

Jouer les cartes de sa vie (2018)

RÉF. 18-JCV

Aborder votre cycle d'expériences liant votre passé, votre présent et votre devenir est proposé dans cette session en alliant Gestalt-thérapie et un précieux allié psychologique et artistique, témoin de l'expression populaire depuis des siècles : le Tarot. Ainsi vous pourrez vous familiariser avec la richesse de ce parcours initiatique qui vous aidera à cerner les étapes majeures favorisant des relations interpersonnelles plus conscientes et plus confiantes

PUBLIC

Cette formation concerne:

- Toute personne qui souhaite mieux comprendre les fondements de la Gestalt-thérapie.
- Toute personne voulant approfondir la question des symboles, archétypes et synchronicité.
- Les stagiaires de premier cycle qui souhaitent poser leur candidature au 2e cycle.

OBJECTIFS

- Explorer et mettre en lumière les liens subtils pouvant se tisser entre vos questionnements existentiels de quête de sens, responsabilité et liberté et les Arcanes du Tarot.
- Prendre conscience des liens et des nœuds qui tissent notre monde relationnel.
- Clarifier et faire fructifier de façon artistique ce que nous portons d'unique et d'universel sur nos chemins de croissance.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur la centration, l'expression graphique, expérimentations et mises en actes.

- les perceptions sensorielles et les émotions qui se dégagent au contact des Arcanes.
- définition de : les symboles, les archétypes, la

projection, la synchronicité, en lien avec les thèmes de préoccupation travail propres à chaque participant.

- construction progressive et incarnation de quelques étapes majeures de son propre Tarot.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants pour identifier les capacités personnelles développées.

Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévue en fin de cycle.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 14 personnes.

INTERVENANT

- Patrick Mamie

LIEU

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 :

Jour 3 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
2	14 h	294 €	400 €	03 au 04 mars 2018

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(ⓘ) Conditions financières en individuel
Arrhes : 90 € Solde : 204 €