

Une Gestalt-thérapie par l'art (2018)

RÉF. 18-GTA

Vous souhaitez explorer et développer des compétences créatives aux fins de les intégrer à votre croissance personnelle et professionnelle, que vous soyez déjà praticien d'un art ou non. Sous l'éclairage de la Gestalt-thérapie, la création artistique se présente tel un terrain fertile où peut s'expérimenter la richesse de la complexité humaine, mais aussi les élans et entraves à tout processus créateur. L'art exprimé et partagé met à l'avant-scène la prise de risque et la volonté de chacun ; cet engagement – inévitable et révélateur – est porteur de croissance.

PUBLIC

- Gestalt-praticien
- Gestalt-thérapeute en 3e cycle et psychopraticien en Gestalt-thérapie ou autres méthodes

OBJECTIFS

- Faire coexister art et Gestalt-thérapie en situation individuelle et groupale.
- Acquérir des outils pratiques pour enrichir et dynamiser la relation thérapeutique.
- Savoir tirer profit de situations inédites pour improviser et créer.
- S'impliquer dans la globalité de ses compétences interactives.
- Développer son audace inventive et s'exercer à la transmettre.

CONTENU

- Expérimentations sur la voix, ses paramètres, ses empreintes, ses effets sur la communication verbale.
- Exploration du clown thérapeutique, source intarissable de l'expression spontanée de soi.
- Le théâtre en Gestalt : un espace scénique et thérapeutique pertinent pour explorer et incarner sa propre dimension artistique à travers la mise en acte, la présentation, la représentation des scènes internes propres à chacun.
- Balises théoriques à partir des travaux de Paul

Goodman, Otto Rank, Paul Rebillot, Joseph Zinker.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage fait partie du processus de formation du 3e cycle des différentes écoles de formation ou de la formation continue des professionnels de l'accompagnement psychologique. Les stagiaires font valider leur parcours spécifique en évaluation terminale pour le certificat de Gestalt-thérapeute par gestalt+ et par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de la psychothérapie.

INTERVENANT

- Patrick Mamie

LIEU

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
 Jour 2 :
 Jour 3 : 09h00 → 22h00 travail en soirée
 Jour 4 :
 Jour 5 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	486 €	690 €	-

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(ⓘ) Conditions financières en individuel
 Arrhes : 162 € Solde : 324 € → Mensualisation possible, contactez-nous