

Métaphores et récits de soi (2023)

RÉF. 23-MRS

**Avez-vous remarqué que nos histoires de vie nous façonnent, nous agissent ... et parfois nous emprisonnent tout autant qu'elles nous rendent visibles aux yeux des autres ?
A partir d'expériences métaphoriques et de jeux d'écriture, nous vous invitons à exprimer ce que vous dites de vous aujourd'hui et à explorer ce que vous direz de vous demain.**

PUBLIC

Cette formation concerne :

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.

OBJECTIFS

Entrer dans la métaphore pour se dire.

Se confronter dans la relation métaphorique pour reconnaître ses modes de relation et mettre en lumière ses ressources.

Faire fructifier son expérimentation pour ancrer ses ajustements et développer ses compétences relationnelles.

Sortir de la métaphore pour se dire ... à nouveau....

CONTENU

Le stage se déroule dans un espace de confidentialité. Il applique une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun. L'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants.

A travers le chemin de l'imaginaire et des jeux d'écriture, vous partez de « l'histoire passée pour aller vers des « nouvelles ajustées » (présent) et peut être rêver vos futurs désirs.

- Vous expérimentez votre récit dans la rencontre métaphorique,
- Explorez vos croyances, vos défenses et vos

compétences,

- Prenez le temps d'assimiler chaque expérience par l'écriture,
- Vous prenez appui sur le groupe pour tisser des liens et développer des ressources intrinsèques.
- Et vous « re-devenez » auteur du récit de votre vie.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants pour identifier les capacités personnelles développées.

Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de cycle.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 10 personnes

INTERVENANT

- Anne Winzenried

LIEU

- gestalt+ - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur	-
2	14 h	298 €TTC	480 €HT	18 au 19 février 2023

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(!) Conditions financières en individuel
Acompte : 93,60 €TTC Solde : 204,40 €TTC