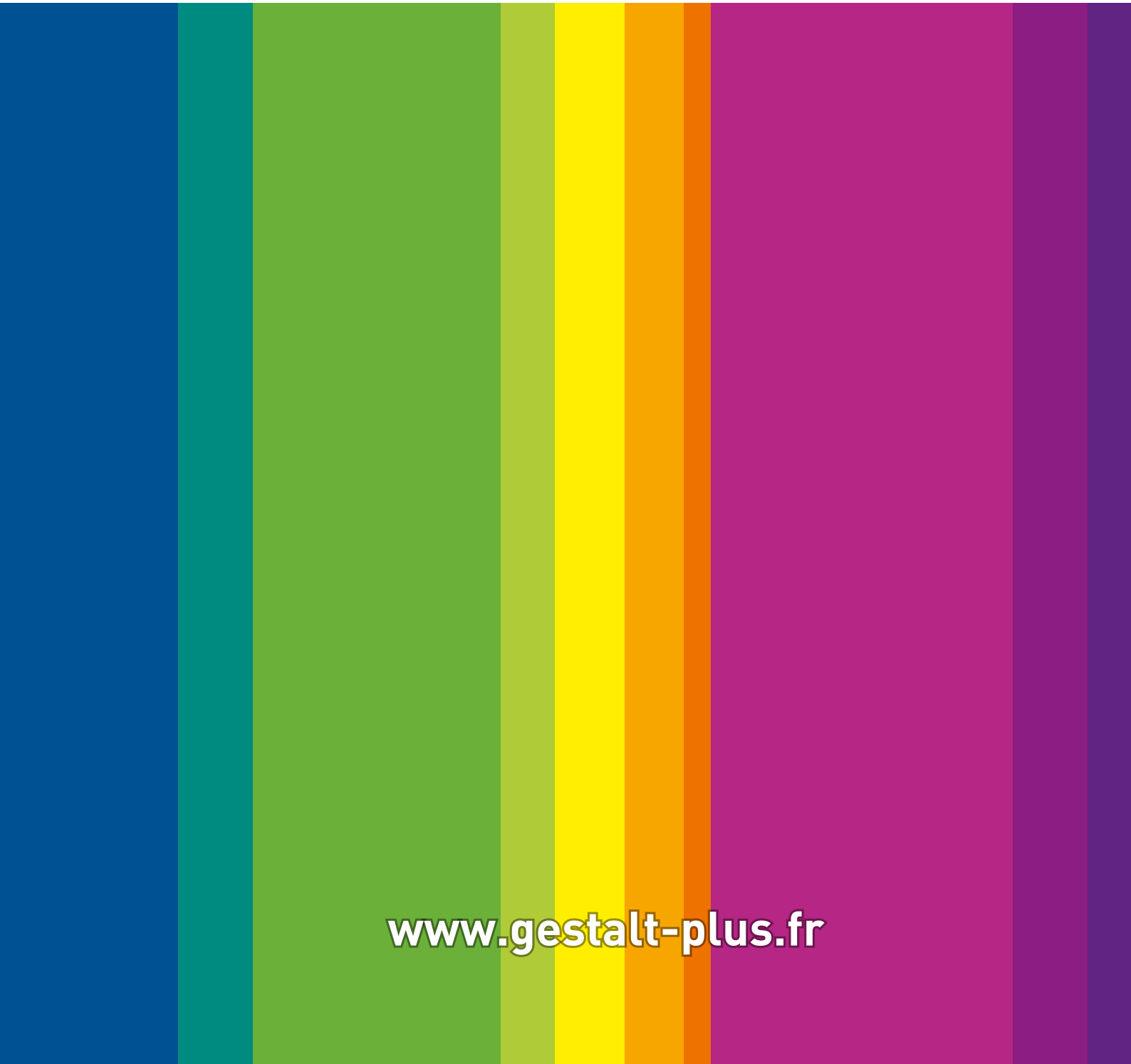
Mise à jour du 31 décembre 2019

gestalt+

école formation accompagnement

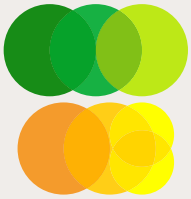


www.gestalt-plus.fr

GESTALT+

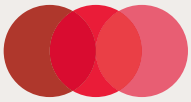
La Gestalt-thérapie
L'école gestalt+
L'équipe gestalt+
Présentation de l'activité

STAGES PONCTUELS OUVERTS À TOUS



CYCLES DE FORMATION

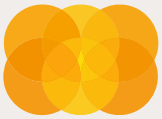
Pédagogie
2e CYCLE : Formation de base à la pratique Gestaltiste
3e CYCLE : Formations avancées en Gestalt-thérapie



SUPERVISIONS PROFESSIONNELLES

PROCESSUS DE CERTIFICATION

Introduction
Compagnonnage
Soutien à l'écriture



STAGES PROFESSIONNALISANTS

INTERVENTIONS EXTÉRIEURES

ACTUALITÉS

INFORMATIONS PRATIQUES & LÉGALES

La Gestalt-thérapie

La Gestalt (de l'allemand "gestalten", donner forme) est à la fois une théorie, comportant des outils d'analyse rigoureux, et une pratique de croissance personnelle et thérapeutique.
Elle propose une démarche d'exploration de la liberté individuelle dans les décisions existentielles.

Frederick Perls

Laura Perls

Paul Goodman

Fondée sur les travaux de Frederick et Laura Perls, respectivement psychiatre-psychanalyste et psychologue-psychothérapeute, la Gestalt-thérapie est une méthode psychothérapeutique élaborée dès les années 1940. Mais c'est en 1951 que sont posés les concepts fondateurs dans l'ouvrage "Gestalt-therapy", issu de leur collaboration avec Paul Goodman et Ralph Hefferline.

À partir de cette trame faite de Gestalt-théorie, de psychanalyse, de phénoménologie et d'existentialisme, la Gestalt-thérapie se concentre sur la conscience de ce qui se passe ici et maintenant.

L'instant présent est un mode complexe qui réunit notre histoire, nos souvenirs, la situation actuelle et notre intention puisque toute relation est une expérience de contact entre soi et autrui. C'est la mise en forme de cet être-au-monde, qui se décline simultanément sur les plans corporel, affectif et mental, que nous appelons Gestalt.

La Gestalt-thérapie nous offre une démarche pour évoluer et changer par la connaissance de nous-même dans notre contact avec notre entourage. Pour cela, sa pratique repose sur la mise en situation et l'expérimentation des difficultés. Ainsi nous prenons conscience de notre façon de former notre expérience de l'instant présent; des possibles que nous ignorons, des répétitions dans lesquelles nous nous enfermons, de la créativité que nous nous interdisons, et de toutes les conditions favorables à l'intégration de notre être dans nos relations avec les autres.

La Gestalt-thérapie se pratique à travers un accompagnement individuel, en couple ou en groupe. Les concepts gestaltistes trouvent de multiples applications dans le cadre de l'accompagnement, du coaching, ou dans les domaines de l'éducation, de la formation, du champ médico-social et même dans le cadre de l'entreprise.

Article d'Élodie Maurot du 08 août 2018 dans le journal La Croix ! Cliquez ici pour lire l'article complet.

Méthode de psychothérapie, la Gestalt-thérapie propose un travail sur soi qui prend appui sur le corps. Reportage à Rennes, lors d'un stage mêlant danse et exploration personnelle.

Rennes (Ille-et-Vilaine). De notre envoyée spéciale. Une musique s'élève, lente et puissante. Au sol, quinze corps sont allongés, immobiles. Petit à petit, délicatement, ils se mettent à bouger, à s'étirer, à se déployer, puis à se redresser, comme appelés vers le ciel. Ils restent quelques instants dans cet acmé, puis décroissent, se replient, se recroquevillent, avant de reposer au sol, immobiles…Célestine Masquelier-Demulier, danseuse professionnelle et Gestalt-thérapeute, a proposé cet exercice dansé, figurant une « fleur qui croît et décroît », avec une ambition précise. « Je vous propose de nous mettre en mouvement par la danse, pour faire surgir du nouveau dans nos vies », a-t-elle expliqué aux participants de ce stage de deux jours, proposé par l'école Gestalt Plus, à Rennes. En jalons, elle a déposé deux citations de chorégraphes?: « Pina Bausch disait?: "Dansez, dansez, sinon nous sommes perdus?!", et Susan Buirge?: "Faites attention à ce que vous dansez, car ce que vous dansez vous le devenez…". » Une manière d'indiquer que la danse est une chose sérieuse. Et un medium précieux dans la connaissance et le déploiement de soi (… lire la suite

Fondé en 1998, gestalt+ est un institut de formation de Gestalt-praticiens et de Gestalt-thérapeutes certifiés au niveau européen. Il offre un espace d'accompagnement à celui ou celle qui souhaite devenir psychopraticien(ne) ou aux professionnels de la relation désireux de pratiquer la Gestalt dans le cadre de leur activité.

Une approche centrée sur le contact

En mettant l'expérience du contact au centre de la relation, la Gestalt permet ainsi d'ouvrir des pistes et d'expérimenter des solutions dans le cadre d'un développement centré sur l'ici et maintenant. Elle constitue ainsi une approche particulièrement adaptée à l'accompagnement des personnes individuellement ou au sein d'organisations (associations, entreprises) qui requièrent la construction d'équipes soudées, une mobilité importante, ou celles qui entraînent des risques psychosociaux.

gestalt+ propose à des particuliers et à des professionnels désireux de découvrir comment la Gestalt permet d'élucider les dysfonctionnements et les souffrances d'un individu dans un cadre donné. L'approche gestaltiste inclut toujours l'observateur comme acteur de toute situation. L'orientation complémentaire de gestalt+ repose sur un travail concernant les dynamiques d'attachement et la mobilisation du corps. Grâce à cette intégration, gestalt+ offre une formation qui permet à ses stagiaires de construire une pratique personnalisée en fonction de leurs propres centres d'intérêt et leurs compétences spécifiques.

Une formation reconnue

Soucieux d'offrir à ses stagiaires une formation qui leur permet de recevoir le Certificat Européen de Psychothérapie (CEP) délivré par l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et le Certificat Européen de Gestalt-thérapie délivré par l'Association Européenne de Gestalt-thérapie (EAGT), gestalt+ est un institut doublement accrédité. Par ailleurs, en qualité d'organisme de formation, gestalt+ est titulaire du certificat de qualification professionnelle IS-OPQF dans le champ des services intellectuels pour le management des hommes et le développement personnel.

gestalt+ est à la fois une école, un espace de formation et un lieu d'accompagnement des professionnels de la relation

Un esprit critique et engagé

Exercer en tant que psychopraticien implique une responsabilité importante à l'égard des personnes qui consultent. Pour soutenir l'esprit critique et la vigilance des Gestalt-thérapeutes dans leur pratique, gestalt+ a mis en place un processus de supervision et de formation continue qui respecte les codes de déontologie et les normes des organismes de reconnaissance des acquis et du savoir-faire professionnel.

Ouvert sur le monde qui l'entoure, gestalt+ organise par ailleurs des conférences, entretient des partenariats et des échanges avec de nombreux formateurs, écoles et universités de différents pays.

ACCÈS

Implanté sur 200 m2 au cœur de Rennes, gestalt+ est à moins de 10 minutes de marche de la gare et aux portes des centres commerciaux 3 Soleils & Colombia

M METRO : station Général de Gaulle

BUS BUS : Lignes 03 / 08 / 02

P PARCS RELAIS : À l'Ouest, JF Kennedy & Villejean
Au Sud : H. Fréville, La Poterie, Triangle (prix du ticket de métro)

L'équipe de gestalt+

Yves Plu

Directeur de gestalt+, formateur, superviseur didacticien et Gestalt-thérapeute.
Formateur et superviseur à gestalt+

Eva Lechner-Plu

Codirectrice de gestalt+, formatrice, superviseur didacticienne, Gestalt-thérapeute.
Formatrice et superviseure à gestalt+
Exercice professionnel en libéral à Rennes (35)

Annick Le Grand

Responsable planification gestalt+
coordinatrice des compagnons de gestalt+
Formatrice et assistante de practicum à gestalt+
En cabinet libéral : Séances individuelles pour adultes et jeunes adultes
Gestalt-thérapie, Médiation corporelle
Enseignante de Yoga

Jean-Luc Vallejo

Formateur, superviseur, Gestalt-thérapeute
Fondateur de l'Institut Limousin de Formation et Communication et de l'Atelier de Gestalt du Limousin (AGL. Limoges)
Formateur à l'école de Gestalt « Equipo Centro », Madrid

Jean-Pierre Clement

Coordinateur et intervenant pour les programmes de psychopathologie, Docteur en médecine psychiatrique.
Chef de service, professeur des universités
Coordinateur du Centre Mémoire de Ressource et de Recherche du Limousin

André Diwine

Formateur, Superviseur didacticien, Gestalt-thérapeute
Intervenant à gestalt+
Formateur à l'EPG

Jacques Pearon

Formateur, superviseur didacticien, Gestaltthérapeute.
Formateur à la relation existentielle et au dialogue herméneutique à gestalt+ et à Enteusis
Exerce en cabinet libéral

Virginie Prestigiacomo-Année

Coordonnatrice des référents-écrits de 2e cycle, Gestalt-thérapeute en instance de certification finale.
Formatrice en Institut de Formation en Soin Infirmiers (Rennes) depuis 2002
Activité libérale: Gestalt-thérapeute à LIFFRE 35

Michel Ambard

Coordonnateur des practicums, Gestalt-thérapeute
Exercice en libéral à La Rochelle (17)
Accompagnateur à DIAM (Démarche Impliquée Accompagnement Médiation) auprès de personnes reconnues « travailleur handicapé »
Assistant de practicum à gestalt+

Mireille Grosclaude

Formatrice et Assistante de practicum à gestalt+,
Anime des groupes d'analyse de pratique
initiatrice et coordonnatrice des psy du cœur de Rennes

Anne Winzenried

Exercice en libéral de Gestalt-Thérapeute et Coach professionnel
Exercice en entreprise (individuel et collectif) d'accompagnement de développement professionnel (salariés et manager)
Formation animation et supervision de groupe de co-développement
Formation animation et supervision de groupe de mentoring
Formatrice et Assistante de Practicum à gestalt+

INTERVENANTS CONTINUS

LES RÉFÉRENTS-ÉCRITS

- Magali Gérard
- Naig Kervern
- Virginie Prestigiacomo-Année

LES ASSISTANTS

- Michel Ambard
- Philippe Castan
- Christine Doffagne
- Sylvie Dumez
- Hélène Dupre
- Mireille Grosclaude
- Annick Le Grand
- Geneviève Marmorat
- Anne Winzenried

COLLABORATEURS TECHNIQUES

- Sabine Hilmoine
- Gestalt+ Secrétaire
- Véronique Urvoy Gysemberg

INTERVENANTS PONCTUELS

- Laurent Dumez
- Gianni Francesetti
- Chrystèle Hérault
- Christine Juzan
- Aurélie Lucas Duguey
- Célestine Masquelier
- Gérard Plessis
- Anne Sartori
- Michel Schittecatte
- Claudine Teixeira
- Pascale Venara

LES PARTENAIRES

- **AYNOAA**
  Aynooa, centre de coaching en entreprise dédié :
  - à l'accompagnement des dirigeants, des managers et des comités de direction et
  - au perfectionnement et à la supervision des coachs en organisation
  La Tardivelais
  35580 GOVEN
  Tel : 06 73 98 05 19 Anne Sartori
  Tel : 06 88 09 75 80 Jean-Loup Peguin

- **EPG - Ecole Parisienne de Gestalt**
  L'une des écoles historiques pour l'enseignement de la Gestalt en France.
  Directrice Isabelle Le Peuc'h.

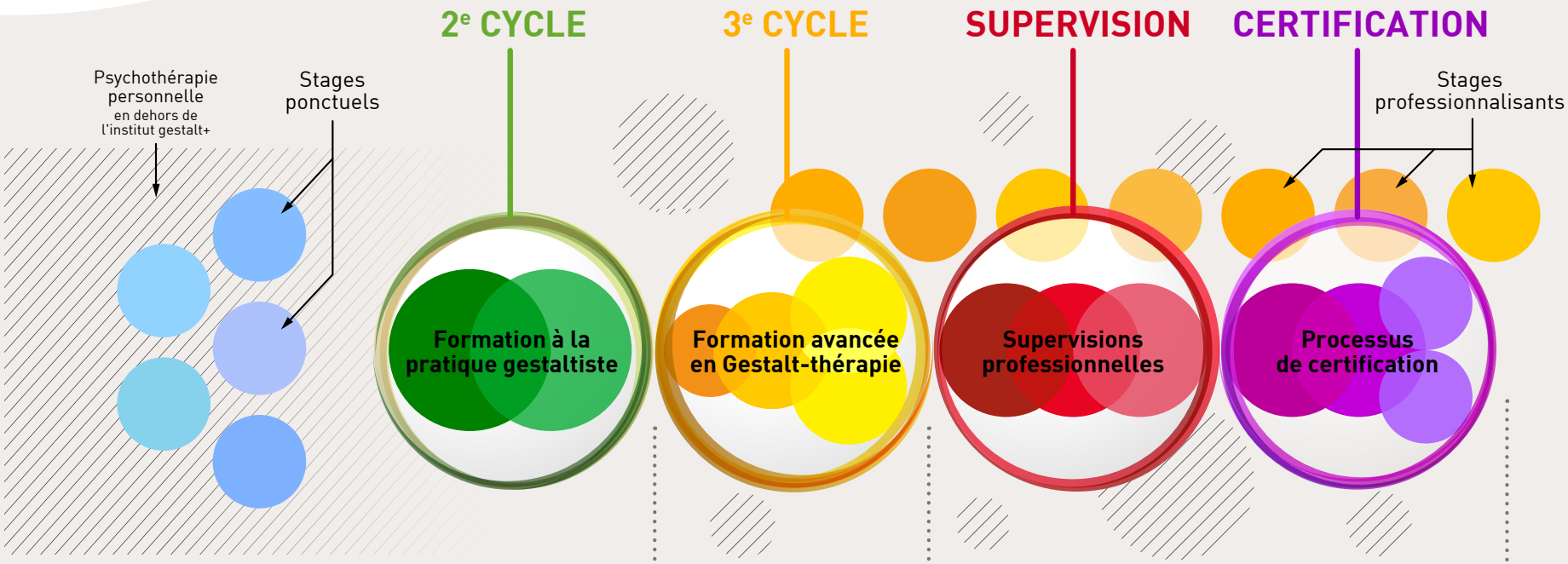
- **Gestalt-Académie Paris**
  Vocation de faire connaitre la Gestalt-thérapie dans une perspective spécifique qui est celle de l'utilisation des médiats artistiques.
  Directeur Dominik Reinecke.

- **ILFG - Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie**
  L'Atelier de Gestalt du Limousin vise la transmission des concepts et techniques de la Gestalt-thérapie.
  Directrice Isabelle Soulat.

- **L'École du Couple**
  Formation continue thérapeute de couple.
  Directeurs Anne Sauzède-Lagarde et Jean-Paul Sauzède

Architecture de la formation

ITINÉRAIRE DE FORMATION CONTINUE



Stages ponctuels :
Pour découvrir, ou approfondir certaines connaissances spécifiques de Gestalt, pour servir vos orientations professionnelles et votre style selon votre sensibilité personnelle, cliquez pour retrouver la liste complète de nos stages ponctuels.

2e Cycle :
Vous êtes enseignants, formateurs, travailleurs sociaux, managers, cadres, professionnels de santé et vous souhaitez enrichir votre pratique en vous appuyant sur la Gestalt.

3e Cycle :
Vous êtes praticiens certifiés de gestalt+ ou d'un institut reconnu, désireux d'approfondir la relation d'aide et de conseil dans un axe thérapeutique. Cette formation prépare soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe soit à l'intervention dans les organisations.

Supervision :
Affirmer votre style personnel, vos points forts, vos atouts dans le cadre de l'exercice de la psychothérapie relationnelle. Perfectionner votre suivi clinique des clients.
Mobiliser et enrichir votre approche multimodale par l'intégration des données psychopathologiques, par la contribution de l'éclairage des relations d'objet et par l'apport du développement somato-affectif.

Processus de certification :
Vous êtes en cours ou avez terminé les modules de formation de troisième cycle de gestalt+ ou d'un institut reconnu, vous désirez maintenant valider votre formation avec le certificat de Gestalt-thérapeute et l'obtention des Certificats Européens en Psychothérapie (CEP) et en Gestalt Thérapie (CEAGT).

Stages professionnalisants :
Vous êtes en phase de formation finale au métier de gestalt-thérapeute, en instance de certification ou certifié(e) en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode reconnue de psychothérapie et vous composez votre formation continue pour affiner votre être thérapeute. Ces formations vous renforcent soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe soit à l'intervention dans les organisations.

Titres & appellations :

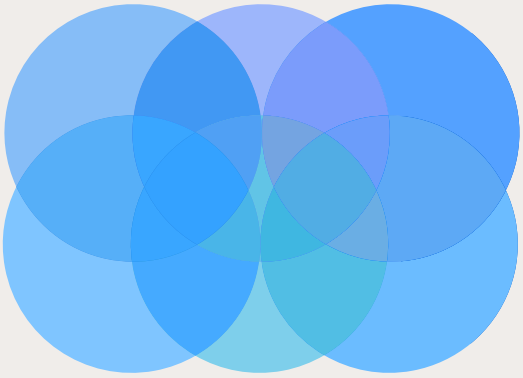
GESTALT-PRATICIEN
- Certifié par gestalt+
- Exercice uniquement au sein de la profession de base

GESTALT-THÉRAPEUTE
- En instance de certification gestalt+
- Supervisé par gestalt+

PSYCHOPRATICIEN
- En psychothérapie ou en organisation par la Gestalt-thérapie
- Certifié par gestalt+
- Titularisation européennes : CEP CEAGT

Public :

Pour tous | 1er Cycle validé | 2e Cycle Gestalt-praticien certifié | Gestalt-thérapeutes en instance de certification



STAGES PONCTUELS OUVERTS À TOUS

Stages ponctuels ouverts à tous

Pour découvrir, ou approfondir certaines connaissances spécifiques de Gestalt, pour servir vos orientations professionnelles et votre style selon votre sensibilité personnelle, vous retrouvez ci-dessous la liste de nos stages ponctuels et continus.

- **Voyage en Inde, voyage au coeur de soi** — VIVCS
  Du connu vers l'inconnu, accepter la différence culturelle pour s'ouvrir à une autre conception du monde et à une construction du sens de la vie ailleurs pour enrichir le sens de la sienne. ...
- **Ennéagramme, étude du caractère, niveau 1** — EECN1
  Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure. Mieux se connaître, c'est d'abord prendr...
- **Ennéagramme, étude du caractère, niveau 2** — EECN2
  Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure. Mieux se connaître, c'est d'abord prendr...
- **L'émotion en mouvement** — EM
  Nous éprouvons parfois que le corps parle, à sa manière. Dans certaines circonstances il révèle même l'indicible. Dès lors le mouvement dansé, avec toute son éloquence, est un puissant m...

Voyage en Inde, voyage au coeur de soi (2020)

RÉF. 20-VIVCS

Du connu vers l'inconnu, accepter la différence culturelle pour s'ouvrir à une autre conception du monde et à une construction du sens de la vie ailleurs pour enrichir le sens de la sienne.
Ce stage vous propose de pénétrer dans le monde, la culture et la spiritualité indienne avec un accompagnement corporel, émotionnel et existentiel pour favoriser une assimilation durable.
La croissance verticale de l'axe intérieur de chacun est la priorité visée par les différents intervenants.

PUBLIC

Cette formation concerne :
• Toute personne qui souhaite approfondir les fondements de la Gestalt-thérapie dans ses dimensions créatives corporelle, psychologique et spirituelle.
• Ceux et celles qui sont motivés par un travail personnel de rapprochement interculturel occidental / indien.
• NB : il n'est pas nécessaire d'avoir de compétences préalables pour le travail corporel.

OBJECTIFS

• Se mettre en forme par une pratique journalière en Yoga
• Clarifier son processus d'intégration du vécu par un temps de Gestalt-thérapie en groupe et chaque jour
• Travailler au niveau corporel en s'inspirant du Bharata Natyam (danse classique indienne) :
- l'équilibre, le centrage, l'alignement, la symétrie et les polarités masculine/féminine
- la synchronisation des mouvements
- l'expression des émotions par les mimiques
• Prendre soin de son corps pour que son âme l'habite :
- Pour une prise de conscience globale : massage relaxant
- Pour un traitement du système végétatif : réflexologie plantaire
- Pour une purification, désintoxication et réhydratation : gommage argentin
- Pour s'assouplir, se tonifier et se régénérer, revitaliser : thaï massage
• Visite du marché de Pondicherry « où on trouve tout », puis acheter ses propres fleurs pour créer un mandala.
• Découvrir l'architecture et l'organisation d'un temple hindouiste puis participer à un rituel Shivaïte.
• Prendre contact avec un espace de vie comme utopie ou réalité : y pratiquer méditation et rencontres humaines (Auroville)
• Saisir la construction d'un kolam et créer le sien devant la porte de sa chambre
• Favoriser l'assimilation de ce stage expérientiel multiculturel pour enrichir ses compétences humaines

CONTENU

• Respiration et postures de yoga
• Intégration des éléments multiculturels
• Bharata Natyam : son histoire, sa gestuelle et sa symbolique
• Vécu des différentes techniques de massage
• Construction et création d'un mandala en fleurs
• Structuration d'un temple hindouiste, construction d'un rituel et découverte de sa symbolique comme processus de vie
• Auroville, une cité à part avec son objectif de changer l'humanité
• Symbolique et règles de construction d'un kolam.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants pour identifier les capacités personnelles développées. Si ce stage s'inscrit en 1er ou 2e cycle, l'évaluation est réalisée comme prévue en fin de cycle et en certification finale pour les stagiaires de 3e cycle.
Si ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens, chacun valide son parcours par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie et/ou de psychothérapie.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.
Le tarif du stage inclut : la formation, la prise en charge dès la sortie de l'aéroport Chennaï, l'hébergement du 29 janvier à 11 :00 veille du stage jusqu'au 06 février à 11 :00 lendemain du stage, les repas, le matériel pédagogique, les déplacements dans Pondicherry et alentours ainsi que le retour à Chennaï.
Le tarif n'inclut pas : avion France-Inde, passeport, visa, autres boissons que eau et autres besoins personnels.
Dates des règlement à prévoir :
• arrhes à l'inscription de 350€
• frais d'hébergement de 380€ (inclus dans le montant total du stage) en mai 2019
• solde de 920€ au plus tard début novembre 2019

Les repas sont pris en commun dans différents restaurants de la ville en variant repas indiens et européens.

INTERVENANTS

- Eva Lechner-Plu
- Yves Plu
- Christine Juzan
- Anusha RADHAKRISHNAN
- Subha, Mary, Mani et Sumesh, thérapeutes corporel

LIEUX

- Le Jardin de Suffren - 56 rue Suffren, PONDICHERRY, SOUTH INDIA

HORAIRES

L'arrivée se fait un jour avant le stage soit dans la journée du 29 janvier (chambre disponible à 11:00).
Cette journée du 29 sera une journée de prise de contact nous nous retrouvons pour un briefing vers 17:00 sur le lieu d'hébergement. Le stage démarre à 09:00 le 30 janvier.
Chaque jour commence à 09:00 (plus tôt le lundi 03), l'enseignement se termine à 19:30 au plus tard et la journée se finit par un repas en commun ensuite (y compris le dernier jour).
#REUNION D'INFORMATION:
16 mai 2019 à 18h à gestalt+

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
7	63 h	1650 €	2062,50 €	30 janvier 2020 au 05 février 2020 Voyage en Inde, ... voyage au coeur de soi

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 350 € Solde : 1300 €

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Ennéagramme, étude du caractère, niveau 1 (2020)

RÉF. 20-EECN1

Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure.
Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et de ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches.

PUBLIC

• Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.
• Toute personne qui souhaite découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres.
• Tout professionnel de la pédagogie, du management, de la relation d'aide et/ou thérapeutique.

OBJECTIFS

• Mobiliser sa curiosité à l'aide de l'ennéagramme pour découvrir son propre profil, mais aussi celui des autres.
• Découvrir les autres caractères humains, pour mieux comprendre ceux qui nous entourent.
• Nous accepter tels que nous sommes, et non pas tels que nous l'imaginons.
• Comprendre le processus de l'ennéagramme comme outil de mieux être soi et de changement.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Une animation d'ateliers est réalisée par des Gestalt-thérapeutes pour permettre l'intégration des contenus.
Niveau 1 : découvrir le système de l'ennéagramme
• Définition des caractères.
• Genèse des caractères.
• Les neufs types du caractère humain.
• Le caractère des autres en situation relationnelle.
• Utilisation de l'ennéagramme pour une évolution personnelle et professionnelle.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées.
Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle.
Pour les étudiants en Gestalt-thérapie, les niveaux 1 et 2 sont évalués en vue de la certification finale.

MODALITÉS

Les niveaux 1 et 2 sont obligatoires dans le cursus de formation des Gestalt-thérapeutes de l'institut gestalt+.
La participation en niveau 2 est prioritaire pour les Gestalt-thérapeutes en instance de certification finale ou en formation.
Le nombre de participants est limité à environ 28 personnes pour le niveau 1.

INTERVENANTS

• Yves Plu
• Jean-Luc Vallejo
• et gestalt thérapeute

LIEUX

• Village vacances Le Lac Egletons - Village Vacances Le Lac, BP 52, 19300 EGLETONS

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
Jour 2 à Jour 6 : 09h00 → 18h30
Jour 7 : 09h00 → 15h00
des travaux en soirée sont proposés plusieurs fois dans la semaine

#TARIF:Mensualisation possible, contactez-nous
En résidentiel, les frais d'hébergement et de restauration (midi et soir) sont en supplément et à régler directement à l'hébergeur.

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel !	Employeur	-
7	56 h	1127 €	1519 €	04 au 10 juillet 2020

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 220 € Solde : 907 €

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Ennéagramme, étude du caractère, niveau 2 (2020)

RÉF. 20-EECN2

Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure.
Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et de ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches.

PUBLIC

• Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.
• Toute personne qui souhaite découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres.
• Tout professionnel de la pédagogie, du management, de la relation d'aide et/ou thérapeutique.

OBJECTIFS

• Mobiliser sa curiosité à l'aide de l'ennéagramme pour découvrir son propre profil, mais aussi celui des autres.
• Découvrir les autres caractères humains, pour mieux comprendre ceux qui nous entourent.
• Nous accepter tels que nous sommes, et non pas tels que nous l'imaginons.
• Comprendre le processus de l'ennéagramme comme outil de mieux être soi et de changement.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Une animation d'ateliers est réalisée par des Gestalt-thérapeutes pour permettre l'intégration des contenus.
Niveau 2 : approfondissement
• La théorie des trois instincts.
• Les 27 sous-types de l'Ennéagramme.
• Étude psychodynamique, cognitive et existentielle des sous-types.
• Le caractère des autres en situation relationnelle.
• Utilisation de l'Ennéagramme pour une évolution personnelle et professionnelle.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées.
Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle.
Pour les étudiants en Gestalt-thérapie, les niveaux 1 et 2 sont évalués en vue de la certification finale.

MODALITÉS

Les niveaux 1 et 2 sont obligatoires dans le cursus de formation des Gestalt-thérapeutes de l'institut gestalt+.
La participation en niveau 2 est prioritaire pour les Gestalt-thérapeutes en instance de certification finale ou en formation.
Le nombre de participants est limité à environ 18 personnes pour le niveau 2.

INTERVENANTS

• Yves Plu
• Jean-Luc Vallejo
• et gestalt thérapeute

LIEUX

• Village vacances Le Lac Egletons - Village Vacances Le Lac, BP 52, 19300 EGLETONS

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
Jour 2 à Jour 6 : 09h00 → 18h30
Jour 7 : 09h00 → 15h00
des travaux en soirée sont proposés plusieurs fois dans la semaine

#TARIF:Mensualisation possible, contactez-nous
En résidentiel, les frais d'hébergement et de restauration (midi et soir) sont en supplément et à régler directement à l'hébergeur.

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel !	Employeur	-
7	56 h	1127 €	1519 €	04 au 10 juillet 2020

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

! Conditions financières en individuel

Arrhes : 220 € Solde : 907 €

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

L'émotion en mouvement (2020)

RÉF. 20-EM

Nous éprouvons parfois que le corps parle, à sa manière. Dans certaines circonstances il révèle même l'indicible. Dès lors le mouvement dansé, avec toute son éloquence, est un puissant médiateur au cœur de la Gestalt-thérapie.
La danse soutient l'émergence de problématiques personnelles, aide à rendre visible nos processus de contact, facilite l'accès à nous-mêmes et aux autres.
L'alliance Gestalt-thérapie et danse, c'est notre être-au-monde mis en lumière et en mouvement.

PUBLIC

Cette formation concerne :
• Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles

OBJECTIFS

• Dynamiser le travail sur soi pour se laisser surprendre et renouveler la conscience de nous-mêmes.
• Développer l'estime de soi en osant vivre des expériences dansées intenses et en affirmant notre incarnation.
• Favoriser la créativité du mouvement et explorer les entraves qui nous en éloignent.
• Sonder ce qui se joue dans la relation à l'autre à partir du dialogue corporel.

CONTENU

• Improvisations en solo ou en relation avec un ou plusieurs.
• Centration sur ses sensations.
• Expression de l'intime au travers du mouvement.
• Maintien de son regard et soutien du regard de l'autre.
• Repérage des fondamentaux du mouvement.
• Élucidation de nos fonctionnements de contact mis en relief par la Gestalt-thérapie.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la directrice du cycle par entretiens pour identifier les capacités personnelles développées.
Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de cycle.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes. La participation à ce stage ne nécessite pas de connaissance ou d'expérience en danse. Il n'existe aucune restriction non plus quant à la condition physique.

INTERVENANT

• Célestine Masquelier

LIEU

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
Jour 2 : 09h00 → 17h30

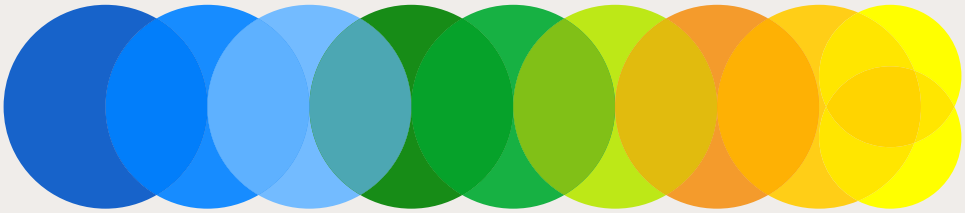
DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
2	14 h	300 €	424 €	10 au 11 octobre 2020

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 100 € Solde : 200 €

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne



CYCLES DE FORMATION

Apprendre à l'école de l'expérience

La Gestalt-thérapie envisage la compréhension de soi dans le contact avec l'autre à travers la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent. Pour développer le savoir, le savoir-faire et le savoir-être de ses stagiaires, gestalt+ se fonde sur les sciences humaines et sur l'expérience existentielle.

Du point de vue théorique, les outils offerts par la philosophie, la psychologie, la sociologie et les neurosciences permettent d'appréhender l'humain dans sa complexité. Du point de vue pratique , la pédagogie de gestalt+ soutient l'adulte qui se forme en faisant l'expérience de sa responsabilité et de sa liberté.

Des potentiels renforcés ensemble

L'objectif de gestalt+ est de soutenir le processus de maturation intellectuelle, affective et corporelle de ses stagiaires, pour les aider à développer une attitude gestaltiste dans leur sphère privée et professionnelle.

En tant que stagiaire de gestalt+, vous êtes accompagné à chaque étape du processus de formation dans la prise de conscience de votre vécu. Dans le cadre des travaux demandés, où la pédagogie par l'expérimentation avec ses tâtonnements est centrale, vous complétez votre apprentissage avec vos pairs. Avec eux, vous partagez votre compréhension et faites vos auto-évaluations, en groupe restreint. Vous réalisez des entretiens supervisés. Seul ou en groupe, vous rédigez des travaux écrits. Les formateurs vous aident à élaborer le sens personnel que vous faites de chaque expérience.

Des outils pédagogiques solides

Le contrat intitulé principes pédagogiques, remis au début de chaque cycle présente le cadre théorique de référence, formalise l'engagement des stagiaires, décrit le fonctionnement du groupe et les méthodologies d'apprentissage et d'évaluation.

L'évaluation est un élément essentiel de la formation et se déroule de façon continue tout au long de celle-ci. Il repose sur l'auto-observation et la confrontation régulière à ses pairs dans un processus de co-évaluation, en présence des formateurs.

Pour vous aider dans ce travail, un guide d'auto-observation des compétences, qui présente les objectifs à atteindre, est également remis au début de chaque cycle.

Un dossier pédagogique de suivi des clients/patients

permet de prendre des notes sur leur accompagnement et de prendre du recul pour lier son expérience individuelle aux concepts de la Gestalt.

Des travaux rédactionnels sont exigés pour témoigner de la compréhension théorique de la Gestalt en vue de la certification. Ils consistent d'abord en une autobiographie, puis en différents écrits; pour terminer le 3e cycle, un écrit final approfondi témoigne de l'assimilation des connaissances et du développement d'une pratique proprement gestaltiste.

Une évaluation continue de la progression

L'évaluation continue de la progression est réalisée à travers des entretiens avec les formateurs.

Celle du 1er cycle est présentée dans les conditions d'admission en 2e cycle.

Les évaluations des 2e et 3e cycles reposent sur la remise écrite par le stagiaire d'un bilan d'auto-observation des compétences qui doit être cosigné par deux pairs, ainsi que les éléments suivants:

Pour l'évaluation du 2e cycle, la présentation d'un thésaurus et la remise d'un travail écrit témoignant de l'intégration de connaissances ainsi que sa présentation devant un public sont exigées.

Pour l'évaluation du 3e cycle, l'examen de la tenue des dossiers clients/patients, et la remise d'écrits portant sur la réflexion de sa pratique professionnelle par le stagiaire sont déterminants.

Pour le module de psychopathologie, une évaluation des connaissances devant un public est effectuée.

La certification finale est accordée au terme de la formation aux conditions suivantes: réalisation d'une psychothérapie personnelle, validation d'un exercice professionnel supervisé, validation et mise en dialogue public de l'écrit final.

2/ Formation de base à la pratique Gestaltiste

RÉF. 2C

Vous êtes enseignants, formateurs, travailleurs sociaux, managers, cadres, professionnels de santé et vous souhaitez enrichir votre pratique en vous appuyant sur la Gestalt

PUBLIC

Cette formation est accessible à :
Toute personne souhaitant enrichir sa communication et utiliser la Gestalt comme référence dans sa profession
Elle est particulièrement indiquée pour les :
- Enseignant, Formateur, Consultant
- Travailleur social, et secteur associatif de l'aide
- Manager, Cadre
- Professionnel des ressources humaines
- Professionnel de santé

OBJECTIFS

- Apprendre les concepts gestaltistes et les resituer dans l'ensemble des pratiques d'accompagnements individuels ou collectifs.
- Expérimenter la posture gestaltiste et l'utilisation de ses techniques.
- Saisir par expériences la multiplicité des vécus personnels dans les grandes étapes de la vie humaine et dans celle des organisations.
- Le programme valorise cet apprentissage, en permettant aux étudiants de développer leurs qualités d'analyse et d'intuition, d'expression et d'engagement dans des actions créatrices.

Ainsi chaque stagiaire intègre la formation sur un plan personnel pour s'engager professionnellement avec respect de sa personnalité, de son style et de la spécificité de sa pratique.

CONTENU

Formation répartie en 13 sessions de 4 jours et 2 évaluations de 2 jours.
- La théorie du Self : conception de l'être humain.
- Processus de contact en Gestalt.
- Engagement dans la formation individualisée.
- Théorie du Self en regard de l'historique des psychothérapies, des origines de la Gestalt.
- Facilitation du contact et de l'adaptation au stress.
- Techniques d'entretien.
- Théorie du self : prise en compte du corps dans la relation.
- Techniques de soutien de l'expression corporelle.
- Théorie du self : la conscience du corps, de l'enfance à la vie adulte.
- Techniques de relaxation. Techniques de la Gestalt.
- EVALUATION intermédiaire.
- Approche psychosociologique des groupes (familiaux, sociaux, professionnels) et de leur impact sur l'individu.
- Le champ et le groupe.
- L'accompagnement des personnes en regard de thèmes fondamentaux : attachement, séparation, perte et deuil.
- L'accompagnement des personnes en regard du thème : sexualité.
- Utilisation des médiations créatrices dans l'accompagnement.
- La gestalt dans mon champ professionnel et personnel aujourd'hui et demain.
- Pour une meilleure compréhension des risques psychologiques : éléments de psychopathologie clinique.
- L'accompagnement des personnes dans la dynamique existentielle : recherche de sens et perspectives.
- La place de la spiritualité.
- La présentation de la Gestalt.
- Style et posture gestaltiste en regard de l'éthique, de la déontologie, du cadre et des règles.
- EVALUATION terminale.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est composée d'une évaluation continue et de la présentation de son thésaurus, de l'écriture d'un document prouvant l'intégration de la gestalt-thérapie suivi d'une présentation publique, d'une auto-observation des compétences de 2e cycle en fin de formation.
Cette formation ne permet pas l'exercice de Gestalt-thérapeute ou psychothérapeute.
La clôture de cette formation est effectuée lors d'une évaluation terminale avec succès.

CERTIFICAT DE GESTALT-PRATICIEN

- Le certificat de Gestalt-praticien ne peut pas constituer à lui seul un exercice professionnel sans être encadré par une autre profession.
- En aucun cas ce niveau d'étude ne peut déborder sur l'exercice libéral de Gestalt-thérapeute.

INTERVENANTS

- Responsable Eva Lechner-Plu
- Yves Plu
- Virginie Année-Prestigiacomo
- Mireille Grosclaude
- Anne Winzenried
- Plusieurs intervenants ponctuels
- Les évaluateurs de pratiques et de l'écrit d'intégration sont choisis parmi les Gestalt-thérapeutes.

LIEUX

- Le Gîte du Bout d'Angrie - Lieu-dit La Boue, 49440 ANGRIE
- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes
- Institut Marie-Thérèse Solacroup - Avenue du Château Hébert, BP 70339, 35803 DINARD
- Logis des Aulnays - 49440 CHALLAIN la POTHERIE

CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir une expérience professionnelle en relations humaines ou une formation en Sciences Humaines de niveau licence
- Cursus minimum de 100 heures d'évolution personnelle au sein de l'institut gestalt+
- Deux stages ponctuels de deux jours (au moins)
- Les Racines théoriques de la Gestalt-thérapie
- Quatre journées théoriques et pratiques : "élucider sa motivation à la relation d'aide" du 22 au 25 juin 2017
- Les critères de sélection sont basés sur les dispositions relationnelles matures. Ils portent une attention particulière sur les trois capacités suivantes vécues dans le parcours de formation :
- Savoir gérer ses besoins à partir d'une bonne connaissance de soi
- Savoir faire preuve d'empathie en fonction de sa compréhension des autres
- Savoir s'impliquer de façon ajustée pour soi et pour l'autre
- Obtenir une réponse favorable après dépôt du dossier de candidature. Pour la rentrée du 20 septembre 2018, dépôt le 25/04/2018

SESSIONS	Promotion 18-2C-P18	Promotion 18-2C-P17
1 / Résidentiel	27 au 30 septembre 2018 (Logis des Aulnays)	20 au 23 septembre 2018 (Le Gîte du Bout d'Angrie)
2	15 au 18 novembre 2018	08 au 11 novembre 2018
3	13 au 16 décembre 2018	29 novembre 2018 au 02 décembre 2018
4	07 au 10 février 2019	24 au 27 janvier 2019
5	14 au 17 mars 2019	07 au 10 mars 2019
6	09 au 12 mai 2019	25 au 28 avril 2019
Evaluation intermédiaire	24 au 25 mai 2019	17 au 18 mai 2019
7 / Résidentiel	20 au 23 juin 2019 (Le Gîte du Bout d'Angrie)	20 au 23 juin 2019 (Le Gîte du Bout d'Angrie)
8	29 août 2019 au 01 septembre 2019	29 août 2019 au 01 septembre 2019
Accompagnement au TIG 2	21 septembre 2019	21 septembre 2019
9	31 octobre 2019 au 03 novembre 2019	24 au 27 octobre 2019
Accompagnement au TIG 3	16 novembre 2019	16 novembre 2019
10	12 au 15 décembre 2019	12 au 15 décembre 2019
11	06 au 09 février 2020	30 janvier 2020 au 02 février 2020
12	26 au 29 mars 2020	26 au 29 mars 2020
13 / Résidentiel	21 au 24 mai 2020 (Institut Marie-Thérèse Solacroup)	21 au 24 mai 2020 (Institut Marie-Thérèse Solacroup)
Accompagnement au TIG 5	27 juin 2020	26 juin 2020
Evaluation terminale	01 au 03 octobre 2020	01 au 03 octobre 2020

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

ANNÉE	DURÉE		TARIFS* [18-2C-P17 + P18]	
-	Jours	Heures	Individuel !	Employeur
2018	12	90 h	1860 €	2388 €
2019	30	225 h	4867 €	6386 €
2020	15	112 h 30	2226 €	2968 €
Total	**57**	**427 h 30**	**8953 €**	**11742 €**

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 620 € Frais de dossier : 250 € → Mensualisation sur 25 mois : 327,04€

En résidentiel, les frais d'hébergement et de restauration sont en supplément, soit environ 75 € par jour.

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

3/ Formations avancées en Gestalt-thérapie

RÉF. 18-FAGT

Vous êtes praticiens certifiés de gestalt+ ou d'un institut reconnu, désireux d'apprendre la relation thérapeutique.
Cette formation prépare soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe, soit à l'intervention dans les organisations.

A partir de 2019 un nouveau module de formation de Gestalt-thérapie AGT ROC fusionne les deux formations AGT et FAP ROC.

PUBLIC

Cette formation est ouverte à :
• Des praticiens qui ont obtenu le certificat de 2e cycle en gestalt (ou dans une autre méthode reconnue pour le module de psychopathologie)
• Tous professionnels désireux d'accompagner des personnes par la pratique de la Gestalt-thérapie en cabinet privé de psychothérapie ou de coaching
• Tous professionnels désireux d'accompagner en organisation, entreprise, institution en appui de la Gestalt-thérapie

OBJECTIFS

Ce cycle de formation est consacré à l'étude de la Gestalt-thérapie pour l'amélioration des niveaux de fonctionnement social, familial et professionnel ainsi que pour le traitement des troubles cliniques
Le thérapeute gestaltiste possède alors :
• En arrière-plan une connaissance qui lui permet de s'accorder et faire évoluer le processus somatique, émotionnel, communicationnel et existentiel du client
• Une compréhension immédiate du champ psychodynamique en cours
• La possibilité de cocréer dans l'ici et maintenant, de nouveaux ajustements

CONTENU

*Cette formation de 3e cycle est constitué de :
• Un stage obligatoire Relation et attitude thérapeutique RAT
• Un module de Gestalt-thérapie orientation "Relations d'Objet et Corps" AGT-ROC
• Un module de Psychopathologie
• Une supervision est prévue au cours de ces formations pour permettre d'intégrer l'approche psychothérapeutique et développer son attitude gestaltiste

CONDITIONS D'ADMISSION

• Posséder un certificat de Gestalt-praticien (ou équivalent dans une méthode reconnue pour le module de psychopathologie)
• Avoir effectué une psychothérapie de 250 heures dont au moins 100 en groupe
• S'engager à signer les codes de déontologies de l'EAP et l'EAGT, la déclaration de Strasbourg sur la psychothérapie et le droit des usagers
• Déposer un dossier de candidature le 02 mars 2020 (mise à disposition des dossiers le 07 janvier 2020) avec une lettre de motivation et obtenir un avis favorable pour le stage RAT en date du 11 mars 2020.

1 Session : Relation et attitude thérapeutique

Premier stage de la formation d'entrée en 3e cycle. Cette formation de 5 jours théorique et pratique précède obligatoirement les deux modules du 3e cycle

2 Module : Psychopathologie

Le présent programme de formation est construit à partir des 4 présupposés suivants concernant la démarche d'accompagnement :

- La dynamique du développement : la convocation de l'histoire dans le présent, la fluidification du processus de contact et l'ajustement créateur.
- La prise de conscience et l'autodiagnostic comme facteurs de changement.
- La liberté et la responsabilité du client et du thérapeute.
- L'étude systématique des hypothèses et stratégies thérapeutiques pour l'ensemble des troubles de la personnalité tels que décrits dans la CIM 10 et le DSM V. Indications et contre-indications.
- La méthode pédagogique se veut fidèle à la perspective gestaltiste qui donne le primat à l'expérience sur tout présupposé théorique. Chaque séquence de ce programme donnera donc une large place aux expérientiels et aux practicums, qui servent de repères cliniques préalables aux différents apports spécifiques qui viendront alimenter le fond théorique.

3 Module : Approfondissement en Gestalt-thérapie, orientation Relations d'Objet et Corps

- Acquérir les principes de l'accompagnement, dans sa capacité d'observation phénoménologique, de mise en interaction et de construction thérapeutique verbale et corporelle
- Savoir mettre en mots verbalisés et écrits les processus de la relation
- Obtenir un bagage intellectuel des processus de restauration du self et du changement
- Développer son style et son attitude d'accompagnement

Cet approfondissement en Gestalt-thérapie avec cette orientation relation d'objet et de corps permet le lien entre le développement du ressenti corporel et les représentations internes du client activés dans l'ici et maintenant. C'est dans l'interaction thérapeutique que se travaille la mise en conscience des situations inachevées. Il inclut systématiquement théorie, pratique et supervision. 20 stagiaires peuvent y participer.

3-1/ Relation et attitude thérapeutique

RÉF. 20-RAT

Premier stage de la formation d'entrée en 3e cycle. Cette formation de 5 jours théorique et pratique précède obligatoirement les deux modules du 3e cycle

OBJECTIFS

• Comprendre l'ampleur du travail d'accompagnement thérapeutique en individuel et en groupe, en cabinet / institution ou en organisation
• Définir par l'auto-observation des compétences travaillées dans cette session les attentes individuelles de formation

CONTENU

• Notions de transfert, contre-transfert et processus d'identification projective
• Enjeux de la relation thérapeutique, dimensions de la conduite d'accompagnement
• Rapport personnel à l'argent : payer et être payé, symbolique de l'argent
• Différents plans de la relation : rationnel / irrationnel, conscient / non conscient et transférentiel, herméneutique, réel
• Optimisation de la relation et de la transmission de l'attitude définies comme préoccupation majeure du Gestalt-thérapeute

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens certifiés ainsi que les Gestalt-thérapeutes en 3e cycle. Chacun valide son parcours par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de psychothérapie, et pour les stagiaires de 3e cycle en certification finale

INTERVENANTS

• Eva Lechner-Plu
• Yves Plu

LIEUX

gestalt+, centre d'affaires Les 3 Soleils, 3 place du Général Giraud, Rennes (3 premiers jours)
La Hulotte en résidentiel (2 derniers jours, 2 nuits) (frais d'hébergement et de restauration en sus : environ 70 € par jour)

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
5	37 h 30	805 €	1090 €	29 avril 2020 au 03 mai 2020 Relation et attitude thérapeutique

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 260 €
Solde : 545 €
→ Mensualisation possible, contactez-nous
Frais de dossier : 250€

3-2/ Psychopathologie

RÉF. 20-3C-PP14

Le présent programme de formation est construit à partir des 4 présupposés suivants concernant la démarche d'accompagnement :
• La dynamique du développement : la convocation de l'histoire dans le présent, la fluidification du processus de contact et l'ajustement créateur.
• La prise de conscience et l'autodiagnostic comme facteurs de changement.
• La liberté et la responsabilité du client et du thérapeute.
• L'étude systématique des hypothèses et stratégies thérapeutiques pour l'ensemble des troubles de la personnalité tels que décrits dans la CIM 10 et le DSM V. Indications et contre-indications.
• La méthode pédagogique se veut fidèle à la perspective gestaltiste qui donne le primat à l'expérience sur tout présupposé théorique. Chaque séquence de ce programme donnera donc une large place aux expérientiels et aux practicums, qui servent de repères cliniques préalables aux différents apports spécifiques qui viendront alimenter le fond théorique.

OBJECTIFS

• S'appuyer sur la Gestalt-thérapie : la théorie du self et l'attitude gestaltiste, qui servent de canevas organisateur tout au long de cette formation.
• Prendre en compte les neurosciences : état des recherches actuelles sur la biologie de la personnalité et le tempérament(Cloninger, Zuckerman, Clément).
• Acquérir un repérage de la clinique psychiatrique : les grandes nosographies actuelles (DSM, CIM) ; les apports en psychiatrie sont illustrés par des vignettes cliniques qui sont étudiées dans une perspective gestaltiste.
• Intégrer les notions de psychologie clinique : la théorie pulsionnelle (Freud), la caractérologie (Reich, Naranjo) et les relations d'objet (Klein, Fairbairn, Mahler...).
• Élargir sa compréhension avec l'art et la littérature dans une perspective humaniste en enrichissant les apports cliniques d'exemples puisés dans la littérature, le cinéma, la danse...
• S'entraîner à l'écriture sur un processus continu et guidé, pour apprendre à formaliser ses réflexions, ses ressentis, ses interactions et à fonder sa pratique professionnelle.

Séquence 1 : SEMIOLOGIE
Session 1 – [4 jours de formation]
• Santé et pathologie.
• Éléments de psychologie clinique : personnalité, structure, caractère, symptôme.
• Les potentialités du champ organisme-environnement : dons et handicaps, nourritures et toxiques.
• Psychoses, névroses et états limites.
Session 2 – [4 jours de formation]
• Grandes nosographies actuelles : DSM IV et CIM 10.
• Apport des neurosciences, le tempérament.
• Approche relationnelle : étude systématique des pathologies du processus de contact client-thérapeute pour l'ensemble des troubles de la personnalité : le processus du contacter narcissique, le processus du contacter évitant... idem avec schizoïde...

Séquence 2 : DEVELOPPEMENT ET PATHOLOGIES DU PROCESSUS DE CONTACT
Session 3 – [4 jours de formation]
• Théories du développement et processus de contact suite aux notions de libido et de relations d'objet.
• Naissance de la psychopathologie du contact, les situations inachevées.
• Ajustement conservateur, personnalité et caractère, la rigidification des fonctions de contact.
• Approche relationnelle : suite.
Session 4 – [4 jours de formation]
Santé et pathologie :
• Enjeux développementaux et leur destin.
• Enjeux de sécurité, d'attachement, d'estime de soi, de sexualité...
• Approche relationnelle : suite et fin.

Séquence 3 : SUPERVISION
Session 5 – [3 jours de supervision]
• Intégration et application de la formation dans sa pratique à partir d'étude de cas présentée par les stagiaires.

Séquence 4 : ÉVALUATION DES CONNAISSANCES EN PSYCHOPATHOLOGIE
Session 6 – [3 jours d'autoévaluation et coévaluation]
Présentation publique d'un dossier clinique personnalisé.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens certifiés ainsi que les Gestalt-thérapeutes en 3e cycle.
Chacun obtient la validation de son parcours personnalisé au sein de l'école gestalt+ et par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de

psychothérapie, et pour les stagiaires de 3e cycle en certification finale.

ATTESTATION DE FORMATION

Un certificat de formation spécifique est délivré en fin de formation après satisfaction obtenue à la séquence d'évaluation.

INTERVENANTS

• Chargé de la coordination de ce programme : professeur Jean-Pierre Clément qui intervient à chaque session en direct ou par visio-conférence.
• Jean-Luc Vallejo
• Yves Plu
• Eva Lechner-Plu
Des intervenants ponctuels
• Des formateurs agréés en Gestalt-thérapie.
• Des assistants de practicum sous l'encadrement des formateurs permanents.

LIEUX

• RESIDENTIEL -
• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes
• Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie - 5 Rue d'Isly, 87000 Limoges

Promotion 20-3C-PP14

ANNÉE	DATES	SESSIONS
2020	17 au 20 juin 2020	-1 / RESIDENTIEL
	16 au 19 septembre 2020	-2 / gestalt+
	18 au 21 novembre 2020	-3 / gestalt+
2021	03 au 06 février 2021	-4 / Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie
	10 au 12 mars 2021	-5 / gestalt+
	05 au 07 mai 2021	-6 / RESIDENTIEL

ANNÉE	DURÉE		TARIFS* [Promotion 20-3C-PP14]	
-	Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur
2020	12	90 h	1932 €	2616 €
2021	10	75 h	1630 €	2240 €
Total	**22**	**165 h**	**3562 €**	**4856 €**

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 644 €

→ Mensualisation sur 15 mois : 194,53€

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

3-3/ Approfondissement en Gestalt-thérapie, orientation Relations d'Objet et Corps

RÉF. 19-3C-AGTROC14

Cet approfondissement en Gestalt-thérapie avec cette orientation relation d'objet et de corps permet le lien entre le développement du ressenti corporel et les représentations internes du client activés dans l'ici et maintenant. C'est dans l'interaction thérapeutique que se travaille la mise en conscience des situations inachevées. Il inclut systématiquement théorie, pratique et supervision. 20 stagiaires peuvent y participer.

OBJECTIFS

- Acquérir les principes de l'accompagnement, dans sa capacité d'observation phénoménologique, de mise en interaction et de construction thérapeutique verbale et corporelle
- Savoir mettre en mots verbalisés et écrits les processus de la relation
- Obtenir un bagage intellectuel des processus de restauration du self et du changement
- Développer son style et son attitude d'accompagnement

CONTENU

Session 1 – [4 jours de formation]
- Introduction : la Gestalt-thérapie et les relations d'objet
- Spécificité de la posture "relations d'objet et corps"
- Les dimensions spatiotemporelles : présent et passé souvenu maintenant
- L'indifférence créatrice initiale

Session 2 – [2 jours de supervision]
Session 3 – [4 jours de formation]
- Le développement affectif et sensorimoteur de l'enfant
- Les mouvements dynamiques de l'engagement du Self
- Les facteurs, plans, directions et qualités du mouvement
- La kinesthésie et la résonance cinétique

Session 4 – [2 jours de supervision]
Session 5 – [4 jours de formation]
- Le Self révisé sous l'angle des relations d'objet et implications somatiques
- Le processus d'intériorisation des expériences
- Le processus d'identification projective et d'identification introjective
- Les enjeux de la relation thérapeutique : reproduction, reconnaissance, réparation

Session 6 – [2 jours de supervision]
Session 7 – [4 jours de formation]
- Le dialogue herméneutique
- Les dimensions thérapeutiques : transférentielle, herméneutique, réelle

Cette session est consacrée à l'intégration théorique et pratique ainsi qu'à la consolidation du style personnel
Session 8 – [2 jours d'évaluation terminale]
- Entretien évalué en public
- Retour sur le guide d'auto-observation des compétences

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens certifiés ainsi que les Gestalt-thérapeutes en 3e cycle.
Une évaluation terminale clôt ce module.
Chacun obtient la validation de son parcours personnalisé au sein de l'école gestalt+ et par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de psychothérapie, et pour les stagiaires de 3e cycle en certification finale.

DURÉE

24 jours en 8 sessions de 2 ou 4 jours dont 16 jours de formation et 6 jours de supervision et 2 jours d'évaluation.
Deux sessions ont lieu en résidentiel (session 1 et 7)

INTERVENANTS

- Yves Plu
- Eva Lechner-Plu
- André Diwine
- et assistants Gestalt-thérapeutes

LIEUX

- L'abbaye Saint-Jacut - 3, rue de L'abbaye BP 11, 22750 SAINT JACUT de la MER
- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes
- Le Gîte du Bout d'Angrie - Lieu-dit La Boue, 49440 ANGRIE

Promotion 19-3C-AGTROC14

ANNÉE	DATES	SESSIONS
2019	30 janvier 2019 au 02 février 2019	**1 / Résidentiel - L'abbaye Saint-Jacut**
	27 au 28 mars 2019	2 / gestalt+
	01 au 04 mai 2019	3 / gestalt+
	03 au 04 juillet 2019	4 / gestalt+
	09 au 12 octobre 2019	5 / gestalt+
	27 au 28 novembre 2019	6 / gestalt+
2020	22 au 25 janvier 2020	**7 / Résidentiel - Le Gîte du Bout d'Angrie**
	04 au 05 mars 2020	8 / gestalt+

En résidentiel, les frais d'hébergement et de restauration sont en supplément, soit environ 75 € par jour

ANNÉE	DURÉE		TARIFS* [Promotion 19-3C-AGTROC14]	
-	Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur
2019	18	126 h	2862 €	3798 €
2020	6	42 h	966 €	1308 €
Total	**24**	**168 h**	**3828 €**	**5106 €**

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

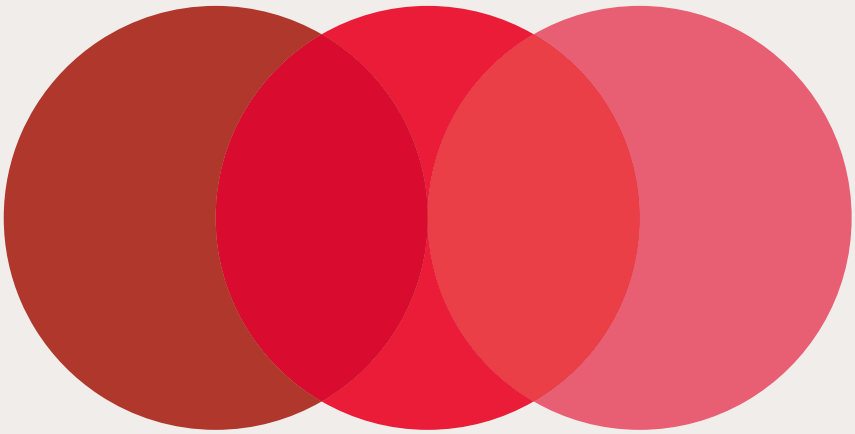
(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 636 €

→ Mensualisation sur 12 mois : 266€

En résidentiel, les frais d'hébergement et de restauration sont en supplément, soit environ 75€ par jour.

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne



SUPERVISIONS PROFESSIONNELLES

www.gestalt-plus.fr / Tél. 02 99 65 12 47

Supervision (2019)

RÉF. 19-SVR1
19-SVR3
19-SVR6
19-SVR7
19-SVR10
19-SVR11

Affirmer votre style personnel, vos points forts, vos atouts dans le cadre de l'exercice de la psychothérapie relationnelle.
Perfectionner votre suivi clinique des clients.
Mobiliser et enrichir votre approche multimodale par l'intégration des données psychopathologiques, par la contribution de l'éclairage des relations d'objet et par l'apport du développement somato-affectif.

OBJECTIFS

- Acquérir une pratique autonome articulée sur les trois axes de la compétence thérapeutique et relationnelle : réflexive, affective et interactive
- Respecter le cadre professionnel des psychopraticiens par une pratique supervisée continue en groupe

CONTENU

Trois méthodes pédagogiques personnalisées :
Supervision clinique
En vue de rechercher des solutions à des problèmes immédiats, l'exposé de cas se fait à partir d'un dossier clinique dûment complété concernant le client présenté. Ceci est l'occasion d'asseoir vos compétences cliniques avant d'élaborer votre intervention thérapeutique.
Supervision didactique
Avec pour but d'approfondir la méthode de la Gestalt-thérapie, elle permet d'élargir et d'enrichir vos compétences cliniques au moyen de la théorie et des méthodes propres à ce système de psychothérapie.
Démarche de certification
Elle s'adresse aux professionnels qui sont engagés dans une démarche de reconnaissance dans la méthode Gestalt-thérapie-- et en psychothérapie.
Quatre moyens pédagogiques

- Supervision de cas
- Supervision de practicums
- Compte rendu de lecture
- Préparation de communication : article, atelier, conférence...

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est réalisée par la certification dans le processus de formation du 3° cycle des différentes écoles de formation ou par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de la Psychothérapie.

INTERVENANTS

- Yves Plu
- Eva Lechner-Plu

LIEUX

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes
- Paris - 40, rue Quincampoix , 75004 PARIS

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

DATES 2019	INTERVENANTS & HORAIRES					
	Rennes 1	Rennes 3	Rennes 6	Rennes 7	Rennes 10	Rennes 11
	Yves Plu	Yves Plu	Eva Lechner-Plu	Eva Lechner-Plu	Yves Plu	Eva Lechner-Plu
Mois / Jours	Jeudi Vendredi (6 par an)	Vendredi (10 par an)	Vendredi (10 par an)	Mercredi (10 par an)	Mercredi (10 par an)	Mardi (10 par an)
	10:00 -18:30 09:00 -16:30	09:00 -17:00	10:00 -18:00	10:00 - 18:00	10:00 - 18:00	09h30 - 13h00
Janvier	-	-	-	23	23	-
Février	14 et 15	21 et 22	15	20	20	-
Mars	-	22	22	20	20	-
Avril	11 et 12	19	19	17	17	-
Mai	-	10	17	22	15	-
Juin	13 et 14	21	28	26	19	-
Septembre	26 et 27	13	06	04	11	03
Octobre	-	25	18 et 19	23	16	15
Novembre	07 et 08	29	15	20	06	19
Décembre	05 et 06	13	06	04	04	10

DURÉE		GROUPE	TARIFS*	
Jours	Heures		Individuel (!)	Employeur
2 tous les 2 mois	12 h	SVRennes 1	300 €	382 €
1 par mois	6 h	SVRennes 3	150 €	191 €
1 par mois	6 h	SVRennes 6	150 €	191 €
1 par mois	6 h	SVRennes 7	150 €	191 €
1 par mois	6 h	SVRennes 10	150 €	191 €
1 par mois	3 h 30	SVRennes 11	87,50 €	112 €

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : Montant de la 1ère session

→ Mensualisation recommandée

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Supervision (2020)

RÉF. 20-SVR1
20-SVR3
20-SVR7
20-SVR10
20-SVR11
20-SVR12

Affirmer votre style personnel, vos points forts, vos atouts dans le cadre de l'exercice de la psychothérapie relationnelle.
Perfectionner votre suivi clinique des clients.
Mobiliser et enrichir votre approche multimodale par l'intégration des données psychopathologiques, par la contribution de l'éclairage des relations d'objet et par l'apport du développement somato-affectif.

PUBLIC

• Gestalt-thérapeute en 3e cycle se préparant à la certification finale et psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie ou dans une méthode reconnue

OBJECTIFS

• Acquérir une pratique autonome articulée sur les trois axes de la compétence thérapeutique et relationnelle : réflexive, affective et interactive
• Respecter le cadre professionnel des psychopraticiens par une pratique supervisée continue en groupe

CONTENU

Trois méthodes pédagogiques personnalisées :
Supervision clinique
En vue de rechercher des solutions à des problèmes immédiats, l'exposé de cas se fait à partir d'un dossier clinique dûment complété concernant le client présenté. Ceci est l'occasion d'asseoir vos compétences cliniques avant d'élaborer votre intervention thérapeutique.
Supervision didactique
Avec pour but d'approfondir la méthode de la Gestalt-thérapie, elle permet d'élargir et d'enrichir vos compétences cliniques au moyen de la théorie et des méthodes propres à ce système de psychothérapie.
Démarche de certification
Elle s'adresse aux professionnels qui sont engagés dans une démarche de reconnaissance dans la méthode Gestalt-thérapie-- et en psychothérapie.
Quatre moyens pédagogiques
• Supervision de cas
• Supervision de practicums
• Compte rendu de lecture
• Préparation de communication : article, atelier, conférence...

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est réalisée par la certification dans le processus de formation du 3° cycle des différentes écoles de formation ou par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de la Psychothérapie

INSCRIPTION

L'inscription se prend pour un minimum de 4 regroupements successifs. Elle est acceptée après vérification d'absence d'incompatibilité de rôle en regard de la déontologie et après avis favorable du superviseur.
Pour les supervisions individuelles, consulter directement les superviseurs de gestalt+ : Eva Lechner-Plu, Yves Plu, Jean-Luc Vallejo, André Diwine, Françoise Levesque-Morinière, Jacques Pearon.

INTERVENANTS

• Yves Plu
• Eva Lechner-Plu

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes
• Paris - 40, rue Quincampoix , 75004 PARIS

DATES 2020	INTERVENANTS & HORAIRES					
	Rennes 1	Rennes 3	Rennes 7	Rennes 10	Rennes 11	Rennes 12
	Yves Plu	Yves Plu	Eva Lechner-Plu	Yves Plu	Eva Lechner-Plu	Eva Lechner-Plu
Mois / Jours	Jeudi Vendredi (6 par an)	Vendredi (10 par an)	Mercredi (10 par an)	Mercredi (10 par an)	Mardi (10 par an)	Jeudi Vendredi (6 par an)
	10:00 -18:30 09:00 -16:30	09:00 -17:00	10:00 - 18:00	10:00 - 18:00	09h30 - 13h00	10:00 -18:30 09:00 -16:30
Janvier	09 et 10	16 et 17	15	15	14	16 et 17
Février	-	-	19	19	18	-
Mars	12 et 13	06	11	11	10,31	12 et 13
Avril	23 et 24	03	01	01	-	-
Mai	-	15	13	06	12	14 et 15
Juin	12 et 13	05	10	10	09	-
Septembre	24 et 25	11	09	09	08	03 et 04
Octobre	-	16	14	07	13	15 et 16
Novembre	26 et 27	06	04	04	10	-
Décembre	-	11	09	02	08	10 et 11

DURÉE		GROUPE	TARIFS*	
Jours	Heures		Individuel (!)	Employeur
2 tous les 2 mois	12 h	SVRennes 1	302 €	385 €
1 par mois	6 h	SVRennes 3	151 €	192,50 €
1 par mois	6 h	SVRennes 7	151 €	192,50 €
1 par mois	6 h	SVRennes 10	151 €	192,50 €
1 par mois	3 h 30	SVRennes 11	88 €	113 €
2 tous les 2 mois	12 h	SVRennes 12	302 €	385 €

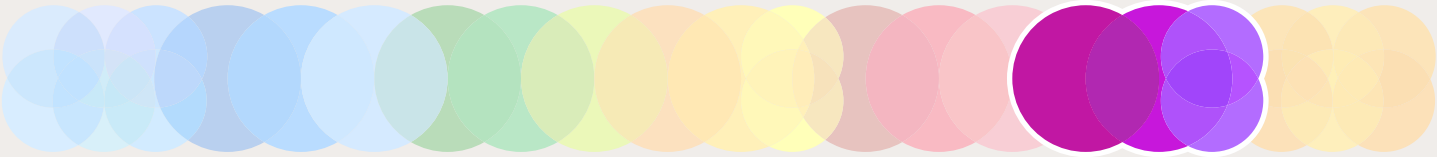
*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

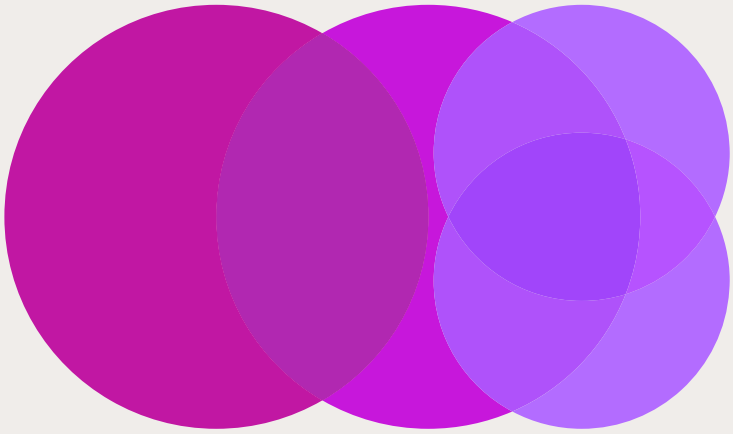
(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : Montant de la 1ère session

→ Mensualisation recommandée

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne





PROCESSUS DE CERTIFICATION

ITINÉRAIRE DE FORMATION CONTINUE

Ces formations préparent soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe soit à l'intervention dans les organisations.

" La formation dans une des méthodes psychothérapeutiques doit s'accomplir intégralement et comprend : la théorie, l'expérience sur sa propre personne et la pratique sous supervision. Sont également acquises de vastes notions sur d'autres méthodes ". (extrait de la déclaration de Strasbourg)

À la fin des années de formation, la personne formée fait preuve de :

- Son engagement à travailler selon les codes de déontologie
- Une formation continue
- Une pratique supervisée
- Une psychothérapie

Pour maintenir votre certification

Pour maintenir & affiner votre performance professionnelle, cette formation continue est constituée de :

→ Stages professionnalisants, pour approfondir certaines connaissances spécifiques de Gestalt-thérapie, pour servir vos orientations professionnelles et votre style selon votre sensibilité personnelle.

→ Supervision

Processus de certification finale

Le processus de certification finale est détaillé dans l'extranet . Il comprend les étapes suivantes :

→ Adhésion à la FF2P en qualité d'instance de certification finale

→ Supervision, elle est régulière en parallèle d'une pratique clinique. Un minimum de 150 heures doit être réalisé avec les superviseurs de gestalt+.

→ Compagnonnage fortement conseillé.

→ Formation

- Ennéagramme - [Niveau 1 & 2]
- 6 jours minimum de formation en stages professionnalisants sont obligatoires dans l'école gestalt+

→ Stage d'observation facultatif dans divers établissements ou? le stagiaire pourra acquérir des notions théoriques et pratiques dans d'autres méthodes psychothérapiques ou dans les divers courants d'application de la Gestalt-thérapie.

→ Soutien à l'écriture de l'écrit final.

→ Psychothérapie, elle est suivie en individuel et en groupe en dehors de l'organisme de formation.

Compagnonnage (2019)

RÉF. 19-3C-COMP

Pour s'inclure dans la profession et soutenir votre exercice professionnel vous pouvez vous référer à un groupe de coressource. Vous voulez activer un réseau et trouver un soutien pour la certification finale.

PUBLIC

• Gestalt-thérapeute en 3e cycle, ayant terminé les deux modules Gestalt-thérapie et psychopathologie, se préparant à la certification finale

OBJECTIFS

• Aider à la mise en pratique professionnelle en cabinet libéral ou en institution.
• Réaliser des exposés sur son exercice professionnel et ses points d'intérêts dans une expression gestaltiste pour permettre d'en rendre compte en référence à notre culture commune.
• Animer des expérientiels de groupe.
• Soutenir l'inscription sur les différents registres professionnels en fonction de son mode d'exercice et optimiser la mise en réseau.
• Echanger sur l'avancée de l'écrit final de chacun dans le but de la certification.
• Faciliter la constitution des dossiers pour l'obtention des certificats nationaux et européens.

CONTENU

Il est élaboré au fur et à mesure des rencontres en fonction des besoins individuels et du groupe professionnel

INSCRIPTION

Elle se fait après avoir reçu un accord suite à une lettre adressée au directeur de gestalt+. Une participation continue à trois journées consécutives est nécessaire à la réception en qualité de compagnon, compagnonne

INTERVENANT

• Annick Le Grand

LIEU

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes
• Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie - 5 Rue d'Isly, 87000 Limoges
• RESIDENTIEL -

TARIFS	DATES
Gratuit	23 mars 2019
	15 juin 2019
	28 au 29 septembre 2019
	07 décembre 2019

Compagnonnage (2020)

RÉF. 20-3C-COMP

Pour s'inclure dans la profession et soutenir votre exercice professionnel vous pouvez vous référer à un groupe de coressource. Vous voulez activer un réseau et trouver un soutien pour la certification finale.

PUBLIC

• Gestalt-thérapeute en 3e cycle, ayant terminé les deux modules Gestalt-thérapie et psychopathologie, se préparant à la certification finale

OBJECTIFS

• Aider à la mise en pratique professionnelle en cabinet libéral ou en institution.
• Réaliser des exposés sur son exercice professionnel et ses points d'intérêts dans une expression gestaltiste pour permettre d'en rendre compte en référence à notre culture commune.
• Animer des expérientiels de groupe.
• Soutenir l'inscription sur les différents registres professionnels en fonction de son mode d'exercice et optimiser la mise en réseau.
• Echanger sur l'avancée de l'écrit final de chacun dans le but de la certification.
• Faciliter la constitution des dossiers pour l'obtention des certificats nationaux et européens.

CONTENU

Il est élaboré au fur et à mesure des rencontres en fonction des besoins individuels et du groupe professionnel

INSCRIPTION

Elle se fait après avoir reçu un accord suite à une lettre adressée au directeur de gestalt+. Une participation continue à trois journées consécutives est nécessaire à la réception en qualité de compagnon, compagnonne

INTERVENANT

• Annick Le Grand

LIEU

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes
• Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie - 5 Rue d'Isly, 87000 Limoges
• RESIDENTIEL -

TARIFS	DATES
Gratuit	14 mars 2020
	16 mai 2020
	26 septembre 2020
	28 novembre 2020

Soutien à l'écriture (2019)

RÉF. 19-3C-CPRP-1

Construire sa propre réflexion sur sa pratique

Vous souhaitez élaborer une réflexion personnelle sur votre pratique en intégrant ce qui émerge de votre expérience.
Vous souhaitez proposer un écrit final à votre formation dans le but d'obtenir votre certification.

PUBLIC

• Gestalt-praticien
• Gestalt-thérapeute en cours de certification finale

ayant une pratique gestaltiste en institution, en organisation ou en cabinet libéral

OBJECTIFS

• Entrer dans le processus d'écriture de façon créative
• Clarifier, structurer et construire sa réflexion propre, ancrée dans une pratique professionnelle
• Se laisser surprendre par ce qui émerge des propositions d'expérimentation
• S'appuyer sur les expériences partagées pour enrichir sa réflexion et métaboliser le processus d'écriture afin de lui permettre de se déployer dans une forme vivante et singulière

CONTENU

• Clarification et organisation des thèmes et des questionnements qui sous-tendent sa pratique
• Ebauche d'une architecture personnalisée du projet d'écriture
• Construction de son propre cheminement vers l'expression de sa pratique spécifique, éclairée par les concepts théoriques

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens certifiés ainsi que les Gestalt-thérapeutes en 3e cycle. Chacun valide son parcours par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de psychothérapie,et pour les stagiaires de 3e cycle en certification finale

INTERVENANTS

• Sylvie Dumez
• Annick Le Grand

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
2	14 h	330 €	422 €	02 au 03 mars 2019

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 99 €

Solde : 231 €

Soutien à l'écriture (2020)

RÉF. 20-3C-CPRP-1

Construire sa propre réflexion sur sa pratique

Vous souhaitez élaborer une réflexion personnelle sur votre pratique en intégrant ce qui émerge de votre expérience.
Vous souhaitez proposer un écrit final à votre formation dans le but d'obtenir votre certification.

PUBLIC

• Gestalt-praticien
• Gestalt-thérapeute en cours de certification finale

ayant une pratique gestaltiste en institution, en organisation ou en cabinet libéral

OBJECTIFS

• Entrer dans le processus d'écriture de façon créative
• Clarifier, structurer et construire sa réflexion propre, ancrée dans une pratique professionnelle
• Se laisser surprendre par ce qui émerge des propositions d'expérimentation
• S'appuyer sur les expériences partagées pour enrichir sa réflexion et métaboliser le processus d'écriture afin de lui permettre de se déployer dans une forme vivante et singulière

CONTENU

• Clarification et organisation des thèmes et des questionnements qui sous-tendent sa pratique
• Ebauche d'une architecture personnalisée du projet d'écriture
• Construction de son propre cheminement vers l'expression de sa pratique spécifique, éclairée par les concepts théoriques

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens certifiés ainsi que les Gestalt-thérapeutes en 3e cycle. Chacun valide son parcours par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de psychothérapie,et pour les stagiaires de 3e cycle en certification finale

INTERVENANTS

• Sylvie Dumez
• Annick Le Grand

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
2	14 h	334 €	434 €	21 au 22 mars 2020

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 100 €

Solde : 234 €

Soutien à l'écriture (2019)

RÉF. 19-3C-SEPEF-A

Soutien à l'élaboration de l'écrit final

Vous êtes Gestalt-praticien ou Gestalt-thérapeute :
Vous souhaitez élaborer une réflexion personnelle sur votre pratique en intégrant ce qui émerge de votre expérience.
Vous souhaitez proposer un écrit final à votre formation dans le but d'obtenir votre certification.

PUBLIC

• Gestalt-praticien
• Gestalt-thérapeute en cours de certification finale

ayant une pratique gestaltiste en institution, en organisation ou en cabinet libéral. Avec le souhait de s'engager dans l'obtention du certificat de Gestalt-thérapeute quel que soit votre institut de formation.

OBJECTIFS

• Clarifier le cheminement de sa pensée en lien avec sa pratique
• Dynamiser la capacité à faire émerger une forme réflexive personnalisée.
• Savoir respecter la charte des écrits sans se sentir limité
• Rédiger sa conception pratique et théorique dans une forme communicable à autrui
• Réguler le processus de prise de risque relative à la présentation d'idées personnelles concernant sa pratique en lien avec les concepts théoriques de la Gestalt

INTERVENANTS

• Sylvie Dumez
• Annick Le Grand

CONTENU

Elaboration de l'écrit pour arriver sans tourments excessifs à une version aboutie par les savoirs suivants :
• Epurer la réflexion de l'axe thématique choisi
• Structurer l'organisation des données issues de différentes sources
• Enrichir avec références appropriées et originales
• Composer son texte dans une rédaction professionnelle

MODALITÉS

La méthode pédagogique employée est celle du soutien méthodologique individuel.
Ce processus s'effectue à distance, par rendez-vous et échanges électroniques pour un forfait de 8 heures.
Calendrier et lieu personnalisés en accord avec la formatrice.
En cas de dépassement des 8 heures, des forfaits de 4h peuvent être proposés. Tarif : 299 euros/4h soit 74,75 euros/heure

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

SOUTIEN	DURÉE	TARIFS*
Soutien à l'élaboration de l'écrit final	8 heures individuelles	604 €

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 181 € — Solde : 423 € — → Mensualisation recommandée

Soutien à l'écriture (2020)

RÉF. 20-3C-SEPEF-A

Soutien à l'élaboration de l'écrit final

Vous êtes Gestalt-praticien ou Gestalt-thérapeute :
Vous souhaitez élaborer une réflexion personnelle sur votre pratique en intégrant ce qui émerge de votre expérience.
Vous souhaitez proposer un écrit final à votre formation dans le but d'obtenir votre certification.

PUBLIC

• Gestalt-praticien
• Gestalt-thérapeute en cours de certification finale

ayant une pratique gestaltiste en institution, en organisation ou en cabinet libéral. Avec le souhait de s'engager dans l'obtention du certificat de Gestalt-thérapeute quel que soit votre institut de formation.

OBJECTIFS

• Clarifier le cheminement de sa pensée en lien avec sa pratique
• Dynamiser la capacité à faire émerger une forme réflexive personnalisée.
• Savoir respecter la charte des écrits sans se sentir limité
• Rédiger sa conception pratique et théorique dans une forme communicable à autrui
• Réguler le processus de prise de risque relative à la présentation d'idées personnelles concernant sa pratique en lien avec les concepts théoriques de la Gestalt

INTERVENANTS

• Sylvie Dumez
• Annick Le Grand

CONTENU

Elaboration de l'écrit pour arriver sans tourments excessifs à une version aboutie par les savoirs suivants :
• Epurer la réflexion de l'axe thématique choisi
• Structurer l'organisation des données issues de différentes sources
• Enrichir avec références appropriées et originales
• Composer son texte dans une rédaction professionnelle

MODALITÉS

La méthode pédagogique employée est celle du soutien méthodologique individuel.
Ce processus s'effectue à distance, par rendez-vous et échanges électroniques pour un forfait de 8 heures.
Calendrier et lieu personnalisés en accord avec la formatrice.
En cas de dépassement des 8 heures, des forfaits de 4h peuvent être proposés. Tarif : 299 euros/4h soit 74,75 euros/heure

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

SOUTIEN	DURÉE	TARIFS*
Soutien à l'élaboration de l'écrit final	8 heures individuelles	608 €

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 182 € Solde : 426 € → Mensualisation recommandée

Soutien à l'écriture (2019)

RÉF. 19-3C-SEPEF-B

Soutien à la mise en dialogue public

Vous êtes Gestalt-thérapeute. Vous avez clôturé votre processus d'écriture de fin de formation dans le but d'obtenir votre certification.
Vous avez déposé votre écrit provisoire, reçu la validation et vous souhaitez préparer la mise en dialogue public.

Vous avez déposé votre écrit provisoire, reçu la validation et vous souhaitez préparer la présentation orale

OBJECTIFS

- Soutenir et affermir une présence incarnée lors de votre présentation orale et de la mise en dialogue public à gestalt+
- Reconnaître la prise de risque et réguler les états émotionnels projetés lors des moments d'échanges en public
- Conserver la capacité à suivre et à clarifier en situation le cheminement de votre réflexion en interaction avec les psychopraticiens évaluateurs et le public

INTERVENANTS

- Sylvie Dumez
- Annick Le Grand

CONTENU

Avec les autres personnes présentant leur écrit
- Pratiques de centrage
- Préparation corporelle à la mise en situation
- Choix de ce qui va être mis en évidence à l'oral
- Mise en scène de la présentation de son écrit

MODALITÉS

En groupe dans les locaux de gestalt+ 1 journée dans les 2 mois qui précèdent la mise en dialogue public. Calendrier à définir en accord avec les formatrices

DATE DE MISE EN DIALOGUE PUBLIC

29 et 30 mars 2019

LIEUX

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

SOUTIEN	DATE	DURÉE	TARIFS*
Soutien à la mise en dialogue public	02 février 2019	3 h 30	87,50 €

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 53 € — Solde : 34,50 € — → Mensualisation recommandée

Soutien à l'écriture (2020)

RÉF. 20-3C-SEPEF-B

Soutien à la mise en dialogue public

Vous êtes Gestalt-thérapeute. Vous avez clôturé votre processus d'écriture de fin de formation dans le but d'obtenir votre certification.
Vous avez déposé votre écrit provisoire, reçu la validation et vous souhaitez préparer la mise en dialogue public.

Vous avez déposé votre écrit provisoire, reçu la validation et vous souhaitez préparer la présentation orale

OBJECTIFS

- Soutenir et affermir une présence incarnée lors de votre présentation orale et de la mise en dialogue public à gestalt+
- Reconnaître la prise de risque et réguler les états émotionnels projetés lors des moments d'échanges en public
- Conserver la capacité à suivre et à clarifier en situation le cheminement de votre réflexion en interaction avec les psychopraticiens évaluateurs et le public

INTERVENANTS

- Sylvie Dumez
- Annick Le Grand

CONTENU

Avec les autres personnes présentant leur écrit
- Pratiques de centrage
- Préparation corporelle à la mise en situation
- Choix de ce qui va être mis en évidence à l'oral
- Mise en scène de la présentation de son écrit

MODALITÉS

En groupe dans les locaux de gestalt+ 1 journée dans les 2 mois qui précèdent la mise en dialogue public. Calendrier à définir en accord avec les formatrices

DATE DE MISE EN DIALOGUE PUBLIC

05 et 06 juin 2020

LIEUX

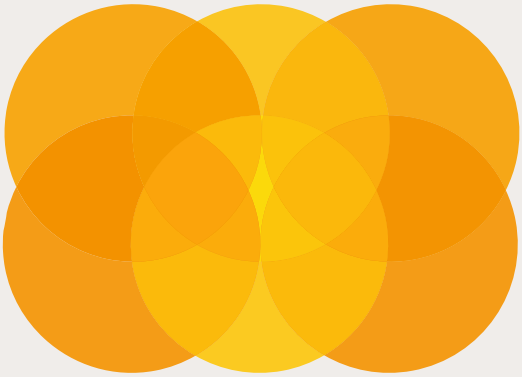
- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

SOUTIEN	DATE	DURÉE	TARIFS*
Soutien à la mise en dialogue public	16 mai 2020	7 h	180 €

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 54 € — Solde : 126 € — → Mensualisation recommandée



STAGES PROFESSIONNALISANTS

Stages professionnalisants

Vous êtes en phase de formation finale au métier de gestalt-thérapeute, en instance de certification ou certifié(e) en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode reconnue de psychothérapie et vous composez votre formation continue pour affiner votre être thérapeute. Ces formations vous renforcent soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe soit à l'intervention dans les organisations.

- **Soutien à l'élaboration de l'écrit final** — 3C-SEEF
  Vous êtes Gestalt-praticien ou Gestalt-thérapeute : Vous souhaitez élaborer une réflexion personnelle sur votre pratique en intégrant ce qui émerge de votre expérience. Vous souhaitez propos...
- **Formation de superviseur(e)** — FSVR
  Ce rôle de superviseur existe depuis qu'existe la psychanalyse, la psychothérapie et l'accompagnent psychologique des humains. Le superviseur est un praticien expérimenté avec un bon ...
- **Construire sa propre réflexion sur sa pratique** — 3C-CPRP
  Vous souhaitez élaborer une réflexion personnelle sur votre pratique en intégrant ce qui émerge de votre expérience. Vous souhaitez proposer un écrit final à votre formation dans le but d'...
- **Atelier de sensibilisation au Burn-out** — SBO
  Vous êtes Gestalt-thérapeute ou coach. Vous souhaitez mieux comprendre ce syndrome, trouver des repères, ajuster votre posture d'accompagnant en fonction des stades d'épuisement, des person...
- **Soutien à la mise en dialogue public** — 3C-SMD
  Vous êtes Gestalt-thérapeute. Vous avez clôturé votre processus d'écriture de fin de formation dans le but d'obtenir votre certification. Vous avez déposé votre écrit provisoire, reçu ...
- **Cultiver la présence dans notre travail thérapeutique** — CPTT
  La présence est fondamentale dans toutes approches thérapeutiques et plus particulièrement en Gestalt où notre engagement est une interaction dans l'ici et maintenant. De par mon expérie...

Soutien à l'écriture (2020)

RÉF. 20-3C-SEPEF-A

Soutien à l'élaboration de l'écrit final

Vous êtes Gestalt-praticien ou Gestalt-thérapeute :
Vous souhaitez élaborer une réflexion personnelle sur votre pratique en intégrant ce qui émerge de votre expérience.
Vous souhaitez proposer un écrit final à votre formation dans le but d'obtenir votre certification.

PUBLIC

• Gestalt-praticien
• Gestalt-thérapeute en cours de certification finale

ayant une pratique gestaltiste en institution, en organisation ou en cabinet libéral. Avec le souhait de s'engager dans l'obtention du certificat de Gestalt-thérapeute quel que soit votre institut de formation.

OBJECTIFS

• Clarifier le cheminement de sa pensée en lien avec sa pratique
• Dynamiser la capacité à faire émerger une forme réflexive personnalisée.
• Savoir respecter la charte des écrits sans se sentir limité
• Rédiger sa conception pratique et théorique dans une forme communicable à autrui
• Réguler le processus de prise de risque relative à la présentation d'idées personnelles concernant sa pratique en lien avec les concepts théoriques de la Gestalt

INTERVENANTS

• Sylvie Dumez
• Annick Le Grand

CONTENU

Elaboration de l'écrit pour arriver sans tourments excessifs à une version aboutie par les savoirs suivants :
• Epurer la réflexion de l'axe thématique choisi
• Structurer l'organisation des données issues de différentes sources
• Enrichir avec références appropriées et originales
• Composer son texte dans une rédaction professionnelle

MODALITÉS

La méthode pédagogique employée est celle du soutien méthodologique individuel.
Ce processus s'effectue à distance, par rendez-vous et échanges électroniques pour un forfait de 8 heures.
Calendrier et lieu personnalisés en accord avec la formatrice.
En cas de dépassement des 8 heures, des forfaits de 4h peuvent être proposés. Tarif : 299 euros/4h soit 74,75 euros/heure

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

SOUTIEN	DURÉE	TARIFS*
Soutien à l'élaboration de l'écrit final	8 heures individuelles	608 €

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 182 € Solde : 426 € → Mensualisation recommandée

Formation de superviseur(e) (2020)

RÉF. 20-FSVR

Ce rôle de superviseur existe depuis qu'existe la psychanalyse, la psychothérapie et l'accompagnent psychologique des humains. Le superviseur est un praticien expérimenté avec un bon bagage clinique. Il fait preuve d'une forte culture théorique du modèle auquel il se réfère (Gestalt-thérapie pour nous) et aussi de la psychologie générale. Il possède un savoir méthodologique, dispose d'un sens pédagogique prouvé et conserve en toute situation une ouverture d'esprit. Malgré tout le parcours qui amène un professionnel à occuper ce rôle, le point central de son activité sera la fécondité du dialogue qu'il saura installer entre lui et l'autre dans cette relation « superviseur ? supervisé ».

PUBLIC

Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie (voir conditions d'admission)

OBJECTIFS

- Elucider les compétences attendues du superviseur et son modèle implicite
- Différentier la supervision de la thérapie
- Renforcer son bagage théorique et nourrir sa compétence réflexive
- Reconnaître les processus de reproduction dans le champ de la supervision : phénomènes de champ, relation d'objet, identification, transfert et contretransfert
- Elaborer sa mission de soutien autonome et empathique dans une perspective de coresponsabilité en référence à une éthique, à la déontologie et au cadre de supervision.
- Consolider sa compétence affective pour la dyade -supervisé et son client-.
- Raffermir sa compétence interactive sans jugement.

CONTENU

- Références théoriques : clinique, Gestalt-thérapie, étapes du processus thérapeutique, processus de développement.
- Posture et attitude du superviseur
- Les enjeux développementaux au sein de la supervision
- Le dialogue du superviseur au supervisé dans l'expérience de contact « le comment dire ? »
- Le dévoilement, la culpabilité, la honte en supervision
- Construction d'outils spécifiques au diagnostic et au suivi des compétences du supervisé

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Il est continu avec la triangulation suivante :
- par la qualité des apports théoriques et pratiques réalisés par le stagiaire au sein du groupe
- par la précision et l'implication des retours de l'expérience de superviseur obligatoire et limitée à deux supervisés pendant la formation
- par une séance individuelle de supervision avec des évaluateurs externes au processus de formation.

INSCRIPTION

PRE-REQUIS : CONDITIONS D'ADMISSION
- Etre soi-même en supervision pour sa pratique de psychopraticien (ne pas ou plus être en supervision avec les deux formateurs)
- Posséder le certificat de Gestalt-thérapeute d'une école agréée et une titularisation EAP ou EAGT
- Adhérer à un des organismes professionnels : FF2P, FPGT, SFG, CEGT, SNPPSY, PSY G, etc...
- Disposer d'une pratique de Gestalt-thérapeute de 5 ans au moins
- S'engager à suivre deux supervisés en individuel pendant la formation
- Obtenir une réponse favorable au dossier de candidature à se procurer sur le site extranet : lettre de motivation, documents attestant les conditions d'admission, les attestations de formation continue post obtention de la certification. (extranet : stages professionnalisants : SPPRO FSVR-20 Formation superviseur) . Pour les candidats venant d'un autre institut que gestalt+, des pièces complémentaires seront demandées.

Date limite de dépôt de dossier : 06 janvier 2020

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.
Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques par les formateurs et par les stagiaires, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques et supervision en groupe de supervision individuelle.

INTERVENANTS

- Eva Lechner-Plu
- Yves Plu
- Evaluateurs externes

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel !	Employeur	-
12	84 h	2424 €	3876 €	18 au 19 mars 2020 Formation de superviseur(e)
				27 au 28 mai 2020 Formation de superviseur(e)
				22 au 23 septembre 2020 Formation de superviseur(e)
				24 au 25 novembre 2020 Formation de superviseur(e)
				09 au 10 février 2021 Formation de superviseur(e)
				06 au 07 avril 2021 Formation de superviseur(e)

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

! Conditions financières en individuel

Arrhes : 404 € Solde : 2020 € → Mensualisation recommandée

Frais de dossier et d'évaluation 250€

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Soutien à l'écriture (2020)

RÉF. 20-3C-CPRP-1

Construire sa propre réflexion sur sa pratique

Vous souhaitez élaborer une réflexion personnelle sur votre pratique en intégrant ce qui émerge de votre expérience.
Vous souhaitez proposer un écrit final à votre formation dans le but d'obtenir votre certification.

PUBLIC

• Gestalt-praticien
• Gestalt-thérapeute en cours de certification finale

ayant une pratique gestaltiste en institution, en organisation ou en cabinet libéral

OBJECTIFS

• Entrer dans le processus d'écriture de façon créative
• Clarifier, structurer et construire sa réflexion propre, ancrée dans une pratique professionnelle
• Se laisser surprendre par ce qui émerge des propositions d'expérimentation
• S'appuyer sur les expériences partagées pour enrichir sa réflexion et métaboliser le processus d'écriture afin de lui permettre de se déployer dans une forme vivante et singulière

CONTENU

• Clarification et organisation des thèmes et des questionnements qui sous-tendent sa pratique
• Ebauche d'une architecture personnalisée du projet d'écriture
• Construction de son propre cheminement vers l'expression de sa pratique spécifique, éclairée par les concepts théoriques

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens certifiés ainsi que les Gestalt-thérapeutes en 3e cycle. Chacun valide son parcours par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de psychothérapie,et pour les stagiaires de 3e cycle en certification finale

INTERVENANTS

• Sylvie Dumez
• Annick Le Grand

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
2	14 h	334 €	434 €	21 au 22 mars 2020

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 100 €

Solde : 234 €

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Atelier de sensibilisation au Burn-out (2020)

RÉF. 20-SBO

Vous êtes Gestalt-thérapeute ou coach. Vous souhaitez mieux comprendre ce syndrome, trouver des repères, ajuster votre posture d'accompagnant en fonction des stades d'épuisement, des personnalités et des situations. Cet atelier vous permettra de mettre en forme des actions de prévention et d'accompagnement au niveau individuel et collectif. Prévenir l'effondrement ou accompagner la métamorphose en est l'axe principal.

PUBLIC

Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie ou autre méthode et Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle

OBJECTIFS

- Définir et comprendre le syndrome
- Saisir les dimensions multifactorielles (société, individu, organisation)
- Comprendre les différents stades du burn-out
- Intégrer les grandes étapes de prévention individuelle et collective
- Développer une posture ajustée
- Mener une réflexion sur sa propre gestion de l'énergie en tant qu'accompagnant
- Faire des liens et tirer des apprentissages pour soi, ses clients et patients

CONTENU

- Définition du burn out (Freudenberger, Maslach, Pines..OMS...)
- La symptomatologie des 4 stades de l'épuisement professionnel
- Les facteurs étiopatogéniques (société, organisation, personne)
- Les profils des candidats au burn-out
- Le burn-out des soignants
- Lien avec les enjeux développementaux (attachement, estime de soi, éros/ethos)
- La grille d'analyse des facteurs de l'entreprise
- ----------
- La courbe de l'accompagnement individuel en 10 étapes
- La spécificité de la posture
- Les grands principes de prévention par stade
- Les stratégies de prévention dans les entreprises
- ----------
- Regards croisés sur les pratiques individuelles et collectives
- Co-vision et supervision de pratiques
- Travail de réflexion personnelle sur sa propre « écologie »

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens certifiés ainsi que les Gestalt-thérapeutes en cours de certification finale ou en 3e cycle. Chacun valide son parcours par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de psychothérapie et pour les stagiaires en cours de certification ou en 3e cycle par la certification finale

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.
(l'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public »)
Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques par petits groupes.

INTERVENANT

- Pascale Venara

LIEU

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel !	Employeur	-
5	35 h	950 €	1475 €	05 au 07 mai 2020 Sensibilisation au Burn-out
				30 juin 2020 au 01 juillet 2020 Sensibilisation au Burn-out

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 313 € Solde : 637 €

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Soutien à l'écriture (2020)

RÉF. 20-3C-SEPEF-B

Soutien à la mise en dialogue public

Vous êtes Gestalt-thérapeute. Vous avez clôturé votre processus d'écriture de fin de formation dans le but d'obtenir votre certification.
Vous avez déposé votre écrit provisoire, reçu la validation et vous souhaitez préparer la mise en dialogue public.

Vous avez déposé votre écrit provisoire, reçu la validation et vous souhaitez préparer la présentation orale

OBJECTIFS

- Soutenir et affermir une présence incarnée lors de votre présentation orale et de la mise en dialogue public à gestalt+
- Reconnaître la prise de risque et réguler les états émotionnels projetés lors des moments d'échanges en public
- Conserver la capacité à suivre et à clarifier en situation le cheminement de votre réflexion en interaction avec les psychopraticiens évaluateurs et le public

INTERVENANTS

- Sylvie Dumez
- Annick Le Grand

CONTENU

Avec les autres personnes présentant leur écrit
- Pratiques de centrage
- Préparation corporelle à la mise en situation
- Choix de ce qui va être mis en évidence à l'oral
- Mise en scène de la présentation de son écrit

MODALITÉS

En groupe dans les locaux de gestalt+ 1 journée dans les 2 mois qui précèdent la mise en dialogue public. Calendrier à définir en accord avec les formatrices

DATE DE MISE EN DIALOGUE PUBLIC

05 et 06 juin 2020

LIEUX

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

SOUTIEN	DATE	DURÉE	TARIFS*
Soutien à la mise en dialogue public	16 mai 2020	7 h	180 €

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 54 € — Solde : 126 € — → Mensualisation recommandée

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Formation de superviseur(e) (2020)

RÉF. 20-FSVR

Ce rôle de superviseur existe depuis qu'existe la psychanalyse, la psychothérapie et l'accompagnent psychologique des humains. Le superviseur est un praticien expérimenté avec un bon bagage clinique. Il fait preuve d'une forte culture théorique du modèle auquel il se réfère (Gestalt-thérapie pour nous) et aussi de la psychologie générale. Il possède un savoir méthodologique, dispose d'un sens pédagogique prouvé et conserve en toute situation une ouverture d'esprit. Malgré tout le parcours qui amène un professionnel à occuper ce rôle, le point central de son activité sera la fécondité du dialogue qu'il saura installer entre lui et l'autre dans cette relation « superviseur ? supervisé ».

PUBLIC

Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie (voir conditions d'admission)

OBJECTIFS

- Elucider les compétences attendues du superviseur et son modèle implicite
- Différentier la supervision de la thérapie
- Renforcer son bagage théorique et nourrir sa compétence réflexive
- Reconnaître les processus de reproduction dans le champ de la supervision : phénomènes de champ, relation d'objet, identification, transfert et contretransfert
- Elaborer sa mission de soutien autonome et empathique dans une perspective de coresponsabilité en référence à une éthique, à la déontologie et au cadre de supervision.
- Consolider sa compétence affective pour la dyade -supervisé et son client-.
- Raffermir sa compétence interactive sans jugement.

CONTENU

- Références théoriques : clinique, Gestalt-thérapie, étapes du processus thérapeutique, processus de développement.
- Posture et attitude du superviseur
- Les enjeux développementaux au sein de la supervision
- Le dialogue du superviseur au supervisé dans l'expérience de contact « le comment dire ? »
- Le dévoilement, la culpabilité, la honte en supervision
- Construction d'outils spécifiques au diagnostic et au suivi des compétences du supervisé

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Il est continu avec la triangulation suivante :
- par la qualité des apports théoriques et pratiques réalisés par le stagiaire au sein du groupe
- par la précision et l'implication des retours de l'expérience de superviseur obligatoire et limitée à deux supervisés pendant la formation
- par une séance individuelle de supervision avec des évaluateurs externes au processus de formation.

INSCRIPTION

PRE-REQUIS : CONDITIONS D'ADMISSION
- Etre soi-même en supervision pour sa pratique de psychopraticien (ne pas ou plus être en supervision avec les deux formateurs)
- Posséder le certificat de Gestalt-thérapeute d'une école agréée et une titularisation EAP ou EAGT
- Adhérer à un des organismes professionnels : FF2P, FPGT, SFG, CEGT, SNPPSY, PSY G, etc...
- Disposer d'une pratique de Gestalt-thérapeute de 5 ans au moins
- S'engager à suivre deux supervisés en individuel pendant la formation
- Obtenir une réponse favorable au dossier de candidature à se procurer sur le site extranet : lettre de motivation, documents attestant les conditions d'admission, les attestations de formation continue post obtention de la certification. (extranet : stages professionnalisants : SPPRO FSVR-20 Formation superviseur) . Pour les candidats venant d'un autre institut que gestalt+, des pièces complémentaires seront demandées.

Date limite de dépôt de dossier : 06 janvier 2020

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.
Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques par les formateurs et par les stagiaires, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques et supervision en groupe de supervision individuelle.

INTERVENANTS

- Eva Lechner-Plu
- Yves Plu
- Evaluateurs externes

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel !	Employeur	-
12	84 h	2424 €	3876 €	18 au 19 mars 2020 Formation de superviseur(e)
				27 au 28 mai 2020 Formation de superviseur(e)
				22 au 23 septembre 2020 Formation de superviseur(e)
				24 au 25 novembre 2020 Formation de superviseur(e)
				09 au 10 février 2021 Formation de superviseur(e)
				06 au 07 avril 2021 Formation de superviseur(e)

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

! Conditions financières en individuel

Arrhes : 404 € Solde : 2020 € → Mensualisation recommandée

Frais de dossier et d'évaluation 250€

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Atelier de sensibilisation au Burn-out (2020)

RÉF. 20-SBO

Vous êtes Gestalt-thérapeute ou coach. Vous souhaitez mieux comprendre ce syndrome, trouver des repères, ajuster votre posture d'accompagnant en fonction des stades d'épuisement, des personnalités et des situations. Cet atelier vous permettra de mettre en forme des actions de prévention et d'accompagnement au niveau individuel et collectif. Prévenir l'effondrement ou accompagner la métamorphose en est l'axe principal.

PUBLIC

Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie ou autre méthode et Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle

OBJECTIFS

- Définir et comprendre le syndrome
- Saisir les dimensions multifactorielles (société, individu, organisation)
- Comprendre les différents stades du burn-out
- Intégrer les grandes étapes de prévention individuelle et collective
- Développer une posture ajustée
- Mener une réflexion sur sa propre gestion de l'énergie en tant qu'accompagnant
- Faire des liens et tirer des apprentissages pour soi, ses clients et patients

CONTENU

- Définition du burn out (Freudenberger, Maslach, Pines..OMS...)
- La symptomatologie des 4 stades de l'épuisement professionnel
- Les facteurs étiopatogéniques (société, organisation, personne)
- Les profils des candidats au burn-out
- Le burn-out des soignants
- Lien avec les enjeux développementaux (attachement, estime de soi, éros/ethos)
- La grille d'analyse des facteurs de l'entreprise
- ----------
- La courbe de l'accompagnement individuel en 10 étapes
- La spécificité de la posture
- Les grands principes de prévention par stade
- Les stratégies de prévention dans les entreprises
- ----------
- Regards croisés sur les pratiques individuelles et collectives
- Co-vision et supervision de pratiques
- Travail de réflexion personnelle sur sa propre « écologie »

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens certifiés ainsi que les Gestalt-thérapeutes en cours de certification finale ou en 3e cycle. Chacun valide son parcours par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de psychothérapie et pour les stagiaires en cours de certification ou en 3e cycle par la certification finale

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.
(l'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public »)
Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques par petits groupes.

INTERVENANT

- Pascale Venara

LIEU

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
5	35 h	950 €	1475 €	05 au 07 mai 2020 Sensibilisation au Burn-out
				30 juin 2020 au 01 juillet 2020 Sensibilisation au Burn-out

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 313 € Solde : 637 €

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Formation de superviseur(e) (2020)

RÉF. 20-FSVR

Ce rôle de superviseur existe depuis qu'existe la psychanalyse, la psychothérapie et l'accompagnent psychologique des humains. Le superviseur est un praticien expérimenté avec un bon bagage clinique. Il fait preuve d'une forte culture théorique du modèle auquel il se réfère (Gestalt-thérapie pour nous) et aussi de la psychologie générale. Il possède un savoir méthodologique, dispose d'un sens pédagogique prouvé et conserve en toute situation une ouverture d'esprit. Malgré tout le parcours qui amène un professionnel à occuper ce rôle, le point central de son activité sera la fécondité du dialogue qu'il saura installer entre lui et l'autre dans cette relation « superviseur ? supervisé ».

PUBLIC

Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie (voir conditions d'admission)

OBJECTIFS

- Elucider les compétences attendues du superviseur et son modèle implicite
- Différentier la supervision de la thérapie
- Renforcer son bagage théorique et nourrir sa compétence réflexive
- Reconnaître les processus de reproduction dans le champ de la supervision : phénomènes de champ, relation d'objet, identification, transfert et contretransfert
- Elaborer sa mission de soutien autonome et empathique dans une perspective de coresponsabilité en référence à une éthique, à la déontologie et au cadre de supervision.
- Consolider sa compétence affective pour la dyade -supervisé et son client-.
- Raffermir sa compétence interactive sans jugement.

CONTENU

- Références théoriques : clinique, Gestalt-thérapie, étapes du processus thérapeutique, processus de développement.
- Posture et attitude du superviseur
- Les enjeux développementaux au sein de la supervision
- Le dialogue du superviseur au supervisé dans l'expérience de contact « le comment dire ? »
- Le dévoilement, la culpabilité, la honte en supervision
- Construction d'outils spécifiques au diagnostic et au suivi des compétences du supervisé

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Il est continu avec la triangulation suivante :
- par la qualité des apports théoriques et pratiques réalisés par le stagiaire au sein du groupe
- par la précision et l'implication des retours de l'expérience de superviseur obligatoire et limitée à deux supervisés pendant la formation
- par une séance individuelle de supervision avec des évaluateurs externes au processus de formation.

INSCRIPTION

PRE-REQUIS : CONDITIONS D'ADMISSION
- Etre soi-même en supervision pour sa pratique de psychopraticien (ne pas ou plus être en supervision avec les deux formateurs)
- Posséder le certificat de Gestalt-thérapeute d'une école agréée et une titularisation EAP ou EAGT
- Adhérer à un des organismes professionnels : FF2P, FPGT, SFG, CEGT, SNPPSY, PSY G, etc...
- Disposer d'une pratique de Gestalt-thérapeute de 5 ans au moins
- S'engager à suivre deux supervisés en individuel pendant la formation
- Obtenir une réponse favorable au dossier de candidature à se procurer sur le site extranet : lettre de motivation, documents attestant les conditions d'admission, les attestations de formation continue post obtention de la certification. (extranet : stages professionnalisants : SPPRO FSVR-20 Formation superviseur) . Pour les candidats venant d'un autre institut que gestalt+, des pièces complémentaires seront demandées.

Date limite de dépôt de dossier : 06 janvier 2020

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.
Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques par les formateurs et par les stagiaires, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques et supervision en groupe de supervision individuelle.

INTERVENANTS

- Eva Lechner-Plu
- Yves Plu
- Evaluateurs externes

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
12	84 h	2424 €	3876 €	18 au 19 mars 2020 Formation de superviseur(e)
				27 au 28 mai 2020 Formation de superviseur(e)
				22 au 23 septembre 2020 Formation de superviseur(e)
				24 au 25 novembre 2020 Formation de superviseur(e)
				09 au 10 février 2021 Formation de superviseur(e)
				06 au 07 avril 2021 Formation de superviseur(e)

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 404 € Solde : 2020 € → Mensualisation recommandée

Frais de dossier et d'évaluation 250€

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Cultiver la présence dans notre travail thérapeutique (2020)

RÉF. 20-CPTT

La présence est fondamentale dans toutes approches thérapeutiques et plus particulièrement en Gestalt où notre engagement est une interaction dans l'ici et maintenant. De par mon expérience de vie, je vous invite à explorer concrètement comment exercer notre conscience à la présence, à comprendre et expérimenter au cœur de notre accompagnement les fondements de la présence.

PUBLIC

Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie ou autre méthode et Gestalt-thérapeute en 3e cycle ou en instance de certification.

OBJECTIFS

- 1 Appréhender les fondements de la présence et ses implications.
- 2 Expérimenter et explorer concrètement la conscience d'être.
- 3 Trouver les bases corporelles et psychiques sur lesquelles la présence s'appuie.
- 4 Intégrer la pratique de la présence dans notre posture de la Gestalt des relations d'objet.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants :

- Nous utiliserons une palette de pratiques de centration pour développer la conscience d'être nécessaire à la présence.
- A partir de votre expérience clinique, nous interrogerons les processus qui font appel au développement de la présence thérapeutique et comment le réaliser.
- Des practicums nous conduiront à l'intégration de la présence dans le champ thérapeutique.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage fait partie du processus de formation du 3e cycle des différentes écoles de formation ou de la formation continue des professionnels de l'accompagnement psychologique.
Les stagiaires font valider leur parcours spécifique en évaluation terminale pour le certificat de Gestalt-thérapeute par gestalt+ et par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de psychothérapie.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.

INTERVENANT

- André Diwine

LIEU

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
Jour 2 : 09h00 → 18h30
Jour 3 : 09h00 → 16h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
3	21 h	495 €	732 €	13 au 15 octobre 2020

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 165 € Solde : 330 €

Formation de superviseur(e) (2020)

RÉF. 20-FSVR

Ce rôle de superviseur existe depuis qu'existe la psychanalyse, la psychothérapie et l'accompagnent psychologique des humains. Le superviseur est un praticien expérimenté avec un bon bagage clinique. Il fait preuve d'une forte culture théorique du modèle auquel il se réfère (Gestalt-thérapie pour nous) et aussi de la psychologie générale. Il possède un savoir méthodologique, dispose d'un sens pédagogique prouvé et conserve en toute situation une ouverture d'esprit. Malgré tout le parcours qui amène un professionnel à occuper ce rôle, le point central de son activité sera la fécondité du dialogue qu'il saura installer entre lui et l'autre dans cette relation « superviseur ? supervisé ».

PUBLIC

Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie (voir conditions d'admission)

OBJECTIFS

- Elucider les compétences attendues du superviseur et son modèle implicite
- Différentier la supervision de la thérapie
- Renforcer son bagage théorique et nourrir sa compétence réflexive
- Reconnaître les processus de reproduction dans le champ de la supervision : phénomènes de champ, relation d'objet, identification, transfert et contretransfert
- Elaborer sa mission de soutien autonome et empathique dans une perspective de coresponsabilité en référence à une éthique, à la déontologie et au cadre de supervision.
- Consolider sa compétence affective pour la dyade -supervisé et son client-.
- Raffermir sa compétence interactive sans jugement.

CONTENU

- Références théoriques : clinique, Gestalt-thérapie, étapes du processus thérapeutique, processus de développement.
- Posture et attitude du superviseur
- Les enjeux développementaux au sein de la supervision
- Le dialogue du superviseur au supervisé dans l'expérience de contact « le comment dire ? »
- Le dévoilement, la culpabilité, la honte en supervision
- Construction d'outils spécifiques au diagnostic et au suivi des compétences du supervisé

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Il est continu avec la triangulation suivante :
- par la qualité des apports théoriques et pratiques réalisés par le stagiaire au sein du groupe
- par la précision et l'implication des retours de l'expérience de superviseur obligatoire et limitée à deux supervisés pendant la formation
- par une séance individuelle de supervision avec des évaluateurs externes au processus de formation.

INSCRIPTION

PRE-REQUIS : CONDITIONS D'ADMISSION
- Etre soi-même en supervision pour sa pratique de psychopraticien (ne pas ou plus être en supervision avec les deux formateurs)
- Posséder le certificat de Gestalt-thérapeute d'une école agréée et une titularisation EAP ou EAGT
- Adhérer à un des organismes professionnels : FF2P, FPGT, SFG, CEGT, SNPPSY, PSY G, etc...
- Disposer d'une pratique de Gestalt-thérapeute de 5 ans au moins
- S'engager à suivre deux supervisés en individuel pendant la formation
- Obtenir une réponse favorable au dossier de candidature à se procurer sur le site extranet : lettre de motivation, documents attestant les conditions d'admission, les attestations de formation continue post obtention de la certification. (extranet : stages professionnalisants : SPPRO FSVR-20 Formation superviseur) . Pour les candidats venant d'un autre institut que gestalt+, des pièces complémentaires seront demandées.

Date limite de dépôt de dossier : 06 janvier 2020

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.
Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques par les formateurs et par les stagiaires, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques et supervision en groupe de supervision individuelle.

INTERVENANTS

- Eva Lechner-Plu
- Yves Plu
- Evaluateurs externes

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel !	Employeur	-
12	84 h	2424 €	3876 €	18 au 19 mars 2020 Formation de superviseur(e)
				27 au 28 mai 2020 Formation de superviseur(e)
				22 au 23 septembre 2020 Formation de superviseur(e)
				24 au 25 novembre 2020 Formation de superviseur(e)
				09 au 10 février 2021 Formation de superviseur(e)
				06 au 07 avril 2021 Formation de superviseur(e)

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

! Conditions financières en individuel

Arrhes : 404 € Solde : 2020 € → Mensualisation recommandée

Frais de dossier et d'évaluation 250€

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Formation de superviseur(e) (2020)

RÉF. 20-FSVR

Ce rôle de superviseur existe depuis qu'existe la psychanalyse, la psychothérapie et l'accompagnent psychologique des humains. Le superviseur est un praticien expérimenté avec un bon bagage clinique. Il fait preuve d'une forte culture théorique du modèle auquel il se réfère (Gestalt-thérapie pour nous) et aussi de la psychologie générale. Il possède un savoir méthodologique, dispose d'un sens pédagogique prouvé et conserve en toute situation une ouverture d'esprit. Malgré tout le parcours qui amène un professionnel à occuper ce rôle, le point central de son activité sera la fécondité du dialogue qu'il saura installer entre lui et l'autre dans cette relation « superviseur ? supervisé ».

PUBLIC

Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie (voir conditions d'admission)

OBJECTIFS

- Elucider les compétences attendues du superviseur et son modèle implicite
- Différentier la supervision de la thérapie
- Renforcer son bagage théorique et nourrir sa compétence réflexive
- Reconnaître les processus de reproduction dans le champ de la supervision : phénomènes de champ, relation d'objet, identification, transfert et contretransfert
- Elaborer sa mission de soutien autonome et empathique dans une perspective de coresponsabilité en référence à une éthique, à la déontologie et au cadre de supervision.
- Consolider sa compétence affective pour la dyade -supervisé et son client-.
- Raffermir sa compétence interactive sans jugement.

CONTENU

- Références théoriques : clinique, Gestalt-thérapie, étapes du processus thérapeutique, processus de développement.
- Posture et attitude du superviseur
- Les enjeux développementaux au sein de la supervision
- Le dialogue du superviseur au supervisé dans l'expérience de contact « le comment dire ? »
- Le dévoilement, la culpabilité, la honte en supervision
- Construction d'outils spécifiques au diagnostic et au suivi des compétences du supervisé

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Il est continu avec la triangulation suivante :
- par la qualité des apports théoriques et pratiques réalisés par le stagiaire au sein du groupe
- par la précision et l'implication des retours de l'expérience de superviseur obligatoire et limitée à deux supervisés pendant la formation
- par une séance individuelle de supervision avec des évaluateurs externes au processus de formation.

INSCRIPTION

PRE-REQUIS : CONDITIONS D'ADMISSION
- Etre soi-même en supervision pour sa pratique de psychopraticien (ne pas ou plus être en supervision avec les deux formateurs)
- Posséder le certificat de Gestalt-thérapeute d'une école agréée et une titularisation EAP ou EAGT
- Adhérer à un des organismes professionnels : FF2P, FPGT, SFG, CEGT, SNPPSY, PSY G, etc...
- Disposer d'une pratique de Gestalt-thérapeute de 5 ans au moins
- S'engager à suivre deux supervisés en individuel pendant la formation
- Obtenir une réponse favorable au dossier de candidature à se procurer sur le site extranet : lettre de motivation, documents attestant les conditions d'admission, les attestations de formation continue post obtention de la certification. (extranet : stages professionnalisants : SPPRO FSVR-20 Formation superviseur) . Pour les candidats venant d'un autre institut que gestalt+, des pièces complémentaires seront demandées.

Date limite de dépôt de dossier : 06 janvier 2020

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.
Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques par les formateurs et par les stagiaires, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques et supervision en groupe de supervision individuelle.

INTERVENANTS

- Eva Lechner-Plu
- Yves Plu
- Evaluateurs externes

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel !	Employeur	-
12	84 h	2424 €	3876 €	18 au 19 mars 2020 Formation de superviseur(e)
				27 au 28 mai 2020 Formation de superviseur(e)
				22 au 23 septembre 2020 Formation de superviseur(e)
				24 au 25 novembre 2020 Formation de superviseur(e)
				09 au 10 février 2021 Formation de superviseur(e)
				06 au 07 avril 2021 Formation de superviseur(e)

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

! Conditions financières en individuel

Arrhes : 404 € Solde : 2020 € → Mensualisation recommandée

Frais de dossier et d'évaluation 250€

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Formation de superviseur(e) (2020)

RÉF. 20-FSVR

Ce rôle de superviseur existe depuis qu'existe la psychanalyse, la psychothérapie et l'accompagnent psychologique des humains. Le superviseur est un praticien expérimenté avec un bon bagage clinique. Il fait preuve d'une forte culture théorique du modèle auquel il se réfère (Gestalt-thérapie pour nous) et aussi de la psychologie générale. Il possède un savoir méthodologique, dispose d'un sens pédagogique prouvé et conserve en toute situation une ouverture d'esprit. Malgré tout le parcours qui amène un professionnel à occuper ce rôle, le point central de son activité sera la fécondité du dialogue qu'il saura installer entre lui et l'autre dans cette relation « superviseur ? supervisé ».

PUBLIC

Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie (voir conditions d'admission)

OBJECTIFS

- Elucider les compétences attendues du superviseur et son modèle implicite
- Différentier la supervision de la thérapie
- Renforcer son bagage théorique et nourrir sa compétence réflexive
- Reconnaître les processus de reproduction dans le champ de la supervision : phénomènes de champ, relation d'objet, identification, transfert et contretransfert
- Elaborer sa mission de soutien autonome et empathique dans une perspective de coresponsabilité en référence à une éthique, à la déontologie et au cadre de supervision.
- Consolider sa compétence affective pour la dyade -supervisé et son client-.
- Raffermir sa compétence interactive sans jugement.

CONTENU

- Références théoriques : clinique, Gestalt-thérapie, étapes du processus thérapeutique, processus de développement.
- Posture et attitude du superviseur
- Les enjeux développementaux au sein de la supervision
- Le dialogue du superviseur au supervisé dans l'expérience de contact « le comment dire ? »
- Le dévoilement, la culpabilité, la honte en supervision
- Construction d'outils spécifiques au diagnostic et au suivi des compétences du supervisé

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Il est continu avec la triangulation suivante :
- par la qualité des apports théoriques et pratiques réalisés par le stagiaire au sein du groupe
- par la précision et l'implication des retours de l'expérience de superviseur obligatoire et limitée à deux supervisés pendant la formation
- par une séance individuelle de supervision avec des évaluateurs externes au processus de formation.

INSCRIPTION

PRE-REQUIS : CONDITIONS D'ADMISSION
- Etre soi-même en supervision pour sa pratique de psychopraticien (ne pas ou plus être en supervision avec les deux formateurs)
- Posséder le certificat de Gestalt-thérapeute d'une école agréée et une titularisation EAP ou EAGT
- Adhérer à un des organismes professionnels : FF2P, FPGT, SFG, CEGT, SNPPSY, PSY G, etc...
- Disposer d'une pratique de Gestalt-thérapeute de 5 ans au moins
- S'engager à suivre deux supervisés en individuel pendant la formation
- Obtenir une réponse favorable au dossier de candidature à se procurer sur le site extranet : lettre de motivation, documents attestant les conditions d'admission, les attestations de formation continue post obtention de la certification. (extranet : stages professionnalisants : SPPRO FSVR-20 Formation superviseur) . Pour les candidats venant d'un autre institut que gestalt+, des pièces complémentaires seront demandées.

Date limite de dépôt de dossier : 06 janvier 2020

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.
Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques par les formateurs et par les stagiaires, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques et supervision en groupe de supervision individuelle.

INTERVENANTS

- Eva Lechner-Plu
- Yves Plu
- Evaluateurs externes

LIEUX

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel !	Employeur	-
12	84 h	2424 €	3876 €	18 au 19 mars 2020 Formation de superviseur(e)
				27 au 28 mai 2020 Formation de superviseur(e)
				22 au 23 septembre 2020 Formation de superviseur(e)
				24 au 25 novembre 2020 Formation de superviseur(e)
				09 au 10 février 2021 Formation de superviseur(e)
				06 au 07 avril 2021 Formation de superviseur(e)

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

! Conditions financières en individuel

Arrhes : 404 € Solde : 2020 € → Mensualisation recommandée

Frais de dossier et d'évaluation 250€

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

Interventions en milieu professionnel

Au sein de votre entreprise, de votre institution, faites appel à des spécialistes des compétences interrelationnelles et comportementales.

Nous mettons à votre disposition des conseils (Gestalt-praticiens, Gestalt-thérapeutes spécialisés en organisation, superviseurs), disposant d'une expérience significative en milieu professionnel (management, RH).
Ces spécialistes sont agréés et formés en Gestalt par notre école, supervisés par nos soins dans leurs missions opérationnelles chez vous.
Nous intervenons dans un cadre de confidentialité et de sécurité.

Coaching

Les coachs gestaltistes de gestalt+ interviennent sur des durées ciblées et contractualisées pour l'accompagnement de dirigeants, de managers, d'équipes, en particulier lors de phases de transition professionnelle.Une séance de découverte, réalisée sans engagement, permet de définir le contexte d'action et les objectifs.

Analyse des pratiques professionnelles

Nous animons des groupes « métiers » en intra et en intelligence collective, pour les activités professionnelles où la question de la qualité de la relation (usagers, clients, équipiers, hiérarchies, etc.) est centrale.Des demi-journées de sessions, à intervalles réguliers. Les locaux de gestalt+ peuvent être mis à disposition.

Support d'urgence RPS et actions de médiation

Lorsqu'une relation professionnelle est établie avec votre société/organisme, nous pouvons être sollicités en urgence lors de crises et impasses relationnelles et comportementales.

Formation en intra des équipes et des managers

Les spécialistes en compétences relationnelles et comportementales de notre école forment les professionnels sur la question de la qualité du contact, de la relation, du lien en milieu professionnel. Stages ponctuels en groupes.

Groupes de supervision professionnelle

Vos managers et cadres souhaitent développer leurs compétences de savoir-être en travaillant à partir des situations concrètes rencontrées, dans un cadre confidentiel et non-jugeant, avec l'appui de spécialistes. Rendez-vous mensuels, soit en individuel, soit en collectif en groupe « fermé ».

Vivez au rythme de l'école et suivez nos actualités !

Newsletter
Abonnez-vous sur
www.gestalt-plus.fr

Un institut de Gestalt-thérapie est entre autre rythmé par ses entames de début de cycle, ses pauses et ses retraits fin de contact.

Rentrées

Évaluations

2e cycle P17

- Présentation de l'organisation de son thésaurus : **01 octobre 2020**
- Présentation publique du TIG* : **02 octobre 2020**

2e cycle P18

- Présentation de l'organisation de son thésaurus : **01 octobre 2020**
- Présentation publique du TIG* : **02 octobre 2020**

3e cycle P14

- Évaluation terminale du module de psychopathologie : **Du 05 au 07 mai 2021**

Certifications finales

Les jeunes professionnels ayant terminés leur parcours de formation, de pratique supervisée et de psychothérapie mettent en dialogue publiquement les idées exposées dans leur écrit final

*TIG : écrit d'intégration de la Gestalt-thérapie

GESTALT+

gestalt+ est un organisme de formation professionnelle continue :

- Situé aux 3 soleils-Centre d'affaires
  3 place du Général Giraud - 35000 Rennes
- SARL au capital de 8000 €
  Siret 491 821 138 00030 - Code APE 8559A
- Numéro de déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 53 35 08206 35 auprès du Préfet de la Région Bretagne

gestalt+ est un institut accrédité par les associations européennes de psychothérapie (EAP), de Gestalt-thérapie (EAGT) et agréé par la fédération française de psychanalyse et de psychothérapie (FF2P). Institut de formation titulaire du certificat de qualification professionnelle dans le champ du développement de compétences comportementales et Datadocké.

Tous les formateurs et les stagiaires se conforment au respect des codes de déontologie de ces instances. Ils soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie.

Conformément au souhait de ces instances d'accréditation, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Un règlement intérieur est en vigueur.

Chaque stagiaire est membre de l'espace interne du site web de gestalt+ et dispose de l'intégralité de ces documents.

LES FORMATIONS

Elles sont construites pour un public donné avec modalités d'inscription. Elles présentent les objectifs, le contenu, le processus d'évaluation, les intervenants, le tarif et la durée.

LA PÉDAGOGIE

Le processus d'évaluation est notifié dans les contrats ou conventions de formation. Il est particulièrement détaillé pour le 2e et 3e cycle dans les principes pédagogiques remis aux stagiaires.

LES PROCÉDURES ADMINISTRATIVES

Pour chaque formation, elles sont réalisées avec contrat ou convention de formation, facturation, attestation de formation et certificat de fin de cycle.

LA REPRÉSENTATION DES STAGIAIRES

Elle est assurée par deux délégués élus dans chaque promotion. Ils entretiennent des relations privilégiées avec la direction de l'institut et participent au conseil pédagogique biannuel.

LES LIEUX DE STAGES

Ils sont généralement dans les locaux de gestalt+ ou ceux l'ILFG, Institut Limousin de Formation en Gestalt. Certaines sessions se déroulent en résidentiel. Le coût de l'hébergement est en sus du tarif de formation et à régler au prestataire de l'accueil.

Liste des résidentiels :

- La Hublais (35) - Tél. : 02 99 83 11 02
- La Hulotte (35) - Tél. : 02 99 07 57 21
- Les Aulnays (44) - Tél. : 02 41 94 18 09
- Les Belmondières (72) - Tél. : 02 43 95 60 63
- L'abbaye Saint-Jacut (22) - Tél. : 02 96 27 71 19

LES HORAIRES DE FORMATION

- **Pour les sessions de 3 jours ou plus :**

10:00 → 18:30 le premier jour
09:00 → 18:30 les jours intermédiaires
09:00 → 16:30 le dernier jour

- **Pour les sessions de 2 jours :**

10:00 → 18:30 le premier jour
09:00 → 17:30 le deuxième

- **Pour les stages à horaires particuliers :**

Ils sont indiqués dans le tableau "Jours/Dates/Tarifs"

gestalt+ est un institut accrédité par les associations européennes de Psychothérapie et de Gestalt-thérapie et titulaire du certificat de qualification professionnelle dans le champ des services intellectuels pour le management des hommes et le développement personnel

gestalt+

école formation accompagnement

3 soleils - Centre d'affaires
3, place du Général Giraud - 35000 Rennes
Tél. 02 99 65 12 47 - secretariat@gestalt-plus.fr
www.gestalt-plus.fr

RCS Rennes 491 821 138 - Tarifs TTC au 31/12/2019 sauf erreur typographique - Document non contractuel