

## 2/ Formation de base à la pratique gestaltiste

RÉF. 2C

**Vous êtes enseignants, formateurs, travailleurs sociaux, managers, cadres, professionnels de santé et vous souhaitez enrichir votre pratique en vous appuyant sur la Gestalt**

### PUBLIC

Cette formation est accessible à :  
Toute personne souhaitant enrichir sa communication et utiliser la Gestalt comme référence dans sa profession  
Elle est particulièrement indiquée pour les :

- Enseignant, Formateur, Consultant
- Travailleur social, et secteur associatif de l'aide
- Manager, Cadre
- Professionnel des ressources humaines
- Professionnel de santé

### OBJECTIFS

- Apprendre les concepts gestaltistes et les resituer dans l'ensemble des pratiques d'accompagnements individuels ou collectifs.
- Expérimenter la posture gestaltiste et l'utilisation de ses techniques.
- Saisir par expériences la multiplicité des vécus personnels dans les grandes étapes de la vie humaine et dans celle des organisations.
- Le programme valorise cet apprentissage, en permettant aux étudiants de développer leurs qualités d'analyse et d'intuition, d'expression et d'engagement dans des actions créatrices.

Ainsi chaque stagiaire intègre la formation sur un plan personnel pour s'engager professionnellement avec respect de sa personnalité, de son style et de la spécificité de sa pratique.

### CONTENU

Formation répartie en 13 sessions de 4 jours et 2 évaluations de 2 jours.

- La théorie du Self : conception de l'être humain.
- Processus de contact en Gestalt.
- Engagement dans la formation individualisée.
- Théorie du Self en regard de l'histoire des psychothérapies, des origines de la Gestalt.
- Facilitation du contact et de l'adaptation au stress.
- Techniques d'entretien.
- Théorie du self : prise en compte du corps dans la relation.
- Techniques de soutien de l'expression corporelle.
- Théorie du self : la conscience du corps, de l'enfance à la vie adulte.
- Techniques de relaxation. Techniques de la Gestalt.

- EVALUATION intermédiaire.
- Approche psychosociologique des groupes (familiaux, sociaux, professionnels) et de leur impact sur l'individu.
- Le champ et le groupe.
- L'accompagnement des personnes en regard de thèmes fondamentaux : attachement, séparation, perte et deuil.
- L'accompagnement des personnes en regard du thème : sexualité.
- Utilisation des médiations créatrices dans l'accompagnement.
- La gestalt dans mon champ professionnel et personnel aujourd'hui et demain.
- Pour une meilleure compréhension des risques psychologiques : éléments de psychopathologie clinique.
- L'accompagnement des personnes dans la dynamique existentielle : recherche de sens et perspectives.
- La place de la spiritualité.
- La présentation de la Gestalt.
- Style et posture gestaltiste en regard de l'éthique, de la déontologie, du cadre et des règles.
- EVALUATION terminale.

### PROCESSUS D'ÉVALUATION

L'évaluation est composée d'une évaluation continue et de la présentation de son thésaurus, de l'écriture d'un document prouvant l'intégration de la gestalt-thérapie suivi d'une présentation publique, d'une auto-observation des compétences de 2e cycle en fin de formation.

Cette formation ne permet pas l'exercice de Gestalt-thérapeute ou psychothérapeute.  
La clôture de cette formation est effectuée lors d'une évaluation terminale avec succès.

### CERTIFICAT DE GESTALT-PRATICIEN

- Le certificat de Gestalt-praticien ne peut pas constituer à lui seul un exercice professionnel sans être encadré par une autre profession.
- En aucun cas ce niveau d'étude ne peut déborder sur l'exercice libéral de Gestalt-thérapeute.

## INTERVENANTS

- Responsable Eva Lechner-Plu
- Yves Plu
- Virginie Année-Prestigiacomio
- Mireille Grosclaude
- Anne Winzenried
- Plusieurs intervenants ponctuels
- Les évaluateurs de pratiques et de l'écrit d'intégration sont choisis parmi les Gestalt-thérapeutes.

## LIEUX

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, Bâtiment C, 35000 Rennes
- Le Gîte du Bout d'Angrie - Lieu-dit La Boue, 49440 ANGRIE
- VISIOCONFERENCE -
- Le D à 7 faces - Courcelle, 53260 PARNE/ROC

## CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir une expérience professionnelle en relations humaines ou une formation en Sciences Humaines de niveau licence
- Cursus minimum de 100 heures d'évolution personnelle au sein de l'institut gestalt+
- Deux stages ponctuels de deux jours (au moins)
- Les Racines théoriques de la Gestalt-thérapie
- Quatre journées théoriques et pratiques : "élucider sa motivation à la relation d'aide" du 22 au 25 juin 2017
- Les critères de sélection sont basés sur les dispositions relationnelles matures. Ils portent une attention particulière sur les trois capacités suivantes vécues dans le parcours de formation :
  - Savoir gérer ses besoins à partir d'une bonne connaissance de soi
  - Savoir faire preuve d'empathie en fonction de sa compréhension des autres
  - Savoir s'impliquer de façon ajustée pour soi et pour l'autre
- Obtenir une réponse favorable après dépôt du dossier de candidature. Pour la rentrée du 20 septembre 2018, dépôt le 25/04/2018

SESSIONS	Promotion 18-2C-P18	Promotion 18-2C-P17
1	27 au 30 septembre 2018	20 au 23 septembre 2018
2	15 au 18 novembre 2018	08 au 11 novembre 2018
3	13 au 16 décembre 2018	29 novembre 2018 au 02 décembre 2018
4	07 au 10 février 2019	24 au 27 janvier 2019
5	14 au 17 mars 2019	07 au 10 mars 2019
6	09 au 12 mai 2019	25 au 28 avril 2019
Evaluation intermédiaire	24 au 25 mai 2019	17 au 18 mai 2019
7 / Résidentiel	20 au 23 juin 2019 (Le Gîte du Bout d'Angrie)	20 au 23 juin 2019 (Le Gîte du Bout d'Angrie)
8	29 août 2019 au 01 septembre 2019	29 août 2019 au 01 septembre 2019
Accompagnement au TIG 2	21 septembre 2019	21 septembre 2019
9	31 octobre 2019 au 03 novembre 2019	24 au 27 octobre 2019
Accompagnement au TIG 3	16 novembre 2019	16 novembre 2019
10	12 au 15 décembre 2019	12 au 15 décembre 2019
11	06 au 09 février 2020	30 janvier 2020 au 02 février 2020
12	23 au 24 mai 2020	21 au 22 mai 2020
Accompagnement au TIG 5	27 juin 2020	26 juin 2020
13 / Résidentiel	04 au 05 juillet 2020 (Le D à 7 faces)	04 au 05 juillet 2020 (Le D à 7 faces)
14 / Résidentiel	10 au 13 septembre 2020 (Le D à 7 faces)	10 au 13 septembre 2020 (Le D à 7 faces)
Evaluation terminale	01 au 03 octobre 2020	01 au 03 octobre 2020

ANNÉE	DURÉE		TARIFS* [18-2C-P17 + P18]	
	Jours	Heures	Individuel (ⓘ)	Prise en charge
-				
2018	12	90 h	1860 €	2388 €
2019	30	225 h	4867 €	6386 €
2020	13	97 h 30	2226 €	2968 €
<b>Total</b>	<b>55</b>	<b>412 h 30</b>	<b>8953 €</b>	<b>11742 €</b>

\*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(ⓘ) Conditions financières en individuel

Acompte : 620 €

Frais de dossier : 250 €

→ Mensualisation sur 25 mois : 327,04€

En résidentiel, les frais d'hébergement et de restauration sont en supplément, soit environ 75 € par jour.