

Nos voix dévoilées (2016)

RÉF. 16-NVD

Vous souhaitez mieux connaître votre voix, qu'elle soit parlée ou chantée. Prolongement du corps, elle marque l'espace et invite à la relation ou non. Votre voix est singulière et mérite d'être écoutée, accueillie pour jouer de ses modulations. Découvrez en quoi elle peut être l'ouverture vers la nouveauté. Qu'en est-il de la voix des autres? Et si la voix dévoilait l'intime de votre être dans le contact avec l'autre?

PUBLIC

Cette formation concerne:

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.
- Toute personne curieuse d'explorer la voix humaine, comme outil de contact, et désirant s'affirmer dans son mode d'expression oral parlé et/ou chanté.

OBJECTIFS

- S'ouvrir à la singularité de sa voix, de sa parole, de son chant.
- Ecouter et accepter d'être écouté.
- Oser affirmer la couleur et le volume sonore de sa voix.
- Harmoniser langages verbal et non-verbal.
- Donner forme à son propre style d'expression.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants:

- Prise de conscience du corps et du souffle par la relaxation dynamique.
- Créations d'expressions vocales, parlées et chantées.

- Activations sensorielles et mises en scène des émotions qui s'éprouvent dans le vécu de l'instant.
- La voix levier de notre manière d'être au monde.
- Les ajustements conservateurs ou répétitifs qui entravent la capacité d'expression.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la directrice du cycle par entretiens pour identifier les capacités personnelles développées. Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de cycle.

MODALITÉS

Aucune connaissance vocale ou musicale n'est requise. Le nombre de participants est limité à 14 personnes.

INTERVENANT

- Martine Guillou-Kergreiz

LIEU

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
2	14	268€	350€	08 au 09 octobre 2016

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel
Arrhes : 89€ Solde : 179€