

Ennéagramme, étude du caractère, niveau 1 (2021)

RÉF. 21-EECN1

Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure.

Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et de ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches.

PUBLIC

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.
- Toute personne qui souhaite découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres.
- Tout professionnel de la pédagogie, du management, de la relation d'aide et/ou thérapeutique.

OBJECTIFS

- Mobiliser sa curiosité à l'aide de l'enneagramme pour découvrir son propre profil, mais aussi celui des autres.
- Découvrir les autres caractères humains, pour mieux comprendre ceux qui nous entourent.
- Nous accepter tels que nous sommes, et non pas tels que nous l'imaginons.
- Comprendre le processus de l'enneagramme comme outil de mieux être soi et de changement.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Une animation d'ateliers est réalisée par des Gestalt-thérapeutes pour permettre l'intégration des contenus.

Niveau 1 : découvrir le système de l'enneagramme

- Définition des caractères.
- Genèse des caractères.
- Les neuf types du caractère humain.
- Le caractère des autres en situation relationnelle.
- Utilisation de l'enneagramme pour une évolution personnelle et professionnelle.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées. Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle. Pour les étudiants en Gestalt-thérapie, les niveaux 1 et 2 sont évalués en vue de la certification finale.

MODALITÉS

Les niveaux 1 et 2 sont obligatoires dans le cursus de formation des Gestalt-thérapeutes de l'institut gestalt+.

La participation en niveau 2 est prioritaire pour les Gestalt-thérapeutes en instance de certification finale ou en formation.

Le nombre de participants est limité à environ 28 personnes pour le niveau 1.

INTERVENANTS

- Yves Plu
- Jean-Luc Vallejo
- et gestalt thérapeute

LIEUX

- La Châtaigneraie - Route de Saint-Cirgues, 15600 MAURS

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 à Jour 6 : 09h00 → 18h30

Jour 7 : 09h00 → 15h00

des travaux en soirée sont proposés plusieurs fois dans la semaine

#TARIF: Mensualisation possible, contactez-nous

En résidentiel, les frais d'hébergement et de restauration (midi et soir) sont en supplément et à régler directement à l'hébergeur.

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
7	56 h	1127 €	1519 €	03 au 09 juillet 2021

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Arrhes : 220 € Solde : 907 €