

Enrichir sa pratique thérapeutique par une introduction à la somatic experiencing (2019)

RÉF. 19-SE

Vous savez que tout traumatisme demande un achèvement. Mais comment s'y prendre sans aggraver la situation? Dans ce stage, l'un des plus grands spécialistes européens, Michel Schittecatte, propose une compréhension du phénomène traumatique accessible et néanmoins scientifique. Il accompagne également les thérapeutes pour approfondir spécifiquement ce que Peter LEVINE appelle : « Le pouvoir de la bienveillance » fait d'une relation thérapeutique chaleureuse et empathique qui permet la sortie du traumatisme.

PUBLIC

- Psychopraticien certifié en Gestalt-thérapie ou autre méthode et Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle

OBJECTIFS

- S'inscrire dans une logique d'accueil et de résolution du traumatisme
- Articuler les concepts et le processus thérapeutique
- Savoir poser les conditions qui permettent la sortie du figement post-traumatique
- Initier, soutenir et réguler l'achèvement du processus neurophysiologique qui a permis la survie
- Dépasser l'empathie pour une union de ré-expérimentation ensemble (client-thérapeute) l'expérience originelle de figement
- Reconnaître, comprendre et transformer ses propres figements en tant que personne thérapeute
- Approcher les niveaux d'expérience tant sur la plan verbal que non-verbal

CONTENU

- Le fondement neurophysiologique commun à tous les états anxieux post-traumatiques selon le psychologue-éthologue Peter LEVINE : une réponse de figement prolongée au-delà de la période où elle a été nécessaire.
- Le « langage silencieux du corps » (Peter Levine) comme lieu de production du figement
- Les principaux concepts de la somatic experiencing (SE)

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens certifiés ainsi que les Gestalt-thérapeutes en cours de certification finale ou en 3e cycle. Chacun valide son parcours par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de psychothérapie et pour les stagiaires en cours de certification ou en 3e cycle par la certification finale.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 24 personnes. (L'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public ».)

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, vidéos didactiques et mises en situation et expérimentations pratiques par petits groupes.

INTERVENANT

- Michel Schittecatte

LIEU

- gestalt+ - 3 Soleils centre d'affaires, 3 Place du Général Giraud, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30
Jour 2 : 09h00 → 18h30
Jour 3 : 09h00 → 16h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	550 €	800 €	28 au 30 mai 2019 somatic experiencing

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Arrhes : 184 € Solde : 366 €