

EXPÉRIMENTATION EN GROUPE CONTINU (2022)

RÉF. 22-GC1-CD
22-GC1-LD
22-GC1-MCG
22-GC1-NB

Vous avez choisi de vous engager dans un premier cycle en Gestalt-thérapie et/ou vous souhaitez approfondir la connaissance de vous-même et des autres. Ce travail sur plusieurs mois permet d'appréhender les phénomènes de groupe.

PUBLIC

Cette formation concerne :

- Les personnes qui veulent développer leurs compétences comportementales et relationnelles
- Celles qui souhaitent découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres
- Tous ceux qui désirent s'engager dans un cycle long de formation à la Gestalt-thérapie

OBJECTIFS

- Décoder vos enjeux relationnels
- Éclairer vos préoccupations personnelles et/ou professionnelles et mieux en comprendre les mécanismes relationnels
- Acquérir un savoir-faire en vue d'augmenter la qualité de votre communication
- Accroître vos compétences afin de mieux comprendre votre propre fonctionnement et développer votre maîtrise personnelle

CONTENU

Dans un espace de confidentialité,

- L'approche de la connaissance de soi et des autres privilégie la coexistence du corps, des émotions et sensations, de la réflexion et de l'analyse. La reconnaissance des affects par le ressenti corporel permet de s'engager pour la satisfaction de ses besoins et désirs
- Le travail continu au sein d'un même groupe permet d'aborder ses ressentis et ses limitations mais aussi ses ressources pour assumer les étapes de la vie des groupes humains : attraction, répulsion, attachement, séparation...

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est réalisée de façon continue par des entretiens avec les intervenants du 1er cycle pour

mesurer les capacités suivantes vécues dans le parcours de formation :

- Savoir gérer ses besoins
- Savoir faire preuve d'empathie
- Savoir s'impliquer de façon ajustée

Cette évaluation continue permet de présenter ou non sa candidature pour le 2e cycle et de participer au stage EMA "Elucider sa Motivation à Aider" qui valide les acquis par une évaluation formative

INSCRIPTION

Si vous souhaitez suivre ce groupe sans intégrer un 1er cycle, un entretien préalable avec la responsable est nécessaire

MODALITÉS

L'entrée peut se faire à toutes périodes de l'année en fonction des places disponibles

Un minimum de 100h dans ce groupe est obligatoire pour se présenter en 2e cycle

Le nombre de participants est limité à 07-10 personnes

INTERVENANTS

- Christine Doffagne
- Luc Domergue
- Magali Colavin Gerard
- Nelly Beranger

LIEUX

- CAEN - 82 boulevard Dunois, 14000 CAEN
- gestalt+ - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes
- INITIALES PLUS - 14 BOULEVARD FRANCOIS BLANCHO, 44200 NANTES
- Cabinet Nelly BERANGER - 15 rue de la Floride, 44600 SAINT-NAZAIRE

L'entrée peut se faire à toutes périodes de l'année en fonction des places disponibles

DATES, TARIFS*, LIEUX & HORAIRES DES REGROUPEMENTS

| INTERVENANTS | Christine Doffagne (réf. 22-GC1-CD) | Luc DOMERGUE (réf. 22-GC1-LD) | Magali COLAVIN GERARD (réf. 22-GC1-MCG) | Nelly BERANGER (réf. 22-GC1-NB) |
|--------------------|--|--|--|------------------------------------|
| LIEUX → | Caen | Rennes gestalt + | Nantes | Saint-Nazaire |
| TARIF individuel → | 161 €TTC | 230 €TTC | 230 €TTC | 161 €TTC |
| TARIF employeur → | 210 €HT | 300 €HT | 300 €HT | 210 €HT |
| HORAIRES → | 1 jour / 7 h 09:30 - 17:30 | 1,5 jours / 10 h J1 : 19:00 - 22:00 J2 : 09:00 - 17:30 | 1,5 jours / 10 h J1 : 19:00 - 22:00 J2 : 09:00 - 17:30 | 1 jour / 7 h 09:30 - 17:30 |
| DATES / 2022 | | | | |
| février | | 11 et 12 | 26 | 05 |
| mars | | 18 et 19 | 01 et 02 avril | 05 |
| avril | | 08 et 09 | 29 avril et 30 avril | 09 |
| mai | | 06 et 07 | 27 et 28 | 07 |
| juin | | 10 et 11 | 24 et 25 | 04 |
| septembre | 08 octobre | 23 et 24 | 09 et 10 | 03 |
| octobre | 29 octobre octobre | 21 et 22 | 07 et 08 | 01 |
| novembre | 26 | 25 et 26 | 11 et 12 | 05 |
| décembre | 17 | 16 et 17 | 16 et 17 | 10 |

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

!) _____ Conditions financières en individuel _____
 Acompte : Montant d'un regroupement Solde : - → Mensualisation recommandée