

3-2/ Psychopathologie

RÉF. 23-3C-PP15

Le présent programme de formation est construit à partir des 4 présupposés suivants concernant la démarche d'accompagnement :

- **La dynamique du développement : la convocation de l'histoire dans le présent, la fluidification du processus de contact et l'ajustement créateur.**
- **La prise de conscience et l'autodiagnostic comme facteurs de changement.**
- **La liberté et la responsabilité du client et du thérapeute.**
- **L'étude systématique des hypothèses et stratégies thérapeutiques pour l'ensemble des troubles de la personnalité tels que décrits dans la CIM 10 et le DSM V. Indications et contre-indications.**
- **La méthode pédagogique se veut fidèle à la perspective gestaltiste qui donne le primat à l'expérience sur tout présupposé théorique. Chaque séquence de ce programme donnera donc une large place aux expérimentiels et aux practicums, qui servent de repères cliniques préalables aux différents apports spécifiques qui viendront alimenter le fond théorique.**

OBJECTIFS

- S'appuyer sur la Gestalt-thérapie : la théorie du self et l'attitude gestaltiste, qui servent de canevas organisateur tout au long de cette formation.
 - Prendre en compte les neurosciences : état des recherches actuelles sur la biologie de la personnalité et le tempérament (Cloninger, Zuckerman, Clément).
 - Acquérir un repérage de la clinique psychiatrique : les grandes nosographies actuelles (DSM, CIM) ; les apports en psychiatrie sont illustrés par des vignettes cliniques qui sont étudiées dans une perspective gestaltiste.
 - Intégrer les notions de psychologie clinique : la théorie pulsionnelle (Freud), la caractérologie (Reich, Naranjo) et les relations d'objet (Klein, Fairbairn, Mahler...).
 - Élargir sa compréhension avec l'art et la littérature dans une perspective humaniste en enrichissant les apports cliniques d'exemples puisés dans la littérature, le cinéma, la danse...
 - S'entraîner à l'écriture sur un processus continu et guidé, pour apprendre à formaliser ses réflexions, ses ressentis, ses interactions et à fonder sa pratique professionnelle.
- Session 1 – [4 jours de formation]
- Santé et pathologie.
 - Éléments de psychologie clinique : personnalité, structure, caractère, symptôme.
 - Les potentialités du champ organisme-environnement : dons et handicaps, nourritures et toxiques.
 - Psychoses, névroses et états limites.
- Session 2 – [4 jours de formation]
- Grandes nosographies actuelles : DSM V et CIM 11.
 - Apport des neurosciences, le tempérament.
 - Approche relationnelle : étude systématique des pathologies du processus de contact client-thérapeute pour l'ensemble des troubles de la

personnalité : le processus du contacter narcissique, le processus du contacter évitant... idem avec schizoïde...

- Accompagnement du processus de deuil

Session 3 – [4 jours de formation]

Notion de traumatisme psychologique. Notion de psychosomatique.

- Enjeux développementaux et leur destin.
- Enjeux de sécurité, d'attachement, d'estime de soi, de sexualité...

Session 4 – [4 jours de formation]

- Théories du développement et processus de contact suite aux notions de libido et de relations d'objet.
- Naissance de la psychopathologie du contact, les situations inachevées.
- Ajustement conservateur, personnalité et caractère, la rigidification des fonctions de contact.
- La dépression et les troubles anxieux

Session 5 – [3 jours de supervision]

- Intégration et application de la formation dans sa pratique à partir d'étude de cas présentée par les stagiaires.

Session 6 – [3 jours d'autoévaluation, coévaluation et évaluation des connaissances en psychopathologie]

Présentation publique d'un dossier clinique personnalisé.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

A – Evaluation continue

Auto-évaluation et évaluation continues des compétences selon le guide d'auto-observation au fur et à mesure des temps de formation et de supervision d'intégration..

Auto-évaluation et évaluation continue de la tenue des dossiers clients/patients pendant les temps de formation et de supervision d'intégration..

En fin de chaque module du 3e cycle (psychopathologie PP et AGTROC), les stagiaires présentent :

- Un dossier clinique d'autoévaluation
 - Le guide d'auto-observation commenté après quoi un entretien individualisé a lieu avec l'un des formateurs. Il valide l'admission au module suivant, à l'exercice professionnel ou à l'entrée en compagnonnage. Le guide d'auto observation des compétences est à remettre en fin de chaque module sur un support papier et un support électronique. En fin du 2e module le guide est accompagné de la fiche de suivi de practicum.

B – Examen de psychopathologie en fin du module PP

Présentation publique du dossier clinique d'autoévaluation PP. Argumentation et confrontation orale.

C ? Entretien practicum d'évaluation en fin du module AGT ROC.

L'entretien est réalisé avec des stagiaires d'un autre groupe. Il est auto-évalué et évalué par des assistants de practicum non formateur.

D ? Résultats.

À la fin de chaque module une fiche de résultat est éditée pour chaque stagiaire et une attestation de formation délivrée.

Un certificat de formation en psychopathologie est fourni.

Responsable des évaluations : le directeur de gestalt +

ATTESTATION DE FORMATION

Un certificat de formation spécifique est délivré en fin de formation après satisfaction obtenue à la séquence d'évaluation.

INTERVENANTS

• Chargé de la coordination de ce programme : professeur Jean-Pierre Clément

• Jean-Luc Vallejo

• Yves Plu

• Aurélie Lucas

Des intervenants ponctuels

• Des formateurs agréés en Gestalt-thérapie.

• Des assistants de practicum sous l'encadrement des formateurs permanents.

LIEUX

• gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, Bâtiment C, 35000 Rennes

• Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie - 5 Rue d'Isly, 87000 Limoges

Promotion 23-3C-PP15

ANNÉE	DATES	SESSIONS
2023	01 au 04 février 2023	1 / gestalt +
	08 au 11 mars 2023	2 / gestalt +
	03 au 06 mai 2023	3 / gestalt +
	14 au 17 juin 2023	4 / Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie
	06 au 08 septembre 2023	5 / gestalt +
	18 au 20 octobre 2023	6 / gestalt +

ANNÉE	DURÉE		TARIFS* [Promotion 23-3C-PP15]	
	Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Prise en charge
-	22	165 h	4390 €	6276 €
2023	22	165 h	4390 €	6276 €
Total	22	165 h	4390 €	6276 €

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 798 €

→ Mensualisation sur 15 mois