

Donner vie à l'artiste qui sommeille en moi (2017)

RÉF. 17-DVAS

Vous souhaitez lever le rideau qui cache l'artiste en vous. Le mouvement, la mise en scène, le jeu, l'humour, la sensualité sont autant d'axes qui stimuleront votre créativité et la connaissance de vous-même. Alors, si on se préparait en coulisse à monter sur scène? Une excellente occasion pour dépasser vos zones d'ombres et mettre en lumière vos talents et votre style.

PUBLIC

Cette formation concerne:

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.
- Toute personne curieuse du travail gestaltiste pour libérer sa créativité.

OBJECTIFS

- Identifier les freins qui ligotent en vous l'artiste ignoré.
- S'appuyer sur ses ressources internes et externes pour permettre la libération de l'artiste.
- Utiliser la scène comme tremplin pour la vie.
- Découvrir et accroître votre créativité.
- Affermir votre confiance et votre spontanéité.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants:

- La scène: une frontière contact riche de liberté et de sens.
- La créativité au cœur de toute expérience de

contact.

- Image de soi, image de l'autre.
- Théorie du self.
- Expérimentation par le biais d'exercices corporels, de théâtre, d'écriture, d'interprétation vocale.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées.

Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 10 personnes.

INTERVENANT

- Claudine Teixeira

LIEU

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
2	14	271€	361€	20 au 21 mai 2017

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(ⓘ) Conditions financières en individuel
Arrhes : 90€ Solde : 181€