gestalt+
école formation accompagnement

3 soleils - Centre d'affaires
3, place du Général Giraud - 35000 Rennes
Tél. 02 99 65 12 47 - secretariat@gestalt-plus.fr
www.gestalt-plus.fr

Oser s'engager aux tournants de sa vie (2017)

RÉF. 17-OETV

Vous souhaitez approfondir la connaissance de vous-même tout en repérant vos freins, vos ressources. Oser ce temps pour déployer votre agressivité saine !

PUBLIC

Cette formation concerne:
• Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles

OBJECTIFS

• Vous affirmer en reconnaissant vos besoins et en donnant force à vos désirs.
• Développer votre conscience corporelle.
• Accroître votre connaissance de vos processus relationnels.
• Développer votre agressivité saine.
• Prendre conscience de vos potentiels avec le soutien du groupe.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants:
• Le corps et ses sensations comme moyen de se connaître soi et s'affirmer.
• La créativité au service de l'engagement.
• Cycle de contact gestaltiste et dynamique d'engagement.
• L'équilibre entre attention à l'autre et sensation à soi (awareness).

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la directrice du cycle par entretiens pour identifier les capacités personnelles développées.
Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de cycle.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 10 personnes.

INTERVENANT

• Chrystèle Hérault

LIEU

• gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
2	14	271€	361€	04 au 05 mars 2017

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel

Arrhes : 90€ Solde : 181€

RCS Rennes 491 821 138 - Tarifs TTC au 06/03/2017 sauf erreur typographique - Document non contractuel