

3-2/ Psychopathologie

RÉF. 20-3C-PP14

Le présent programme de formation est construit à partir des 4 présupposés suivants concernant la démarche d'accompagnement :

- **La dynamique du développement : la convocation de l'histoire dans le présent, la fluidification du processus de contact et l'ajustement créateur.**
- **La prise de conscience et l'autodiagnostic comme facteurs de changement.**
- **La liberté et la responsabilité du client et du thérapeute.**
- **L'étude systématique des hypothèses et stratégies thérapeutiques pour l'ensemble des troubles de la personnalité tels que décrits dans la CIM 10 et le DSM V. Indications et contre-indications.**
- **La méthode pédagogique se veut fidèle à la perspective gestaltiste qui donne le primat à l'expérience sur tout présupposé théorique. Chaque séquence de ce programme donnera donc une large place aux expérimentiels et aux practicums, qui servent de repères cliniques préalables aux différents apports spécifiques qui viendront alimenter le fond théorique.**

OBJECTIFS

- S'appuyer sur la Gestalt-thérapie : la théorie du self et l'attitude gestaltiste, qui servent de canevas organisateur tout au long de cette formation.
 - Prendre en compte les neurosciences : état des recherches actuelles sur la biologie de la personnalité et le tempérament (Cloninger, Zuckerman, Clément).
 - Acquérir un repérage de la clinique psychiatrique : les grandes nosographies actuelles (DSM, CIM) ; les apports en psychiatrie sont illustrés par des vignettes cliniques qui sont étudiées dans une perspective gestaltiste.
 - Intégrer les notions de psychologie clinique : la théorie pulsionnelle (Freud), la caractérologie (Reich, Naranjo) et les relations d'objet (Klein, Fairbairn, Mahler...).
 - Élargir sa compréhension avec l'art et la littérature dans une perspective humaniste en enrichissant les apports cliniques d'exemples puisés dans la littérature, le cinéma, la danse...
 - S'entraîner à l'écriture sur un processus continu et guidé, pour apprendre à formaliser ses réflexions, ses ressentis, ses interactions et à fonder sa pratique professionnelle.
- Session 1 – [4 jours de formation]
- Santé et pathologie.
 - Éléments de psychologie clinique : personnalité, structure, caractère, symptôme.
 - Les potentialités du champ organisme-environnement : dons et handicaps, nourritures et toxiques.
 - Psychoses, névroses et états limites.
- Session 2 – [4 jours de formation]
- Grandes nosographies actuelles : DSM V et CIM 11.
 - Apport des neurosciences, le tempérament.
 - Approche relationnelle : étude systématique des pathologies du processus de contact client-thérapeute pour l'ensemble des troubles de la

personnalité : le processus du contacter narcissique, le processus du contacter évitant... idem avec schizoïde...

- Accompagnement du processus de deuil

Session 3 – [4 jours de formation]

Notion de traumatisme psychologique. Notion de psychosomatique.

- Enjeux développementaux et leur destin.
- Enjeux de sécurité, d'attachement, d'estime de soi, de sexualité...

Session 4 – [4 jours de formation]

- Théories du développement et processus de contact suite aux notions de libido et de relations d'objet.

- Naissance de la psychopathologie du contact, les situations inachevées.

- Ajustement conservateur, personnalité et caractère, la rigidification des fonctions de contact.

- La dépression et les troubles anxieux

Session 5 – [3 jours de supervision]

- Intégration et application de la formation dans sa pratique à partir d'étude de cas présentée par les stagiaires.

Session 6 – [3 jours d'autoévaluation, coévaluation et évaluation des connaissances en psychopathologie]

Présentation publique d'un dossier clinique personnalisé.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Ce stage s'inscrit en formation continue pour les psychopraticiens certifiés ainsi que les Gestalt-thérapeutes en 3e cycle.

Chacun obtient la validation de son parcours personnalisé au sein de l'école gestalt+ et par les instances nationales et internationales de reconnaissance professionnelle de la Gestalt-thérapie ou de la psychothérapie, et pour les stagiaires de 3e cycle en certification finale.

ATTESTATION DE FORMATION

Un certificat de formation spécifique est délivré en fin de formation après satisfaction obtenue à la séquence d'évaluation.

INTERVENANTS

- Chargé de la coordination de ce programme : professeur Jean-Pierre Clément
- Jean-Luc Vallejo
- Yves Plu
- Aurélie Lucas

Des intervenants ponctuels

- Des formateurs agréés en Gestalt-thérapie.
- Des assistants de practicum sous l'encadrement des formateurs permanents.

LIEUX

- gestalt + - 6 Rue Micheline Ostermeyer, Bâtiment C, 35000 Rennes
- RESIDENTIEL en région Limoges -
- RESIDENTIEL -

Promotion 20-3C-PP14

ANNÉE	DATES	SESSIONS
2020	16 au 19 septembre 2020	1 / gestalt +
	17 au 20 octobre 2020	2 / gestalt +
	18 au 21 novembre 2020	3 / gestalt +
2021	03 au 06 février 2021	4 / RESIDENTIEL en région Limoges
	10 au 12 mars 2021	5 / gestalt +
	05 au 07 mai 2021	6 / RESIDENTIEL

ANNÉE	DURÉE		TARIFS* [Promotion 20-3C-PP14]	
	Jours	Heures	Individuel (!)	Employeur
-				
2020	12	90 h	1932 €	2616 €
2021	10	75 h	1630 €	2240 €
Total	22	165 h	3562 €	4856 €

*Exonéré de TVA (Art. 293B du CGI)

(!) Conditions financières en individuel
Arrhes : 644 € → Mensualisation sur 15 mois : 194,53€