

A la rencontre de votre sexualité (2024)

RÉF. 24-ARVS

Explorez votre désir et sa satisfaction en reconnaissant le besoin fondamental de sexualité. Trouvez vos ressources pour l'enrichir et accéder à une vie intime épanouie

PUBLIC

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.

OBJECTIFS

- Exprimer ce qui entrave sa sexualité?
- Accepter son corps avec ses sources de plaisirs et d'émotions.
- Explorer et manifester sa féminité? et sa masculinité?.

CONTENU

Avec l'approche corporelle et relationnelle de la Gestalt, dans un espace de confidentialité, nous vous proposons des expériences de contact, des ateliers d'introspection et d'expression pour :

- repérer les besoins, les désirs, les peurs, les croyances liées à la sexualité?
- appréhender les représentations de la sexualité? comme fonction individuelle et sociale.
- identifier l'impact des positionnements familiaux et sociaux sur sa propre histoire

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées. Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes

INTERVENANT

- Chrystèle Hérault

LIEU

- gestalt+ - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
2	14 h	310 €TTC	500 €HT	06 au 07 juillet 2024

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ)	Conditions financières en individuel	
Acompte : 99,60 €TTC	Solde : 210,40 €TTC	