

Explorer les rêves en Gestalt-thérapie (2024)

RÉF. 24-ERGT

Vous êtes intéressés d'explorer le monde du rêve avec vos clients, tant nocturne que le rêve éveillé pour faire émerger ce qui travaille au niveau inconscient.

La voie des rêves en thérapie apporte une force qui permet au rêveur une meilleure connaissance de soi et une mise en conscience des sentiments désavoués.

Tout en guidant sans influence votre client à travers les symboles et métaphores de ses rêves, vous mobiliserez ses ressources internes.

PUBLIC

Gestalt-thérapeutes certifiés, en cours de certification finale, en 3e cycle ou encore thérapeute dans une autre méthode reconnue par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), soit niveau études Bac +3 et 4 années de formation en méthode thérapeutique.

OBJECTIFS

- Découvrir le symbolisme du rêve, les différentes parties de soi qui dialoguent, les conflits internes, la mobilisation des ressources et de la créativité.
- Explorer les rêves et utiliser leurs messages pour limiter l'interprétation en faveur des liens concrets avec la vie.
- Compléter la connaissance de soi à travers les rêves.
- Faire avancer le processus thérapeutique.

CONTENU

- Les différentes approches du rêve tout en restant axé sur l'exploration gestaltiste.
- Le rêve comme réplique de la matrice de représentation de soi et de l'autre.
- L'espace de confidentialité indispensable pour l'implication de la diade thérapeute - client.
- Le rêve éveillé et l'exploration de l'émergence dans l'ici et maintenant.
- Les messages reliés à des Gestalt inachevées ou à un potentiel réprimé.
- Les théories et les techniques émergentes des practicum, à partir des notes de rêves apportés par les stagiaires.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Si vous êtes professionnels certifiés en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode, ce stage s'inscrit dans votre formation professionnelle continue. Il est donc validé par les instances nationales ou internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou d'une autre méthode.

Si vous êtes Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle, ce stage est validé par l'évaluation terminale en vue du certificat de Gestalt-thérapeute par gestalt+.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 16 personnes. (l'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public »)

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques par petits groupes.

INTERVENANT

- Eva Lechner-Plu

LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 : 09h00 → 18h30
- Jour 3 : 09h00 → 16h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	600 €TTC	780 €HT	22 au 24 avril 2024

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 199,20 €TTC

Solde : 400,80 €TTC