

Expérimentation en groupe continu (2018)

RÉF. 18-EGC-G1
18-EGC-G2
18-EGC-G3

Vous avez choisi de vous engager dans un premier cycle en Gestalt-thérapie et/ou vous souhaitez approfondir la connaissance de vous-même et des autres. Ce travail sur plusieurs mois permet d'appréhender les phénomènes de groupe

PUBLIC

Cette formation concerne :
Les personnes qui veulent développer leurs compétences comportementales et relationnelles
Celles qui souhaitent découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres
Tous ceux qui désirent s'engager dans un cycle long de formation à la Gestalt-thérapie

OBJECTIFS

Décoder vos enjeux relationnels
Éclairer vos préoccupations personnelles et/ou professionnelles et mieux en comprendre les mécanismes relationnels
Acquérir un savoir-faire en vue d'augmenter la qualité de votre communication
Accroître vos compétences afin de mieux comprendre votre propre fonctionnement et développer votre maîtrise personnelle

CONTENU

Dans un espace de confidentialité,
L'approche de la connaissance de soi et des autres privilégie la coexistence du corps, des émotions et sensations, de la réflexion et de l'analyse. La reconnaissance des affects par le ressenti corporel permet de s'engager pour la satisfaction de ses besoins et désirs
Le travail continu au sein d'un même groupe permet d'aborder ses ressentis et ses limitations mais aussi ses ressources pour assumer les étapes de la vie des groupes humains : attraction, répulsion, attachement, séparation...

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est réalisée de façon continue par des entretiens avec les intervenants 1er cycle pour mesurer les capacités suivantes vécues dans le parcours de formation :
Savoir gérer ses besoins
Savoir faire preuve d'empathie
Savoir s'impliquer de façon ajustée
Cette évaluation continue permet de présenter ou non sa candidature pour le 2e cycle et de participer au stage EMA "Elucider sa Motivation à Aider" qui valide les acquis par une évaluation formative

INSCRIPTION

Si vous souhaitez suivre ce groupe sans intégrer un 1er cycle, un entretien préalable avec la responsable est nécessaire

MODALITÉS

L'entrée peut se faire à toutes périodes de l'année en fonction des places disponibles
Un minimum de 100h dans ce groupe est obligatoire pour se présenter en 2e cycle
Le nombre de participants est limité à 10 personnes

INTERVENANTS

- Pascal Couëdel
- Geneviève Marmorat
- Martine Kergreiz

LIEUX

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

L'entrée peut se faire à toutes périodes de l'année en fonction des places disponibles

TARIFS* & DURÉE PAR REGROUPEMENT MENSUEL

Jours	Heures	Individuel	Employeur
1,5	10 h	196 €/ regroupement	265,50 €/ regroupement

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

) _____ Conditions financières en individuel _____

Arrhes : 196 €

Solde : -

→ Mensualisation recommandée

DATES, LIEUX & HORAIRES

INTERVENANTS	Pascal Couëdel (réf. 18-EGC-G1)	Geneviève Marmorat (réf. 18-EGC-G2)	Martine Kergreiz (réf. 18-EGC-G3)
HORAIRES →	Vendredi 19:00-22:30	Samedi 13:00-19:30	Samedi 10:00-18:00
DATES / 2018	Samedi 9:00-17:30	Dimanche 9:00-13:00	Dimanche 8:45-11:45
janvier	12 et 13	13 et 14	20 et 21
février	09 et 10	10 et 11	17 et 18
mars	09 et 10	10 et 11	24 et 25
avril	13 et 14	14 et 15	21 et 22
mai	18 et 19	12 et 13	19 et 20
juin	22 et 23	16 et 17	23 et 24
septembre		08 et 09	01 et 02
octobre		06 et 07	06 et 07
novembre		10 et 11	03 et 04
décembre		15 et 16	08 et 09