

Mise à jour du 09 mai 2024

# gestalt+

école formation accompagnement

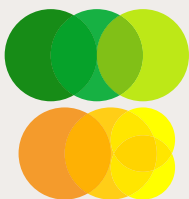
[www.gestalt-plus.fr](http://www.gestalt-plus.fr)

## GESTALT+

La Gestalt-thérapie  
L'école gestalt+  
L'équipe gestalt+  
Présentation de l'activité



## STAGES PONCTUELS OUVERTS À TOUS



## CYCLES DE FORMATION

Pédagogie  
**2<sup>e</sup> CYCLE** Formation de base à la pratique gestaltiste  
**3<sup>e</sup> CYCLE** Formations avancées en Gestalt-thérapie



## SUPERVISIONS PROFESSIONNELLES



## PROCESSUS DE CERTIFICATION

Introduction  
Compagnonnage  
Soutien à l'écriture



## STAGES PROFESSIONNALISANTS

## INTERVENTIONS EXTÉRIEURES

## ACTUALITÉS

## INFORMATIONS PRATIQUES & LÉGALES

# La Gestalt-thérapie

La Gestalt (de l'allemand "gestalten", donner forme) est à la fois une théorie, comportant des outils d'analyse rigoureux, et une pratique de croissance personnelle et thérapeutique. Elle propose une démarche d'exploration de la liberté individuelle dans les décisions existentielles.



Frederick Perls



Laura Perls



Paul Goodman

Fondée sur les travaux de Frederick et Laura Perls, respectivement psychiatre-psychanalyste et psychologue-psychothérapeute, la Gestalt-thérapie est une méthode psychothérapeutique élaborée dès les années 1940. Mais c'est en 1951 que sont posés les concepts fondateurs dans l'ouvrage "Gestalt-therapy", issu de leur collaboration avec Paul Goodman et Ralph Hefferline.

À partir de cette trame faite de Gestalt-théorie, de psychanalyse, de phénoménologie et d'existentialisme, la Gestalt-thérapie se concentre sur la conscience de ce qui se passe ici et maintenant.

L'instant présent est un mode complexe qui réunit notre histoire, nos souvenirs, la situation actuelle et notre intention puisque toute relation est une expérience de contact entre soi et autrui. C'est la mise en forme de cet être-au-monde, qui se décline simultanément sur les plans corporel, affectif et mental, que nous appelons Gestalt.

La Gestalt-thérapie nous offre une démarche pour évoluer et changer par la connaissance de nous-même dans notre contact avec notre entourage. Pour cela, sa pratique repose sur la mise en situation et l'expérimentation des difficultés. Ainsi nous prenons conscience de notre façon de former notre expérience de

l'instant présent; des possibles que nous ignorons, des répétitions dans lesquelles nous nous enfermons, de la créativité que nous nous interdisons, et de toutes les conditions favorables à l'intégration de notre être dans nos relations avec les autres.

La Gestalt-thérapie se pratique à travers un accompagnement individuel, en couple ou en groupe. Les concepts gestaltistes trouvent de multiples applications dans le cadre de l'accompagnement, du coaching, ou dans les domaines de l'éducation, de la formation, du champ médico-social et même dans le cadre de l'entreprise



Fondé en 1998, gestalt+ est un institut de formation de Gestalt-praticiens et de Gestalt-thérapeutes certifiés au niveau européen. Il offre un espace d'accompagnement et de formation à celui ou celle qui souhaite inclure dans le cadre de son activité professionnelle une approche gestaltiste : qualité de contact, précision de la communication en qualité de Gestalt-praticien. Ou celui et celle qui souhaite offrir une prestation en qualité de consultant dans les divers milieux professionnels entreprise, social, sanitaire ou encore proposer un processus de transformation en cabinet par la Gestalt-thérapie en qualité de Gestalt thérapeute.

### **Une approche centrée sur le contact**

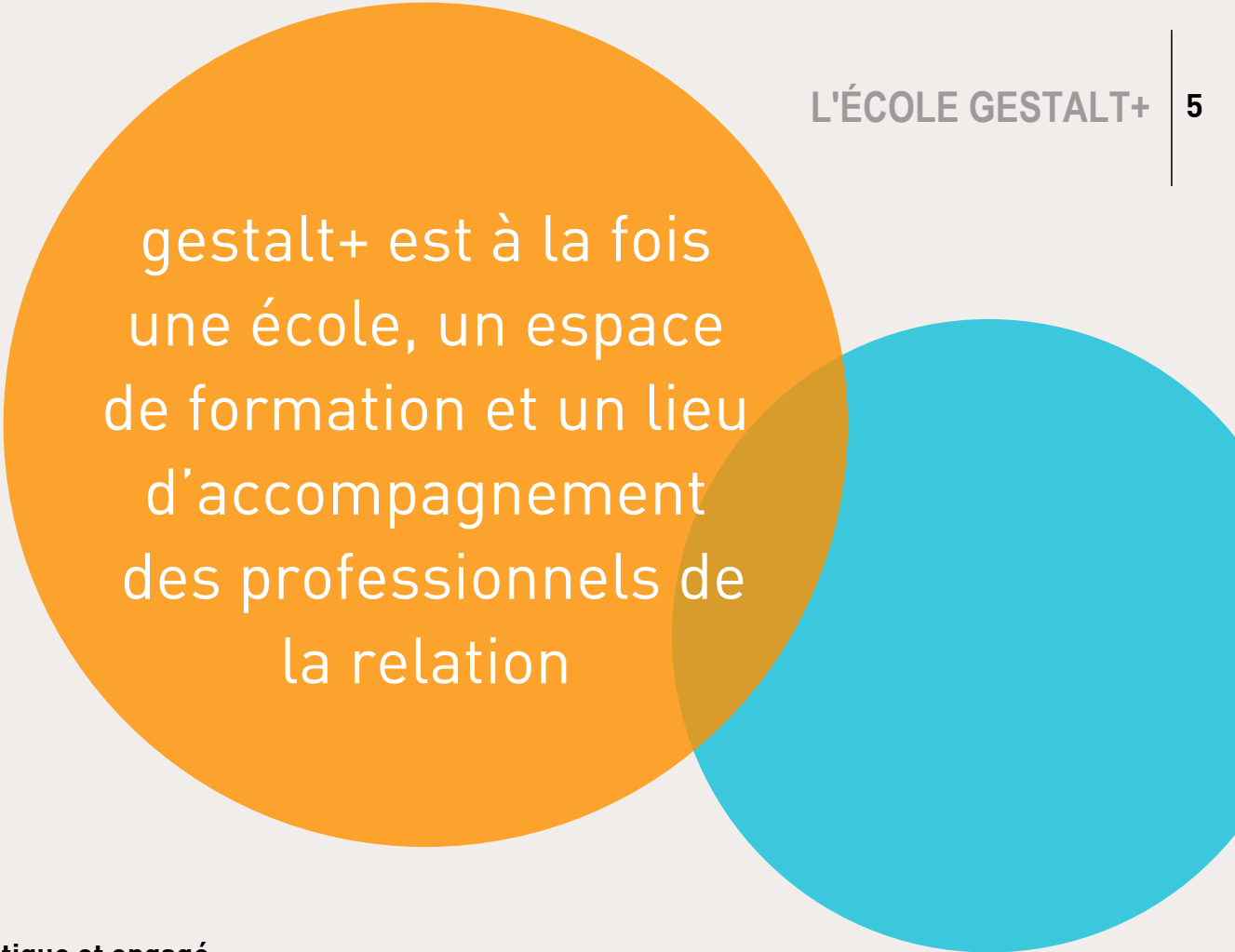
En mettant l'expérience du contact au centre de la relation, la Gestalt-thérapie permet ainsi d'ouvrir des pistes et d'expérimenter des solutions dans le cadre d'un développement centré sur l'ici et maintenant. Elle constitue ainsi une approche particulièrement adaptée à l'accompagnement des personnes individuellement ou au sein d'organisations (associations, entreprises) qui requièrent la construction d'équipes soudées, une mobilité importante, ou celles qui entraînent des risques psychosociaux.

gestalt+ propose à des particuliers et à des professionnels désireux de découvrir comment la

Gestalt permet d'élucider les dysfonctionnements et les souffrances d'un individu dans un cadre donné. L'approche gestaltiste inclut toujours l'observateur comme acteur de toute situation. L'orientation complémentaire de gestalt+ repose sur un travail concernant les dynamiques d'attachement et la mobilisation du corps. Grâce à cette intégration, gestalt+ offre une formation qui permet à ses stagiaires de construire une pratique personnalisée en fonction de leurs propres centres d'intérêt et leurs compétences spécifiques.

## **Une formation reconnue**

Soucieux d'offrir à ses stagiaires une formation qui leur permet de recevoir le Certificat Européen de Psychothérapie (CEP) délivré par l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et le Certificat Européen de Gestalt-thérapie délivré par l'Association Européenne de Gestalt-thérapie (EAGT), gestalt+ est un institut doublement accrédité.



gestalt+ est à la fois  
une école, un espace  
de formation et un lieu  
d'accompagnement  
des professionnels de  
la relation

### Un esprit critique et engagé

Exercer en tant que Gestalt thérapeute implique une responsabilité importante à l'égard des personnes qui consultent. Pour soutenir l'esprit critique et la vigilance des Gestalt-thérapeutes dans leur pratique, gestalt+ a mis en place un processus de supervision et de formation continue qui respecte les codes de déontologie et les normes des organismes de reconnaissance des acquis et du savoir-faire professionnel.

Ouvert sur le monde qui l'entoure, gestalt+ organise par ailleurs des conférences, entretient des partenariats et des échanges avec de nombreux formateurs, écoles et de différents pays.

---

### ACCÈS

---

Implanté sur 150 m<sup>2</sup> au cœur de Rennes, gestalt+ est à environ 25 minutes de la gare en bus.

---

 BUS : Lignes 11 / 14

# L'équipe de gestalt+

6



## Véronique Gysembergh

Directrice gestalt+ prodige  
En cabinet libéral : Séances individuelles pour adultes et jeunes adultes  
Coache professionnelle  
Consultante et formatrice en entreprises  
Auditrice de systèmes de management accréditée auprès d'organismes de certification

## Eva Lechner-Plu

Codirectrice de gestalt+, formatrice, superviseur didacticienne, Gestalt-thérapeute.  
Superviseure et formatrice ponctuelle à gestalt+  
Exercice professionnel en libéral à Rennes (35)



## Chrystèle Hérault

Superviseure de groupe à gestalt+  
Exercice en libéral individuel et groupe  
Analyse de la pratique professionnelle auprès d'assistance sociale  
Formatrice



## Sandrine Canaux

Superviseure de groupe à gestalt+  
Exercice en libéral depuis 2008  
Séances individuelles, en groupe ou en couple, pour adultes et adolescents  
Animation de stages et ateliers de développement personnel  
Conférencière





### Yves Plu

Directeur de gestalt+, formateur, superviseur didacticien et Gestalt-thérapeute.  
Formateur et superviseur à gestalt+

### Aurélie Lucas Duguey

Lectrice institutionnelle de l'écrit final en vue de certification  
Formatrice pour la psychopathologie à gestalt +  
Superviseure agréée par gestalt+ 2022  
Exercice en libéral (séances individuelles pour adultes et adolescents et séances familiales)



### Annick Le Grand

Référente écrit 3C pour la certification finale à gestalt+  
Superviseure agréée par gestalt+ 2022  
Ex Coordinatrice des compagnons de gestalt+ 2018 2022  
En cabinet libéral : Séances individuelles pour adultes et jeunes adultes  
Gestalt-thérapie, Médiation corporelle  
Enseignante de Yoga



### Sylvie Dumez

Référente écrit 3C pour la certification finale à gestalt+  
Superviseure agréée par gestalt+ 2022  
Cabinet libéral : Séances individuelles pour ados, adultes, de couple  
Sexothérapie, Art Thérapie, Gestalt-Thérapie



### Anne Winzenried

Formatrice à gestalt+ (2ième cycle et stage ponctuel)  
Cabinet libéral : Thérapie individuelle (Adulte)  
Thérapeute du Couple à Cesson Sévigné (35)  
Coache Professionnelle (individuel et collectif)







### **Emmanuelle Chauvire-Leduc**

Coordinatrice des compagnons de gestalt+ depuis 2023  
 Formatrice 2e cycle à gestalt+  
 Présidente de l'association Pro.G Rennes  
 Exercice libéral depuis 2012 à Rennes (adultes).  
 Formation des Conseillers Funéraires sur la thématique « Psychologie des deuils »  
 Groupes de parole pour personnes atteintes de Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age (déficit visuel)  
 Groupes ponctuels pour les aidants familiaux

### **Michel Ambard**

Coordonnateur des assistants de practicums,  
 Gestalt-thérapeute exercice en libéral à La Rochelle (17)  
 Accompagnateur à DIAM (Démarche Impliquée Accompagnement Médiation)  
 auprès de personnes reconnues « travailleur handicapé » Depuis 2001



### **Ghislaine Duisit**

Référente des écrits 2C à gestalt+  
 Exercice en libéral/ séances individuelles adultes



### **Nelly Beranger**

Formatrice 1er cycle à gestalt +  
 Cabinet libéral à Saint-Nazaire: Séances individuelles pour adultes, couples  
 Sexothérapie



### **Magali Colavin Gerard**

Formatrice 1er cycle à gestalt+  
 Superviseure agréée par gestalt+ 2022  
 Cabinet libéral à Nantes et à Saint-Mars-du-Désert (44) : Séances individuelles  
 pour adultes et étudiants





### Luc Domergue

Formateur 1er cycle à gestalt+  
Cabinet libéral (Séances Adultes) à "Hygie" pôle de santé pluridisciplinaire à Rennes, mai 2022  
Exercice en libéral à Rennes (séances individuelles adultes, séances familiales, adolescents et enfants )  
Educateur Spécialisé en Maison d'Enfants à Caractère Social 2003 - 2022

### Christine Doffagne

Formatrice 1er cycle à gestalt+  
Psychologue-Gestalt-Thérapeute en exercice libéral auprès d'adultes et d'adolescents en individuel, en groupe et en couple,  
Bilan d'orientation scolaire et professionnelle pour des adolescents et jeunes adultes  
Analyse de pratiques professionnelles auprès d'éducateurs, d'enseignants et de conseillers en mobilité de carrière  
Animation de stages (Image de soi, gestion du stress, remobilisation sur son projet personnel et professionnel) auprès de publics bénéficiaires des minima sociaux



## INTERVENANTS CONTINUS

### LES RÉFÉRENTS-ÉCRITS

- Ghislaine Duisit

### LES ASSISTANTS

- Michel Ambard
- Chiara Mazza
- Angelyna Souzeau
- Isabelle Uguen-Gaignon

## COLLABORATEURS TECHNIQUES

- Véronique Gysembergh
- Sabine Hilmoine

## INTERVENANTS PONCTUELS

- Michael Chabrier
- Katouchka Collomb Van Ditzhuyen
- Gaëlle Delahaie
- André Diwine
- Hélène Dupre
- Gianni Francesetti
- Mireille Grosclaude
- Jean-François Haize
- Célestine Masquelier
- Gérard Plessis
- Dominik Reinecke
- Anne Sartori
- Michel Schittecatte
- Claudine Teixeira

## LES PARTENAIRES

- **EPG - Ecole Parisienne de Gestalt**

L'une des écoles historiques pour l'enseignement de la Gestalt en France.

- **Gestalt-Académie Paris**

Vocation de faire connaître la Gestalt-thérapie dans une perspective spécifique qui est celle de l'utilisation des médiateurs artistiques.

Directeur Dominik Reinecke.

- **ILFG - Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie**

L'Atelier de Gestalt du Limousin vise la transmission des concepts et techniques de la Gestalt-thérapie.

Directrice Isabelle Soulat.

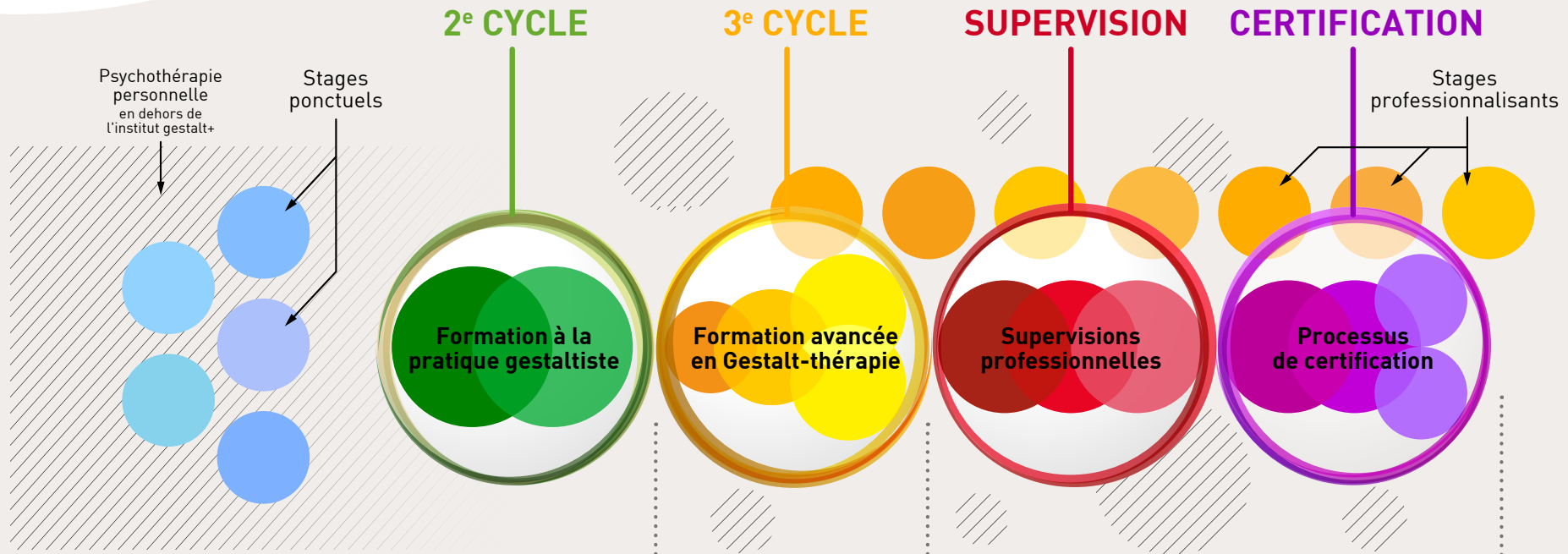
- **L'École du Couple**

Formation continue thérapeute de couple.

Directeurs Anne Sauzède-Lagarde et Jean-Paul Sauzède

# Architecture de la formation

## ITINÉRAIRE DE FORMATION CONTINUE



**Stages ponctuels :**  
 Pour découvrir, ou approfondir certaines connaissances spécifiques de Gestalt, pour servir vos orientations professionnelles et votre style selon votre sensibilité personnelle, cliquez pour retrouver la liste complète de nos stages ponctuels.

**2<sup>e</sup> Cycle :**  
 Vous êtes enseignants, formateurs, travailleurs sociaux, managers, cadres, professionnels de santé et vous souhaitez enrichir votre pratique en vous appuyant sur la Gestalt.

**3<sup>e</sup> Cycle :**  
 Vous êtes praticiens certifiés de gestalt+ ou d'un institut reconnu, désireux d'approfondir la relation d'aide et de conseil dans un axe thérapeutique. Cette formation prépare soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe soit à l'intervention dans les organisations.

**Supervision :**  
 Affirmer votre style personnel, vos points forts, vos atouts dans le cadre de l'exercice de la psychothérapie relationnelle. Perfectionner votre suivi clinique des clients. Mobiliser et enrichir votre approche multimodale par l'intégration des données psychopathologiques, par la contribution de l'éclairage des relations d'objet et par l'apport du développement somato-affectif.

**Processus de certification :**  
 Vous êtes en cours ou avez terminé les modules de formation de troisième cycle de gestalt+ ou d'un institut reconnu, vous désirez maintenant valider votre formation avec le certificat de Gestalt-thérapeute et l'obtention des Certificats Européens en Psychothérapie (CEP) et en Gestalt Thérapie (CEAGT).

**Stages professionnalisants :**  
 Vous êtes en phase de formation finale au métier de gestalt-thérapeute, en instance de certification ou certifié(e) en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode reconnue de psychothérapie et vous composez votre formation continue pour affiner votre être thérapeute. Ces formations vous renforcent soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe soit à l'intervention dans les organisations.

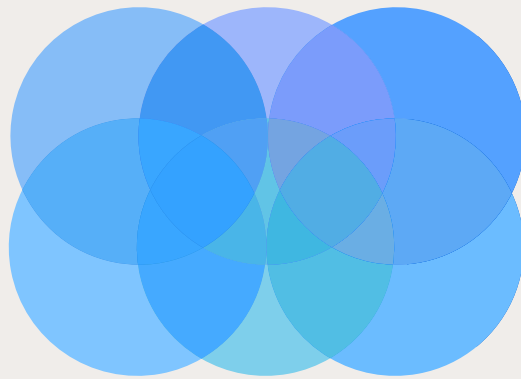
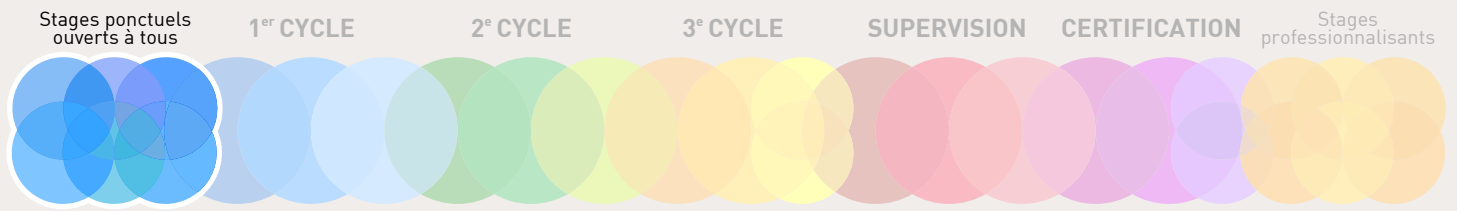
Titres & appellations :

**GESTALT-PRATICIEN**  
 • Certifié par gestalt+  
 • Exercice uniquement au sein de la profession de base

**GESTALT-THÉRAPEUTE**  
 • En instance de certification gestalt+  
 • Supervisé par gestalt+

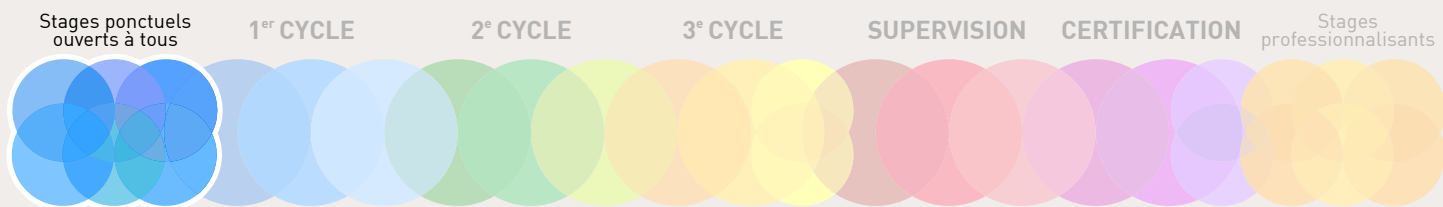
**PSYCHOPRATICIEN**  
 • En psychothérapie ou en organisation par la Gestalt-thérapie  
 • Certifié par gestalt+  
 • Titularisation européennes : CEP CEAGT

Public : Pour tous | 1<sup>er</sup> Cycle validé | 2<sup>e</sup> Cycle Gestalt-praticien certifié | Gestalt-thérapeutes en instance de certification



# STAGES PONCTUELS OUVERTS À TOUS

---



## Stages ponctuels ouverts à tous

Pour découvrir, ou approfondir certaines connaissances spécifiques de Gestalt, pour servir vos orientations professionnelles et votre style selon votre sensibilité personnelle, vous retrouvez ci-dessous la liste de nos stages ponctuels et continus.

### ■ Déployer son être au monde par le théâtre

DEMT

“On fait du théâtre parce qu’on a l’impression de n’avoir jamais été soi-même et qu’enfin on va pouvoir l’être”, Louis Jouvet Le théâtre utilisé c...

### ■ A la rencontre de votre sexualité

ARVS

Explorez votre désir et sa satisfaction en reconnaissant le besoin fondamental de sexualité. Trouvez vos ressources pour l’enrichir et accéder à une vie intime épanouie

### ■ Les racines théoriques et pratique de la Gestalt-thérapie

RTGT

Vous connaissez la Gestalt-thérapie par expérience et vous souhaitez en comprendre ses principes et ses références théoriques.

### ■ Visions imaginaires - 'art' et Gestalt

VIAG

Les images tant internes qu’externes orientent ? en-dessous du seuil de la conscience ? positivement ou négativement ? nos choix de vie. Nous sommes généralement loin d’apprécier et de gér...

### ■ Ecoute, reformulation et implication gestaltistes

ERIG

La Gestalt-thérapie, tout comme chaque courant de la psychologie, a son propre style d’écoute et d’implication dans la relation, avec ses savoir-faire et savoir-être. Ce stage d’apprentiss...

### ■ Devenir formateur

DF

Vous vous reconnaissez un bagage varié de compétences. Savoirs, savoir-faire et savoir-être que vous maîtrisez avec aisance. Et pourtant vous sentez que les partager efficacement ne peut pas s...

### ■ Trouver et prendre sa place

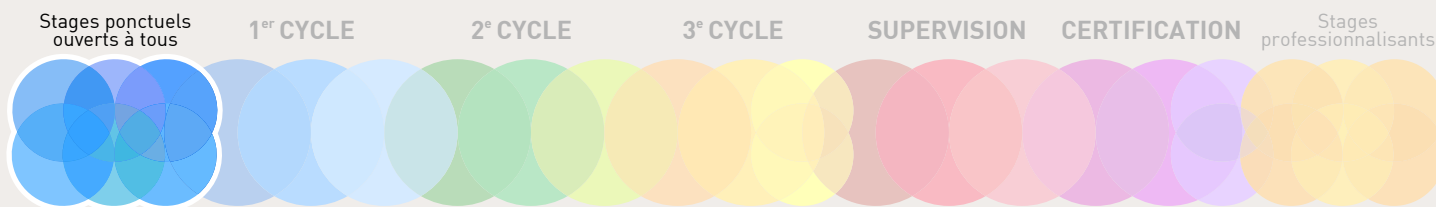
TPP

Etre à sa place est une des questions majeures au cœur de nos vies. Il y a des places que nous occuperons toute notre vie et d’autres qui seront ponctuelles. Trouver sa place et prendre sa ...

### ■ Ennéagramme, étude du caractère, niveau 1

EECN1

Chaque être humain a son caractère, c’est-à-dire une manière habituelle d’être, de réagir et d’agir dans et avec le monde qui l’entoure. Mieux se connaître, c’est d’abord prendr...



# Déployer son être au monde par le théâtre (2024)

RÉF. 24-DEMT

**“On fait du théâtre parce qu’on a l’impression de n’avoir jamais été soi-même et qu’enfin on va pouvoir l’être”, Louis Jovet**

**Le théâtre utilisé comme outil de connaissance et d’expression de soi est une pratique artistique aux multiples apports. Ce média d’expression et de création permet de gagner en spontanéité et confiance en soi, d’exprimer sa créativité en relation avec les autres et de se découvrir autrement par le jeu.**

**Les différentes propositions permettent de travailler l’expression corporelle, la voix, l’imaginaire. Chacun peut ainsi s’exprimer au travers des personnages créés et goûter au plaisir du jeu d’acteur en les incarnant dans un cadre soutenant.**

**La participation à ce stage ne nécessite aucune pratique ou connaissance du théâtre.**

**L’exploration gestaltiste de nos processus de contact par le théâtre s’avère ainsi un formidable moyen de déployer notre être au monde.**

## PUBLIC

Cette formation concerne :

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles

## OBJECTIFS

- Oser se découvrir et se laisser voir autrement.
- Se laisser surprendre par ce qui émerge (du champ, de soi, de l’environnement).
- Dire OUI à ce qui est présent.
- Mettre en lumière et soutenir les parties de nous-même restées dans l’ombre.
- Exercer sa créativité.
- Renforcer sa plasticité sur les 3 pôles sensori-moteur, affectif et cognitif en relation avec l’environnement.

## CONTENU

- Expression de soi dans un groupe.
- Faire naître et incarner un personnage sous les yeux du public.
- Improviser en solo ou en relation avec un ou plusieurs partenaires de jeu.
- S’appuyer sur ses capacités de centration et d’awareness et laisser s’exprimer

l’énergie du corps dans le mouvement.

- Visiter de manière ludique nos processus de contact dans un cadre soutenant.

## PROCESSUS D’ÉVALUATION

L’évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la directrice du cycle par entretiens pour identifier les capacités personnelles développées. Si ce stage s’inscrit dans un cycle, l’évaluation est réalisée comme prévu en fin de cycle.

## MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 14 personnes.

## INTERVENANT

- Jean-François Haize

## LIEU

• gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

## HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30  
 Jour 2 : 09h00 → 18h30  
 Jour 3 : 09h00 → 16h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	468 €TTC	730 €HT	10 au 12 juin 2024

15

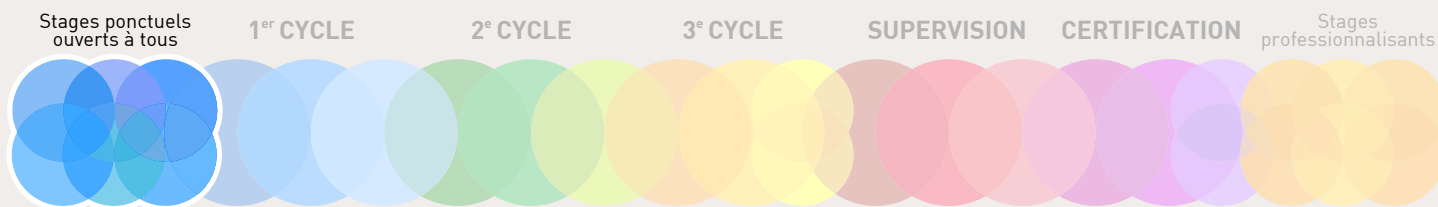
\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 150 €TTC

Solde : 318 €TTC





# A la rencontre de votre sexualité (2024)

RÉF. 24-ARVS

Explorez votre désir et sa satisfaction en reconnaissant le besoin fondamental de sexualité. Trouvez vos ressources pour l'enrichir et accéder à une vie intime épanouie

## PUBLIC

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.

## OBJECTIFS

- Exprimer ce qui entrave sa sexualité?
- Accepter son corps avec ses sources de plaisirs et d'émotions.
- Explorer et manifester sa féminité? et sa masculinité?.

## CONTENU

Avec l'approche corporelle et relationnelle de la Gestalt, dans un espace de confidentialité, nous vous proposons des expériences de contact, des ateliers d'introspection et d'expression pour :

- repérer les besoins, les désirs, les peurs, les croyances liées à la sexualité?
- appréhender les représentations de la sexualité? comme fonction individuelle et sociale.
- identifier l'impact des positionnements familiaux et sociaux sur sa propre histoire

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées. Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle.

## MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes

## INTERVENANT

- Chrystèle Héroult

## LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

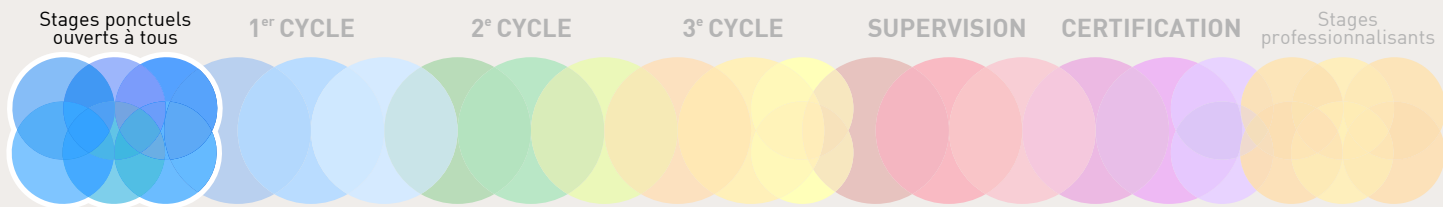
## HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
2	14 h	310 €TTC	500 €HT	06 au 07 juillet 2024

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(!)	Conditions financières en individuel	
Acompte : 99,60 €TTC	Solde : 210,40 €TTC	



# Les racines théoriques et pratique de la Gestalt-thérapie (2024)

RÉF. 24-RTGT

**Vous connaissez la Gestalt-thérapie par expérience et vous souhaitez en comprendre ses principes et ses références théoriques.**

## PUBLIC

Cette formation concerne :

- Toute personne qui souhaite mieux comprendre les fondements de la Gestalt-thérapie.
- Les stagiaires de premier cycle qui souhaitent poser leur candidature au 2e cycle (stage obligatoire).

## OBJECTIFS

- Connaître les origines et les influences philosophiques, sociales et psychologiques de la Gestalt-thérapie.
- Appréhender les grands concepts de base de la Gestalt-thérapie.
- Définir le champ d'application de la Gestalt.
- Expérimenter quelques techniques relationnelles.

## CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants :

- L'étude porte sur les différents courants théoriques qui ont participé à la naissance de la Gestalt-thérapie.
- Les approches de la théorie du champ, de la phénoménologie, de l'existentialisme et de la psychanalyse freudienne en tant que racines de la

Gestalt-thérapie sont abordées par des exercices relationnels.

- Une exploration des différentes techniques est réalisée avec l'aide d'expérimentations telle que l'awareness, et la mise en contact en référence à la théorie du Self gestaltiste.

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants pour identifier les capacités personnelles développées.

Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de cycle.

## MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 16 personnes

## INTERVENANT

- Véronique Gysembergh

## LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

## HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
2	14 h	298 €TTC	480 €HT	24 au 25 février 2024
				26 au 27 octobre 2024

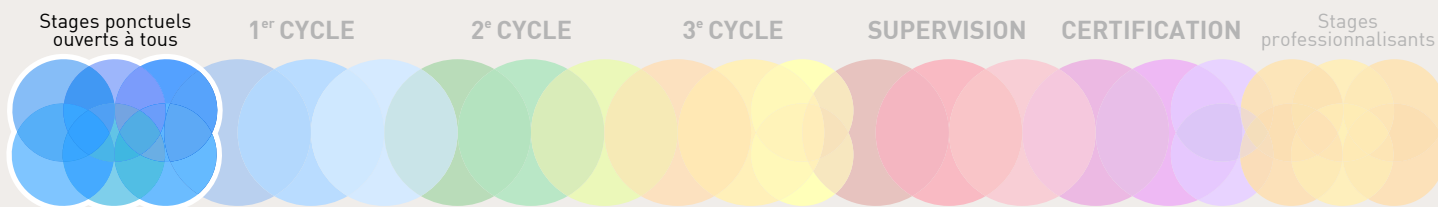
\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.



Conditions financières en individuel

Acompte : 104,40 €TTC

Solde : 215,60 €TTC



## Visions imaginaires - 'art' et Gestalt (2024) RÉF. 24-VIAG

**Les images tant internes qu'externes orientent ? en-dessous du seuil de la conscience ? positivement ou négativement ? nos choix de vie. Nous sommes généralement loin d'apprécier et de gérer l'énorme potentiel créateur (et destructeur) inhérent aux images. Les média artistiques peuvent rendre cette énergie visible et utilisable.**

### PUBLIC

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.

### OBJECTIFS

- Se sensibiliser à l'utilisation des moyens analogiques,
- Se reconnaître soi-même par la projection picturale et mesurer son impact,
- Développer des compétences en termes de lecture et de compréhension de l'image et de la création artistique,
- Percevoir l'esthétique et la beauté de l'œuvre non-intentionnelle,
- Fluidifier l'aptitude à alterner entre la figure et le fond, l'explicite et l'implicite, l'expression verbale et picturale,
- Commencer à identifier le conflit stérile et répétitif ainsi que l'impasse comme levier thérapeutique,
- Commencer à identifier le conflit fécond : contenir la frustration, reconnaître l'intérêt systémique hiérarchiquement supérieur,
- Se sensibiliser à la différence entre la perception dans une logique dualiste sujet/objet et la perception dans une logique intégratrice, unifiante,
- Prendre du recul de façon ludique.

### CONTENU

- Les oppositions et les polarités,
- La posture thérapeutique de « l'indifférence créatrice », le point zéro entre les polarités,
- L'alternance entre la dualité et l'unité,
- L'image de soi, ses lignes de force et ses failles,
- L'esprit (les projets, l'imaginaire, l'illusion, le sans-limites) et la matière (la réalisation, les possibles, les limites),
- La configuration du monde interne en résonance avec celle du monde extérieur.
- Le processus créateur dénué de toute attente d'un produit final,
- L'infranchissable écart entre le moment présent (l'awareness) et l'expression verbale,

- La place de la projection dans l'utilisation des média artistiques : ce qui n'est pas (encore) nommable peut être rendu visible,
- Le travail personnel sans et avec le support des média artistiques,
- Le travail expérientiel en groupe et de groupe,
- La place et la fonction des média artistiques au sein du « cycle de contact » : de l'émergence à l'assimilation,
- La vision holistique : entre ensemble/confluence et singularité/retrait,

### PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées. Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle.

### MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 14 personnes. Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de bienveillance et de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie expérientielle et interactive alterne : exposés théoriques, mises en situations pratiques aussi bien sur le plan de la création matérielle que de l'exploration psychologique, des expérimentations individuelles et groupales.

### INTERVENANT

- Dominik Reinecke

### LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

### HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
2	14 h	330 €TTC	520 €HT	02 au 03 novembre 2024

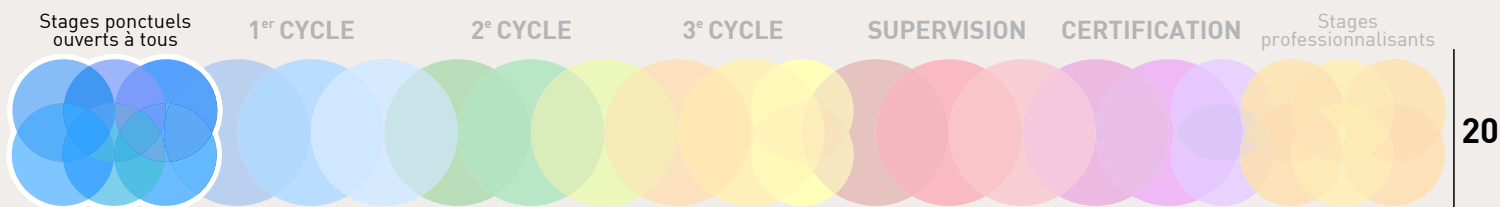
19

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 99,60 €TTC

Solde : 230,40 €TTC



# Ecoute, reformulation et implication gestaltistes (2024)

RÉF. 24-ERIG

La Gestalt-thérapie, tout comme chaque courant de la psychologie, a son propre style d'écoute et d'implication dans la relation, avec ses savoir-faire et savoir-être. Ce stage d'apprentissage pose certains fondements de la posture d'aidant telle que nous l'affinons dans les cycles de formation professionnelle.

## PUBLIC

Cette formation concerne :

- Toute personne qui souhaite mieux comprendre les fondements de la Gestalt-thérapie.
- Les stagiaires de premier cycle qui souhaitent poser leur candidature au 2e cycle (stage obligatoire).

## OBJECTIFS

- Ne pas confondre entendre et écouter.
- Écouter n'est pas seulement saisir les mots de l'interlocuteur, c'est aussi comprendre le sens de l'exprimé.
- Ne pas confondre observer et voir.
- Voir l'interlocuteur c'est entrer en relation avec lui.
- Être en relation, c'est s'impliquer cognitivement certes, mais aussi avec ses émotions et sa mobilisation corporelle.

## CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants :

- Les bases du « contacter » et du « contacté ».
- Les différentes reformulations avec prise de risque.

- La syntonisation corporelle et le mouvement.
- La pose de la voix et le rythme de parole.
- Les mouvements corporels et la mise en action.

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants pour identifier les capacités personnelles développées.

Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévue en fin de cycle

## MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 14 personnes.

## INTERVENANT

- Mireille Grosclaude

## LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

## HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 : 09h00 → 17h30

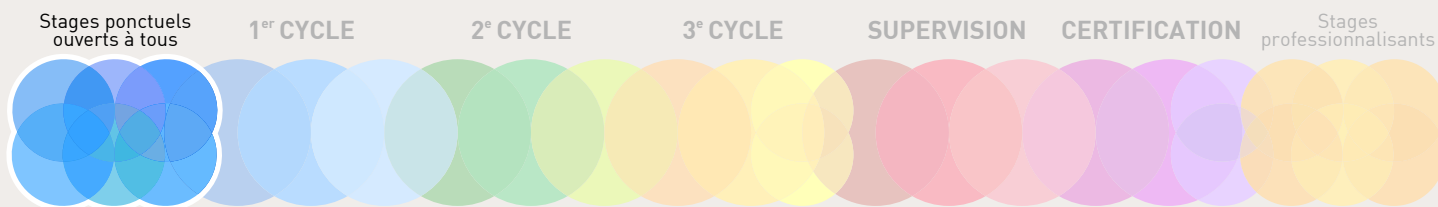
DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (❗)	Employeur	-
2	14 h	298 €TTC	480 €HT	13 au 14 janvier 2024
				16 au 17 novembre 2024

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(❗) Conditions financières en individuel

Acompte : 99,60 €TTC

Solde : 210,40 €TTC



# Devenir formateur (2024)

RÉF. 24-DF

**Vous vous reconnaissez un bagage varié de compétences. Savoirs, savoir-faire et savoir-être que vous maîtrisez avec aisance. Et pourtant vous sentez que les partager efficacement ne peut pas s'improviser.**

**Tout le long de cette formation vous expérimenterez des outils et des méthodes pour animer avec succès des actions de formation de façon ludique et variée. Cela vous permettra de transformer vos compétences en contenu pédagogique. Vous pourrez ainsi faciliter l'apprentissage de vos apprenants, en créant un cadre sécurisant, et soutenant les dynamiques positives du groupe.**

## PUBLIC

Cette formation est ouverte à tout professionnel qui envisage de construire un projet de formation.

## OBJECTIFS

Les objectifs pédagogiques s'appliquent à la conception, la préparation et l'animation d'une formation ainsi que l'évaluation des acquis des apprenants.

À l'issue de ce stage vous saurez :

- définir les enjeux de la pédagogie pour adultes (andragogie),
- répondre à une demande de formation en traduisant un besoin en objectif pédagogique,
- concevoir un scénario pédagogique,
- préparer un déroulé d'animation motivant, impactant et adapté au public,
- créer des supports efficaces,
- adapter sa posture au groupe d'apprenants,
- évaluer l'atteinte des objectifs pédagogiques en fin de formation.

## CONTENU

Par une méthode active, participative et expérimentale, qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants.

Des temps d'apport théorique seront alternés à des temps de mise en situation pratique.

Pendant le temps de l'intersession vous élaborerez une action de formation. Cela vous permettra d'évaluer vos acquis lors de la dernière journée de formation.

Les contenus font référence aux CCP1 et CCP2 du Référentiel Emploi Activités Compétences du « Titre Professionnel de Formateur Professionnel d'Adulte ». Cette formation pourra s'inscrire, par la suite, dans une démarche plus ample de professionnalisation en tant que formateur.

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de la formation est prévue le 4<sup>e</sup> jour en distanciel.

## MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 14 personnes.

## INTERVENANTS

- Chiara Mazza
- Véronique Gysembergh

## LIEUX

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4<sup>e</sup> étage, 35000 Rennes

## HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 : 09h00 → 18h30
- Jour 3 : 09h00 → 16h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel ⓘ	Employeur	-
4	24 h 30	630 €TTC	910 €HT	18 au 20 novembre 2024
				20 janvier 2025

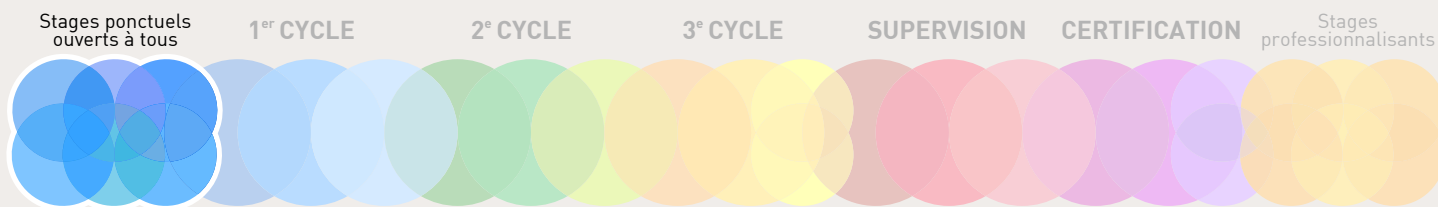
22

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

ⓘ ) \_\_\_\_\_ Conditions financières en individuel \_\_\_\_\_

Acompte : 192 €TTC

Solde : 438 €TTC



# Trouver et prendre sa place (2025)

RÉF. 25-TPP

**Etre à sa place est une des questions majeures au cœur de nos vies.  
 Il y a des places que nous occuperons toute notre vie et d'autres qui seront ponctuelles.  
 Trouver sa place et prendre sa place cela dit un mouvement à opérer pour aller vers, s'engager  
 et peut-être devoir la conquérir.  
 Prendre une place c'est occuper un espace laisser vacant dont je peux me saisir avant  
 qu'un autre s'en empare.  
 Parfois je ne me sens pas à ma place et pourtant c'est là que je suis. Comment me suis-je  
 retrouver là ? D'où cela vient-il ?  
 Quitter une place vient parfois nous destabililser ou perturber l'environnement. Etre à une place  
 et y rester, est-ce l'histoire d'une vie ?  
 Sentir que j'existe à une place et que j'y suis légitime est le signe que je suis bien vivant.**

## PUBLIC

Cette formation concerne :

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles

## OBJECTIFS

Reconnaître la place, les places que j'occupe aujourd'hui.  
 Prendre conscience des choix de places que j'ai fait, que je me suis imposé ou qui me l'ont été.  
 Identifier mes besoins pour m'engager, m'installer à une place.  
 Repérer ce qui entrave mon mouvement pour aller vers où quitter une place.  
 S'appuyer sur l'environnement pour vivre une expérience de place.

## CONTENU

C'est dans une alternance de :  
 - temps de centration et d'introspection,  
 - d'ateliers corporels,  
 - d'expérientiels interactifs à deux et avec l'ensemble du groupe,  
 - de partage en binôme et en grand groupe que vous voyagerez de place en place.  
 L'ici et maintenant sera au cœur de votre

expérience réflexive, affective, corporelle et interactive tout au long du stage.  
 Quelques temps thérapeutiques viendront ponctuer le déroulé du stage.

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la directrice du cycle par entretiens pour identifier les capacités personnelles développées.  
 Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de cycle.

## MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 14 personnes.

## INTERVENANT

- Laurent Dumez

## LIEU

• gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

## HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30  
 Jour 2 : 09h00 → 18h30  
 Jour 3 : 09h00 → 16h30



DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	470 €TTC	740 €HT	23 au 25 mai 2025

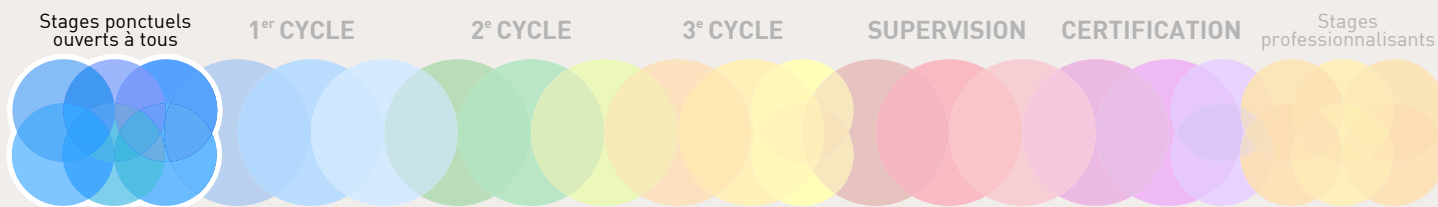
24

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 150 €TTC

Solde : 320 €TTC



# Ennéagramme, étude du caractère, niveau 1 (2025)

RÉF. 25-EECN1

**Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure.  
Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et de ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches.**

## PUBLIC

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.
- Toute personne qui souhaite découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres.
- Tout professionnel de la pédagogie, du management, de la relation d'aide et/ou thérapeutique.

## OBJECTIFS

- Mobiliser sa curiosité à l'aide de l'ennéagramme pour découvrir son propre profil, mais aussi celui des autres.
- Découvrir les autres caractères humains, pour mieux comprendre ceux qui nous entourent.
- Nous accepter tels que nous sommes, et non pas tels que nous l'imaginons.
- Comprendre le processus de l'ennéagramme comme outil de mieux être soi et de changement.

## CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Une animation d'ateliers est réalisée pour permettre l'intégration des contenus.

Niveau 1 : découvrir le système de l'ennéagramme

- Définition des caractères.
- Genèse des caractères.
- Les neuf types du caractère humain.
- Le caractère des autres en situation relationnelle.
- Utilisation de l'ennéagramme pour une évolution personnelle et professionnelle.

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées.  
Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle.  
Pour les étudiants en Gestalt-thérapie, les niveaux 1 et 2 sont évalués en vue de la certification finale.

## MODALITÉS

Les niveaux 1 et 2 sont obligatoires dans le cursus de formation des Gestalt-thérapeutes de l'institut gestalt+.  
La participation en niveau 2 est prioritaire pour les Gestalt-thérapeutes en instance de certification finale ou en formation.  
Le nombre de participants est limité à environ 28 personnes pour le niveau 1.

## INTERVENANTS

- Katrin REUTER
- Cherif CHALAKANI

## LIEUX

- Gîte De La Grange Ouverte - 86700 ROMAGNE

## HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 à Jour 6 : 09h00 → 18h30

Jour 7 : 09h00 → 15h00

des travaux en soirée sont proposés plusieurs fois dans la semaine

#TARIF: Mensualisation possible, contactez-nous

En résidentiel, les frais d'hébergement (sur la base d'un logement en chambre double) et de restauration (midi et soir) sont en supplément et à régler directement à l'hébergeur.

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
9	72 h	1350 €TTC	1950 €HT	19 au 27 août 2025

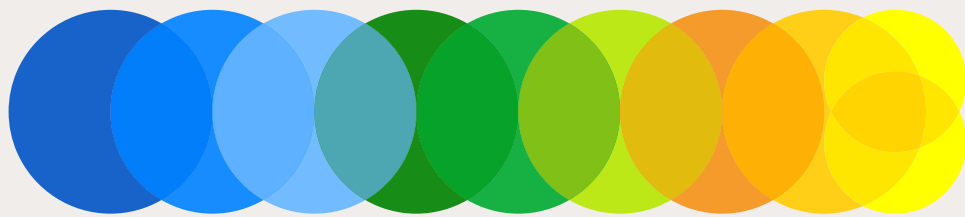
26

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 351 €TTC

Solde : 999 €TTC



# CYCLES DE FORMATION

---

# Apprendre à l'école de l'expérience

La Gestalt-thérapie envisage la compréhension de soi dans le contact avec l'autre à travers la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent. Pour développer le savoir, le savoir-faire et le savoir-être de ses stagiaires, gestalt+ se fonde sur les sciences humaines et sur l'expérience existentielle.

Du point de vue théorique, les outils offerts par la philosophie, la psychologie, la sociologie et les neurosciences permettent d'appréhender l'humain dans sa complexité. Du point de vue pratique, la pédagogie de gestalt+ soutient l'adulte qui se forme en faisant l'expérience de sa responsabilité et de sa liberté.

## Des potentiels renforcés ensemble

L'objectif de gestalt+ est de soutenir le processus de maturation intellectuelle, affective et corporelle de ses stagiaires, pour les aider à développer une attitude gestaltiste dans leur sphère privée et professionnelle.

En tant que stagiaire de gestalt+, vous êtes accompagné à chaque étape du processus de formation dans la prise de conscience de votre vécu. Dans le cadre des travaux demandés, où la pédagogie par l'expérimentation avec ses tâtonnements est centrale, vous complétez votre apprentissage avec vos pairs. Avec eux, vous partagez votre compréhension et faites vos auto-évaluations, en groupe restreint. Vous réalisez des entretiens supervisés. Seul ou en groupe, vous rédigez des travaux écrits. Les formateurs vous aident à élaborer le sens personnel que vous faites de chaque expérience.

## Des outils pédagogiques solides

Le contrat intitulé principes pédagogiques, remis au début de chaque cycle présente le cadre théorique de référence, formalise l'engagement des stagiaires, décrit le fonctionnement du groupe et les méthodologies d'apprentissage et d'évaluation.

L'évaluation est un élément essentiel de la formation et se déroule de façon continue tout au long de celle-ci. Il repose sur l'auto-observation et la confrontation régulière à ses pairs dans un processus de co-évaluation, en présence des formateurs.

Pour vous aider dans ce travail, un guide d'auto-observation des compétences, qui présente les objectifs à atteindre, est également remis au début de chaque cycle.

Un dossier pédagogique de suivi des clients/patients

permet de prendre des notes sur leur accompagnement et de prendre du recul pour lier son expérience individuelle aux concepts de la Gestalt.

Des travaux rédactionnels sont exigés pour témoigner de la compréhension théorique de la Gestalt en vue de la certification. Ils consistent d'abord en une autobiographie, puis en différents écrits; pour terminer le 3e cycle, un écrit final approfondi témoigne de l'assimilation des connaissances et du développement d'une pratique proprement gestaltiste.

### **Une évaluation continue de la progression**

L'évaluation continue de la progression est réalisée à travers des entretiens avec les formateurs.

Celle du 1er cycle est présentée dans les conditions d'admission en 2e cycle.

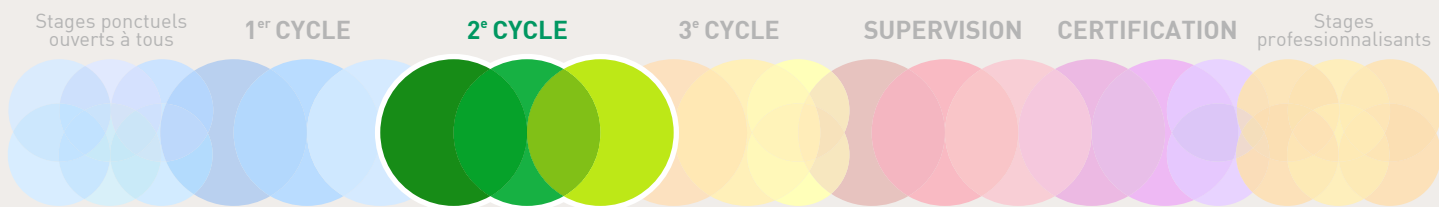
Les évaluations des 2e et 3e cycles reposent sur la remise écrite par le stagiaire d'un bilan d'auto-observation des compétences qui doit être cosigné par deux pairs, ainsi que les éléments suivants:

Pour l'évaluation du 2e cycle, la présentation d'un thésaurus et la remise d'un travail écrit témoignant de l'intégration de connaissances ainsi que sa présentation devant un public sont exigées.

Pour l'évaluation du 3e cycle, l'examen de la tenue des dossiers clients/patients, et la remise d'écrits portant sur la réflexion de sa pratique professionnelle par le stagiaire sont déterminants.

Pour le module de psychopathologie, une évaluation des connaissances devant un public est effectuée.

La certification finale est accordée au terme de la formation aux conditions suivantes: réalisation d'une psychothérapie personnelle, validation d'un exercice professionnel supervisé, validation et mise en dialogue public de l'écrit final.



## 2/ Formation de base à la pratique gestaltiste

RÉF. 2C

**Vous êtes enseignants, formateurs, travailleurs sociaux, managers, cadres, professionnels de santé et vous souhaitez enrichir votre pratique en vous appuyant sur la Gestalt**

### PUBLIC

Cette formation est accessible à :  
Toute personne souhaitant enrichir sa communication et utiliser la Gestalt comme référence dans sa profession  
Elle est particulièrement indiquée pour les :

- Enseignant, Formateur, Consultant
- Travailleur social, et secteur associatif de l'aide
- Manager, Cadre
- Professionnel des ressources humaines
- Professionnel de santé

### OBJECTIFS

- \* Apprendre les concepts gestaltistes et les resituer dans l'ensemble des pratiques d'accompagnements individuels ou collectifs.
  - \* Expérimenter la posture gestaltiste et l'utilisation de ses techniques.
  - \* Saisir par expériences la multiplicité des vécus personnels dans les grandes étapes de la vie humaine et dans celle des organisations.
  - \* Le programme valorise cet apprentissage, en permettant aux étudiants de développer leurs qualités d'analyse et d'intuition, d'expression et d'engagement dans des actions créatrices.
- Ainsi chaque stagiaire intègre la formation sur un plan personnel pour s'engager professionnellement avec respect de sa personnalité, de son style et de la spécificité de sa pratique.

### PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est composée d'une évaluation continue et de la présentation de son thésaurus, de l'écriture d'un document prouvant l'intégration de la gestalt-thérapie suivi d'une présentation publique, d'une auto-observation des compétences de 2e cycle en fin de formation.

Cette formation ne permet pas l'exercice de Gestalt-thérapeute ou psychothérapeute.  
La clôture de cette formation est effectuée lors d'une évaluation terminale avec succès.

### LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes
- RESIDENTIEL -
- Le Gîte du Bout d'Angrie - Lieu-dit La Boue, 49440 ANGRIE
- Domaine du Denais - 53290 Saint Denis d'Anjou

### CERTIFICAT DE GESTALT-PRATICIEN

- Le certificat de Gestalt-praticien ne peut pas constituer à lui seul un exercice professionnel sans être encadré par une autre profession.
- En aucun cas ce niveau d'étude ne peut déborder sur l'exercice libéral de Gestalt-thérapeute.

### CONTENU

- \* Formation répartie en 13 sessions de 4 jours et 2 évaluations de 2 jours.\*
- \* La théorie du Self : conception de l'être humain.
- \* Processus de contact en Gestalt.
- \* Engagement dans la formation individualisée.
- \* Théorie du Self en regard de l'historique des psychothérapies, des origines de la Gestalt.
- \* Facilitation du contact et de l'adaptation au stress.
- \* Techniques d'entretien.
- \* Théorie du self : prise en compte du corps dans la relation.
- \* Techniques de soutien de l'expression corporelle.
- \* Théorie du self : la conscience du corps, de l'enfance à la vie adulte.
- \* Techniques de relaxation. Techniques de la Gestalt.
- \* EVALUATION intermédiaire.
- \* Approche psychosociologique des groupes (familiaux, sociaux, professionnels) et de leur impact sur l'individu.
- \* Le champ et le groupe.
- \* L'accompagnement des personnes en regard de thèmes fondamentaux : attachement, séparation, perte et deuil.
- \* L'accompagnement des personnes en regard du thème : sexualité.
- \* Utilisation des médiations créatrices dans l'accompagnement.
- \* La gestalt dans mon champ professionnel et personnel aujourd'hui et demain.
- \* Pour une meilleure compréhension des risques psychologiques : éléments de psychopathologie clinique.
- \* L'accompagnement des personnes dans la dynamique existentielle : recherche de sens et perspectives.
- \* La place de la spiritualité.
- \* La présentation de la Gestalt.
- \* Style et posture gestaltiste en regard de l'éthique, de la déontologie, du cadre et des règles.
- \* EVALUATION terminale.

## CONDITIONS D'ADMISSION

- \* Avoir une expérience professionnelle en relations humaines ou une formation en Sciences Humaines de niveau licence
- \* Cours minimum de 100 heures d'évolution personnelle au sein de l'institut gestalt+
- \* Deux stages ponctuels de deux jours (au moins)
- \* Les Racines théoriques de la Gestalt-thérapie
- \* Quatre journées théoriques et pratiques : "élucider sa motivation à la relation d'aide"
- \* Les critères de sélection sont basés sur les dispositions relationnelles matures. Ils portent une attention particulière sur les trois capacités suivantes vécues dans le parcours de formation :
  - \*\* Savoir gérer ses besoins à partir d'une bonne connaissance de soi
  - \*\* Savoir faire preuve d'empathie en fonction de sa compréhension des autres
  - \*\* Savoir s'impliquer de façon ajustée pour soi et pour l'autre
- \* Obtenir une réponse favorable après dépôt du dossier de candidature

SESSIONS	Promotion 24-2C-P21	Promotion 23-2C-P20	Promotion 23-2C-P19
1	23 au 26 mai 2024	01 au 04 juin 2023	26 au 29 mai 2023
2 / Résidentiel	05 au 08 sept. 2024 (Domaine du Denais)	21 au 24 sept. 2023 (RESIDENTIEL)	14 au 17 sept. 2023 (RESIDENTIEL)
3	10 au 13 oct. 2024	02 au 05 nov. 2023	26 au 29 oct. 2023
4	28 nov. 2024 au 01 déc. 2024	07 au 10 déc. 2023	30 nov. 2023 au 03 déc. 2023
5	30 jan. 2025 au 02 fév. 2025	25 au 28 jan. 2024	18 au 21 jan. 2024
6	13 au 16 mars 2025	14 au 17 mars 2024	07 au 10 mars 2024
Evaluation intermédiaire	26 au 27 avr. 2025	04 au 05 mai 2024	27 au 28 avr. 2024
7	12 au 15 juin 2025	06 au 09 juin 2024	30 mai 2024 au 02 juin 2024
8	04 au 07 sept. 2025	26 au 29 sept. 2024	12 au 15 sept. 2024
Accompagnement au TIG 2		26 oct. 2024	19 oct. 2024
9	23 au 26 oct. 2025	21 au 24 nov. 2024	07 au 10 nov. 2024
Accompagnement au TIG 3		14 déc. 2024	07 déc. 2024
10	27 au 30 nov. 2025	23 au 26 jan. 2025	09 au 12 jan. 2025
11	15 au 18 jan. 2026	06 au 09 mars 2025	20 au 23 fév. 2025
12	26 fév. 2026 au 01 mars 2026	10 au 13 avr. 2025	27 au 30 mars 2025
13 / Résidentiel	16 au 19 avr. 2026 (RESIDENTIEL)	26 au 29 juin 2025 (Le Gîte du Bout d'Angrie)	19 au 22 juin 2025 (Le Gîte du Bout d'Angrie)
Evaluation terminale	04 au 06 juin 2026	03 au 05 oct. 2025	26 au 28 sept. 2025
Accompagnement au TIG 5		20 sept. 2025	13 sept. 2025



ANNÉE	DURÉE		TARIFS*
	Jours	Heures	Individuel (ⓘ)
-			
2024	16	120 h	2787 €TTC
2025	26	195 h	4530 €TTC
2026	15	112 h 30	2613 €TTC
<b>Total</b>	<b>57</b>	<b>427 h 30</b>	<b>9930 €TTC</b>

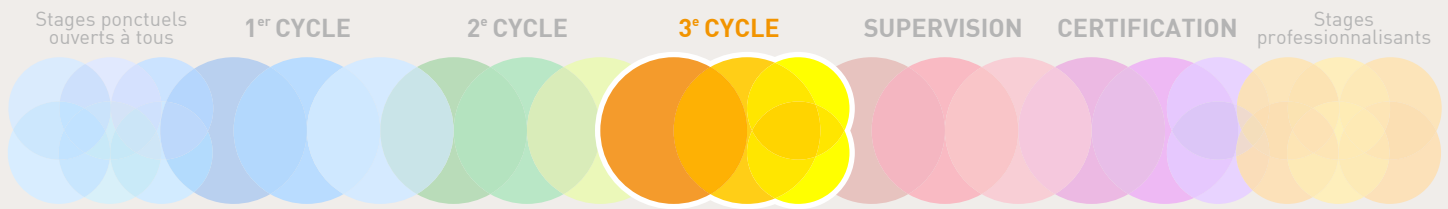
\*Devis employeur sur demande

(ⓘ) \_\_\_\_\_ Conditions financières en individuel \_\_\_\_\_

Acompte : 680 €

→ Résidentiel : 85€-90€/ jour

Mensualisation : acompte de 680€TTC, puis 25 × 370€TTC de juin 2024 à juin 2026



## 3/ Formations avancées en Gestalt-thérapie

RÉF. 22-FAGT

**Vous êtes praticiens certifiés de gestalt+ ou d'un institut reconnu, désireux d'apprendre la relation thérapeutique. Cette formation prépare soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe, soit à l'intervention dans les organisations.**

### PUBLIC

Cette formation est ouverte à :

- Des praticiens qui ont obtenu le certificat de 2e cycle en gestalt (ou dans une autre méthode reconnue pour le module de psychopathologie)
- C'est-à-dire avec un niveau études Bac +3 et 2 années de formation en méthode gestaltiste.
- Tous professionnels désireux d'accompagner des personnes par la pratique de la Gestalt-thérapie en cabinet privé
- Tous professionnels désireux d'accompagner en organisation, entreprise, institution en appui de la Gestalt-thérapie

### OBJECTIFS

Ce cycle de formation est consacré à l'étude de la Gestalt-thérapie pour l'amélioration des niveaux de fonctionnement social, familial et professionnel ainsi que pour le traitement des troubles cliniques

Le thérapeute gestaltiste possède alors :

- En arrière-plan une connaissance qui lui permet de s'accorder et faire évoluer le processus somatique, émotionnel, communicationnel et existentiel du client
- Une compréhension immédiate du champ psychodynamique en cours
- La possibilité de cocréer dans l'ici et maintenant, de nouveaux ajustements

### CONTENU

\*Cette formation de 3e cycle est constitué de :

- Un stage obligatoire Relation et attitude thérapeutique RAT
- Un module de Gestalt-thérapie orientation "Relations d'Objet et Corps" AGT-ROC
- Un module de Psychopathologie
- Une supervision est prévue au cours de ces formations pour permettre d'intégrer l'approche psychothérapeutique et développer son attitude gestaltiste

### CONDITIONS D'ADMISSION

- Posséder un certificat de Gestalt-praticien (ou équivalent dans une méthode reconnue pour le module de psychopathologie)
- Avoir effectué une psychothérapie de 250 heures dont au moins 100 en groupe
- S'engager à signer les codes de déontologies de l'EAP et l'EAGT, la déclaration de Strasbourg sur la psychothérapie et le droit des usagers
- Déposer un dossier de candidature (disponible à partir du 20 janvier 2021, date limite de dépôt 22 mars 2021) avec une lettre de motivation et obtenir un avis favorable pour le stage RAT (31 mars 2021).

## 1 Session : Relation et attitude thérapeutique

Premier stage de la formation d'entrée en 3e cycle. Cette formation de 5 jours théorique et pratique précède obligatoirement les deux modules du 3e cycle

## 2 Module : Psychopathologie

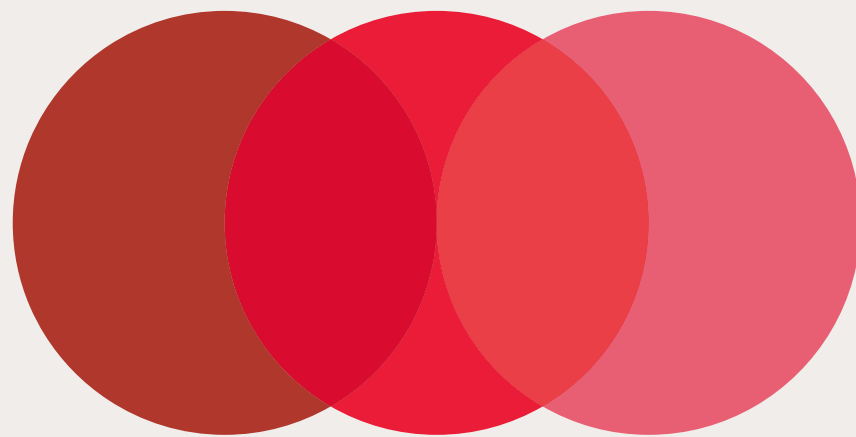
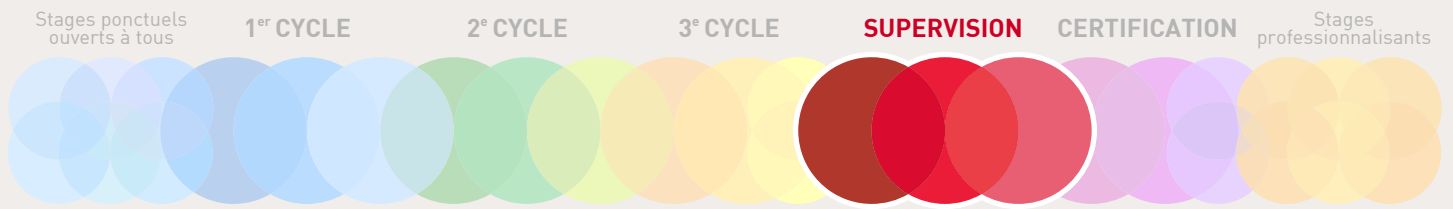
Le présent programme de formation est construit à partir des 4 présupposés suivants concernant la démarche d'accompagnement :

- La dynamique du développement : la convocation de l'histoire dans le présent, la fluidification du processus de contact et l'ajustement créateur.
- La prise de conscience et l'autodiagnostic comme facteurs de changement.
- La liberté et la responsabilité du client et du thérapeute.
- L'étude systématique des hypothèses et stratégies thérapeutiques pour l'ensemble des troubles de la personnalité tels que décrits dans la CIM 10 et le DSM V. Indications et contre-indications.
- La méthode pédagogique se veut fidèle à la perspective gestaltiste qui donne le primat à l'expérience sur tout présupposé théorique. Chaque séquence de ce programme donnera donc une large place aux expérimentiels et aux practicums, qui servent de repères cliniques préalables aux différents apports spécifiques qui viendront alimenter le fond théorique.

## 3 Module : Approfondissement en Gestalt-thérapie, orientation Relations d'Objet et Corps

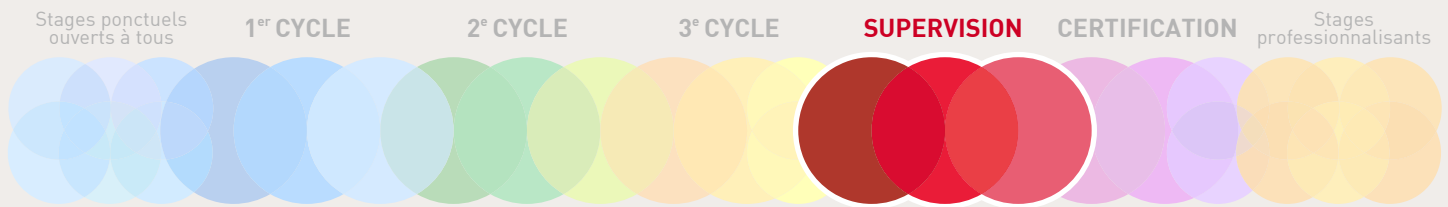
- Acquérir les principes de l'accompagnement, dans sa capacité d'observation phénoménologique, de mise en interaction et de construction thérapeutique verbale et corporelle
- Savoir mettre en mots verbalisés et écrits les processus de la relation
- Obtenir un bagage intellectuel des processus de restauration du self et du changement
- Développer son style et son attitude d'accompagnement

Cet approfondissement en Gestalt-thérapie avec cette orientation relation d'objet et de corps permet le lien entre le développement du ressenti corporel et les représentations internes du client activés dans l'ici et maintenant. C'est dans l'interaction thérapeutique que se travaille la mise en conscience des situations inachevées. Il inclut systématiquement théorie, pratique et supervision. 20 stagiaires peuvent y participer.



# SUPERVISIONS PROFESSIONNELLES

---



## Supervision (2024)

RÉF. 24-SVR1  
24-SVR3  
24-SVR7  
24-SVR10  
24-SVR11  
24-SVR12  
24-SVSO14

**Affirmer votre style personnel, vos points forts, vos atouts dans le cadre de l'exercice de la Gestalt-thérapie et des thérapies des autres méthodes reconnues.  
Perfectionner votre suivi clinique des clients.  
Mobiliser et enrichir votre approche multimodale par l'intégration des données psychopathologiques, par la contribution de l'éclairage des relations d'objet et par l'apport du développement somato-affectif.**

### PUBLIC

Gestalt-thérapeutes certifiés, en cours de certification finale, en 3e cycle ou encore thérapeute dans une autre méthode reconnue par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), soit niveau études Bac +3 et 4 années de formation en méthode thérapeutique.

### OBJECTIFS

- Asseoir ses compétences cliniques pour élaborer son intervention thérapeutique
- Déployer un diagnostic relationnel basé sur la Gestalt-thérapie et l'ajuster à la relation
- Identifier et utiliser ses résonnances issues de la relation thérapeutique
- Dénouer les enjeux relationnels issus de la relation avec le client
- Acquérir une pratique autonome articulée sur les trois axes de la compétence thérapeutique et relationnelle : réflexive, affective et interactive au service des étapes de reproduction, reconnaissance et restauration du Self.
- Respecter le cadre professionnel et déontologique de la thérapie par une pratique supervisée continue en groupe

### CONTENU

- Identification et utilisation des phénomènes de transfert / contretransfert et d'indentification projective et introjective dans la relation thérapeutique
- Utilisation de la démarche clinique sur la base du dossier de suivi du client
- Apports de références bibliographiques permettant de développer sa veille et ses connaissances professionnelles
- Amélioration de sa capacité de dialogue avec le client (reformulation, dialogue herméneutique, exploration du processus sensoriel)
- Développement des compétences affectives pour l'accompagnement du client

- Développement de l'attention à la phénoménologie et son utilisation dans la prise en charge
- L'appui sur l'awareness et développement des ressources de centration sur soi et d'attention à l'autre
- Approfondissement des connaissances en psychopathologie pour une meilleure prise en charge individuelle ou pluridisciplinaire

### PROCESSUS D'ÉVALUATION

La supervision s'inscrit en formation continue obligatoire pour les Gestalt-thérapeutes certifiés ou les praticiens certifiés dans une autre méthode, ainsi que pour les Gestalt-thérapeutes en cours de certification finale ou en 3e cycle.

Le supervisé reçoit après chaque présentation de cas un retour de coévaluation par les participants et le superviseur-didacticien.

Chacun valide son parcours :

- les certifiés par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou des autres méthodes
- les Gestalt-thérapeutes en cours de certification par la certification finale
- les Gestalt-thérapeutes en 3e cycle et par l'évaluation terminale de chaque module de 3e cycle, puis par la certification finale.

Une attestation de supervision est délivrée à la fin de chaque parcours dans un groupe de supervision.

### INSCRIPTION

Condition d'admission : avoir reçu son feu vert et être membre étudiant ou individuel de la FF2P. L'inscription se prend pour un minimum de 4 regroupements successifs. Elle est acceptée après vérification d'absence d'incompatibilité de rôle en regard de la déontologie et après avis favorable du superviseur.

## MODALITÉS

Le nombre de participants est limité de 04 à 08 personnes selon les groupes (l'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public »).

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de secret professionnel partagé. L'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants.

Cette pédagogie interactive alterne :

- Exposés de situation avec faits ? contretransfert ? hypothèses
- Analyse des processus en cours
- Apports théoriques et pratiques applicables à la situation relationnelle
- Mises en situation d'entretien et d'expérimentations pratiques dans le groupe.
- Retour évaluatif.

## INTERVENANTS

- Yves Plu
- Eva Lechner-Plu
- Sandrine Canaux
- Annick Le Grand
- Chrystèle Hérault

## LIEUX

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes
- Paris - 40, rue Quincampoix , 75004 PARIS
- VISIOCONFERENCE -
- Annexe Roi Arthur -
- SABLES D'OLONNE - 1 rue Soeur Emmanuelle, 85340 LES SABLES D'OLONNE

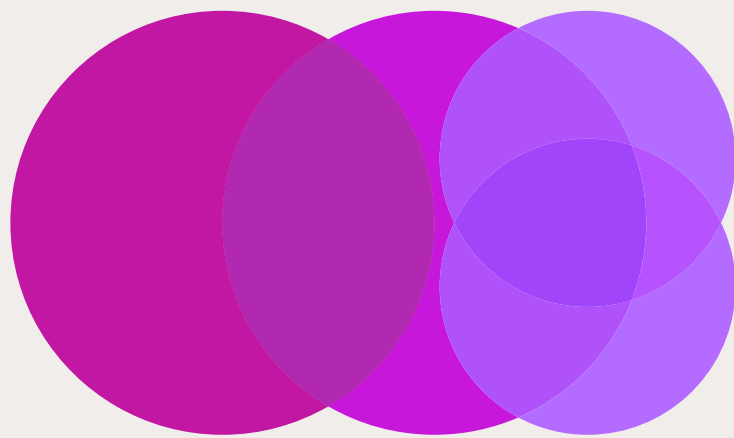
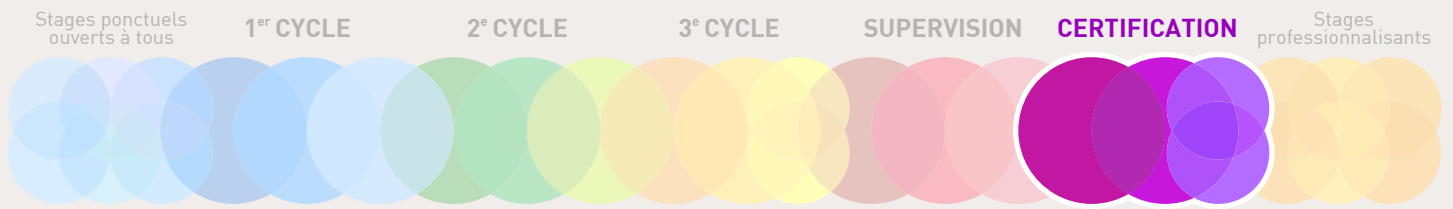
## INTERVENANTS &amp; HORAIRES

DATES 2024	Rennes 1	Rennes 3	Rennes 7	Rennes 10	Rennes 11	Rennes 12	Sables d'O. 14
	Yves Plu	Yves Plu	Eva Lechner-Plu	Sandrine Canaux	Annick Le Grand	Chrystèle Hérault	Eva Lechner-Plu
Mois / Jours	Jeudi Vendredi	Vendredi (10 par an)	Mercredi (10 par an)	Mercredi (10 par an)	Mardi (10 par an)	Vendredi (10 par an)	Vendredi (6 par an)
	10:00 - 18:30 09:00 - 16:30	09:00 - 17:00	10:00 - 18:00	10:00 - 18:00	09h30 - 13h00	10:00 - 18:00	10:00 - 18:00
Janvier	-	-	03	10	09	12	19
Février	01 et 02	15 et 16	14	14	13	16	-
Mars	-	22	20	20	19	22	22
Avril	04 et 05	26	10	10	09	12	-
Mai	02 et 03	24	15	15	14	17	17
Juin	27 et 28	14	19	19	18	21	21
Septembre	-	06	18	18	17	20	20
Octobre	03 et 04	18	16	16	15	18	-
Novembre	28 et 29	15	13	13	12	15	15
Décembre	-	06	04	04	03	06	-

DURÉE		GRUPE	TARIFS*	
Jours	Heures		Individuel (ⓘ)	Employeur
2 tous les 2 mois	12 h	SVRennes 1	342 €TTC	412 €HT
1 par mois	6 h	SVRennes 3	171 €TTC	206 €HT
1 par mois	6 h	SVRennes 7	171 €TTC	206 €HT
1 par mois	6 h	SVRennes 10	171 €TTC	206 €HT
1 par mois	3 h 30	SVRennes 11	100 €TTC	120 €HT
	6 h	SVRennes 12	171 €TTC	206 €HT
tous les 2 mois	6 h	SVSables d'Olonne 14	171 €TTC	206 €HT

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter

(ⓘ) \_\_\_\_\_ Conditions financières en individuel \_\_\_\_\_  
 Acompte : Montant de la 1ère session → Mensualisation recommandée



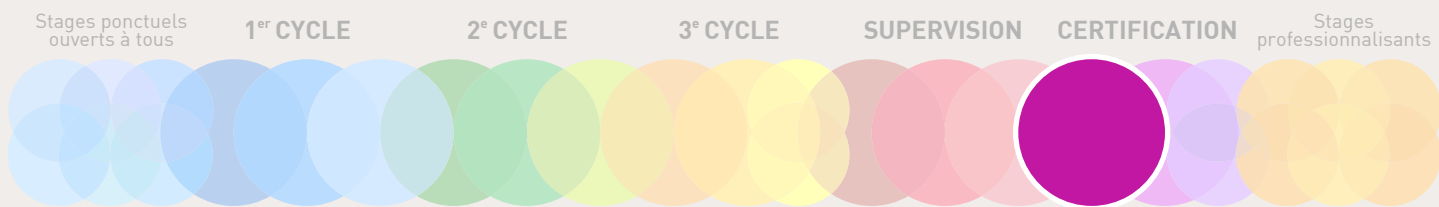
# PROCESSUS DE CERTIFICATION

---



# PROCESSUS DE CERTIFICATION

INTRODUCTION | 40



# Compagnonnage (2024)

RÉF. 24-3C-COMP

Pour s'inclure dans la profession et soutenir votre exercice professionnel vous pouvez vous référer à un groupe de coressource. Vous voulez activer un réseau et trouver un soutien pour la certification finale.

## PUBLIC

- Gestalt-thérapeute en 3e cycle, ayant terminé les deux modules Gestalt-thérapie et psychopathologie, se préparant à la certification finale, soit niveau études Bac +3 et 4 années de formation en méthode thérapeutique.

## OBJECTIFS

- Aider à la mise en pratique professionnelle en cabinet libéral ou en institution.
- Réaliser des exposés sur son exercice professionnel et ses points d'intérêts dans une expression gestaltiste pour permettre d'en rendre compte en référence à notre culture commune.
- Animer des expérimentiels de groupe.
- Soutenir l'inscription sur les différents registres professionnels en fonction de son mode d'exercice et optimiser la mise en réseau.
- Échanger sur l'avancée de l'écrit final de chacun dans le but de la certification.
- Faciliter la constitution des dossiers pour l'obtention des certificats nationaux et européens.

## CONTENU

Il est élaboré au fur et à mesure des rencontres en fonction des besoins individuels et du groupe professionnel

## INSCRIPTION

Elle se fait après avoir reçu un accord suite à une lettre adressée au directeur de gestalt+. Une participation continue à trois journées consécutives est nécessaire à la réception en qualité de compagnon, compagne

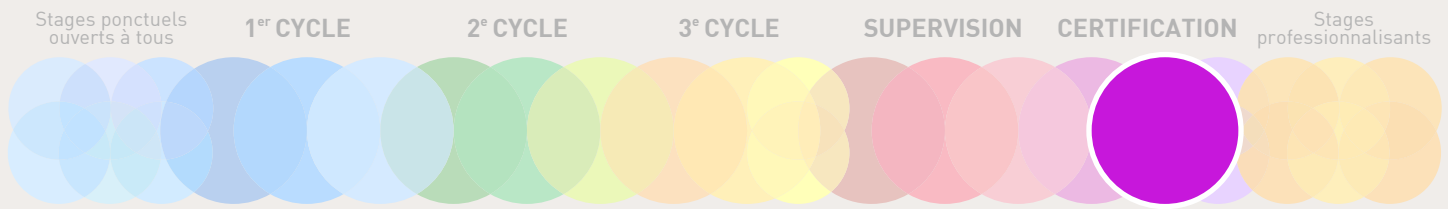
## INTERVENANT

- Emmanuelle Chauvire-Leduc

## LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes
- RESIDENTIEL -
- VISIOCONFERENCE -
- Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie - 5 Rue d'Isly, 87000 Limoges

TARIFS	DATES
Gratuit	30 mars 2024
	11 mai 2024
	28 au 29 septembre 2024
	02 novembre 2024



# Soutien à l'écriture (2024)

RÉF. 24-3C-CPRP-1  
24-3C-CPRP-2

## Construire sa propre réflexion sur sa pratique

**Vous souhaitez élaborer une réflexion personnelle sur votre pratique en intégrant ce qui émerge de votre expérience.  
Vous souhaitez proposer un écrit final à votre formation dans le but d'obtenir votre certification.**

### PUBLIC

Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ayant une pratique gestaltiste en institution, en organisation ou en cabinet libéral, soit niveau études Bac +3 et 4 années de formation en méthode thérapeutique.

### OBJECTIFS

- Entrer dans le processus d'écriture de façon créative
- Clarifier, structurer et construire sa réflexion propre, ancrée dans une pratique professionnelle
- Se laisser surprendre par ce qui émerge des propositions d'expérimentation
- S'appuyer sur les expériences partagées pour enrichir sa réflexion et métaboliser le processus d'écriture afin de lui permettre de se déployer dans une forme vivante et singulière

### CONTENU

- Clarification et organisation des thèmes et des questionnements qui sous-tendent sa pratique
- Ebauche d'une architecture personnalisée du projet d'écriture
- Construction de son propre cheminement vers l'expression de sa pratique spécifique, éclairée par les concepts théoriques

### PROCESSUS D'ÉVALUATION

Si vous êtes professionnels certifiés en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode, ce stage s'inscrit dans votre formation professionnelle continue. Il est donc validé par les instances nationales ou internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou d'une autre méthode.

Si vous êtes Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle, ce stage est validé par l'évaluation terminale en vue du certificat de Gestalt-thérapeute par gestalt+.

### MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes. (l'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public »)  
Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources d'expression verbales et corporelles pour mettre en forme sa réflexion professionnelle dans un regard gestaltiste. Cette pédagogie interactive et créative propose une alternance d'approche ludique et expressive pour mobiliser les capacités de communication verbales et écrites.

### INTERVENANTS

- Sylvie Dumez
- Annick Le Grand

### LIEUX

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

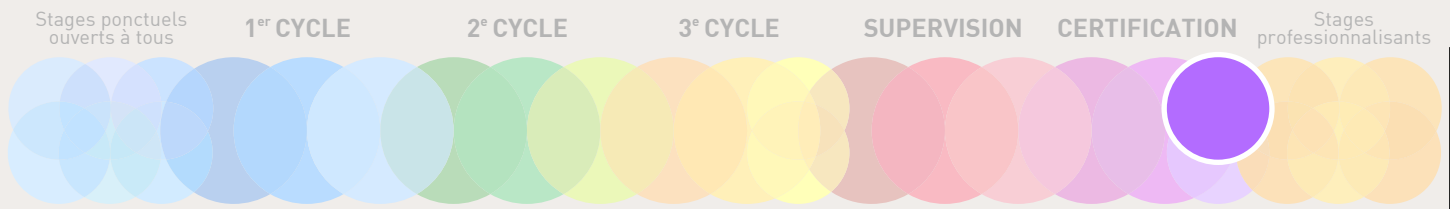
DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
2,5	17 h 30	438 €TTC	690 €HT	17 au 19 février 2024
2,5	17 h 30	438 €TTC	690 €HT	08 au 10 avril 2024

43

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 204 €TTC Solde : 234 €TTC



# Soutien à l'écriture (2024)

RÉF. 24-3C-SEPEF-A

## Soutien à l'élaboration de l'écrit final

**Vous êtes Gestalt-thérapeute en exercice:**

**Vous souhaitez élaborer une réflexion personnelle sur votre pratique en intégrant ce qui émerge de votre expérience.**

**Vous souhaitez poser un écrit final à votre formation dans le but de le soutenir publiquement et d'obtenir un certificat délivré par l'EAP : European Certificate of Psychotherapy.**

### PUBLIC

Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ayant une pratique gestaltiste en institution, en organisation ou en cabinet libéral. Avec le souhait de s'engager dans l'obtention du certificat de Gestalt-thérapeute après un niveau études Bac +3 et 4 années de formation en méthode thérapeutique.

### OBJECTIFS

- Clarifier le cheminement de sa pensée en lien avec sa pratique
- Dynamiser la capacité à faire émerger une forme réflexive personnalisée.
- Savoir respecter la charte des écrits sans se sentir limité
- Rédiger sa conception pratique et théorique dans une forme communicable à autrui
- Réguler le processus de prise de risque relative à la présentation d'idées personnelles concernant sa pratique en lien avec les concepts théoriques de la Gestalt

### INTERVENANTS

- Sylvie Dumez
- Annick Le Grand

### CONTENU

Elaboration de l'écrit pour arriver sans tourments excessifs à une version aboutie par les savoirs suivants :

- épurer la réflexion de l'axe thématique choisi
- structurer l'organisation des données issues de différentes sources
- enrichir avec références appropriées et originales
- composer son texte dans une rédaction professionnelle

### MODALITÉS

La méthode pédagogique employée est celle du soutien méthodologique individuel.

Ce processus s'effectue à distance, par rendez-vous et échanges électroniques pour un forfait de 8 heures.

Calendrier et lieu personnalisés en accord avec la formatrice.

Tarif : 60 euros/heure.

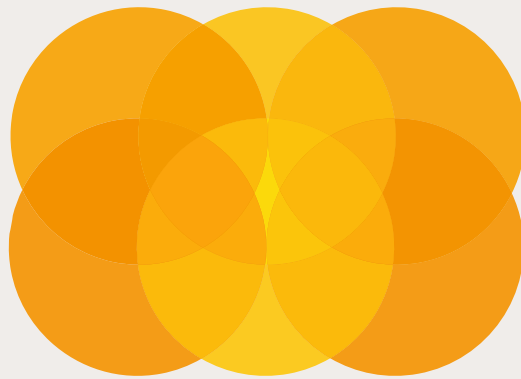
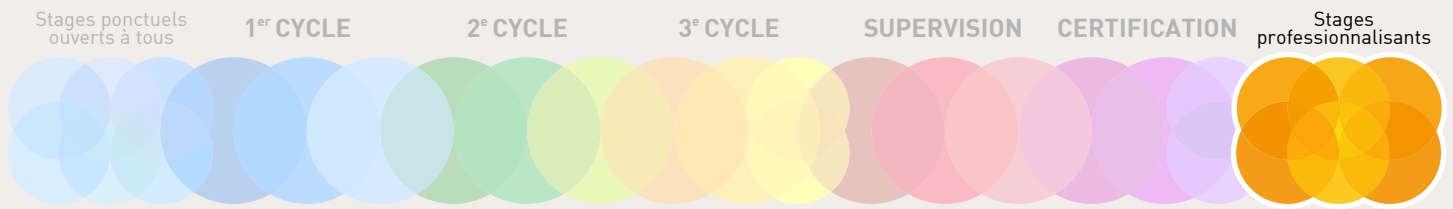
### LIEUX

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

SOUTIEN	DURÉE	TARIFS*	
		Individuel (!)	Employeur
Soutien à l'élaboration de l'écrit final	8 heures individuelles	780 €TTC	Non-renseigné HT

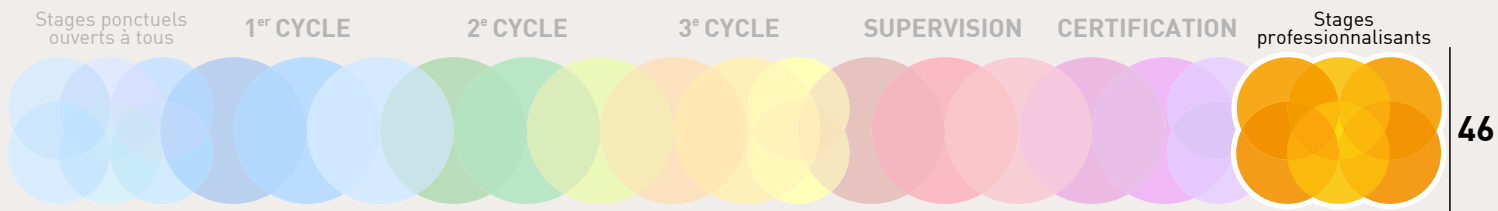
\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(!)	Conditions financières en individuel	
Acompte : 300 €TTC	Solde : 480 €TTC	→ Mensualisation recommandée



# STAGES PROFESSIONNALISANTS

---



## Stages professionnalisants

Vous êtes en phase de formation finale au métier de gestalt-thérapeute, en instance de certification ou certifié(e) en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode reconnue de psychothérapie et vous composez votre formation continue pour affiner votre être thérapeute. Ces formations vous renforcent soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe soit à l'intervention dans les organisations.

### ■ Animation de groupe en Gestalt-thérapie

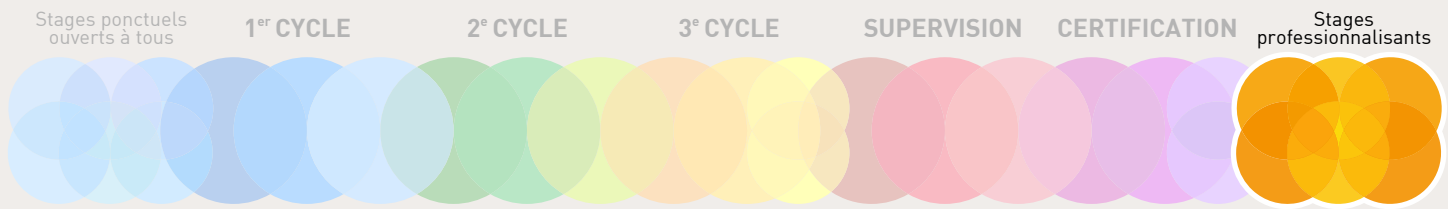
AGGT

Vous savez que les émotions et la parole ont besoin de circuler pour permettre des interactions entre les participants d'un groupe dans un ajustement créateur. Saisir les émergences multi...

### ■ Triptyque des enjeux développementaux/ Volet 3 : estime de soi

EES

Nous proposons ici trois volets d'études pour trois enjeux développementaux qui s'appuient initialement sur la genèse et l'évolution des lignées structurelles de Jean Bergeret. Volet 1 ...



# Animation de groupe en Gestalt-thérapie (2021)

RÉF. 21-AGGT

**Vous savez que les émotions et la parole ont besoin de circuler pour permettre des interactions entre les participants d'un groupe dans un ajustement créateur.  
Saisir les émergences multiples dans un groupe pour un travail approfondi de chaque personne et du groupe.  
Vous souhaitez utiliser le contexte groupal pour aider les personnes à la reconnaissance de leurs difficultés relationnelles.**

## PUBLIC

Gestalt-thérapeutes certifiés, en cours de certification finale, en 3e cycle ou encore thérapeute dans une autre méthode reconnue par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), soit niveau études Bac +3 et 4 années de formation en méthode thérapeutique.

## OBJECTIFS

- Poser des repères pour accompagner des personnes en groupe.
- Repérer la dynamique de groupe avec les liens, les oppositions et les complémentarités entre les participants.
- Apprendre à accompagner à la fois le processus individuel et le processus groupal.
- Mettre en lumière les phénomènes du champ.
- Coconstruire des exercices et des expérimentations pour animer le groupe.

## CONTENU

- Ce stage de perfectionnement propose une approche des phénomènes de groupe tout en restant impliqué personnellement.
- Il concerne les différentes formes d'un groupe continu ou ponctuel : formation, développement personnel, groupe de parole, groupe de clients individuels. Ce stage est l'occasion d'explorer vos peurs et vos craintes en tant qu'animateur de groupe.
- Vous développerez une attitude ferme pour poser et faire respecter le cadre de fonctionnement d'un groupe.
- Vous vous entraînerez aux spécificités du travail individuel en groupe, de l'expérimentation proposée à une personne ou au groupe, de la conduite d'une expérience, du travail avec des médiateurs.

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

Si vous êtes professionnels certifiés en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode, ce stage s'inscrit dans votre formation professionnelle continue. Il est donc validé par les instances nationales ou internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou d'une autre méthode.

Si vous êtes Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle, ce stage est validé par l'évaluation terminale en vue du certificat de Gestalt-thérapeute par gestalt+.

## MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 14 personnes. (l'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public »)  
Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques par petits groupes.

## INTERVENANT

- Eva Lechner-Plu

## LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

## HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 : 09h00 → 18h30
- Jour 3 : 09h00- -16h30



DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	601,20 €TTC	753 €HT	- ☐Animation de groupe en Gestalt-thérapie

48

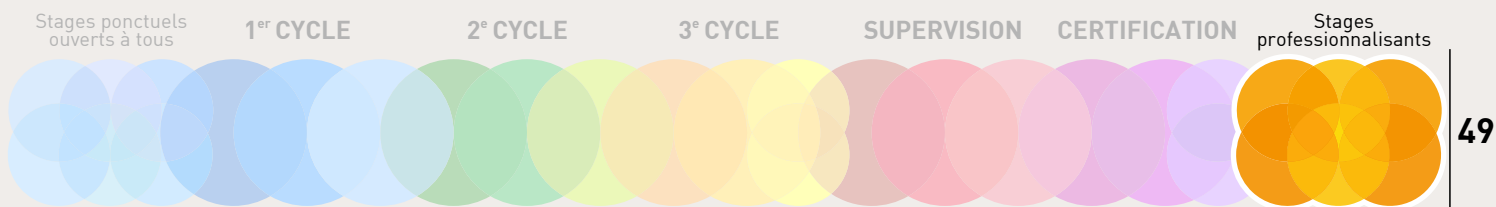
\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 200,40 €TTC

Solde : 400,80 €TTC

→ Mensualisation possible, contactez-nous



# Triptyque des enjeux développementaux/ Volet 3 : estime de soi (2021)

RÉF. 21-EES

Nous proposons ici trois volets d'études pour trois enjeux développementaux qui s'appuient initialement sur la genèse et l'évolution des lignées structurelles de Jean Bergeret.

**Volet 1 : sécurité ? attachement**

**Volet 2 : corps ? plaisir**

**Volet 3 : estime de soi**

La trajectoire de notre petite enfance, enfance et adolescence est marquée par la satisfaction plus ou moins complète de nos besoins. Notre habileté, les variables de l'entourage dans lequel nous avons grandi, la disponibilité relative de ceux qui nous ont élevés, ont teintés à tout jamais notre façon de vivre. Ce marquage se manifeste dans notre façon de nous sécuriser, de nous attacher ou de se détacher, de ressentir son corps et le plaisir de vivre, mais aussi de nous estimer nous-même ainsi que l'autre.

Nous, Gestalt-thérapeutes essayons de revitaliser, de restaurer chez nos clients leur Self amoindri par la résolution plus ou moins partielles d'un ou plusieurs enjeux. De ces inachevés résultent des fragments éclatés que nos clients essaient de rapprocher pour donner sens à leur histoire de vie et construire au mieux leur futur. Ces sessions ont pour but de donner une compréhension du développement et des moyens d'accompagnement spécifiques pour chacun des enjeux.

## PUBLIC

Gestalt-thérapeutes certifiés, en cours de certification finale, en 3e cycle ou encore thérapeute dans une autre méthode reconnue par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), soit niveau études Bac +3 et 4 années de formation en méthode thérapeutique.

## OBJECTIFS

- Acquérir une base de connaissance du développement neurologique, corporel et affectif
- S'appuyer sur des auteurs spécifiques
- Replacer la Gestalt-thérapie comme méthode thérapeutique active mettant en figure des processus relationnels
- Restaurer une vitalité et créativité du Self par une relation psychocorporelle favorisant la mise en mouvement du corps
- Développer ses prédispositions au dialogue herméneutique pour mettre en mots les processus de défaillances, perturbations ou souffrance de l'enjeu
- Analyser le processus thérapeutique spécifique de l'enjeu développemental toujours sous quatre angles :
  - o L'analyse corporelle
  - o Les interruptions du cycle et impasses du contact
  - o La nature des inachevés et des dilemmes de contact
  - o Le traitement des identifications projectives et introjectives

## CONTENU

- Données neurobiologiques de l'estime de soi
- De l'attachement à la différenciation
- Souffrance narcissique ? identitaire
- Dépression narcissique et modèles d'appui
- Gestalt-thérapie en tant que stimulatrice de la différence
  - Relation psychocorporelle comme restauratrice des fonctions parentales
  - Dialogue herméneutique devant les perturbations des affects narcissiques
  - Processus thérapeutique de cet enjeu :
    - o L'analyse corporelle
    - o Les interruptions du cycle et impasses du contact
    - o La nature des inachevés et des dilemmes de contact
    - o Le traitement des identifications projectives et introjectives

## PROCESSUS D'ÉVALUATION

Cette formation, ou chacune des sessions, s'inscrit en formation continue pour les Gestalt-thérapeutes certifiés ou les praticiens certifiés dans une autre méthode, ainsi que pour les Gestalt-thérapeutes en cours de certification finale ou en 3e cycle. Chacun valide son parcours par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou des autres méthodes et pour les stagiaires en cours de certification ou en 3e cycle par la certification finale

## INSCRIPTION

Elle peut se prendre pour un, deux ou les trois volets.

**MODALITÉS**

Le nombre de participants est limité à 14 personnes.  
(l'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public »)

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques par petits groupes.

**INTERVENANT**

- Yves Plu

**LIEU**

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

**HORAIRES**

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 : 09h00 → 18h30

Jour 3 : 09h00 → 16h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	604,80 €TTC	762 €HT	24 au 26 mars 2022
				03 au 05 juin 2024

\* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 206,40 €TTC      Solde : 411,60 €TTC

# Interventions en milieu professionnel

Au sein de votre entreprise, de votre institution, faites appel à des spécialistes des compétences interrelationnelles et comportementales.

Nous mettons à votre disposition des conseils (Gestalt-praticiens, Gestalt-thérapeutes spécialisés en organisation, superviseurs), disposant d'une expérience significative en milieu professionnel (management, RH).

Ces spécialistes sont agréés et formés en Gestalt par notre école, supervisés par nos soins dans leurs missions opérationnelles chez vous.

Nous intervenons dans un cadre de confidentialité et de sécurité.

## Coaching

Les coachs gestaltistes de gestalt+ interviennent sur des durées ciblées et contractualisées pour l'accompagnement de dirigeants, de managers, d'équipes, en particulier lors de phases de transition professionnelle. Une séance de découverte, réalisée sans engagement, permet de définir le contexte d'action et les objectifs.

## Analyse des pratiques professionnelles

Nous animons des groupes « métiers » en intra et en intelligence collective, pour les activités professionnelles où la question de la qualité de la relation (usagers, clients, équipiers, hiérarchies, etc.) est centrale. Des demi-journées de sessions, à intervalles réguliers. Les locaux de gestalt+ peuvent être mis à disposition.

## Support d'urgence RPS et actions de médiation

Lorsqu'une relation professionnelle est établie avec votre société/organisme, nous pouvons être

sollicités en urgence lors de crises et impasses relationnelles et comportementales.

## Formation en intra des équipes et des managers

Les spécialistes en compétences relationnelles et comportementales de notre école forment les professionnels sur la question de la qualité du contact, de la relation, du lien en milieu professionnel. Stages ponctuels en groupes.

## Groupes de supervision professionnelle

Vos managers et cadres souhaitent développer leurs compétences de savoir-être en travaillant à partir des situations concrètes rencontrées, dans un cadre confidentiel et non-jugeant, avec l'appui de spécialistes. Rendez-vous mensuels, soit en individuel, soit en collectif en groupe « fermé ».

# Vivez au rythme de l'école et suivez nos actualités !



Abonnez-vous sur  
[www.gestalt-plus.fr](http://www.gestalt-plus.fr)

Un institut de Gestalt-thérapie est entre autre rythmé par ses entames de début de cycle, ses pauses et ses retraits fin de contact.

## Rentrées

### 2e cycle P21

- Formation de base à la pratique Gestaltiste : **23 mai 2024**

## Évaluations

### 2e cycle P19

- Présentation de l'organisation de son thésaurus : **26 septembre 2025**
- Présentation publique du TIG\* : **27 septembre 2025**

### 2e cycle P20

- Présentation de l'organisation de son thésaurus : **03 octobre 2025**
- Présentation publique du TIG\* : **04 octobre 2025**

### 2e cycle P21

- Formation de base à la pratique Gestaltiste - Évaluation intermédiaire : **26 avril 2025**
- Présentation de l'organisation de son thésaurus : **04 juin 2026**
- Présentation publique du TIG\* : **05 juin 2026**

## Certifications finales

Les jeunes professionnels ayant terminés leur parcours de formation, de pratique supervisée et de psychothérapie mettent en dialogue publiquement les idées exposées dans leur écrit final

## GESTALT+

gestalt+ est un institut accrédité par les associations européennes de psychothérapie (EAP), de Gestalt-thérapie (EAGT) et agréé par la fédération française de psychanalyse et de psychothérapie (FF2P).

**Tous les formateurs et les stagiaires se conforment au respect des codes de déontologie de ces instances. Ils soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie.**

Conformément au souhait de ces instances d'accréditation, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Un règlement intérieur est en vigueur.

**Chaque stagiaire est membre de l'espace interne du site web de gestalt+ et dispose de l'intégralité de ces documents.**

## LES FORMATIONS

Elles sont construites pour un public donné avec modalités d'inscription. Elles présentent les objectifs, le contenu, le processus d'évaluation, les intervenants, le tarif et la durée.

## LA PÉDAGOGIE

Le processus d'évaluation est notifié dans les contrats ou conventions de formation. Il est particulièrement détaillé pour le 2e et 3e cycle dans les principes pédagogiques remis aux stagiaires.

## LES PROCÉDURES ADMINISTRATIVES

Pour chaque formation, elles sont réalisées avec contrat ou convention de formation, facturation, attestation de formation et certificat de fin de cycle.

## LA REPRÉSENTATION DES STAGIAIRES

**Elle est assurée par deux délégués élus dans chaque promotion. Ils entretiennent des relations privilégiées avec la direction de l'institut et participent au conseil pédagogique biannuel.**

## LES LIEUX DE STAGES

**Ils sont généralement dans les locaux de gestalt+ ou ceux l'ILFG, Institut Limousin de Formation en Gestalt. Certaines sessions se déroulent en résidentiel. Le coût de l'hébergement est en sus du tarif de formation et à régler au prestataire de l'accueil.**

## Liste des résidentiels :

- La Hublais (35) - Tél. : 02 99 83 11 02
- La Hulotte (35) - Tél. : 02 99 07 57 21
- Les Aulnays (44) - Tél. : 02 41 94 18 09
- Les Belmondières (72) - Tél. : 02 43 95 60 63
- L'abbaye Saint-Jacut (22) - Tél. : 02 96 27 71 19

## LES HORAIRES DE FORMATION

### • Pour les sessions de 3 jours ou plus :

10:00 → 18:30 le premier jour  
09:00 → 18:30 les jours intermédiaires  
09:00 → 16:30 le dernier jour

### • Pour les sessions de 2 jours :

10:00 → 18:30 le premier jour  
09:00 → 17:30 le deuxième

### • Pour les stages à horaires particuliers :

Ils sont indiqués dans le tableau "Jours/Dates/Tarifs"



gestalt+ est un institut accrédité par les associations européennes de psychothérapie (EAP), de Gestalt-thérapie (EAGT) et agréé par la fédération française de psychanalyse et de psychothérapie (FF2P).

gestalt+  
école formation accompagnement

Bâtiment C - 4ème étage  
6, rue Micheline Ostermeyer - 35000 Rennes  
Tél. 07 71 02 28 69 - [secretariat@gestalt-plus.fr](mailto:secretariat@gestalt-plus.fr)  
[www.gestalt-plus.fr](http://www.gestalt-plus.fr)