

## 2/ Formation de base à la pratique gestaltiste

RÉF. 2C

**Vous êtes enseignants, formateurs, travailleurs sociaux, managers, cadres, professionnels de santé et vous souhaitez enrichir votre pratique en vous appuyant sur la Gestalt**

### PUBLIC

Cette formation est accessible à :  
Toute personne souhaitant enrichir sa communication et utiliser la Gestalt comme référence dans sa profession  
Elle est particulièrement indiquée pour les :

- Enseignant, Formateur, Consultant
- Travailleur social, et secteur associatif de l'aide
- Manager, Cadre
- Professionnel des ressources humaines
- Professionnel de santé

### OBJECTIFS

- \* Apprendre les concepts gestaltistes et les resituer dans l'ensemble des pratiques d'accompagnements individuels ou collectifs.
  - \* Expérimenter la posture gestaltiste et l'utilisation de ses techniques.
  - \* Saisir par expériences la multiplicité des vécus personnels dans les grandes étapes de la vie humaine et dans celle des organisations.
  - \* Le programme valorise cet apprentissage, en permettant aux étudiants de développer leurs qualités d'analyse et d'intuition, d'expression et d'engagement dans des actions créatrices.
- Ainsi chaque stagiaire intègre la formation sur un plan personnel pour s'engager professionnellement avec respect de sa personnalité, de son style et de la spécificité de sa pratique.

### PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est composée d'une évaluation continue et de la présentation de son thésaurus, de l'écriture d'un document prouvant l'intégration de la gestalt-thérapie suivi d'une présentation publique, d'une auto-observation des compétences de 2e cycle en fin de formation.

Cette formation ne permet pas l'exercice de Gestalt-thérapeute ou psychothérapeute.  
La clôture de cette formation est effectuée lors d'une évaluation terminale avec succès.

### LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes
- RESIDENTIEL -

### CERTIFICAT DE GESTALT-PRATICIEN

- Le certificat de Gestalt-praticien ne peut pas constituer à lui seul un exercice professionnel sans être encadré par une autre profession.
- En aucun cas ce niveau d'étude ne peut déborder sur l'exercice libéral de Gestalt-thérapeute.

### CONTENU

- \* Formation répartie en 13 sessions de 4 jours et 2 évaluations de 2 jours.\*
- \* La théorie du Self : conception de l'être humain.
- \* Processus de contact en Gestalt.
- \* Engagement dans la formation individualisée.
- \* Théorie du Self en regard de l'historique des psychothérapies, des origines de la Gestalt.
- \* Facilitation du contact et de l'adaptation au stress.
- \* Techniques d'entretien.
- \* Théorie du self : prise en compte du corps dans la relation.
- \* Techniques de soutien de l'expression corporelle.
- \* Théorie du self : la conscience du corps, de l'enfance à la vie adulte.
- \* Techniques de relaxation. Techniques de la Gestalt.
- \* EVALUATION intermédiaire.
- \* Approche psychosociologique des groupes (familiaux, sociaux, professionnels) et de leur impact sur l'individu.
- \* Le champ et le groupe.
- \* L'accompagnement des personnes en regard de thèmes fondamentaux : attachement, séparation, perte et deuil.
- \* L'accompagnement des personnes en regard du thème : sexualité.
- \* Utilisation des médiations créatrices dans l'accompagnement.
- \* La gestalt dans mon champ professionnel et personnel aujourd'hui et demain.
- \* Pour une meilleure compréhension des risques psychologiques : éléments de psychopathologie clinique.
- \* L'accompagnement des personnes dans la dynamique existentielle : recherche de sens et perspectives.
- \* La place de la spiritualité.
- \* La présentation de la Gestalt.
- \* Style et posture gestaltiste en regard de l'éthique, de la déontologie, du cadre et des règles.
- \* EVALUATION terminale.

## CONDITIONS D'ADMISSION

- \* Avoir une expérience professionnelle en relations humaines ou une formation en Sciences Humaines de niveau licence
- \* Cours minimum de 100 heures d'évolution personnelle au sein de l'institut gestalt+
- \* Deux stages ponctuels de deux jours (au moins)
- \* Les Racines théoriques de la Gestalt-thérapie
- \* Quatre journées théoriques et pratiques : "élucider sa motivation à la relation d'aide"
- \* Les critères de sélection sont basés sur les dispositions relationnelles matures. Ils portent une attention particulière sur les trois capacités suivantes vécues dans le parcours de formation :
  - \*\* Savoir gérer ses besoins à partir d'une bonne connaissance de soi
  - \*\* Savoir faire preuve d'empathie en fonction de sa compréhension des autres
  - \*\* Savoir s'impliquer de façon ajustée pour soi et pour l'autre
- \* Obtenir une réponse favorable après dépôt du dossier de candidature

SESSIONS	Promotion 23-2C-P20	Promotion 23-2C-P19
1	01 au 04 juin 2023	26 au 29 mai 2023
2 / Résidentiel	21 au 24 septembre 2023 (RESIDENTIEL)	14 au 17 septembre 2023 (RESIDENTIEL)
3	02 au 05 novembre 2023	26 au 29 octobre 2023
4	07 au 10 décembre 2023	30 novembre 2023 au 03 décembre 2023
5	25 au 28 janvier 2024	18 au 21 janvier 2024
6	14 au 17 mars 2024	07 au 10 mars 2024
Evaluation intermédiaire	04 au 05 mai 2024	27 au 28 avril 2024
7	07 au 10 juin 2024	30 mai 2024 au 02 juin 2024
8	26 au 29 septembre 2024	12 au 15 septembre 2024
9	21 au 24 novembre 2024	07 au 10 novembre 2024
10	23 au 26 janvier 2025	09 au 12 janvier 2025
11	06 au 09 mars 2025	20 au 23 février 2025
12	10 au 13 avril 2025	27 au 30 mars 2025
13 / Résidentiel	26 au 29 juin 2025 (RESIDENTIEL)	19 au 22 juin 2025 (RESIDENTIEL)
Evaluation terminale	03 au 05 octobre 2025	26 au 28 septembre 2025

ANNÉE	DURÉE		TARIFS*
	Jours	Heures	Individuel (ⓘ)
-			
2023	16	120 h	2716,04 € TTC
2024	22	165 h	3787,74 € TTC
2025	19	142 h 30	3271,23 € TTC
<b>Total</b>	<b>57</b>	<b>427 h 30</b>	<b>9775 € TTC</b>

\*Devis employeur sur demande



Conditions financières en individuel

Acompte : 650 €

→ Mensualisation sur 25 mois : 365€



**EAGT**

gestalt+ est un institut accrédité par les associations européennes de psychothérapie (EAP), de Gestalt-thérapie (EAGT) et agréé par la fédération française de psychanalyse et de psychothérapie (FF2P).

[Cliquez ici pour retrouver la version en ligne](#)