

Mise à jour du 30 avril 2025

gestalt+

école formation accompagnement

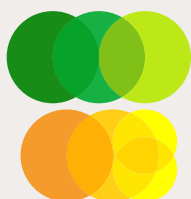
www.gestalt-plus.fr

GESTALT+

La Gestalt-thérapie
L'école gestalt+
L'équipe gestalt+
Présentation de l'activité



STAGES PONCTUELS OUVERTS À TOUS



CYCLES DE FORMATION

Pédagogie
2^e CYCLE Formation de base à la pratique gestaltiste
3^e CYCLE Formations avancées en Gestalt-thérapie



SUPERVISIONS PROFESSIONNELLES



PROCESSUS DE CERTIFICATION

Introduction
Compagnonnage
Soutien à l'écriture



STAGES PROFESSIONNALISANTS

INTERVENTIONS EXTÉRIEURES

ACTUALITÉS

INFORMATIONS PRATIQUES & LÉGALES

La Gestalt-thérapie

La Gestalt (de l'allemand "gestalten", donner forme) est à la fois une théorie, comportant des outils d'analyse rigoureux, et une pratique de croissance personnelle et thérapeutique. Elle propose une démarche d'exploration de la liberté individuelle dans les décisions existentielles.



Frederick Perls



Laura Perls



Paul Goodman

Fondée sur les travaux de Frederick et Laura Perls, respectivement psychiatre-psychanalyste et psychologue-psychothérapeute, la Gestalt-thérapie est une méthode psychothérapeutique élaborée dès les années 1940. Mais c'est en 1951 que sont posés les concepts fondateurs dans l'ouvrage "Gestalt-therapy", issu de leur collaboration avec Paul Goodman et Ralph Hefferline.

À partir de cette trame faite de Gestalt-théorie, de psychanalyse, de phénoménologie et d'existentialisme, la Gestalt-thérapie se concentre sur la conscience de ce qui se passe ici et maintenant.

L'instant présent est un mode complexe qui réunit notre histoire, nos souvenirs, la situation actuelle et notre intention puisque toute relation est une expérience de contact entre soi et autrui. C'est la mise en forme de cet être-au-monde, qui se décline simultanément sur les plans corporel, affectif et mental, que nous appelons Gestalt.

La Gestalt-thérapie nous offre une démarche pour évoluer et changer par la connaissance de nous-même dans notre contact avec notre entourage. Pour cela, sa pratique repose sur la mise en situation et l'expérimentation des difficultés. Ainsi nous prenons conscience de notre façon de former notre expérience de

l'instant présent; des possibles que nous ignorons, des répétitions dans lesquelles nous nous enfermons, de la créativité que nous nous interdisons, et de toutes les conditions favorables à l'intégration de notre être dans nos relations avec les autres.

La Gestalt-thérapie se pratique à travers un accompagnement individuel, en couple ou en groupe. Les concepts gestaltistes trouvent de multiples applications dans le cadre de l'accompagnement, du coaching, ou dans les domaines de l'éducation, de la formation, du champ médico-social et même dans le cadre de l'entreprise



Fondé en 1998, gestalt+ est un institut de formation de Gestalt-praticiens et de Gestalt-thérapeutes certifiés au niveau européen. Il offre un espace d'accompagnement et de formation à celui ou celle qui souhaite inclure dans le cadre de son activité professionnelle une approche gestaltiste : qualité de contact, précision de la communication en qualité de Gestalt-praticien. Ou celui et celle qui souhaite offrir une prestation en qualité de consultant dans les divers milieux professionnels entreprise, social, sanitaire ou encore proposer un processus de transformation en cabinet par la Gestalt-thérapie en qualité de Gestalt thérapeute.

Une approche centrée sur le contact

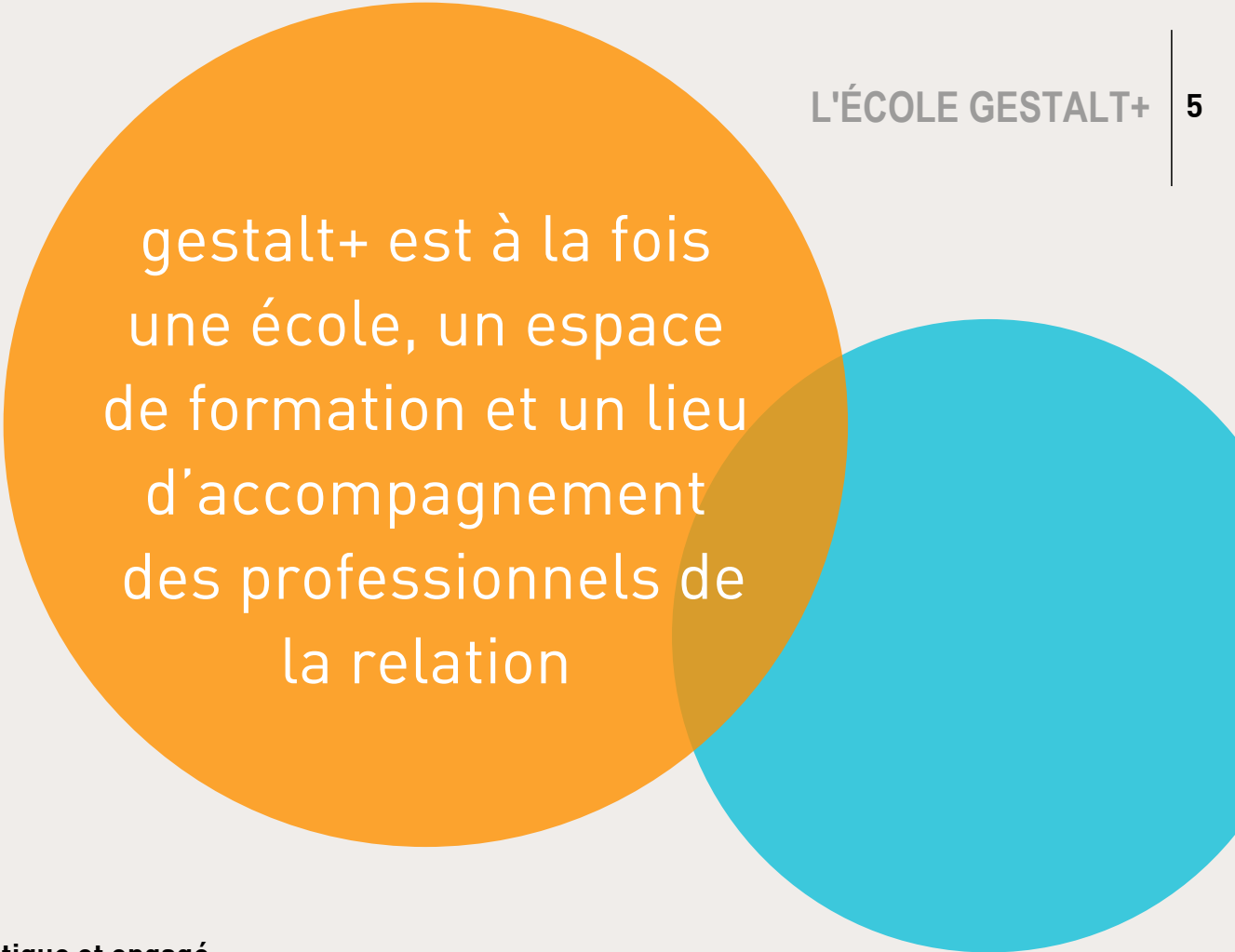
En mettant l'expérience du contact au centre de la relation, la Gestalt-thérapie permet ainsi d'ouvrir des pistes et d'expérimenter des solutions dans le cadre d'un développement centré sur l'ici et maintenant. Elle constitue ainsi une approche particulièrement adaptée à l'accompagnement des personnes individuellement ou au sein d'organisations (associations, entreprises) qui requièrent la construction d'équipes soudées, une mobilité importante, ou celles qui entraînent des risques psychosociaux.

gestalt+ propose à des particuliers et à des professionnels désireux de découvrir comment la

Gestalt permet d'élucider les dysfonctionnements et les souffrances d'un individu dans un cadre donné. L'approche gestaltiste inclut toujours l'observateur comme acteur de toute situation. L'orientation complémentaire de gestalt+ repose sur un travail concernant les dynamiques d'attachement et la mobilisation du corps. Grâce à cette intégration, gestalt+ offre une formation qui permet à ses stagiaires de construire une pratique personnalisée en fonction de leurs propres centres d'intérêt et leurs compétences spécifiques.

Une formation reconnue

Soucieux d'offrir à ses stagiaires une formation qui leur permet de recevoir le Certificat Européen de Psychothérapie (CEP) délivré par l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et le Certificat Européen de Gestalt-thérapie délivré par l'Association Européenne de Gestalt-thérapie (EAGT), gestalt+ est un institut doublement accrédité.



gestalt+ est à la fois
une école, un espace
de formation et un lieu
d'accompagnement
des professionnels de
la relation

Un esprit critique et engagé

Exercer en tant que Gestalt thérapeute implique une responsabilité importante à l'égard des personnes qui consultent. Pour soutenir l'esprit critique et la vigilance des Gestalt-thérapeutes dans leur pratique, gestalt+ a mis en place un processus de supervision et de formation continue qui respecte les codes de déontologie et les normes des organismes de reconnaissance des acquis et du savoir-faire professionnel.

Ouvert sur le monde qui l'entoure, gestalt+ organise par ailleurs des conférences, entretient des partenariats et des échanges avec de nombreux formateurs, écoles et de différents pays.

ACCÈS

Implanté sur 150 m² au cœur de Rennes, gestalt+ est à environ 25 minutes de la gare en bus.

 BUS : Lignes 11 / 14

L'équipe de gestalt+

6

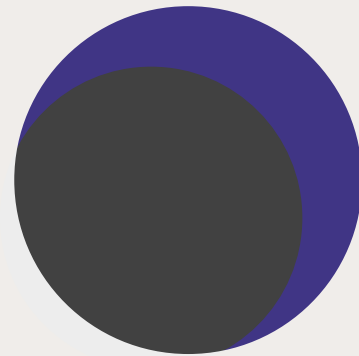


Véronique Gysembergh

Directrice gestalt+ prodige
En cabinet libéral : Séances individuelles pour adultes et jeunes adultes
Coache professionnelle
Consultante et formatrice en entreprises
Auditrice de systèmes de management accréditée auprès d'organismes de certification

Eva Lechner-Plu

Superviseure à gestalt+
Ancienne codirectrice de gestalt+
Formatrice, superviseure didacticienne, Gestalt-thérapeute.
Exercice professionnel en libéral à Rennes (35)



Chrystèle Hérault

Superviseure de groupe à gestalt+
Exercice en libéral individuel et groupe
Analyse de la pratique professionnelle auprès d'assistance sociale
Formatrice



Sandrine Canaux

Superviseure de groupe à gestalt+
Exercice en libéral depuis 2008
Séances individuelles, en groupe ou en couple, pour adultes et adolescents
Animation de stages et ateliers de développement personnel
Conférencière





Annick Le Grand

Référente écrit 3C pour la certification finale à gestalt+
 Superviseure agréée par gestalt+ 2022
 Ex Coordinatrice des compagnons de gestalt+ 2018 2022
 En cabinet libéral : Séances individuelles pour adultes et jeunes adultes
 Gestalt-thérapie, Médiation corporelle
 Enseignante de Yoga

Nelly Beranger

Evaluatrice des écrits pour le CEP
 Cabinet libéral à Saint-Nazaire: Séances individuelles pour adultes, couples
 Sexothérapie



Anne Winzenried

Formatrice à gestalt+ (2ième cycle et stage ponctuel)
 Cabinet libéral : Thérapie individuelle (Adulte)
 Thérapeute du Couple à Cesson Sévigné (35)
 Coache Professionnelle (individuel et collectif)



Emmanuelle Chauvire-Leduc

Coordinatrice des compagnons de gestalt+ depuis 2023
 Formatrice 2e cycle à gestalt+
 Présidente de l'association Pro.G Rennes
 Exercice libéral depuis 2012 à Rennes (adultes).
 Formation des Conseillers Funéraires sur la thématique « Psychologie des deuils »
 Groupes de parole pour personnes atteintes de Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age (déficit visuel)
 Groupes ponctuels pour les aidants familiaux



Michel Ambard

Coordonnateur des assistants de practicums,
 Gestalt-thérapeute exercice en libéral à La Rochelle (17)
 Accompagnateur à DIAM (Démarche Impliquée Accompagnement Médiation)
 auprès de personnes reconnues « travailleur handicapé » Depuis 2001





Ghislaine Duisit

Référente des écrits 2C à gestalt+
Exercice en libéral/ séances individuelles adultes

Magali Colavin Gerard

Formatrice 1er cycle à gestalt+
Superviseure agréée par gestalt+ 2022
Cabinet libéral à Nantes et à Saint-Mars-du-Désert (44) : Séances individuelles pour adultes et étudiants



Luc Domergue

Formateur 1er cycle à gestalt+
Cabinet libéral (Séances Adultes) à "Hygie" pôle de santé pluridisciplinaire à Rennes, mai 2022
Exercice en libéral à Rennes (séances individuelles adultes, séances familiales, adolescents et enfants)
Educateur Spécialisé en Maison d'Enfants à Caractère Social 2003 - 2022



Christine Doffagne

Formatrice 1er cycle à gestalt+
Psychologue-Gestalt-Thérapeute en exercice libéral auprès d'adultes et d'adolescents en individuel, en groupe et en couple,
Bilan d'orientation scolaire et professionnelle pour des adolescents et jeunes adultes
Analyse de pratiques professionnelles auprès d'éducateurs, d'enseignants et de conseillers en mobilité de carrière
Animation de stages (Image de soi, gestion du stress, remobilisation sur son projet personnel et professionnel) auprès de publics bénéficiaires des minima sociaux



Laëtitia Innocente

Formatrice 1er cycle à gestalt+
Exercice en libéral/ séances individuelles adultes
Animation de groupe
Accompagnement pour les organisation/coaching professionnel



INTERVENANTS CONTINUS

LES RÉFÉRENTS-ÉCRITS

- Ghislaine Duisit
- Corinne Girard
- Christèle Heurlin

LES ASSISTANTS

- Michel Ambard
- Fabienne Bailly
- Joëlle Bougrat
- Angèle Defacque
- Emeric Deffrenne
- Marie Desmarres
- Xavier Fouquet
- Fabienne Manceau
- Chiara Mazza
- Sophie Romefort-Bailhache
- Angelyna Souzeau
- Isabelle Uguen-Gaignon

COLLABORATEURS TECHNIQUES

- Véronique Gysembergh
- Sabine Hilmoine

INTERVENANTS PONCTUELS

- Michael Chabrier
- Katouchka Collomb Van Ditzhuyen
- Clara Couderc
- Gaëlle Delahaie
- André Diwine
- Claudine Dolle Teixeira
- Laurent Dumez
- Hélène Dupre
- Gianni Francesetti
- Mireille Grosclaude
- Jean-François Haize
- Célestine Masquelier
- Jean-Loup Peguin
- Gérard Plessis
- Dominik Reinecke
- Anne Sartori
- Michel Schittecatte

LES PARTENAIRES

• EPG - Ecole Parisienne de Gestalt

L'une des écoles historiques pour l'enseignement de la Gestalt en France.

• Gestalt-Académie Paris

Vocation de faire connaître la Gestalt-thérapie dans une perspective spécifique qui est celle de l'utilisation des médiats artistiques.
Directeur Dominik Reinecke.

• ILFG - Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie

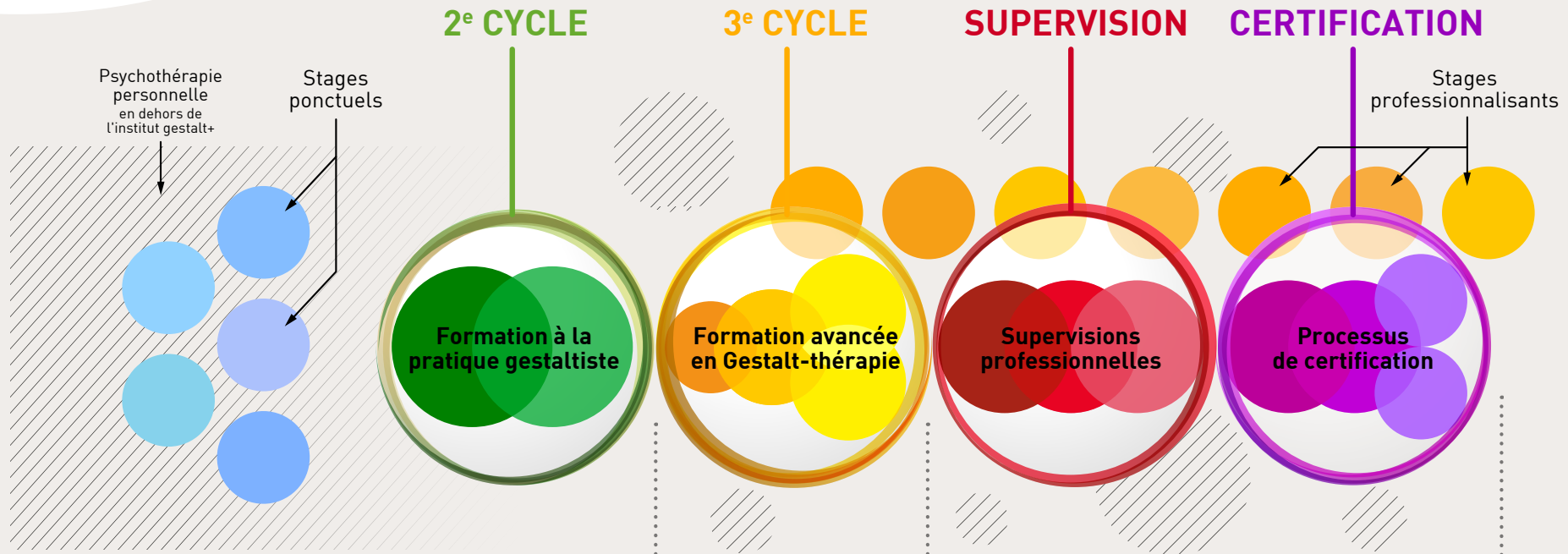
L'Atelier de Gestalt du Limousin vise la transmission des concepts et techniques de la Gestalt-thérapie.
Directrice Isabelle Soulat.

• L'École du Couple

Formation continue thérapeute de couple.
Directeurs Anne Sauzède-Lagarde et Jean-Paul Sauzède

Architecture de la formation

ITINÉRAIRE DE FORMATION CONTINUE



Stages ponctuels :
 Pour découvrir, ou approfondir certaines connaissances spécifiques de Gestalt, pour servir vos orientations professionnelles et votre style selon votre sensibilité personnelle, cliquez pour retrouver la liste complète de nos stages ponctuels.

2^e Cycle :
 Vous êtes enseignants, formateurs, travailleurs sociaux, managers, cadres, professionnels de santé et vous souhaitez enrichir votre pratique en vous appuyant sur la Gestalt.

3^e Cycle :
 Vous êtes praticiens certifiés de gestalt+ ou d'un institut reconnu, désireux d'approfondir la relation d'aide et de conseil dans un axe thérapeutique. Cette formation prépare soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe soit à l'intervention dans les organisations.

Supervision :
 Affirmer votre style personnel, vos points forts, vos atouts dans le cadre de l'exercice de la psychothérapie relationnelle. Perfectionner votre suivi clinique des clients. Mobiliser et enrichir votre approche multimodale par l'intégration des données psychopathologiques, par la contribution de l'éclairage des relations d'objet et par l'apport du développement somato-affectif.

Processus de certification :
 Vous êtes en cours ou avez terminé les modules de formation de troisième cycle de gestalt+ ou d'un institut reconnu, vous désirez maintenant valider votre formation avec le certificat de Gestalt-thérapeute et l'obtention des Certificats Européens en Psychothérapie (CEP) et en Gestalt Thérapie (CEAGT).

Stages professionnalisants :
 Vous êtes en phase de formation finale au métier de gestalt-thérapeute, en instance de certification ou certifié(e) en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode reconnue de psychothérapie et vous composez votre formation continue pour affiner votre être thérapeute. Ces formations vous renforcent soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe soit à l'intervention dans les organisations.

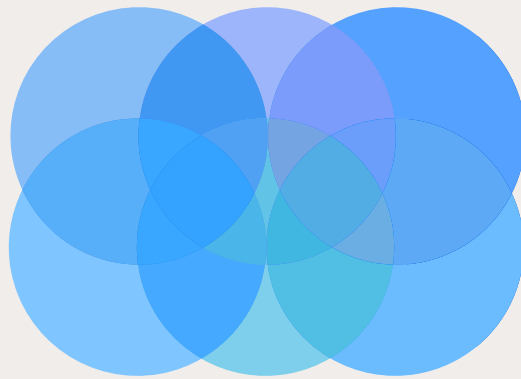
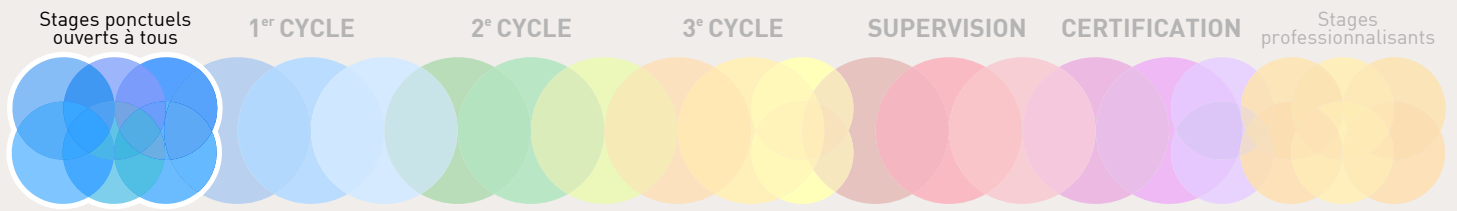
Titres & appellations :

GESTALT-PRATICIEN
 • Certifié par gestalt+
 • Exercice uniquement au sein de la profession de base

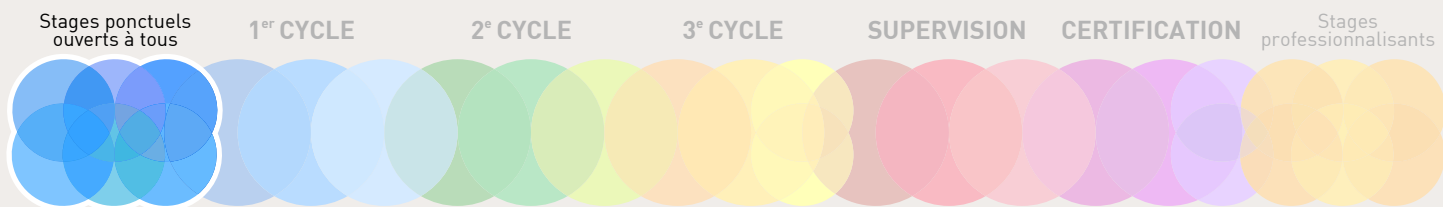
GESTALT-THÉRAPEUTE
 • En instance de certification gestalt+
 • Supervisé par gestalt+

PSYCHOPRATICIEN
 • En psychothérapie ou en organisation par la Gestalt-thérapie
 • Certifié par gestalt+
 • Titularisation européennes : CEP CEAGT

Public : Pour tous | 1^{er} Cycle validé | 2^e Cycle Gestalt-praticien certifié | Gestalt-thérapeutes en instance de certification



STAGES PONCTUELS OUVERTS À TOUS



Stages ponctuels ouverts à tous

Pour découvrir, ou approfondir certaines connaissances spécifiques de Gestalt, pour servir vos orientations professionnelles et votre style selon votre sensibilité personnelle, vous retrouvez ci-dessous la liste de nos stages ponctuels et continus.

■ Trouver et prendre sa place

TPP

Etre à sa place est une des questions majeures au cœur de nos vies. Il y a des places que nous occuperons toute notre vie et d'autres qui seront ponctuelles. Trouver sa place et prendre sa ...

■ Les racines théoriques et pratique de la Gestalt-thérapie

RTGT

Vous connaissez la Gestalt-thérapie par expérience et vous souhaitez en comprendre ses principes et ses références théoriques.

■ Ennéagramme, étude du caractère, niveau 1

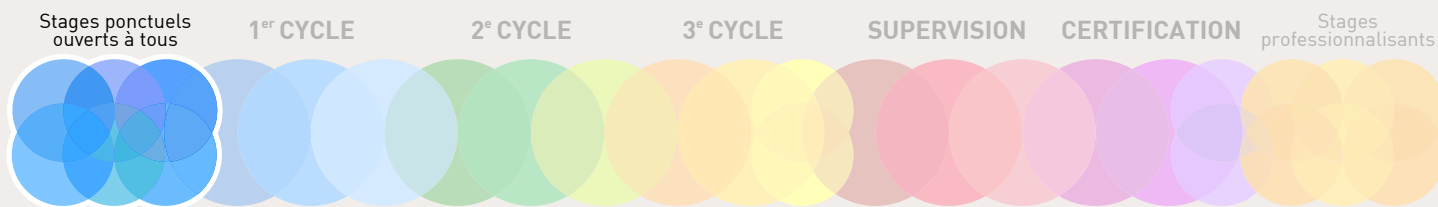
EECN1

Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure. Mieux se connaître, c'est d'abord prendr...

■ Ennéagramme, étude du caractère, niveau 2

EECN2

Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure. Mieux se connaître, c'est d'abord prendr...



Trouver et prendre sa place (2025)

RÉF. 25-TPP

Etre à sa place est une des questions majeures au cœur de nos vies.
Il y a des places que nous occuperons toute notre vie et d'autres qui seront ponctuelles.
Trouver sa place et prendre sa place cela dit un mouvement à opérer pour aller vers, s'engager et peut-être devoir la conquérir.
Prendre une place c'est occuper un espace laissé vacant dont je peux me saisir avant qu'un autre s'en empare.
Parfois je ne me sens pas à ma place et pourtant c'est là que je suis. Comment me suis-je retrouvé là ? D'où cela vient-il ?
Quitter une place vient parfois nous déstabiliser ou perturber l'environnement. Etre à une place et y rester, est-ce l'histoire d'une vie ?
Sentir que j'existe à une place et que j'y suis légitime est le signe que je suis bien vivant.

PUBLIC

Cette formation concerne :

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles

OBJECTIFS

Reconnaître la place, les places que j'occupe aujourd'hui.

Prendre conscience des choix de places que j'ai fait, que je me suis imposé ou qui me l'ont été.

Identifier mes besoins pour m'engager, m'installer à une place.

Repérer ce qui entrave mon mouvement pour aller vers où quitter une place.

S'appuyer sur l'environnement pour vivre une expérience de place.

CONTENU

C'est dans une alternance de :

- temps de centration et d'introspection,
 - d'ateliers corporels,
 - d'expérientiels interactifs à deux et avec l'ensemble du groupe,
 - de partage en binôme et en grand groupe que vous voyagerez de place en place.
- L'ici et maintenant sera au cœur de votre

expérience réflexive, affective, corporelle et interactive tout au long du stage.

Quelques temps thérapeutiques viendront ponctuer le déroulé du stage.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la directrice du cycle par entretiens pour identifier les capacités personnelles développées.

Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de cycle.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 14 personnes.

INTERVENANT

- Laurent Dumez

LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 : 09h00 → 18h30

Jour 3 : 09h00 → 16h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	470 €TTC	740 €HT	23 au 25 mai 2025

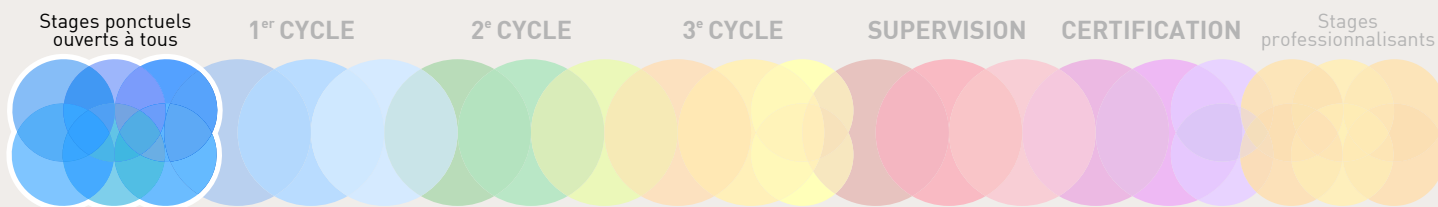
14

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 150 €TTC

Solde : 320 €TTC



Les racines théoriques et pratique de la Gestalt-thérapie (2025)

RÉF. 25-RTGT

Vous connaissez la Gestalt-thérapie par expérience et vous souhaitez en comprendre ses principes et ses références théoriques.

PUBLIC

Cette formation concerne :

- Toute personne qui souhaite mieux comprendre les fondements de la Gestalt-thérapie.
- Les stagiaires de premier cycle qui souhaitent poser leur candidature au 2e cycle (stage obligatoire).

OBJECTIFS

- Connaître les origines et les influences philosophiques, sociales et psychologiques de la Gestalt-thérapie.
- Appréhender les grands concepts de base de la Gestalt-thérapie.
- Définir le champ d'application de la Gestalt.
- Expérimenter quelques techniques relationnelles.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants :

- L'étude porte sur les différents courants théoriques qui ont participé à la naissance de la Gestalt-thérapie.
- Les approches de la théorie du champ, de la phénoménologie, de l'existentialisme et de la psychanalyse freudienne en tant que racines de la

Gestalt-thérapie sont abordées par des exercices relationnels.

- Une exploration des différentes techniques est réalisée avec l'aide d'expérimentations telle que l'awareness, et la mise en contact en référence à la théorie du Self gestaltiste.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants pour identifier les capacités personnelles développées.

Si ce stage s'inscrit dans un cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de cycle.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 16 personnes

INTERVENANT

- Véronique Gysembergh

LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 : 09h00 → 17h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
2	14 h	320 €TTC	515 €HT	18 au 19 octobre 2025

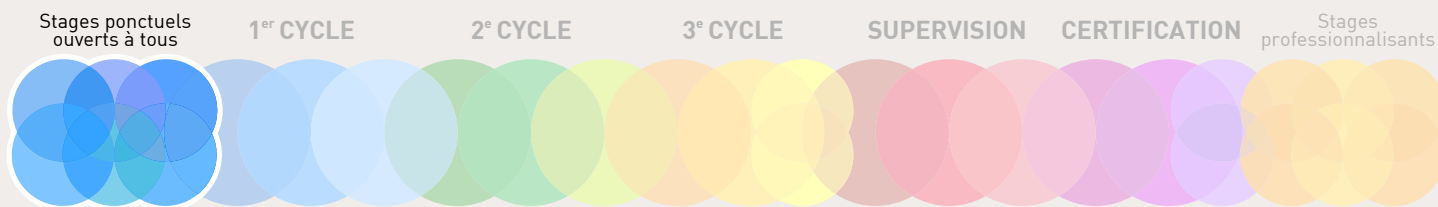
* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.



Conditions financières en individuel

Acompte : 104,40 €TTC

Solde : 215,60 €TTC



Ennéagramme, étude du caractère, niveau 1 (2026)

RÉF. 26-EECN1

**Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure.
Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et de ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches.**

PUBLIC

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.
- Toute personne qui souhaite découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres.
- Tout professionnel de la pédagogie, du management, de la relation d'aide et/ou thérapeutique.

OBJECTIFS

- Mobiliser sa curiosité à l'aide de l'ennéagramme pour découvrir son propre profil, mais aussi celui des autres.
- Découvrir les autres caractères humains, pour mieux comprendre ceux qui nous entourent.
- Nous accepter tels que nous sommes, et non pas tels que nous l'imaginons.
- Comprendre le processus de l'ennéagramme comme outil de mieux être soi et de changement.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Une animation d'ateliers est réalisée pour permettre l'intégration des contenus.

Niveau 1 : découvrir le système de l'ennéagramme

- Définition des caractères.
- Genèse des caractères.
- Les neuf types du caractère humain.
- Le caractère des autres en situation relationnelle.
- Utilisation de l'ennéagramme pour une évolution personnelle et professionnelle.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées.
Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle.
Pour les étudiants en Gestalt-thérapie, les niveaux 1 et 2 sont évalués en vue de la certification finale.

MODALITÉS

Les niveaux 1 et 2 sont obligatoires dans le cursus de formation des Gestalt-thérapeutes de l'institut gestalt+.
La participation en niveau 2 est prioritaire pour les Gestalt-thérapeutes en instance de certification finale ou en formation.
Le nombre de participants est limité à environ 28 personnes pour le niveau 1.

INTERVENANTS

- Karine Carnac
- Magali Colavin Gerard
- Claudine Dolle Teixeira
- Isabelle Laroche

LIEUX

- RESIDENTIEL -

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 à Jour 6 : 09h00 → 18h30

Jour 7 : 09h00 → 15h00

des travaux en soirée sont proposés plusieurs fois dans la semaine

#TARIF: Mensualisation possible, contactez-nous

En résidentiel, les frais d'hébergement (sur la base d'un logement en chambre double) et de restauration (midi et soir) sont en supplément et à régler directement à l'hébergeur.

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
7	56 h	1250 €TTC	1854 €HT	21 au 27 mars 2026

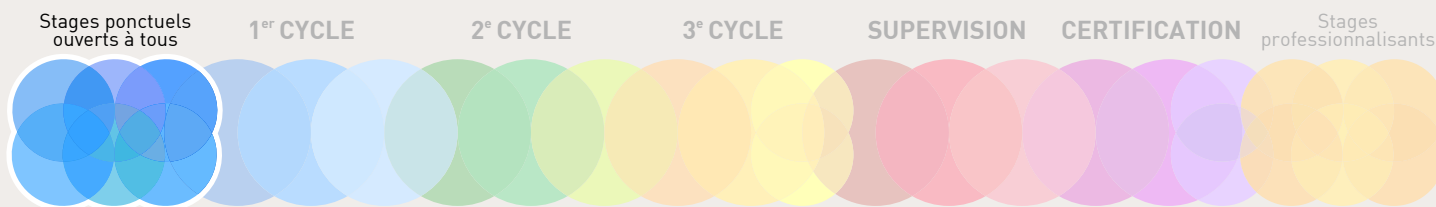
17

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 250 €TTC

Solde : 1000 €TTC



Ennéagramme, étude du caractère, niveau 2 (2026)

RÉF. 26-EECN2

**Chaque être humain a son caractère, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure.
Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et de ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches.**

PUBLIC

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.
- Toute personne qui souhaite découvrir des méthodes de connaissance de soi et des autres.
- Tout professionnel de la pédagogie, du management, de la relation d'aide et/ou thérapeutique.

OBJECTIFS

- Mobiliser sa curiosité à l'aide de l'ennéagramme pour découvrir son propre profil, mais aussi celui des autres.
- Découvrir les autres caractères humains, pour mieux comprendre ceux qui nous entourent.
- Nous accepter tels que nous sommes, et non pas tels que nous l'imaginons.
- Comprendre le processus de l'ennéagramme comme outil de mieux être soi et de changement.

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Une animation d'ateliers est réalisée par des Gestalt-thérapeutes pour permettre l'intégration des contenus.

Niveau 2 : approfondissement

- La théorie des trois instincts.
- Les 27 sous-types de l'Ennéagramme.
- Étude psychodynamique, cognitive et existentielle des sous-types.
- Le caractère des autres en situation relationnelle.
- Utilisation de l'Ennéagramme pour une évolution personnelle et professionnelle.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation de ce stage ponctuel est réalisée avec les intervenants et la responsable du cycle pour identifier les capacités personnelles développées.
Si ce stage précède le premier cycle, l'évaluation est réalisée comme prévu en fin de premier cycle.
Pour les étudiants en Gestalt-thérapie, les niveaux 1 et 2 sont évalués en vue de la certification finale.

MODALITÉS

Les niveaux 1 et 2 sont obligatoires dans le cursus de formation des Gestalt-thérapeutes de l'institut gestalt+.
La participation en niveau 2 est prioritaire pour les Gestalt-thérapeutes en instance de certification finale ou en formation.
Le nombre de participants est limité à environ 18 personnes pour le niveau 2.

INTERVENANTS

- Karine Carnac
- Magali Colavin Gerard
- Claudine Dolle Teixeira
- Isabelle Laroche

LIEUX

- RESIDENTIEL -

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 à Jour 6 : 09h00 → 18h30

Jour 7 : 09h00 → 15h00

des travaux en soirée sont proposés plusieurs fois dans la semaine

#TARIF: Mensualisation possible, contactez-nous

En résidentiel, les frais d'hébergement (sur la base d'un logement en chambre double) et de restauration (midi et soir) de 720€ sont en supplément et à régler directement à l'hébergeur.

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
7	56 h	1250 €TTC	1854 €HT	21 au 27 mars 2026

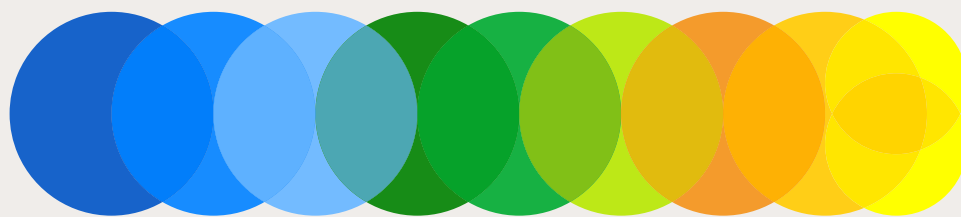
19

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 250 €TTC

Solde : 1000 €TTC



CYCLES DE FORMATION

Apprendre à l'école de l'expérience

La Gestalt-thérapie envisage la compréhension de soi dans le contact avec l'autre à travers la conscience de ce qui se passe dans l'instant présent. Pour développer le savoir, le savoir-faire et le savoir-être de ses stagiaires, gestalt+ se fonde sur les sciences humaines et sur l'expérience existentielle.

Du point de vue théorique, les outils offerts par la philosophie, la psychologie, la sociologie et les neurosciences permettent d'appréhender l'humain dans sa complexité. Du point de vue pratique, la pédagogie de gestalt+ soutient l'adulte qui se forme en faisant l'expérience de sa responsabilité et de sa liberté.

Des potentiels renforcés ensemble

L'objectif de gestalt+ est de soutenir le processus de maturation intellectuelle, affective et corporelle de ses stagiaires, pour les aider à développer une attitude gestaltiste dans leur sphère privée et professionnelle.

En tant que stagiaire de gestalt+, vous êtes accompagné à chaque étape du processus de formation dans la prise de conscience de votre vécu. Dans le cadre des travaux demandés, où la pédagogie par l'expérimentation avec ses tâtonnements est centrale, vous complétez votre apprentissage avec vos pairs. Avec eux, vous partagez votre compréhension et faites vos auto-évaluations, en groupe restreint. Vous réalisez des entretiens supervisés. Seul ou en groupe, vous rédigez des travaux écrits. Les formateurs vous aident à élaborer le sens personnel que vous faites de chaque expérience.

Des outils pédagogiques solides

Le contrat intitulé principes pédagogiques, remis au début de chaque cycle présente le cadre théorique de référence, formalise l'engagement des stagiaires, décrit le fonctionnement du groupe et les méthodologies d'apprentissage et d'évaluation.

L'évaluation est un élément essentiel de la formation et se déroule de façon continue tout au long de celle-ci. Il repose sur l'auto-observation et la confrontation régulière à ses pairs dans un processus de co-évaluation, en présence des formateurs.

Pour vous aider dans ce travail, un guide d'auto-observation des compétences, qui présente les objectifs à atteindre, est également remis au début de chaque cycle.

Un dossier pédagogique de suivi des clients/patients

permet de prendre des notes sur leur accompagnement et de prendre du recul pour lier son expérience individuelle aux concepts de la Gestalt.

Des travaux rédactionnels sont exigés pour témoigner de la compréhension théorique de la Gestalt en vue de la certification. Ils consistent d'abord en une autobiographie, puis en différents écrits; pour terminer le 3e cycle, un écrit final approfondi témoigne de l'assimilation des connaissances et du développement d'une pratique proprement gestaltiste.

Une évaluation continue de la progression

L'évaluation continue de la progression est réalisée à travers des entretiens avec les formateurs.

Celle du 1er cycle est présentée dans les conditions d'admission en 2e cycle.

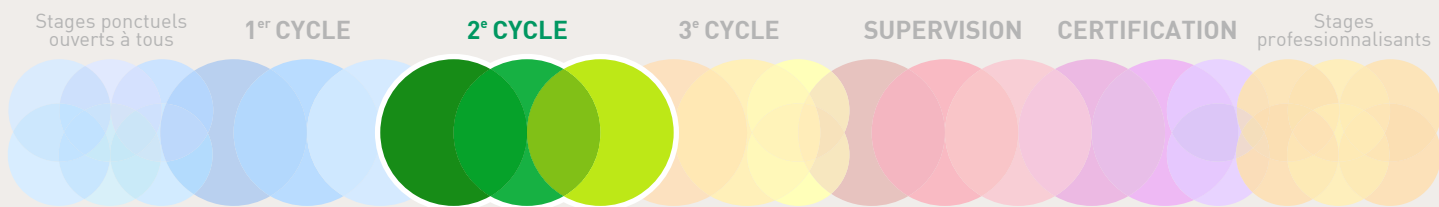
Les évaluations des 2e et 3e cycles reposent sur la remise écrite par le stagiaire d'un bilan d'auto-observation des compétences qui doit être cosigné par deux pairs, ainsi que les éléments suivants:

Pour l'évaluation du 2e cycle, la présentation d'un thésaurus et la remise d'un travail écrit témoignant de l'intégration de connaissances ainsi que sa présentation devant un public sont exigées.

Pour l'évaluation du 3e cycle, l'examen de la tenue des dossiers clients/patients, et la remise d'écrits portant sur la réflexion de sa pratique professionnelle par le stagiaire sont déterminants.

Pour le module de psychopathologie, une évaluation des connaissances devant un public est effectuée.

La certification finale est accordée au terme de la formation aux conditions suivantes: réalisation d'une psychothérapie personnelle, validation d'un exercice professionnel supervisé, validation et mise en dialogue public de l'écrit final.



2/ Formation de base à la pratique gestaltiste

RÉF. 2C

Vous êtes enseignants, formateurs, travailleurs sociaux, managers, cadres, professionnels de santé et vous souhaitez enrichir votre pratique en vous appuyant sur la Gestalt

PUBLIC

Cette formation est accessible à :
Toute personne souhaitant enrichir sa communication et utiliser la Gestalt comme référence dans sa profession
Elle est particulièrement indiquée pour les :

- Enseignant, Formateur, Consultant
- Travailleur social, et secteur associatif de l'aide
- Manager, Cadre
- Professionnel des ressources humaines
- Professionnel de santé

OBJECTIFS

- * Apprendre les concepts gestaltistes et les resituer dans l'ensemble des pratiques d'accompagnements individuels ou collectifs.
 - * Expérimenter la posture gestaltiste et l'utilisation de ses techniques.
 - * Saisir par expériences la multiplicité des vécus personnels dans les grandes étapes de la vie humaine et dans celle des organisations.
 - * Le programme valorise cet apprentissage, en permettant aux étudiants de développer leurs qualités d'analyse et d'intuition, d'expression et d'engagement dans des actions créatrices.
- Ainsi chaque stagiaire intègre la formation sur un plan personnel pour s'engager professionnellement avec respect de sa personnalité, de son style et de la spécificité de sa pratique.

INTERVENANT

- Ghislaine Duisit

PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est composée d'une évaluation continue et de la présentation de son thésaurus, de l'écriture d'un document prouvant l'intégration de la gestalt-thérapie suivi d'une présentation publique, d'une auto-observation des compétences de 2e cycle en fin de formation.

Cette formation ne permet pas l'exercice de Gestalt-thérapeute ou psychothérapeute.
La clôture de cette formation est effectuée lors d'une évaluation terminale avec succès.

LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

- RESIDENTIEL -
- Le Gîte du Bout d'Angrie - Lieu-dit La Boue, 49440 ANGRIE
- Domaine du Denais - 53290 Saint Denis d'Anjou

CERTIFICAT DE GESTALT-PRATICIEN

- Le certificat de Gestalt-praticien ne peut pas constituer à lui seul un exercice professionnel sans être encadré par une autre profession.
- En aucun cas ce niveau d'étude ne peut déborder sur l'exercice libéral de Gestalt-thérapeute.

CONTENU

- * Formation répartie en 13 sessions de 4 jours et 2 évaluations de 2 jours.*
- * La théorie du Self : conception de l'être humain.
- * Processus de contact en Gestalt.
- * Engagement dans la formation individualisée.
- * Théorie du Self en regard de l'historique des psychothérapies, des origines de la Gestalt.
- * Facilitation du contact et de l'adaptation au stress.
- * Techniques d'entretien.
- * Théorie du self : prise en compte du corps dans la relation.
- * Techniques de soutien de l'expression corporelle.
- * Théorie du self : la conscience du corps, de l'enfance à la vie adulte.
- * Techniques de relaxation. Techniques de la Gestalt.
- * EVALUATION intermédiaire.
- * Approche psychosociologique des groupes (familiaux, sociaux, professionnels) et de leur impact sur l'individu.
- * Le champ et le groupe.
- * L'accompagnement des personnes en regard de thèmes fondamentaux : attachement, séparation, perte et deuil.
- * L'accompagnement des personnes en regard du thème : sexualité.
- * Utilisation des médiations créatrices dans l'accompagnement.
- * La gestalt dans mon champ professionnel et personnel aujourd'hui et demain.
- * Pour une meilleure compréhension des risques psychologiques : éléments de psychopathologie clinique.
- * L'accompagnement des personnes dans la dynamique existentielle : recherche de sens et perspectives.
- * La place de la spiritualité.
- * La présentation de la Gestalt.

* Style et posture gestaltiste en regard de l'éthique, de la déontologie, du cadre et des règles.

* EVALUATION terminale.

CONDITIONS D'ADMISSION

* Avoir une expérience professionnelle en relations humaines ou une formation en Sciences Humaines de niveau licence

* Cursus minimum de 100 heures d'évolution personnelle au sein de l'institut gestalt+

* Stage "Les Racines théoriques de la Gestalt-thérapie"

* Stage "Ecoute, reformulation et implication gestaltistes"

* Un stages ponctuel ouvert à tous de deux jours (au moins)

* Quatre journées théoriques et pratiques :

"élucider sa motivation à la relation d'aide"

* Les critères de sélection sont basés sur les dispositions relationnelles matures. Ils portent une attention particulière sur les trois capacités suivantes vécues dans le parcours de formation :

** Savoir gérer ses besoins à partir d'une bonne connaissance de soi

** Savoir faire preuve d'empathie en fonction de sa compréhension des autres

** Savoir s'impliquer de façon ajustée pour soi et pour l'autre

* Obtenir une réponse favorable après dépôt du dossier de candidature

SESSIONS	Promotion 25-2C-P22	Promotion 24-2C-P21	Promotion 23-2C-P20	Promotion 23-2C-P19
1	03 au 06 juil. 2025	23 au 26 mai 2024	01 au 04 juin 2023	26 au 29 mai 2023
2 / Résidentiel	04 au 07 sept. 2025 (Domaine du Denais)	05 au 08 sept. 2024 (Domaine du Denais)	21 au 24 sept. 2023 (RESIDENTIEL)	14 au 17 sept. 2023 (RESIDENTIEL)
3	30 oct. 2025 au 02 nov.	10 au 13 oct. 2024	02 au 05 nov. 2023	26 au 29 oct. 2023
4	11 au 14 déc. 2025	28 nov. 2024 au 01 déc.	07 au 10 déc. 2023	30 nov. 2023 au 03 déc.
5	22 au 25 jan. 2026	30 jan. 2025 au 02 fév.	25 au 28 jan. 2024	18 au 21 jan. 2024
6	19 au 22 fév. 2026	13 au 16 mars 2025	14 au 17 mars 2024	07 au 10 mars 2024
Evaluation intermédiaire	25 au 26 avr. 2026	26 au 27 avr. 2025	04 au 05 mai 2024	27 au 28 avr. 2024
7	21 au 24 mai 2026	12 au 15 juin 2025	06 au 09 juin 2024	30 mai 2024 au 02 juin
8	17 au 20 sept. 2026	04 au 07 sept. 2025	26 au 29 sept. 2024	12 au 15 sept. 2024
Accompagnement au TIG 2	17 oct. 2026	18 oct. 2025	26 oct. 2024	19 oct. 2024
9	19 au 22 nov. 2026	23 au 26 oct. 2025	21 au 24 nov. 2024	07 au 10 nov. 2024
Accompagnement au TIG 3	19 déc. 2026	15 nov. 2025	14 déc. 2024	07 déc. 2024
□ Formation de base à la pratique gestaltiste -	14 au 17 jan. 2027	27 au 30 nov. 2025	23 au 26 jan. 2025	09 au 12 jan. 2025
□ Formation de base à la pratique gestaltiste -	04 au 07 mars 2027	15 au 18 jan. 2026	06 au 09 mars 2025	20 au 23 fév. 2025
□ Formation de base à la pratique gestaltiste -	22 au 25 avr. 2027	26 fév. 2026 au 01 mars	10 au 13 avr. 2025	27 au 30 mars 2025
13 / Résidentiel	03 au 06 juin 2027 (Le Gîte du Bout d'Angrie)	16 au 19 avr. 2026 (Le Gîte du Bout d'Angrie)	26 au 29 juin 2025 (Le Gîte du Bout d'Angrie)	19 au 22 juin 2025 (Le Gîte du Bout d'Angrie)
Evaluation terminale	02 au 03 oct. 2027	04 au 06 juin 2026	03 au 05 oct. 2025	26 au 28 sept. 2025
Accompagnement au TIG 5	11 sept. 2027	23 mai 2026	20 sept. 2025	13 sept. 2025

SESSIONS	Promotion 25-2C-P22	Promotion 24-2C-P21	Promotion 23-2C-P20	Promotion 23-2C-P19
-----------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

ANNÉE	DURÉE		TARIFS*
	Jours	Heures	Individuel (!)
-			
2025	16	120 h	3011 €TTC
2026	22	165 h	3833 €TTC
2027	18	135 h	3136 €TTC
Total	56	420 h	9980 €TTC

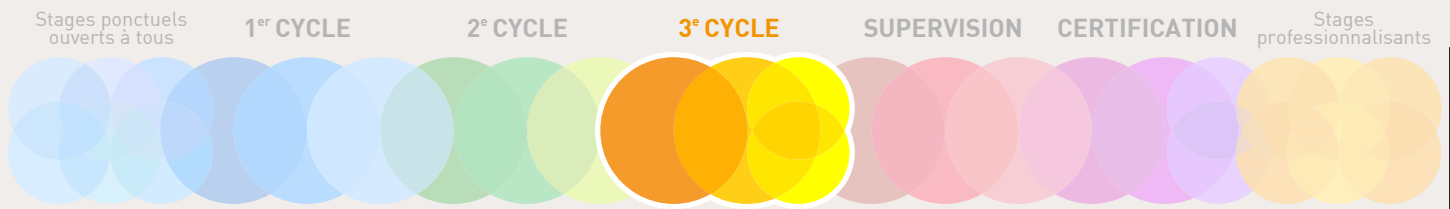
*Devis employeur sur demande

(!)) _____ Conditions financières en individuel _____

Acompte : 680 €

→ Résidentiel : 85€-90€/ jour

Mensualisation : acompte de 680€TTC, puis 25 × 372€TTC de septembre 2025 à septembre 2027



3/ Formations avancées en Gestalt-thérapie

RÉF. 22-FAGT

Vous êtes praticiens certifiés de gestalt+ ou d'un institut reconnu, désireux d'apprendre la relation thérapeutique. Cette formation prépare soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe, soit à l'intervention dans les organisations.

PUBLIC

Cette formation est ouverte à :

- Des praticiens qui ont obtenu le certificat de 2e cycle en gestalt (ou dans une autre méthode reconnue pour le module de psychopathologie)
- C'est-à-dire avec un niveau études Bac +3 et 2 années de formation en méthode gestaltiste.
- Tous professionnels désireux d'accompagner des personnes par la pratique de la Gestalt-thérapie en cabinet privé
- Tous professionnels désireux d'accompagner en organisation, entreprise, institution en appui de la Gestalt-thérapie

OBJECTIFS

Ce cycle de formation est consacré à l'étude de la Gestalt-thérapie pour l'amélioration des niveaux de fonctionnement social, familial et professionnel ainsi que pour le traitement des troubles cliniques

Le thérapeute gestaltiste possède alors :

- En arrière-plan une connaissance qui lui permet de s'accorder et faire évoluer le processus somatique, émotionnel, communicationnel et existentiel du client
- Une compréhension immédiate du champ psychodynamique en cours
- La possibilité de cocréer dans l'ici et maintenant, de nouveaux ajustements

CONTENU

*Cette formation de 3e cycle est constitué de :

- Un stage obligatoire Relation et attitude thérapeutique RAT
- Un module de Gestalt-thérapie orientation "Relations d'Objet et Corps" AGT-ROC
- Un module de Psychopathologie
- Une supervision est prévue au cours de ces formations pour permettre d'intégrer l'approche psychothérapeutique et développer son attitude gestaltiste

CONDITIONS D'ADMISSION

- Posséder un certificat de Gestalt-praticien (ou équivalent dans une méthode reconnue pour le module de psychopathologie)
- Avoir effectué une psychothérapie de 250 heures dont au moins 100 en groupe
- S'engager à signer les codes de déontologies de l'EAP et l'EAGT, la déclaration de Strasbourg sur la psychothérapie et le droit des usagers
- Déposer un dossier de candidature (disponible à partir du 20 janvier 2021, date limite de dépôt 22 mars 2021) avec une lettre de motivation et obtenir un avis favorable pour le stage RAT (31 mars 2021).

1 Session : Relation et attitude thérapeutique

Premier stage de la formation d'entrée en 3e cycle. Cette formation de 5 jours théorique et pratique précède obligatoirement les deux modules du 3e cycle

2 Module : Psychopathologie

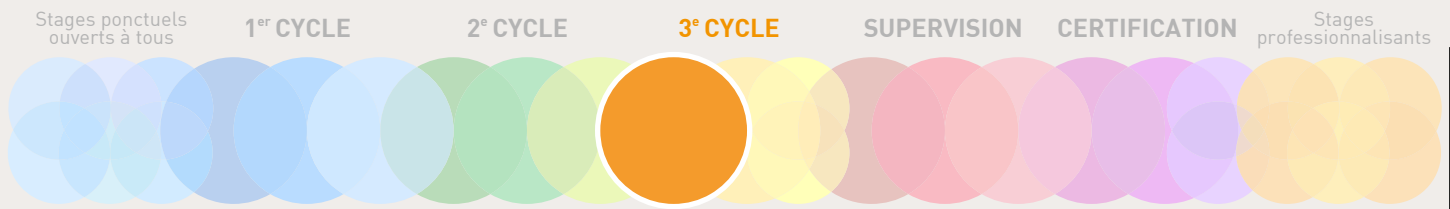
Le présent programme de formation est construit à partir des 4 présupposés suivants concernant la démarche d'accompagnement :

- La dynamique du développement : la convocation de l'histoire dans le présent, la fluidification du processus de contact et l'ajustement créateur.
- La prise de conscience et l'autodiagnostic comme facteurs de changement.
- La liberté et la responsabilité du client et du thérapeute.
- L'étude systématique des hypothèses et stratégies thérapeutiques pour l'ensemble des troubles de la personnalité tels que décrits dans la CIM 10 et le DSM V. Indications et contre-indications.
- La méthode pédagogique se veut fidèle à la perspective gestaltiste qui donne le primat à l'expérience sur tout présupposé théorique. Chaque séquence de ce programme donnera donc une large place aux expérimentiels et aux practicums, qui servent de repères cliniques préalables aux différents apports spécifiques qui viendront alimenter le fond théorique.

3 Module : Approfondissement en Gestalt-thérapie, orientation Relations d'Objet et Corps

- Acquérir les principes de l'accompagnement, dans sa capacité d'observation phénoménologique, de mise en interaction et de construction thérapeutique verbale et corporelle
- Savoir mettre en mots verbalisés et écrits les processus de la relation
- Obtenir un bagage intellectuel des processus de restauration du self et du changement
- Développer son style et son attitude d'accompagnement

Cet approfondissement en Gestalt-thérapie avec cette orientation relation d'objet et de corps permet le lien entre le développement du ressenti corporel et les représentations internes du client activés dans l'ici et maintenant. C'est dans l'interaction thérapeutique que se travaille la mise en conscience des situations inachevées. Il inclut systématiquement théorie, pratique et supervision. 20 stagiaires peuvent y participer.



3-1/ Relation et attitude thérapeutique

RÉF. 25-RAT

Premier stage de la formation d'entrée en 3e cycle. Cette formation de 5 jours théorique et pratique précède obligatoirement les deux modules du 3e cycle

OBJECTIFS

- Comprendre l'ampleur du travail d'accompagnement thérapeutique en individuel et en groupe, en cabinet / institution ou en organisation
- Définir par l'auto-observation des compétences travaillées dans cette session les attentes individuelles de formation

CONTENU

- Notions de transfert, contre-transfert et processus d'identification projective
- Enjeux de la relation thérapeutique, dimensions de la conduite d'accompagnement
- Rapport personnel à l'argent : payer et être payé, symbolique de l'argent
- Différents plans de la relation : rationnel / irrationnel, conscient / non conscient et transférentiel, herméneutique, réel
- Optimisation de la relation et de la transmission de l'attitude définies comme préoccupation majeure du Gestalt-thérapeute

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens certifiés ainsi que les Gestalt-thérapeutes en 3e cycle. Chacun valide son parcours par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de psychothérapie, et pour les stagiaires de 3e cycle en certification finale

INTERVENANTS

- Véronique Gysembergh
- Clara Couderc
- Jean-Loup Peguin

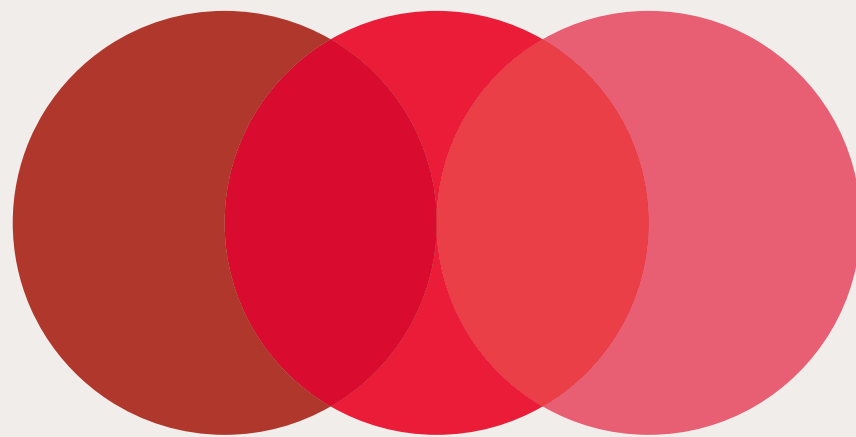
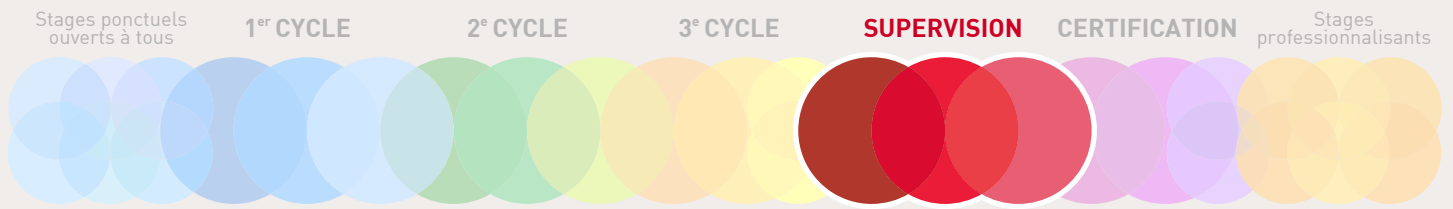
LIEUX

gestalt+, 6, rue Micheline Ostermeyer, Bâtiment C - 4e étage, 35000 RENNES (2 premiers jours)
Gîte de la Hulotte en résidentiel (3 derniers jours, 2 nuits) (frais d'hébergement et de restauration en sus : environ 70 € par jour)

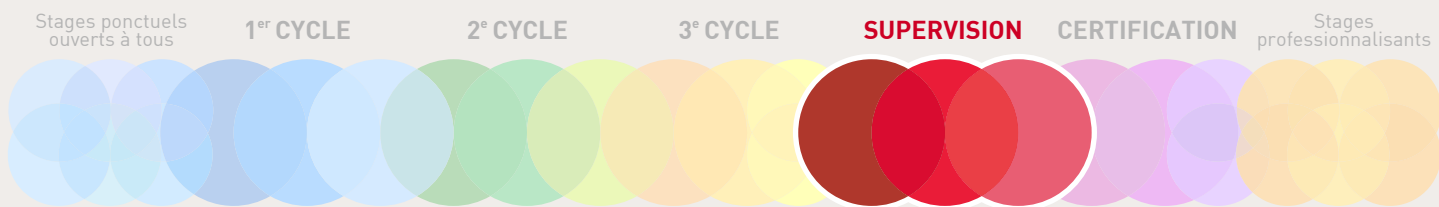
DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (i)	Employeur	-
5	37 h 30	870 €TTC	Non-renseigné HT	21 au 25 octobre 2025 Relation et attitude thérapeutique
5	37 h 30	870 €TTC	Non-renseigné HT	28 octobre 2025 au 01 novembre 2025 Relation et attitude thérapeutique

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(i) Conditions financières en individuel
 Acompte : 258 €TTC Solde : 1482 €TTC → Mensualisation possible, contactez-nous



SUPERVISIONS PROFESSIONNELLES



Supervision didactique (2025)

RÉF. 25-SVR10
25-SVR11
25-SVR12
25-SVS014

Affirmer votre style personnel, vos points forts, vos atouts dans le cadre de l'exercice de la Gestalt-thérapie et des thérapies des autres méthodes reconnues.

Perfectionner le suivi clinique de vos clients.

Mobiliser et enrichir votre approche multimodale par l'intégration des données psychopathologiques, par la contribution de l'éclairage des relations d'objet et par l'apport du développement somato-affectif.

PUBLIC

Gestalt-thérapeutes certifiés, en cours de certification finale, en 3e cycle ou encore thérapeute dans une autre méthode reconnue par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), soit niveau études Bac +3 et 4 années de formation en méthode thérapeutique.

OBJECTIFS

- Asseoir ses compétences cliniques pour élaborer son intervention thérapeutique
- Déployer un diagnostic relationnel basé sur la Gestalt-thérapie et l'ajuster à la relation
- Identifier et utiliser ses résonnances issues de la relation thérapeutique
- Dénouer les enjeux relationnels issus de la relation avec le client
- Acquérir une pratique autonome articulée sur les trois axes de la compétence thérapeutique et relationnelle : réflexive, affective et interactive au service des étapes de reproduction, reconnaissance et restauration du Self.
- Respecter le cadre professionnel et déontologique de la thérapie par une pratique supervisée continue en groupe

CONTENU

- Identification et utilisation des phénomènes de transfert / contretransfert et d'indentification projective et introjective dans la relation thérapeutique
- Utilisation de la démarche clinique sur la base du dossier de suivi du client
- Apports de références bibliographiques permettant de développer sa veille et ses connaissances professionnelles
- Amélioration de sa capacité de dialogue avec le client (reformulation, dialogue herméneutique, exploration du processus sensoriel)
- Développement des compétences affectives pour l'accompagnement du client
- Développement de l'attention à la phénoménologie et son utilisation dans la prise en charge

- L'appui sur l'awareness et développement des ressources de centration sur soi et d'attention à l'autre
- Approfondissement des connaissances en psychopathologie pour une meilleure prise en charge individuelle ou pluridisciplinaire

PROCESSUS D'ÉVALUATION

La supervision didactique s'inscrit en formation continue obligatoire pour les Gestalt-thérapeutes certifiés ou les praticiens certifiés dans une autre méthode, ainsi que pour les Gestalt-thérapeutes en cours de certification finale ou en 3e cycle.

Le supervisé reçoit après chaque présentation de cas un retour de coévaluation par les participants et le superviseur-didacticien.

Chacun valide son parcours :

- les certifiés par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou des autres méthodes
- les Gestalt-thérapeutes en cours de certification par la certification finale
- les Gestalt-thérapeutes en 3e cycle et par l'évaluation terminale de chaque module de 3e cycle, puis par la certification finale.

Une attestation de supervision est délivrée à la fin de chaque parcours dans un groupe de supervision.

INSCRIPTION

Condition d'admission : avoir reçu son feu vert et être membre étudiant ou individuel de la FF2P. L'inscription se prend pour un minimum de 4 regroupements successifs. Elle est acceptée après vérification d'absence d'incompatibilité de rôle en regard de la déontologie et après avis favorable du superviseur.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité de 04 à 08 personnes selon les groupes (l'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public »). Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de secret professionnel partagé. L'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des

participants.

Cette pédagogie interactive alterne :

- Exposés de situation avec faits ? contretransfert ?

hypothèses

- Analyse des processus en cours

- Apports théoriques et pratiques applicables à la situation relationnelle

- Mises en situation d'entretien et d'expérimentations pratiques dans le groupe.

- Retour évaluatif.

INTERVENANTS

- Sandrine Canaux
- Eva Lechner-Plu
- Chrystèle Hérault

LIEUX

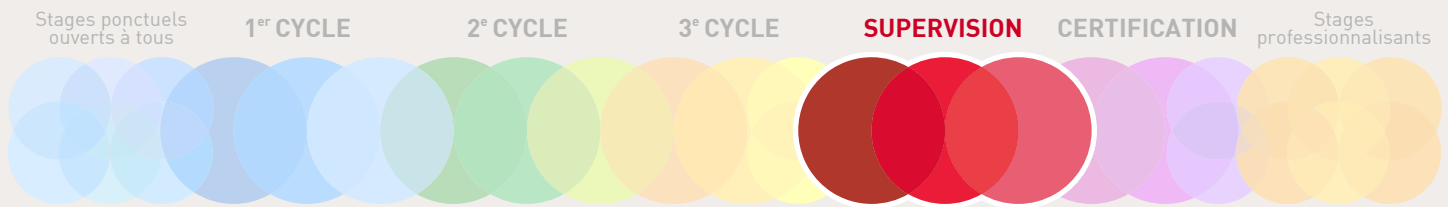
- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes
- Paris - 40, rue Quincampoix , 75004 PARIS
- VISIOCONFERENCE -
- Annexe Roi Arthur -
- SABLES D'OLONNE - 1 rue Soeur Emmanuelle, 85340 LES SABLES D'OLONNE

DATES 2025	INTERVENANTS & HORAIRES			
	Rennes 10	Rennes 11	Rennes 12	Sables d'O. 14
	Sandrine Canaux	Eva Lechner-Plu	Chrystèle Hérault	Eva Lechner-Plu
Mois / Jours	Mercredi (10 par an)	Mardi (10 par an)	Vendredi (10 par an)	Vendredi (6 par an)
	10:00 - 18:00	09h30 - 13h00	10:00 - 18:00	10:00 - 18:00
Janvier	15	-	17	17
Février	05,26	-	28	-
Mars	-	18	14	21
Avril	02	22	04	-
Mai	14	27	16	23
Juin	04	24	06	27
Septembre	17	16	19	-
Octobre	15	14	17	03
Novembre	12	18	07	28
Décembre	03	09	05	-

DURÉE		GROUPE	TARIFS*	
Jours	Heures		Individuel (ⓘ)	Employeur
1 par mois	6 h	SVRennes 10	171 €TTC	206 €HT
1 par mois	3 h 30	SVRennes 11	100 €TTC	120 €HT
1 par mois	6 h	SVRennes 12	171 €TTC	206 €HT
tous les 2 mois	6 h	SVSables d'Olonne 14	171 €TTC	206 €HT

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) _____ Conditions financières en individuel _____
 Acompte : Montant de la 1ère session → Mensualisation recommandée



Supervision didactique (2026)

RÉF. 26-SVR10
26-SVR12
26-SVSO14

**Affirmer votre style personnel, vos points forts, vos atouts dans le cadre de l'exercice de la Gestalt-thérapie et des thérapies des autres méthodes reconnues.
Perfectionner le suivi clinique de vos clients.
Mobiliser et enrichir votre approche multimodale par l'intégration des données psychopathologiques, par la contribution de l'éclairage des relations d'objet et par l'apport du développement somato-affectif.**

PUBLIC

Gestalt-thérapeutes certifiés, en cours de certification finale, en 3e cycle ou encore thérapeute dans une autre méthode reconnue par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), soit niveau études Bac +3 et 4 années de formation en méthode thérapeutique.

OBJECTIFS

- Asseoir ses compétences cliniques pour élaborer son intervention thérapeutique
- Déployer un diagnostic relationnel basé sur la Gestalt-thérapie et l'ajuster à la relation
- Identifier et utiliser ses résonnances issues de la relation thérapeutique
- Dénouer les enjeux relationnels issus de la relation avec le client
- Acquérir une pratique autonome articulée sur les trois axes de la compétence thérapeutique et relationnelle : réflexive, affective et interactive au service des étapes de reproduction, reconnaissance et restauration du Self.
- Respecter le cadre professionnel et déontologique de la thérapie par une pratique supervisée continue en groupe

CONTENU

- Identification et utilisation des phénomènes de transfert / contretransfert et d'indentification projective et introjective dans la relation thérapeutique
- Utilisation de la démarche clinique sur la base du dossier de suivi du client
- Apports de références bibliographiques permettant de développer sa veille et ses connaissances professionnelles
- Amélioration de sa capacité de dialogue avec le client (reformulation, dialogue herméneutique, exploration du processus sensoriel)
- Développement des compétences affectives pour l'accompagnement du client
- Développement de l'attention à la phénoménologie et son utilisation dans la prise en charge
- L'appui sur l'awareness et développement des

ressources de centration sur soi et d'attention à l'autre

- Approfondissement des connaissances en psychopathologie pour une meilleure prise en charge individuelle ou pluridisciplinaire

PROCESSUS D'ÉVALUATION

La supervision didactique s'inscrit en formation continue obligatoire pour les Gestalt-thérapeutes certifiés ou les praticiens certifiés dans une autre méthode, ainsi que pour les Gestalt-thérapeutes en cours de certification finale ou en 3e cycle.

Le supervisé reçoit après chaque présentation de cas un retour de coévaluation par les participants et le superviseur-didacticien.

Chacun valide son parcours :

- les certifiés par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou des autres méthodes
- les Gestalt-thérapeutes en cours de certification par la certification finale
- les Gestalt-thérapeutes en 3e cycle et par l'évaluation terminale de chaque module de 3e cycle, puis par la certification finale.

Une attestation de supervision est délivrée à la fin de chaque parcours dans un groupe de supervision.

INSCRIPTION

Condition d'admission : avoir reçu son feu vert et être membre étudiant ou individuel de la FF2P.

L'inscription se prend pour un minimum de 4 regroupements successifs. Elle est acceptée après vérification d'absence d'incompatibilité de rôle en regard de la déontologie et après avis favorable du superviseur.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité de 04 à 08 personnes selon les groupes (l'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public »). Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de secret professionnel partagé. L'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants.

Cette pédagogie interactive alterne :

- Exposés de situation avec faits ? contretransfert ? hypothèses
- Analyse des processus en cours
- Apports théoriques et pratiques applicables à la situation relationnelle
- Mises en situation d'entretien et d'expérimentations pratiques dans le groupe.
- Retour évaluatif.

INTERVENANTS

- Sandrine Canaux
- Chrystèle Hérault
- Eva Lechner-Plu

LIEUX

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes
- Paris - 40, rue Quincampoix , 75004 PARIS
- VISIOCONFERENCE -
- Annexe Roi Arthur -
- SABLES D'OLONNE - 1 rue Soeur Emmanuelle, 85340 LES SABLES D'OLONNE

INTERVENANTS & HORAIRES

DATES 2026	INTERVENANTS & HORAIRES		
	Rennes 10	Rennes 12	Sables d'O. 14
	Sandrine Canaux	Chrystèle Hérault	Eva Lechner-Plu
Mois / Jours	Mercredi (10 par an)	Vendredi (10 par an)	Vendredi (6 par an)
	10:00 - 18:00	10:00 - 18:00	10:00 - 18:00
Janvier	07	09	16
Février	04	06	-
Mars	04	06	06
Avril	08	10	24
Mai	27	29	-
Juin	24	26	12
Septembre	09,30	11	18
Octobre	-	02	-
Novembre	04	06	27
Décembre	02	04	-

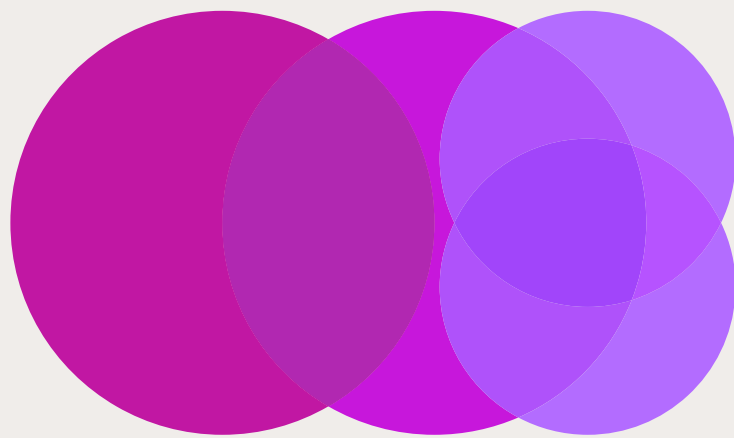
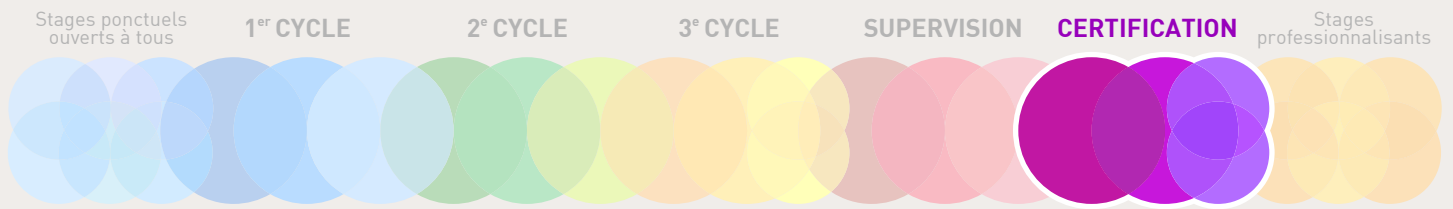
DURÉE		GROUPE	TARIFS*	
Jours	Heures		Individuel (ⓘ)	Employeur
1 par mois	6 h	SVRennes 10	171 €TTC	206 €HT
1 par mois	6 h	SVRennes 12	171 €TTC	206 €HT
tous les 2 mois	6 h	SVSables d'Olonne 14	171 €TTC	206 €HT

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : Montant de la 1ère session

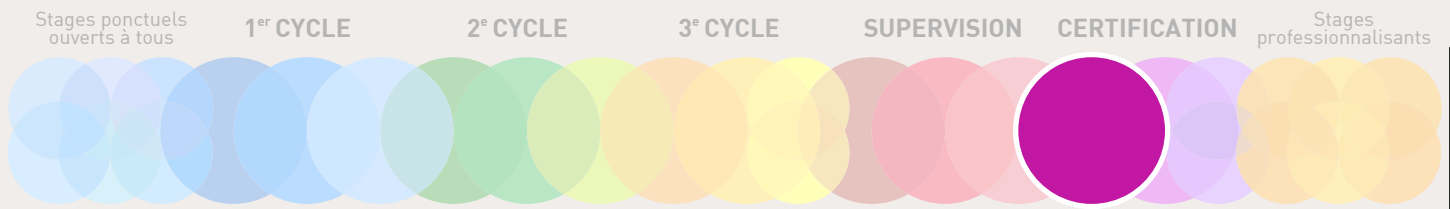
→ Mensualisation recommandée



PROCESSUS DE CERTIFICATION

PROCESSUS DE CERTIFICATION

INTRODUCTION | 37



Compagnonnage (2025)

RÉF. 25-3C-COMP

Pour s'inclure dans la profession et soutenir votre exercice professionnel vous pouvez vous référer à un groupe de coressource. Vous voulez activer un réseau et trouver un soutien pour la certification finale.

PUBLIC

- Gestalt-thérapeute en 3e cycle, ayant terminé les deux modules Gestalt-thérapie et psychopathologie, se préparant à la certification finale, soit niveau études Bac +3 et 4 années de formation en méthode thérapeutique.

OBJECTIFS

- Aider à la mise en pratique professionnelle en cabinet libéral ou en institution.
- Réaliser des exposés sur son exercice professionnel et ses points d'intérêts dans une expression gestaltiste pour permettre d'en rendre compte en référence à notre culture commune.
- Animer des expérimentiels de groupe.
- Soutenir l'inscription sur les différents registres professionnels en fonction de son mode d'exercice et optimiser la mise en réseau.
- Echanger sur l'avancée de l'écrit final de chacun dans le but de la certification.
- Faciliter la constitution des dossiers pour l'obtention des certificats nationaux et européens.

CONTENU

Il est élaboré au fur et à mesure des rencontres en fonction des besoins individuels et du groupe professionnel

INSCRIPTION

Elle se fait après avoir reçu un accord suite à une lettre adressée au directeur de gestalt+. Une participation continue à trois journées consécutives est nécessaire à la réception en qualité de compagnon, compagne

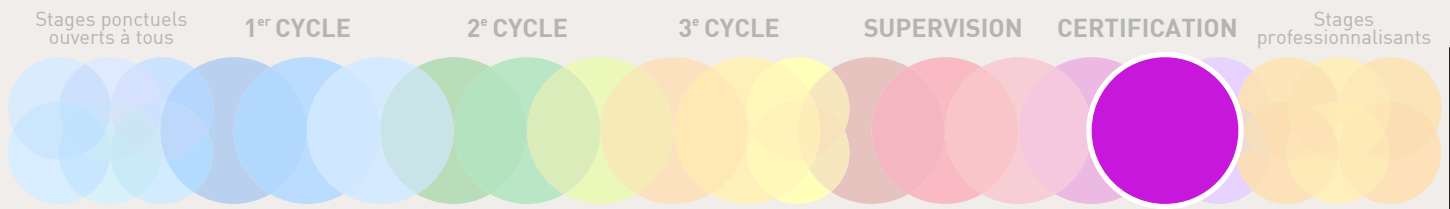
INTERVENANT

- Emmanuelle Chauvire-Leduc

LIEU

- RESIDENTIEL -
- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes
- VISIOCONFERENCE -
- Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie - 5 Rue d'Isly, 87000 Limoges

TARIFS	DATES
Gratuit	08 mars 2025
	29 mars 2025
	24 mai 2025
	17 au 19 octobre 2025
	06 décembre 2025



Soutien à l'écriture (2025)

RÉF. 25-3C-CPRP-1

Construire sa propre réflexion sur sa pratique

**Vous souhaitez élaborer une réflexion personnelle sur votre pratique en intégrant ce qui émerge de votre expérience.
Vous souhaitez proposer un écrit final à votre formation dans le but d'obtenir votre certification.**

PUBLIC

Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ayant une pratique gestaltiste en institution, en organisation ou en cabinet libéral, soit niveau études Bac +3 et 4 années de formation en méthode thérapeutique.

OBJECTIFS

- Entrer dans le processus d'écriture de façon créative
- Clarifier, structurer et construire sa réflexion propre, ancrée dans une pratique professionnelle
- Se laisser surprendre par ce qui émerge des propositions d'expérimentation
- S'appuyer sur les expériences partagées pour enrichir sa réflexion et métaboliser le processus d'écriture afin de lui permettre de se déployer dans une forme vivante et singulière

CONTENU

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources d'expression verbales et corporelles pour mettre en forme sa réflexion professionnelle dans un regard gestaltiste. Cette pédagogie interactive et créative propose une alternance d'approche ludique et expressive pour mobiliser les capacités de communication verbales et écrites.

CONTENU DU STAGE :

- Clarification et organisation des thèmes et des questionnements qui sous-tendent sa pratique
- Ebauche d'une architecture personnalisée du projet d'écriture
- Construction de son propre cheminement vers l'expression de sa pratique spécifique, éclairée par les concepts théoriques

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Si vous êtes professionnels certifiés en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode, ce stage s'inscrit dans votre formation professionnelle continue. Il est donc validé par les instances nationales ou internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou d'une autre méthode.

Si vous êtes Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle, ce stage est validé par l'évaluation terminale en vue du certificat de Gestalt-thérapeute par gestalt+.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes. (l'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public »)

INTERVENANT

- Annick Le Grand

LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	17 h 30	438 €TTC	690 €HT	06 au 08 avril 2025

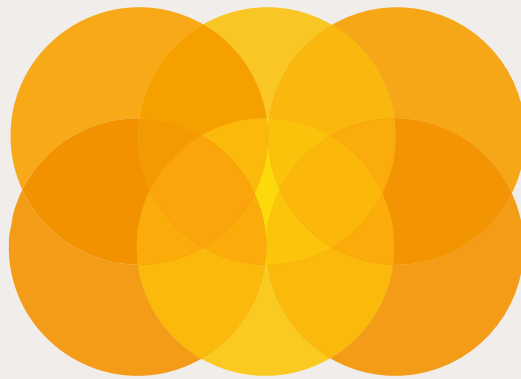
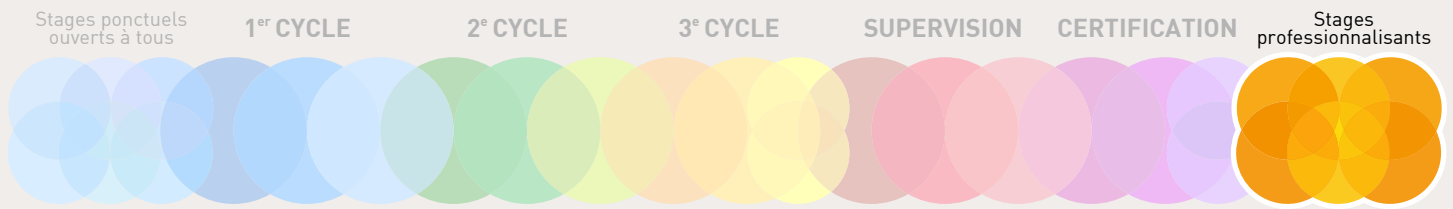
40

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

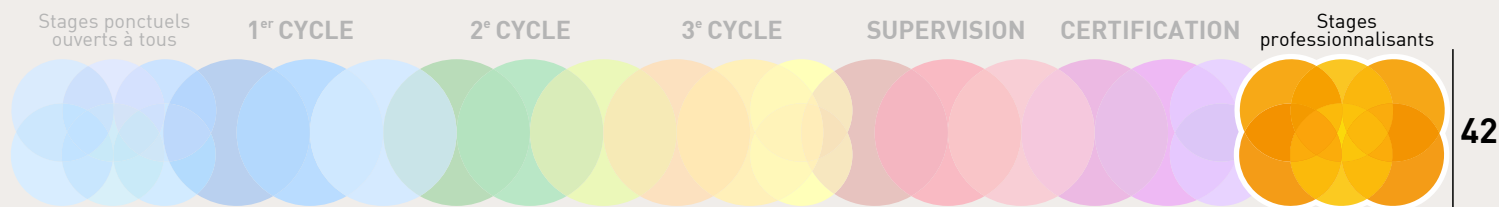
(ⓘ) _____ Conditions financières en individuel _____

Acompte : 204 €TTC

Solde : 234 €TTC



STAGES PROFESSIONNALISANTS



Stages professionnalisants

Vous êtes en phase de formation finale au métier de gestalt-thérapeute, en instance de certification ou certifié(e) en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode reconnue de psychothérapie et vous composez votre formation continue pour affiner votre être thérapeute. Ces formations vous renforcent soit à l'accompagnement des personnes en individuel et en groupe soit à l'intervention dans les organisations.

■ Animation de groupe en Gestalt-thérapie

AGGT

Vous savez que les émotions et la parole ont besoin de circuler pour permettre des interactions entre les participants d'un groupe dans un ajustement créateur. Saisir les émergences multi...

■ Groupe Clinique

GRC

Affiner le suivi clinique de vos clients au cours d'une journée de formation continue sur le dossier clinique dans la continuité du module de psychopathologie, et soutenir le processus d'...

■ Triptyque - L'aidant face aux violences/ Volet 3 : Le parcours de soin et axes thérapeutiques. La posture de l'aidant

AFAV3

"Violence" est un mot vulgarisé aujourd'hui par l'actualité, la violence est placée sans cesse sur le devant de la scène, nous utilisons ce mot, parfois par méconnaissance, pa...

■ Oser votre déploiement professionnel : aide à l'installation professionnelle

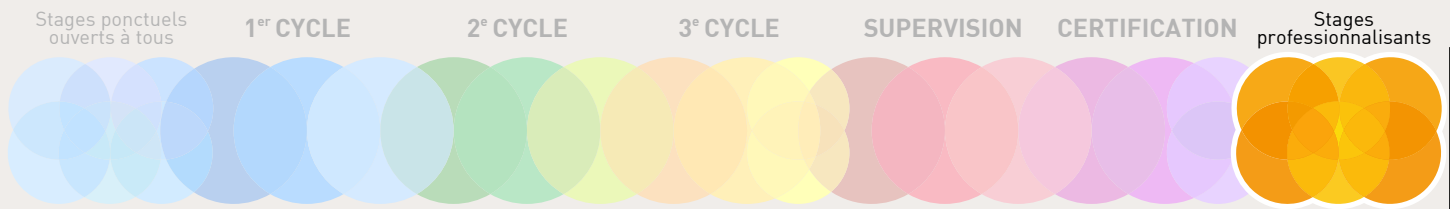
OVDP

Votre projet est de démarrer une nouvelle activité professionnelle en relation avec la relation d'aide et vous souhaitez être accompagné pour réussir votre installation ; ou vous cherchez à...

■ Les troubles du comportement alimentaire, anorexies et boulimies : changer le regard

TCA

Guérit-on d'une anorexie mentale ? Guérit-on de la boulimie ? Comment aider les personnes atteintes d'un trouble du comportement alimentaire qui se mettent en danger parfois de mort ? Avec qu...



Animation de groupe en Gestalt-thérapie (2021)

RÉF. 21-AGGT

**Vous savez que les émotions et la parole ont besoin de circuler pour permettre des interactions entre les participants d'un groupe dans un ajustement créateur.
Saisir les émergences multiples dans un groupe pour un travail approfondi de chaque personne et du groupe.
Vous souhaitez utiliser le contexte groupal pour aider les personnes à la reconnaissance de leurs difficultés relationnelles.**

PUBLIC

Gestalt-thérapeutes certifiés, en cours de certification finale, en 3e cycle ou encore thérapeute dans une autre méthode reconnue par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), soit niveau études Bac +3 et 4 années de formation en méthode thérapeutique.

OBJECTIFS

- Poser des repères pour accompagner des personnes en groupe.
- Repérer la dynamique de groupe avec les liens, les oppositions et les complémentarités entre les participants.
- Apprendre à accompagner à la fois le processus individuel et le processus groupal.
- Mettre en lumière les phénomènes du champ.
- Coconstruire des exercices et des expérimentations pour animer le groupe.

CONTENU

- Ce stage de perfectionnement propose une approche des phénomènes de groupe tout en restant impliqué personnellement.
- Il concerne les différentes formes d'un groupe continu ou ponctuel : formation, développement personnel, groupe de parole, groupe de clients individuels. Ce stage est l'occasion d'explorer vos peurs et vos craintes en tant qu'animateur de groupe.
- Vous développerez une attitude ferme pour poser et faire respecter le cadre de fonctionnement d'un groupe.
- Vous vous entraînerez aux spécificités du travail individuel en groupe, de l'expérimentation proposée à une personne ou au groupe, de la conduite d'une expérience, du travail avec des médiateurs.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Si vous êtes professionnels certifiés en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode, ce stage s'inscrit dans votre formation professionnelle continue. Il est donc validé par les instances nationales ou internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou d'une autre méthode.

Si vous êtes Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle, ce stage est validé par l'évaluation terminale en vue du certificat de Gestalt-thérapeute par gestalt+.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 14 personnes. (l'ordre de priorité des places est le même que l'ordre des professionnels dans « public »)
Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, mises en situation d'entretien et expérimentations pratiques par petits groupes.

INTERVENANT

- Eva Lechner-Plu

LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 : 09h00 → 18h30
- Jour 3 : 09h00- -16h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	601,20 €TTC	753 €HT	- ☐Animation de groupe en Gestalt-thérapie

44

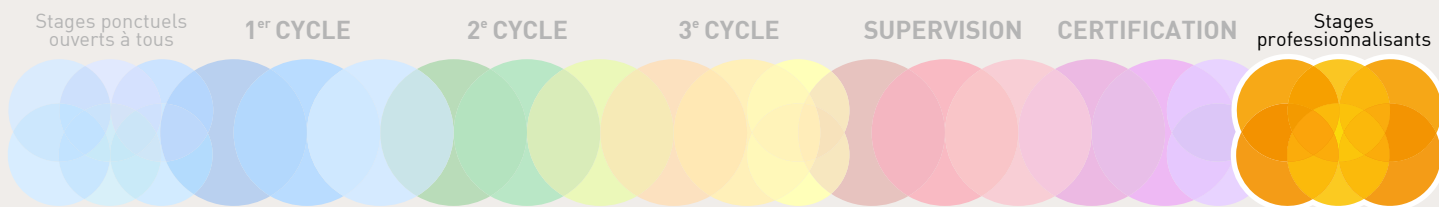
* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 200,40 €TTC

Solde : 400,80 €TTC

→ Mensualisation possible, contactez-nous



Groupe Clinique (2025)

RÉF. 25-GRC

Affiner le suivi clinique de vos clients au cours d'une journée de formation continue sur le dossier clinique dans la continuité du module de psychopathologie, et soutenir le processus d'écriture de l'écrit final en vue de la certification finale.

PUBLIC

Sont autorisés à participer à ces groupes cliniques les stagiaires en cours de certification finale ayant finalisé le module de psychopathologie de 3ème cycle à gestalt+ et détenteur d'une autorisation de pratique professionnelle délivrée par gestalt+, et Gestalt-thérapeutes certifiés.

OBJECTIFS

Cette formation s'inscrit dans le dispositif de formation continue des Gestalt-thérapeutes en cours de certification finale engagés dans le processus d'écriture ou non. Ses objectifs visent à :

- aider à l'intégration et l'application de la formation de psychopathologie dans sa pratique à partir de situations d'accompagnements cliniques rapportées par les participants,
- s'entraîner à la rédaction de dossiers suivi de la relation clinique afin d'améliorer l'accompagnement des clients,
- s'appuyer sur l'évaluation multiaxiale pour veiller à la cohérence de sa pratique, identifier les axes de travail et les actions à mettre en œuvre.
- apporter une vision psychopathologique pertinente d'une situation d'accompagnement thérapeutique dans son écrit final.
- acquérir une pratique autonome.

CONTENU

Par une méthode active, participative et expérimentale, qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants, qui vise à consolider la pratique clinique du stagiaire.

Le contenu de la formation s'appuie sur :

- la base du dossier clinique de suivi de la relation aide apporté par le stagiaire,
- la vérification de la compréhension de l'évaluation multiaxiale,
- une utilisation d'une partie ou de la globalité de l'évaluation multiaxiale pour travailler une situation d'accompagnement clinique,
- une appréciation de la pertinence de l'évaluation multiaxiale réalisée,

- un approfondissement des connaissances en psychopathologie pour optimiser l'accompagnement individuel et/ou pluridisciplinaire.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

- La participation au groupe clinique entre dans le cadre de l'évaluation continue des Gestalt-thérapeutes en cours de certification finale, et de la validation de leur écrit final pour l'obtention du CEP.
- Tout au long de la formation, la formatrice vérifie la bonne assimilation des apprentissages à l'aide de mises en pratique et de questions.
- Après la présentation de la situation d'accompagnement clinique, le stagiaire reçoit une coévaluation de la part des autres participants et de la formatrice.
- En fin de formation, les stagiaires doivent répondre à un questionnaire. Cette évaluation porte sur l'atteinte des objectifs, le programme, les méthodes d'animation et la qualité globale de la formation.

INSCRIPTION

Condition d'admission : avoir validé les modules du 3è cycle en psychopathologie.

MODALITÉS

- Le nombre de participants par journée de formation est limité à 7 personnes.
- Chaque participant arrive avec un travail effectué en amont de la formation sur le dossier clinique de suivi de la relation d'aide pour un accompagnement en cours, et avec une intention de travail pour la journée de groupe clinique.
- Le groupe clinique est un espace de secret partagé, dans lequel chaque participant est engagé.

INTERVENANTS

- Emmanuelle Chauvire-Leduc
- Morgane Sorel

LIEUX

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

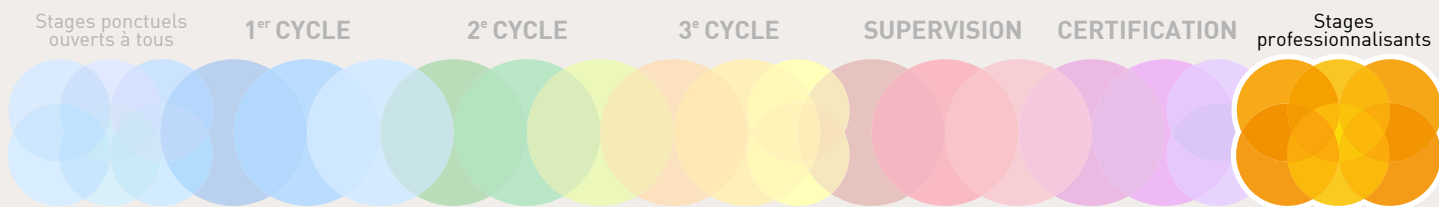
HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h00

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel ⓘ	Employeur	-
1	6 h	171 €TTC	206 €HT	19 mai 2025
				10 octobre 2025
				17 novembre 2025

46

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.



Triptyque - L'aidant face aux violences/ Volet 3 : Le parcours de soin et axes thérapeutiques. La posture de l'aidant (2025)

RÉF. 25-AFAV3

“Violence” est un mot vulgarisé aujourd'hui par l'actualité, la violence est placée sans cesse sur le devant de la scène, nous utilisons ce mot, parfois par méconnaissance, par facilité, sans prendre conscience de la mesure de ce qu'il implique.

L'aidant, qu'il soit thérapeute, professionnel de santé, issu du domaine médico-social ou encore de l'entreprise, est de plus en plus confronté à des personnes ayant vécu ou vivant encore des situations de violences diverses, que ce soit en tant que victimes ou agresseurs, auteurs de violence, et dans des champs aussi divers que la famille, le couple, l'institutionnel, l'entreprise, le milieu scolaire, le politique ou tout autre espace social.

Que la violence s'exprime sous la forme de frustrations, d'agressions régressives, d'impulsivités pathologiques, de passages à l'acte, de transgressions, d'abus, de traumatismes... celle-ci n'est pas logée en une seule personne ; la violence circule dans le corps de celle ou celui qui la reçoit, la subit ou l'inflige.

Cette violence exprimée de différentes manières, suscitent chez l'aidant des réactions émotionnelles et contre transférentielles qui le confrontent, le bousculent ; il est donc nécessaire, dans un savoir-être et un savoir-faire, d'apprendre à gérer ces vécus, ceux des aidants comme ceux des personnes souffrantes, nos patients, nos clients.

Dans cette formation, nous proposons trois volets d'études et d'approfondissement, qui peuvent se vivre séparément même s'ils sont complémentaires, pour mieux comprendre la violence et ses ramifications dans les situations de la relation d'aide, en alternant réflexions théoriques, expérimentations, supervisions de cas cliniques et propositions concrètes d'accompagnement et de postures thérapeutiques. Nous travaillons dans une pédagogie interactive dans une co-construction chère à la Gestalt.

PUBLIC

Stage professionnalisant ouvert aux :

- . Gestalt-thérapeutes titulaires d'un CEP.
- . Gestalt-thérapeutes en cours de certification finale, formés à gestalt+ ou dans un autre Institut de formation.
- . Gestalt-praticiens ayant validé un cycle 2, et Gestalt-praticiens en cours de formation de 2ème année de cycle 2, également professionnels de santé (médecins, psychologues, infirmiers,...), issus d'institutions médico-sociales, de l'enseignement ou de l'entreprise (coaching, QVT, ...), (inscription confirmée après examen des pré-requis).

. Autres professionnels formés dans une autre méthode reconnue par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse), et pouvant justifiée d'un niveau d'études Bac +3 /4 années de formation et de deux années minimum de psychothérapie avec un même thérapeute (au moins 80 séances d'au moins 45 minutes).

Pour les personnes en cycle 2 de Gestalt-praticien, et celles qui n'ont jamais été en contact avec gestalt+, un entretien préalable sera organisé avec la Directrice pédagogique pour vérifier la cohérence du projet

professionnel avec les objectifs et contenus de la formation.

OBJECTIFS

Les objectifs visés par cette formation organisée en 3 volets, sont d'avoir la capacité de :

- questionner son propre rapport avec la violence.
- identifier les différentes formes de violence.
- différencier agressivité, conflit et violence.
- accueillir les révélations de faits de violence en soutenant ce tout premier mouvement.
- veiller à la protection de l'environnement actuel de la personne qui dénonce.
- ajuster sa posture et son dispositif d'accompagnement (vérifier sa propre compatibilité d'aidant, ajuster son espace de supervision et de thérapie personnelle, réajuster le dispositif d'accompagnement en intégrant d'autres professionnels).
- appréhender le traitement juridique des situations de violence.
- positionner la violence avec la loi, la déontologie et l'éthique de l'aidant.
- identifier les conséquences psychopathologiques des victimes de violence.
- s'appuyer sur des repères théoriques et des auteurs

spécifiques pour analyser les processus thérapeutiques spécifiques aux différents enjeux de la violence.

- développer ses prédispositions au dialogue herméneutique pour mettre en mots les processus de défaillances, de perturbations ou souffrance en lien avec la violence.

CONTENU

Dans cette formation organisée en 3 modules de 3 jours, pouvant être vécus dans sa globalité complémentaire ou séparément, nous vous proposons pour le 3ème volet, de revisiter les points d'appui de la posture thérapeutique et des résonances de l'aidant pour l'accompagnement des victimes et des auteurs, de manière impliquée et contrôlée.

Moyens pédagogiques :

- Formation en présentiel.
- Pédagogie expérientielle.
- Alternance d'exposés théoriques, méthodologiques et cliniques, avec des séances en grand groupe, sous-groupes et practicum, chaque forme faisant l'objet de restitutions.
- Utilisation d'outils créatifs et d'expression corporelle.
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis.
- Attestation de fin de formation remise à chaque étudiant à la fin de la formation.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

- Tout au long de la formation, les formatrices vérifient la bonne assimilation des apprentissages à l'aide de mises en pratique et de questions.
- En fin de formation, les stagiaires doivent répondre à un questionnaire. Cette évaluation porte sur l'atteinte des objectifs, le programme, les méthodes d'animation et la qualité globale de la formation.
- Si vous êtes professionnel certifié en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode, cette formation s'inscrit dans le cadre de votre formation professionnelle continue.
- Si vous êtes Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3ème cycle à gestalt+ , cette formation sera validée par l'évaluation terminale en vue du CEP.

INSCRIPTION

La formation a été conçue pour former un tout cohérent que nous vous invitons à vivre dans sa globalité complémentaire. Elle peut toutefois se vivre séparément en ne s'inscrivant qu'à un ou deux volets.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 16 personnes.

INTERVENANTS

- Claudine Dolle Teixeira
- Katouchka Collomb Van Ditzhuyen

LIEUX

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 : 09h00 → 18h30
- Jour 3 : 09h00 → 16h30

Des facilités de paiement et une mensualisation sont possibles pour une participation à la formation dans sa globalité.

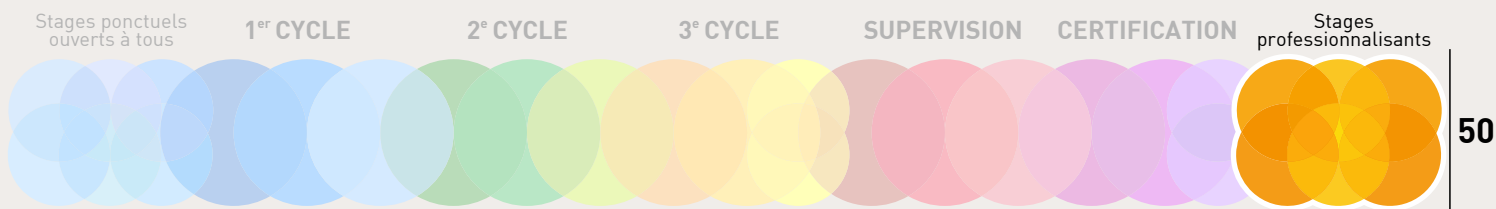
En vous inscrivant directement aux trois volets et de manière anticipée, il vous sera possible d'obtenir un tarif préférentiel.

Contactez-nous.

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	552 €TTC	700 €HT	06 au 08 octobre 2025 L'aidant face aux violences/ Volet 3 : Les axes thérapeutiques ou parcours de soin. La posture de l'aidant

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ)	Conditions financières en individuel	
Acompte : 138 €TTC	Solde : 414 €TTC	



Oser votre déploiement professionnel : aide à l'installation professionnelle (2025)

RÉF. 25-OVDP

Votre projet est de démarrer une nouvelle activité professionnelle en relation avec la relation d'aide et vous souhaitez être accompagné pour réussir votre installation ; ou vous cherchez à vous déployer professionnellement et vous voulez mettre tous les atouts de votre côté ; ou encore vous êtes aux prises avec un sentiment d'illégitimité ou d'insécurité, ...

Dans ce stage, vous explorerez les représentations internes de la réussite ainsi que les loyautés invisibles qui peuvent freiner votre développement professionnel. Vous serez invités à définir votre projet professionnel à court, moyen ou long terme, avec l'appui de données juridiques et sociales pour l'installation professionnelle.

PUBLIC

- Cette formation est ouverte à tout professionnel qui envisage de construire un projet d'installation professionnelle en indépendant, et en lien avec la relation d'aide.
- Cette formation est un pré-requis obligatoire pour les stagiaires de 3ème cycle de Gestalt-thérapeute ou de Gestalt-praticien en organisation, qui visent une certification finale et/ou une reconnaissance par les fédérations professionnelles.
- Ce stage est ouvert aux stagiaires en cours de formation de 2ème cycle de Gestalt-praticien ayant un projet d'installation professionnelle.
- Pour tous, l'inscription à la formation sera confirmée au retour d'une lettre de motivation examinée par la Directrice.
- Pour les personnes qui n'ont jamais été en contact avec l'organisme, un entretien préalable sera organisé avec la Directrice pour vérifier la cohérence du projet professionnel avec les objectifs et contenus de la formation.

OBJECTIFS

- Comprendre les démarches administratives et juridiques de la création d'entreprise.
- Assimiler les différentes étapes pour l'élaboration d'un projet professionnel : installation, communication, développement.
- Explorer son rapport à l'argent, la réussite et la prospérité pour assurer sa sécurité financière.
- Renforcer son sentiment d'appartenance à une famille professionnelle.
- Définir les piliers du cadre de l'accompagnement et de la relation d'aide.

CONTENU

Par une méthode active, participative et expérientielle, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants. Des temps d'apports théoriques seront alternés à des

temps de travail en groupe et de mises en situation pratique, pour consolider son projet professionnel avec des données concrètes.

Le stage proposera également, dans un espace de confidentialité :

- une exploration des potentiels de développement professionnel,
- un soutien du processus de différenciation au niveau transgénérationnel sur les thèmes de la réussite sociale et un soutien des ajustements créateurs,
- une mise en lumière des représentations internes en lien avec la réussite et l'argent,
- des supports projectifs avec identification des résistances dans le cycle de l'expérience.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

- En amont du stage, les attentes et besoins des stagiaires en relation avec leur projet professionnel seront recueillis au travers d'un questionnaire.
- Tout au long de la formation, les formateurs vérifient la bonne assimilation des apprentissages à l'aide de mises en pratique et de questions.
- En fin de formation, les stagiaires doivent répondre à un questionnaire. Cette évaluation porte sur l'atteinte des objectifs, le programme, les méthodes d'animation et la qualité globale de la formation.
- Deux mois après la formation, un questionnaire à froid permet de mesurer les effets de la formation sur la mise en pratique de l'installation.

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes. Le stage est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous, nous vous orienterons vers notre Référente handicap.

INTERVENANTS

- Magali Colavin Gerard
- Véronique Gysembergh

LIEUX

• gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage,
35000 Rennes

HORAIRES

Jour 1 : 10h00 → 18h30

Jour 2 : 09h00 → 18h30

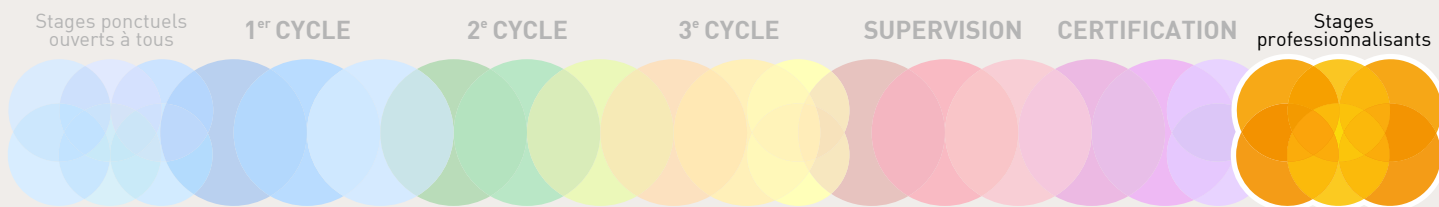
Jour 2 : 09h00 → 16h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	515 €TTC	680 €HT	10 au 12 février 2025 Oser votre déploiement professionnel
				20 au 22 novembre 2025 Oser votre déploiement professionnel

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 115 €TTC Solde : 400 €TTC



Les troubles du comportement alimentaire, anorexies et boulimies : changer le regard (2026)

RÉF. 26-TCA

Guérit-on d'une anorexie mentale ? Guérit-on de la boulimie ? Comment aider les personnes atteintes d'un trouble du comportement alimentaire qui se mettent en danger parfois de mort ? Avec quelle prise en charge ? Une équipe institutionnelle peut-elle répondre à ce type de problématique ? Et un thérapeute seul ? Faut-il contenir ? réprimer ? isoler la personne ? Comment faire et/ou être pour permettre une amélioration et éviter l'aggravation ? Autant de questions que se posent les accompagnants dans leur rencontre avec les personnes souffrant d'un trouble du comportement alimentaire (TCA). L'intervenante riche, de son expérience et expertise clinique, vous invite à clarifier vos représentations et interroger votre pratique d'accompagnement concernant cette pathologie des TCA, dont l'approche gestaltiste est particulièrement opérante.

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé mentale – Gestalt-thérapeutes certifiés, en cours de certification finale ou en 3e cycle de formation de Gestalt-thérapie, psychologues, psychopraticiens certifiés dans une autre méthode, infirmiers psychiatriques, travailleurs sociaux – ainsi qu'à toutes les personnes dans un rôle d'accompagnant, qui se posent des questions dans leurs rencontres avec des personnes souffrants d'un trouble du comportement alimentaire.

OBJECTIFS

- Clarifier les représentations mentales des participants au sujet de cette pathologie des TCA.
- Décrire les mécanismes psychiques sous-jacents des personnes souffrant de TCA, leur expression clinique, somatique et psychique.
- Co-crée ensemble, avec le patient, un climat de confiance qui allie douceur, authenticité et fermeté permettant la connaissance de ses limites.
- Poser une posture thérapeutique spécifique.
- Aider à la mise en conscience du vécu et des ressentis du thérapeute dans sa pratique et analyser ce qui peut poser problème dans son contre-transfert.
- Poser un processus de prise en charge du patient, connaître les différents moyens thérapeutiques, somatiques, corporels, psychologiques et institutionnels, pour une démarche pluridisciplinaire.
- Interroger les pratiques actuelles institutionnelles, leurs enjeux et leurs limites.

CONTENU

Rappel des enjeux : l'anorexie et la boulimie, les deux versants des TCA, constituent un problème de santé publique grave qui touche des sujets jeunes (adolescents ou jeunes adultes) et essentiellement le sexe féminin.

Le taux est en augmentation de fréquence, notamment ces dernières années avec la présence du COVID. Ces troubles désormais inclus dans les pathologies addictives, nécessitent une approche multidimensionnelle aussi bien pour l'évaluation clinique que pour la prise en charge. C'est une pathologie lourde et complexe au carrefour du somatique et du psychique, elle est la traduction d'un mal-être profond, d'un conflit psychique et d'un trouble identitaire.

Dans cette formation, nous allons réfléchir ensemble afin de comprendre ce qui est à l'œuvre chez ces personnes souffrantes d'un TCA.

Que signifie ce triple refus de la nourriture, du lien et du soin ?

Par une méthode active et participative qui sollicite l'implication et la réflexion de chacun, et dans un espace de confidentialité, l'animation s'appuie sur les ressources réflexives, affectives et interactives des participants, chaque stagiaire étant invité à exprimer ses difficultés à propos de sa pratique et ses interrogations avec les personnes souffrant d'un TCA. Cette pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, exposés de cas cliniques, études de cas, mises en situation d'entretien / supervision, expérimentations pratiques par petits groupes, avec une orientation en deux axes :

- la situation clinique, les symptômes et leur complexité,
- la posture de l'accompagnement.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Si vous êtes professionnels certifiés en Gestalt-thérapie ou dans une autre méthode, ce stage s'inscrit dans votre formation professionnelle continue. Il est donc validé par les instances nationales ou internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou d'une autre méthode.

Si vous êtes Gestalt-thérapeute en cours de certification finale ou en 3e cycle, ce stage est validé par l'évaluation terminale en vue du certificat de

MODALITÉS

Le nombre de participants est limité à 12 personnes.
 A noter : aucune prise en charge n'est prévue pour ce stage à l'exception des prises en charge employeur.

INTERVENANT

- Katouchka Collomb Van Ditzhuyen

LIEU

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, 4e étage, 35000 Rennes

HORAIRES

- Jour 1 : 10h00 → 18h30
- Jour 2 : 09h00 → 18h30
- Jour 3 : 09h00 → 16h30

DURÉE		TARIFS*		DATES
Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Employeur	-
3	21 h	580 €TTC	777 €HT	08 au 10 février 2026

* Formation soumise TVA 20% / Pour tout règlement direct par l'employeur, nous contacter.

(ⓘ) _____ Conditions financières en individuel _____
 Acompte : 200,40 €TTC Solde : 379,60 €TTC

Interventions en milieu professionnel

Au sein de votre entreprise, de votre institution, faites appel à des spécialistes des compétences interrelationnelles et comportementales.

Nous mettons à votre disposition des conseils (Gestalt-praticiens, Gestalt-thérapeutes spécialisés en organisation, superviseurs), disposant d'une expérience significative en milieu professionnel (management, RH).

Ces spécialistes sont agréés et formés en Gestalt par notre école, supervisés par nos soins dans leurs missions opérationnelles chez vous.

Nous intervenons dans un cadre de confidentialité et de sécurité.

Coaching

Les coachs gestaltistes de gestalt+ interviennent sur des durées ciblées et contractualisées pour l'accompagnement de dirigeants, de managers, d'équipes, en particulier lors de phases de transition professionnelle. Une séance de découverte, réalisée sans engagement, permet de définir le contexte d'action et les objectifs.

Analyse des pratiques professionnelles

Nous animons des groupes « métiers » en intra et en intelligence collective, pour les activités professionnelles où la question de la qualité de la relation (usagers, clients, équipiers, hiérarchies, etc.) est centrale. Des demi-journées de sessions, à intervalles réguliers. Les locaux de gestalt+ peuvent être mis à disposition.

Support d'urgence RPS et actions de médiation

Lorsqu'une relation professionnelle est établie avec votre société/organisme, nous pouvons être

sollicités en urgence lors de crises et impasses relationnelles et comportementales.

Formation en intra des équipes et des managers

Les spécialistes en compétences relationnelles et comportementales de notre école forment les professionnels sur la question de la qualité du contact, de la relation, du lien en milieu professionnel. Stages ponctuels en groupes.

Groupes de supervision professionnelle

Vos managers et cadres souhaitent développer leurs compétences de savoir-être en travaillant à partir des situations concrètes rencontrées, dans un cadre confidentiel et non-jugeant, avec l'appui de spécialistes. Rendez-vous mensuels, soit en individuel, soit en collectif en groupe « fermé ».

Vivez au rythme de l'école et suivez nos actualités !

Newsletter

Abonnez-vous sur
www.gestalt-plus.fr

55

Un institut de Gestalt-thérapie est entre autre rythmé par ses entames de début de cycle, ses pauses et ses retraits fin de contact.

Rentrées

2e cycle P22

- Formation de base à la pratique Gestaltiste : **03 juillet 2025**

Évaluations

2e cycle P19

- Présentation de l'organisation de son thésaurus : **26 septembre 2025**
- Présentation publique du TIG* : **27 septembre 2025**

2e cycle P20

- Présentation de l'organisation de son thésaurus : **03 octobre 2025**
- Présentation publique du TIG* : **04 octobre 2025**

2e cycle P21

- Présentation de l'organisation de son thésaurus : **04 juin 2026**
- Présentation publique du TIG* : **05 juin 2026**

2e cycle P22

- Formation de base à la pratique Gestaltiste - Évaluation intermédiaire : **25 avril 2026**
- Présentation de l'organisation de son thésaurus : **02 octobre 2027**
- Présentation publique du TIG* : **03 octobre 2027**

Certifications finales

Les jeunes professionnels ayant terminés leur parcours de formation, de pratique supervisée et de psychothérapie mettent en dialogue publiquement les idées exposées dans leur écrit final

GESTALT+

gestalt+ est un institut accrédité par les associations européennes de psychothérapie (EAP), de Gestalt-thérapie (EAGT) et agréé par la fédération française de psychanalyse et de psychothérapie (FF2P).

Tous les formateurs et les stagiaires se conforment au respect des codes de déontologie de ces instances. Ils soutiennent la déclaration de Strasbourg concernant le droit à la psychothérapie.

Conformément au souhait de ces instances d'accréditation, une procédure de doléances a été mise en place. Elle est enclenchée par le directeur à réception d'une lettre de plainte d'un client.

Un règlement intérieur est en vigueur.

Chaque stagiaire est membre de l'espace interne du site web de gestalt+ et dispose de l'intégralité de ces documents.

LES FORMATIONS

Elles sont construites pour un public donné avec modalités d'inscription. Elles présentent les objectifs, le contenu, le processus d'évaluation, les intervenants, le tarif et la durée.

LA PÉDAGOGIE

Le processus d'évaluation est notifié dans les contrats ou conventions de formation. Il est particulièrement détaillé pour le 2e et 3e cycle dans les principes pédagogiques remis aux stagiaires.

LES PROCÉDURES ADMINISTRATIVES

Pour chaque formation, elles sont réalisées avec contrat ou convention de formation, facturation, attestation de formation et certificat de fin de cycle.

LA REPRÉSENTATION DES STAGIAIRES

Elle est assurée par deux délégués élus dans chaque promotion. Ils entretiennent des relations privilégiées avec la direction de l'institut et participent au conseil pédagogique biannuel.

LES LIEUX DE STAGES

Ils sont généralement dans les locaux de gestalt+ ou ceux de l'ILFG, Institut Limousin de Formation en Gestalt. Certaines sessions se déroulent en résidentiel. Le coût de l'hébergement est en sus du tarif de formation et à régler au prestataire de l'accueil.

Liste des résidentiels :

- La Hublais (35) - Tél. : 02 99 83 11 02
- La Hulotte (35) - Tél. : 02 99 07 57 21
- Les Aulnays (44) - Tél. : 02 41 94 18 09
- Les Belmondières (72) - Tél. : 02 43 95 60 63
- L'abbaye Saint-Jacut (22) - Tél. : 02 96 27 71 19

LES HORAIRES DE FORMATION

• Pour les sessions de 3 jours ou plus :

10:00 → 18:30 le premier jour
09:00 → 18:30 les jours intermédiaires
09:00 → 16:30 le dernier jour

• Pour les sessions de 2 jours :

10:00 → 18:30 le premier jour
09:00 → 17:30 le deuxième

• Pour les stages à horaires particuliers :

Ils sont indiqués dans le tableau "Jours/Dates/Tarifs"



gestalt+ est un institut accrédité par les associations européennes de psychothérapie (EAP), de Gestalt-thérapie (EAGT) et agréé par la fédération française de psychanalyse et de psychothérapie (FF2P).

gestalt+
école formation accompagnement

Bâtiment C - 4ème étage
6, rue Micheline Ostermeyer - 35000 Rennes
Tél. 07 71 02 28 69 - secretariat@gestalt-plus.fr
www.gestalt-plus.fr