gestalt+
école formation accompagnement

Bâtiment C - 4ème étage
6, rue Micheline Ostermeyer - 35000 Rennes
Tél. 07 71 02 28 69 - secretariat@gestalt-plus.fr
www.gestalt-plus.fr

Relation d'attachement - Niveau 1 (2023)

RÉF. 23-RAN1

Comment appréhender le dilemme des relations quand l'autre est source d'inconfort ou de douleur, alors qu'en même temps, le besoin de cet autre est ressenti comme indispensable?
Comment mettre en place dans la relation intime, sociale et professionnelle, un climat de confiance ?
Comment être en possession de tous ses moyens et de se sentir aimable ?

PUBLIC

• Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles
• Toute personne qui souhaite découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres

OBJECTIFS

• Comprendre les liens précoces qui servent ensuite de modèles aux relations intimes ou sociales.
• S'appuyer sur les sources éthologiques et psychanalytiques pour enrayer la répétition des situations inachevées.
• Reconnaître comment les enjeux d'attachement tentent de réparer d'anciennes relations douloureuse et non closes.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants :
• Temps de réflexion et mise en action corporelle.
• Redéfinition des modes relationnels.
• Prise de conscience des pensées et affects liés à l'attachement.
• Repérage des ressentis corporels de ces étapes précoces.
• Correction des modalités de contact avec les autres en situation d'attachement.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées.
Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévue en fin de premier cycle.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 14 personnes

INTERVENANT

• Yves Plu

LIEU

• gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 - 10h00 → 18h30
Jour 2 - 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel !	Employeur	-
2	14 h	298 €TTC	480 €HT	29 au 30 avril 2023

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

! Conditions financières en individuel

Acompte : 93,60 €TTC Solde : 204,40 €TTC

gestalt+ est un institut accrédité par les associations européennes de psychothérapie (EAP), de Gestalt-thérapie (EAGT) et agréé par la fédération française de psychanalyse et de psychothérapie (FF2P).

Cliquez ici pour retrouver la version en ligne

RCS Rennes 491 821 138 - Tarifs TTC au 29/04/2023 sauf erreur typographique - Document non contractuel