

Sexualité, le corps en émoi (2018)

RÉF. 18-SCE

**La reconnaissance de son désir et la satisfaction de ses besoins participent à l'épanouissement de la vie intime et sociale.
Vous voulez explorer votre besoin fondamental de sexualité et trouver en vous les ressources pour l'enrichir.**

PUBLIC

- . Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.
- . Toute personne qui souhaite découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres.

OBJECTIFS

- Exprimer ce qui entrave sa sexualité.
- Accepter son corps avec ses sources de plaisirs et d'émotions.
- Découvrir des facettes inconnues de soi et les animer.
- Explorer et manifester sa féminité et sa masculinité.

CONTENU

Avec l'approche corporelle et relationnelle de la Gestalt, dans un espace de confidentialité, nous vous proposons des expériences de contact, des ateliers d'introspection et d'expression :

- Les besoins, les désirs, les peurs, les croyances liés à la sexualité.
- Les différenciations entre sensualité, érotisme et sexualité.
- Les représentations de la sexualité comme fonction individuelle et sociale.

- L'impact des positionnements familiaux et sociaux sur sa propre histoire et son souhait d'évolution.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées.
Si ce stage précède la fin du premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 16 personnes

INTERVENANT

- Geneviève Marmorat

LIEU

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 :
- Jour 3 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
2	14 h	294 €	400 €	20 au 21 octobre 2018

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(ⓘ) Conditions financières en individuel
Arrhes : 90 € Solde : 204 €