

# Triptyque - L'aidant face aux violences/ Volet 3 : Le parcours de soin et axes thérapeutiques. La posture de l'aidant (2025)

RÉF. 25-AFAV3

“Violence” est un mot vulgarisé aujourd'hui par l'actualité, la violence est placée sans cesse sur le devant de la scène, nous utilisons ce mot, parfois par méconnaissance, par facilité, sans prendre conscience de la mesure de ce qu'il implique.

L'aidant, qu'il soit thérapeute, professionnel de santé, issu du domaine médico-social ou encore de l'entreprise, est de plus en plus confronté à des personnes ayant vécu ou vivant encore des situations de violences diverses, que ce soit en tant que victimes ou agresseurs, auteurs de violence, et dans des champs aussi divers que la famille, le couple, l'institutionnel, l'entreprise, le milieu scolaire, le politique ou tout autre espace social.

Que la violence s'exprime sous la forme de frustrations, d'agressions régressives, d'impulsivités pathologiques, de passages à l'acte, de transgressions, d'abus, de traumatismes... celle-ci n'est pas logée en une seule personne ; la violence circule dans le corps de celle ou celui qui la reçoit, la subit ou l'inflige.

Cette violence exprimée de différentes manières, suscitent chez l'aidant des réactions émotionnelles et contre transférentielles qui le confrontent, le bousculent ; il est donc nécessaire, dans un savoir-être et un savoir-faire, d'apprendre à gérer ces vécus, ceux des aidants comme ceux des personnes souffrantes, nos patients, nos clients.

Dans cette formation, nous proposons trois volets d'études et d'approfondissement, qui peuvent se vivre séparément même s'ils sont complémentaires, pour mieux comprendre la violence et ses ramifications dans les situations de la relation d'aide, en alternant réflexions théoriques, expérimentations, supervisions de cas cliniques et propositions concrètes d'accompagnement et de postures thérapeutiques. Nous travaillons dans une pédagogie interactive dans une co-construction chère à la Gestalt.

## PUBLIC

Stage professionnalisant ouvert aux :

- . Gestalt-thérapeutes titulaires d'un CEP.
- . Gestalt-thérapeutes en cours de certification finale, formés à gestalt+ ou dans un autre Institut de formation.
- . Gestalt-praticiens ayant validé un cycle 2, et Gestalt-praticiens en cours de formation de 2ème année de cycle 2, également professionnels de santé (médecins, psychologues, infirmiers,...), issus d'institutions médico-sociales, de l'enseignement ou de l'entreprise (coaching, QVT, ...), (inscription confirmée après examen des pré-requis).
- . Autres professionnels formés dans une autre méthode reconnue par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), et pouvant justifier d'un niveau d'études Bac +3 /4 années de formation et de deux années minimum de psychothérapie avec un même thérapeute (au moins 80 séances d'au moins 45 minutes).

Pour les personnes en cycle 2 de Gestalt-praticien, et celles qui n'ont jamais été en contact avec gestalt+, un entretien préalable sera organisé avec la Directrice pédagogique pour vérifier la cohérence du projet

professionnel avec les objectifs et contenus de la formation.

## OBJECTIFS

Les objectifs visés par cette formation organisée en 3 volets, sont d'avoir la capacité de :

- questionner son propre rapport avec la violence.
- identifier les différentes formes de violence.
- différencier agressivité, conflit et violence.
- accueillir les révélations de faits de violence en soutenant ce tout premier mouvement.
- veiller à la protection de l'environnement actuel de la personne qui dénonce.
- ajuster sa posture et son dispositif d'accompagnement (vérifier sa propre compatibilité d'aidant, ajuster son espace de supervision et de thérapie personnelle, réajuster le dispositif d'accompagnement en intégrant d'autres professionnels).
- appréhender le traitement juridique des situations de violence.
- positionner la violence avec la loi, la déontologie et l'éthique de l'aidant.
- identifier les conséquences psychopathologiques des victimes de violence.
- s'appuyer sur des repères théoriques et des auteurs

spécifiques pour analyser les processus thérapeutiques spécifiques aux différents enjeux de la violence.

- développer ses prédispositions au dialogue herméneutique pour mettre en mots les processus de défaillances, de perturbations ou souffrance en lien avec la violence.

## CONTENU

Dans cette formation organisée en 3 modules de 3 jours, pouvant être vécus dans sa globalité complémentaire ou séparément, nous vous proposons pour le 3ème volet, de revisiter les points d'appui de la posture thérapeutique et des résonances de l'aidant pour l'accompagnement des victimes et des auteurs, de manière impliquée et contrôlée.

Moyens pédagogiques :

- Formation en présentiel.
- Pédagogie expérientielle.
- Alternance d'exposés théoriques, méthodologiques et cliniques, avec des séances en grand groupe, sous-groupes et practicum, chaque forme faisant l'objet de restitutions.
- Utilisation d'outils créatifs et d'expression corporelle.
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis.
- Attestation de fin de formation remise à chaque étudiant à la fin de la formation.

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

- Tout au long de la formation, les formatrices vérifient la bonne assimilation des apprentissages à l'aide de mises en pratique et de questions.
- En fin de formation, les stagiaires doivent répondre à un questionnaire. Cette évaluation porte sur l'atteinte des objectifs, le programme, les méthodes d'animation et la qualité globale de la formation.
- Si vous êtes professionnel certifié en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode, cette formation s'inscrit dans le cadre de votre formation professionnelle continue.
- Si vous êtes Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3ème cycle à gestalt+ , cette formation sera validée par l'évaluation terminale en vue du CEP.

## INSCRIPTION

La formation a été conçue pour former un tout cohérent que nous vous invitons à vivre dans sa globalité complémentaire. Elle peut toutefois se vivre séparément en ne s'inscrivant qu'à un ou deux volets.

## MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 16 personnes.

## INTERVENANTS

- Claudine Teixeira
- Katouchka Collomb Van Ditzhuyen

## LIEUX

- gestalt+ - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

## HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 : 09h00 → 18h30
- Jour 3 : 09h00 → 16h30



EAGT

gestalt+ est un institut accrédité par les associations européennes de psychothérapie (EAP), de Gestalt-thérapie (EAGT) et agréé par la fédération française de psychanalyse et de psychothérapie (FF2P).

[Cliquez ici pour retrouver la version en ligne](#)

Des facilités de paiement et une mensualisation sont possibles pour une participation à la formation dans sa globalité.

En vous inscrivant directement aux trois volets et de manière anticipée, il vous sera possible d'obtenir un tarif préférentiel.

Contactez-nous.

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	552 €TTC	700 €HT	<b>06 au 08 octobre 2025</b> L'aidant face aux violences/ Volet 3 : Les axes thérapeutiques ou parcours de soin. La posture de l'aidant

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.