gestalt+
école formation accompagnement

Bâtiment C - 4ème étage
6, rue Micheline Ostermeyer - 35000 Rennes
Tél. 07 71 02 28 69 - secretariat@gestalt-plus.fr
www.gestalt-plus.fr

Ecoute, reformulation et implication gestaltistes (2024)

RÉF. 24-ERIG

La Gestalt-thérapie, tout comme chaque courant de la psychologie, a son propre style d'écoute et d'implication dans la relation, avec ses savoir-faire et savoir-être.
Ce stage d'apprentissage pose certains fondements de la posture d'aidant telle que nous l'affinons dans les cycles de formation professionnelle.

PUBLIC

Cette formation concerne :
- Toute personne qui souhaite mieux comprendre les fondements de la Gestalt-thérapie.
- Les stagiaires de premier cycle qui souhaitent poser leur candidature au 2e cycle (stage obligatoire).

OBJECTIFS

- Ne pas confondre entendre et écouter.
- Ecouter n'est pas seulement saisir les mots de l'interlocuteur, c'est aussi comprendre le sens de l'exprimé.
- Ne pas confondre observer et voir.
- Voir l'interlocuteur c'est entrer en relation avec lui.
- Etre en relation, c'est s'impliquer cognitivement certes, mais aussi avec ses émotions et sa mobilisation corporelle.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants :
- Les bases du « contacter » et du « contacté ».
- Les différentes reformulations avec prise de risque.
- La syntonisation corporelle et le mouvement.
- La pose de la voix et le rythme de parole.
- Les mouvements corporels et la mise en action.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants pour identifier les capacités personnelles développées.
Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévue en fin de cycle

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 14 personnes.

INTERVENANT

- Mireille Grosclaude

LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
2	14 h	298 €TTC	480 €HT	13 au 14 janvier 2024
				16 au 17 novembre 2024

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(!) Conditions financières en individuel

Acompte : 99,60 €TTC Solde : 210,40 €TTC

gestalt+ est un institut accrédité par les associations européennes de psychothérapie (EAP), de Gestalt-thérapie (EAGT) et agréé par la fédération française de psychanalyse et de psychothérapie (FF2P).

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

RCS Rennes 491 821 138 - Tarifs TTC au 27/04/2024 sauf erreur typographique - Document non contractuel