psychologue-éthologue Peter LEVINE : une réponse de figement prolongée au-delà de la période où elle a été nécessaire.
- Le « langage silencieux du corps » (Peter Levine) comme lieu de production du figement
- Les principaux concepts de la somatic experiencing (SE)

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Si vous êtes professionnels certifiés en Gestalt-thérapie

ou dans une autre méthode, ce stage s'inscrit dans votre formation professionnelle continue. Il est donc validé par les instances nationales ou internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou d'une autre méthode.

Si vous êtes Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle, ce stage est validé par l'évaluation terminale en vue du certificat de Gestalt-thérapeute par gestalt+.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 24 personnes. (L'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public ».)

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, vidéos didactiques et mises en situation et expérimentations pratiques par petits groupes.

INTERVENANT

- Michel Schittecatte

LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 : 09h00 → 18h30
- Jour 3 : 09h00 → 16h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	674 €TTC	824 €HT	12 au 14 avril 2023 somatic experiencing

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 224,40 €TTC

Solde : 449,60 €TTC